

SECRETARIA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ – SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

EDUCAÇÃO INFANTIL 1 A 2 ANOS / SEMANA 1 - 3 / FEV A DEZ 2019

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA							
LANCHE 8HR	Mingau de aveia	Vitamina de frutas com aveia ou Leite / Fruta com aveia	Leite Pão colorido com margarina	Suco de Uva Bolo simples (sem cobertura)	Leite Massinha / Fruta							
ALMOÇO 11HR	Salada Arroz com Feijão Preto Farofa	Salada Macarrão Parafuso Isclas ao molho Fruta	Salada Polenta Sobrecoca ensopada Fruta	Legumes assados Arroz com Lentilha Kibe assado Fruta	Salada Risoto OU Canja Fruta							
LANCHE 14HR	Leite Bolacha salgada	Suco de uva Pão caseiro com margarina	Leite Bolo de cenoura (sem cobertura)	Leite Pão caseiro com margarina	Iogurte Banana com aveia							
JANTAR 17HR	Salada Macarrão Espaguete à bolonhesa Fruta	Salada Arroz com Feijão Carioca Sobrecoca assada e desfiada Fruta	Salada Arroz com Feijão Preto 1 Peixe ensopado 3 Omelete	Salada Macarrão Parafuso Frango com legumes e molho Fruta	Salada Arroz com Feijão Carioca Estrogonofe de carne Fruta							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal) 880,73	CHO (g) 121,03	PTN (g) 34,80	LPD (g) 25,30	Fibras (g) 13,00	Vit A (mcg) 290,60	Vit C (mg) 42,20	Ca (mg) 346,80	Fe (mg) 4,50	Mg (mg) 106,30	Zn (mg) 4,80	Na (mg) 1280,90

EDUCAÇÃO INFANTIL 1 A 2 ANOS / SEMANA 2 - 4 / FEV A DEZ 2019

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA							
LANCHE 8HR	Leite Bolacha salgada	Suco de uva Bolo simples (sem cobertura)	Leite Pão caseiro com margarina	Leite Bolo de maçã (sem cobertura)	Iogurte Banana com aveia							
ALMOÇO 11HR	Salada Arroz com Feijão Carioca Abóbora assada Farofa	Legumes assados Macarrão Espaguete Estrogonofe de carne Fruta	Salada Arroz com Feijão Preto Fruta 2 Omelete de forno com legumes 4 Peixe ensopado	Salada Arroz com Feijão Preto Almôndegas Fruta	Salada Macarrão Parafuso Frango ensopado Fruta							
LANCHE 14HR	Mingau de amido de milho	Leite Pão colorido com margarina	Suco de Uva Bolo de cenoura (sem cobertura)	Mingau de aveia e banana ou Leite, banana e aveia	Leite Massinha / Fruta							
JANTAR 17HR	Salada Arroz com Lentilha Frango ensopado Fruta	Salada Polenta Sobrecoca assada e desfiada Fruta	Salada Arroz com Feijão Carioca Kibe assado Fruta	Salada Arroz Sobrecoca ao molho Fruta	Salada Macarrão com isclas ao molho OU Sopa de carne e macarrão							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal) 878,01	CHO (g) 130,90	PTN (g) 33,40	LPD (g) 26,80	Fibras (g) 14,90	Vit A (mcg) 290,60	Vit C (mg) 39,20	Ca (mg) 347,10	Fe (mg) 4,70	Mg (mg) 108,00	Zn (mg) 4,50	Na (mg) 1320,00

ALTERAÇÕES NO CARDÁPIO DEVERÃO SER COMUNICADAS AO SETOR DE NUTRIÇÃO COM 24H DE ANTECEDÊNCIA, EM ATENDIMENTO À LEI Nº3.896 DE 2016.