

MINISTÉRIO DA SAÚDE

CADERNETA DA CRIANÇA

MENINA

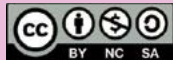


PASSAPORTE DA CIDADANIA



Brasília – DF
2021





Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilhamento pela mesma licença 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.

A coleção institucional do Ministério da Saúde pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde: bvsms.saude.gov.br.

Tiragem: 3ª edição – 2021 – 5.463.255 exemplares

Elaboração, distribuição e informações:

MINISTÉRIO DA SAÚDE

Secretaria de Atenção Primária à Saúde

Departamento de Ações Programáticas Estratégicas

Coordenação de Saúde da Criança e Aleitamento Materno

SRTVN, quadra 701, Conjunto C, s/n, Asa Norte, 5º andar

CEP: 70723-040 – Brasília/DF

Tel.: (61) 3315-9114

Site: www.saude.gov.br

E-mail: dapes@saude.gov.br

Convênio de cooperação da COCAM/MS com o Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira – FIOCRUZ – financiado pelo Fundo Nacional de Saúde

Coordenação técnica geral:

Coordenação de Saúde da Criança e Aleitamento Materno

– COCAM/DAPES/SAPS

Antonio Rodrigues Braga Neto

Raphael Câmara Medeiros Parente

Organização, coordenação e supervisão geral:

Amira Consuelo de Melo Figueiras – UFPA/MEC

Antonio Rodrigues Braga Neto

Gilvani Pereira Grangeiro

Janini Selva Ginani – COCAM/MS

Júlia Florêncio Carvalho Ramos – IFF/Fiocruz/MS

Mariana Ribeiro Marques – IFF/Fiocruz/MS

Maria Virgínia Marques Peixoto – IFF/Fiocruz/MS

Raphael Câmara Medeiros Parente

Projeto editorial:

Eliana Lucia Madureira Yunes Garcia – Cátedra de Leitura da UNESCO e Instituto Iler da PUC

Elaboração, revisão e atualização de texto:

Alejandra Prieto de Oliveira

Amanda Souza Moura

Ana Maria Cavalcante de Lima

Ana Maria Spaniol

Ana Paula da Cruz Caramaschi

Audrey Fischer

Angelo Roberto Gonçalves

Ariane Tiago Bernardo de Matos

Carolina de Vasconcellos Drugg

Claudia Regina Lindgren Alves

Cláudia Puerari

Diogo do Vale de Aguiar

Fabiana Vieira Santos Azevedo Cavalcante

Fernanda Ramos Monteiro

Fernando Celso Lopes Fernandes de Barros

Flávia da Silva Tavares

Giovanna Guarese Borges Gonçalves

Helissa de Oliveira Mendonça Moreira

Izabela Sad

Janini Selva Ginani

Kalyne Ferreira Nascimento de Aguiar

Kátia Godoy Cruz

Larissa Mendes

Liliana Maria Planel Lugarinho

Liliane Mendes Penello

Luiza Geaquinto Machado

Maria Emília Domingues Costa Quaresma de Oliveira

Maria Fernanda Moratori Alves

Nayara Rezende Amaral

Paula dos Santos Leffa

Paulo Vicente Bonilha Almeida

Rafaella da Costa Santin de Andrade

Renara Guedes Araújo

Ricardo Cesar Caraffa

Rita de Cassia de Freitas Coelho

Sara Araújo da Silva

Sérgio Tadeu Martins Marba

Wallace dos Santos

Ilustrações:

Tom Bernardes

Revisão de texto:

Irene Ernest Dias

Maria José Sant’Anna

Colaboração e participação em grupo de trabalho:

Adriana Kitajima, Adriana Lucena, Adriana Regina Farias Pontes

Lucena, Alberto Cunha Mendes Ferreira, Alejandra Prieto de

Oliveira, Alessandra Fam, Alexandre, Almiro Filho, Altamira

Pereira da Silva Reichert, Ana Carolina Cunha Marreiros, Ana

Carolina Terrazzan, Ana Cláudia de Almeida, Ana Kneipp, Ana

Paula da Cruz Caramaschi, Andrea Araujo, Angelita Herrmann,

Anna Maria Chiesa, Antonelli Maia, Ariane Tiago Bernardo

de Matos, Aurea Toriyama, Carla Kristiane da Silva, Carolina

Velho, Charleni Sherer, Cicera Vicente, Cicero Sampaio, Claudia

Fernandes, Cristiano Francisco da Silva, Cristina Kupfer, Damaris

Gomes Maranhão, Darci Neves, Débora Faleiros, Denise Bueno,

Denise Cardellini, Eduardo Marino, Eliana Andrade, Ely Harasawa,

Enia Amui, Evangelia Kotzias, Francieli Fontana Sutile Tardetti

Fantinato, Gabriela de Araújo, Gisele Tertuliano, Gizeli de Lima,

Ivone Marques, Janssen Morata, Jesiane Fernandes, Juliana da

Silva, Julieta Jerusalinsky, Jussara Oliveira, Kátia Rospide, Laura

Ferraz dos Santos, Leda Aquino, Leonardo Amorim, Liése Serpa,

Luciana Nascimento, Luciana Surjus, Lysiane Paiva, Magali Cristini

Casola Kumbier, Maiara de Oliveira, Marcia Bellotti, Márcia Leal,

Márcia Teixeira, Marcio Coura, Márcio Fossari, Maria Dalva Meió,

Maria de La Ó Veríssimo, Maria de Lourdes Magalhães, Maria

Giseli Ferreira, Maria Inês Lopes, Maria Luiza Ferreira, Maria Silvia

Freitas, Marília Carotto, Marislaine Mendonça, Maroa de Lá Ó

Veríssimo, Martha Gonçalves Vieira, Maurício Vianna, Michelle da

Silva, Miriam Santos, Mônica Guimaraes Macau Lopes, Myriam A.

