

SECRETARIA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ – SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

EDUCAÇÃO INFANTIL 7 A 12 MESES / SEMANA 1 - 3 / FEV A DEZ 2019

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA							
LANCHE 8HR	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada							
	Verdura cozida Arroz e Feijão (amassado)	Verdura cozida Macarrão (amassado) Isclas picadinhas ao molho	Verdura cozida Polenta Sobrecoca ensopada (desfiado)	Legumes assados Arroz com Lentilha (amassado) Moída ensopada	Verdura cozida Risoto OU Canja de arroz com frango desfiado							
	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada							
	Verdura cozida Macarrão à bolonhesa (amassado)	Verdura cozida Arroz com Feijão (amassado) Frango assado e desfiado	Verdura cozida Arroz com Feijão (amassado) 1 Peixe ensopado 3 Omelete	Macarrão (amassado) Frango com legumes e molho (desfiado)	Verdura cozida Arroz com Feijão (amassado) Isclas picadinhas ao molho							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	535,8	89,3	22,8	10,2	12,3	143,7	45,1	124,6	4,9	96,2	1,75	1897

EDUCAÇÃO INFANTIL 7 A 12 MESES / SEMANA 2 - 4 / FEV A DEZ 2019

LANCHE 8HR	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA					
	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada					
ALMOÇO 11HR	Verdura cozida Arroz com Feijão e Abóbora (amassado)	Legumes assados Macarrão (amassado) Isclas picadinhas ao molho	Verdura cozida Arroz com Feijão (amassado)		Verdura cozida Arroz com Feijão (amassado) Carne moída (ensopada)	Verdura cozida Macarrão (amassado) Frango ensopado (desfiado)						
			2	Omelete								
			4	Peixe ensopado								
LANCHE 14HR	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta picada/amassada						
JANTAR 17HR	Verdura cozida Arroz com Lentilha (amassado) Frango ensopado (desfiado)	Verdura cozida Polenta Sobrecoxa desfiada	Verdura cozida Arroz com Feijão (amassado) Carne moída ensopada	Verdura cozida Arroz Frango ensopado desfiado	Verdura cozida Macarrão com isclas picadinhas ao molho OU sopa de carne e macarrão							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	859,4	129,3	25,4	26	10,9	192,4	81,9	294,3	4,1	108,9	2,7	2045,6

ALTERAÇÕES NO CARDÁPIO DEVERÃO SER COMUNICADAS AO SETOR DE NUTRIÇÃO COM 24H DE ANTECEDÊNCIA, EM ATENDIMENTO À LEI Nº3.896 DE 2016.