

SECRETARIA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ – SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

EDUCAÇÃO INFANTIL 2 A 6 ANOS / SEMANA 1 E 3 / FEV A DEZ 2019

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA							
LANCHE 8HR	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Vitamina de frutas com aveia ou Leite / Frutas com aveia	Leite com café Pão colorido com margarina	Suco de Uva Bolo simples (sem cobertura)	Leite com café Massinha / Fruta							
ALMOÇO 11HR	Salada Arroz com Feijão Preto Farofa	Salada Macarrão Parafuso Iscas ao molho Fruta	Salada Polenta Sobrecoca ensopada Fruta	Legumes assados Arroz com Lentilha Kibe assado Fruta	Salada Risoto OU Canja Fruta							
LANCHE 14HR	Leite com café Bolacha doce	Suco de uva Pão caseiro com margarina	Leite com achocolatado Bolo de cenoura (sem cobertura)	Leite com café Pão caseiro com margarina	Iogurte Banana com aveia							
JANTAR 17HR	Salada Macarrão Espaguete à bolonhesa Fruta	Salada Arroz com Feijão Carioca Sobrecoca assada e desfiada Fruta	Salada Arroz com Feijão Preto 1 Peixe ensopado 3 Omelete	Salada Macarrão Parafuso Frango com legumes e molho Fruta	Salada Arroz com Feijão Carioca Estrogonofe de carne Fruta							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	754	126,4	27,9	23,4	11,6	132,4	69,3	297,1	5,3	116,4	4,1	1978

EDUCAÇÃO INFANTIL 2 A 6 ANOS / SEMANA 2 E 4 / FEV A DEZ 2019

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA							
LANCHE 8HR	Leite com café Bolacha doce	Suco de uva Bolo simples (sem cobertura)	Leite com achocolatado Pão caseiro com margarina	Leite com café Bolo de maçã (sem cobertura)	Iogurte Salada de frutas c/ aveia							
ALMOÇO 11HR	Salada Arroz com Feijão Carioca Abóbora assada Farofa	Legumes assados Macarrão Espaguete Estrogonofe de carne Fruta	Salada Arroz com Feijão Preto 2 Omelete de forno com legumes 4 Peixe ensopado	Salada Arroz com Feijão Preto Almôndegas Fruta	Salada Macarrão Parafuso Frango ensopado Fruta							
LANCHE 14HR	Leite com achocolatado Bolacha salgada	Leite com café Pão colorido com margarina	Suco de Uva Bolo simples (sem cobertura)	Vitamina de banana com aveia ou Leite, banana e aveia	Leite com café Massinha / Fruta							
JANTAR 17HR	Salada Arroz com Lentilha Frango ensopado Fruta	Salada Polenta Sobrecoca assada e desfiada Fruta	Salada Arroz com Feijão Carioca Kibe assado Fruta	Salada Arroz Sobrecoca ao molho Fruta	Salada Macarrão com iscas ao molho OU Sopa de carne e macarrão							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	871,2	134,5	28,2	29,1	12,4	197,8	84,5	298,2	4,7	115,6	3,2	2165,2

ALTERAÇÕES NO CARDÁPIO DEVERÃO SER COMUNICADAS AO SETOR DE NUTRIÇÃO COM 24H DE ANTECEDÊNCIA, EM ATENDIMENTO À LEI Nº3.896 DE 2016.