Mandetta, Myrian Cruz, Nathan Aratani, Neide Cruz, Nelson Arns,

Ponticello Rosario, Priscila Olin Silva, Regina Célia Mendes S. Silva,

Regina Fidelis, Renato Coelho, Rita Bitencourt, Rita de Cássia Alves

de Abreu, Rosane Siqueira, Roselle Bugarin Steenhouwer, Sandra

Cartaxo, Silvia Andrade, Silvia Karla, Sirlene de F. Pereira, Solange

Mendes, Solange Serra, Sônia Venâncio, Sophie Eickmann, Suely

Grosseman, Thais de Oliveira, Thereza de Lamare Franco Netto,

Vera Ramos, Victor Rocha, Virgílio Queiroz

Normalização:

Delano de Aquino Silva – Editora MS/CGDI

Emendas de diagramação:

Bruno Freitas de Paiva – Editora MS/CGDI

Diagramação:

Fernanda Canalonga Calçada

Gustavo Lins

Marcos Gomes

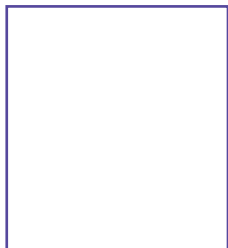
OS 0072/2021

SUMÁRIO

PARTE I - PARA A FAMÍLIA E CUIDADORES	3
DIREITOS E GARANTIAS SOCIAIS.....	4
Identificação da Criança.....	4
Assistência Social.....	6
Educação e Vida Escolar.....	8
Direitos da Criança.....	10
Direitos dos Responsáveis.....	12
CUIDANDO DA SAÚDE DA CRIANÇA.....	14
Promover a Saúde.....	14
Prevenir Doenças pela Triagem Neonatal e Vacinação.....	15
Os Primeiros Dias de Vida	16
Cuidados com o Bebê Pré-termo.....	19
Contato pele a pele e o recém-nascido	20
Cuidados com Diarreia, Desidratação e Desnutrição.....	20
Sinais de Perigo.....	23
AMAMENTANDO O BEBÊ	24
Importância do Leite Materno.....	24
Tornando a Amamentação Mais Prazerosa.....	25
Dificuldades na Amamentação.....	27
Retorno da Mãe ao Trabalho ou à Escola.....	28
ALIMENTANDO PARA GARANTIR A SAÚDE	31
Recomendações para uma Alimentação Adequada e Saudável.....	31
Doze Passos para uma Alimentação Adequada e Saudável - Crianças Menores de 2 Anos...34	
Dez Passos para uma Alimentação Adequada e Saudável - Crianças de 2 a 9 Anos.....	35
Prevenindo as Carências Nutricionais.....	36
ESTIMULANDO O DESENVOLVIMENTO COM AFETO	37
Desenvolvimento Infantil.....	37
Desenvolvimento da Criança Menor de 1 Ano.....	40
Desenvolvimento da Criança de 1 a 3 Anos.....	45
Desenvolvimento da Criança de 3 a 6 Anos.....	48
Desenvolvimento da Criança de 6 a 9 Anos.....	51
PERCEBENDO ALTERAÇÕES NO DESENVOLVIMENTO	53
Sinais de Alerta.....	53
Crianças com Deficiência.....	54
Transtornos do Espectro Autista (TEA)	55
Síndrome de Down.....	55
PERCEBENDO ALTERAÇÕES NA VISÃO E NA AUDIÇÃO	57
Sinais de Deficiência Auditiva e Visual.....	57
PROMOVENDO A SAÚDE BUCAL	58
Desenvolvimento dos Dentes	58
Limpeza da Boca e dos Dentes.....	58
Traumatismo Dentário	59
Cárie Dentária.....	59
OBSERVANDO COM CUIDADO O USO DOS ELETRÔNICOS E O CONSUMO	60
Meios de Comunicação (TV, celulares, tablets, computadores etc.)	60
Consumo em Geral.....	60
PREVENINDO ACIDENTES	61
Do Nascimento aos 6 Meses.....	61
Dos 6 Meses aos 2 Anos.....	63
Dos 2 aos 4 Anos.....	64
Dos 4 aos 6 Anos.....	65
Dos 6 aos 9 Anos.....	65
PROTEGENDO A CRIANÇA DA VIOLÊNCIA.....	66
Respeito aos Direitos Fundamentais.....	66

PARTE II - REGISTROS DO ACOMPANHAMENTO DA CRIANÇA	67
ACOMPANHAMENTO DA CRIANÇA E CONSULTAS RECOMENDADAS	68
Pré-Natal, Parto, Nascimento, Internação Neonatal e Alta.....	69
Triagens Neonatais.....	70
Consulta da 1ª Semana.....	70
Consulta do 1º Mês.....	71
Consulta do 2º Mês.....	72
Consulta do 4º Mês.....	73
Consultas do 6º Mês e do 9º Mês.....	74
Consultas do 12º Mês e do 18º Mês.....	75
Consultas do 24º Mês e do 36º Mês.....	76
Outras Medidas e Consultas Necessárias.....	77
ACOMPANHANDO O DESENVOLVIMENTO	78
Vigilância do Desenvolvimento Infantil.....	78
Avaliação dos Marcos de Desenvolvimento.....	79
Instrumento de Avaliação do Desenvolvimento Integral da Criança.....	80
Marcos do Desenvolvimento do Nascimento aos 6 Meses.....	81
Marcos do Desenvolvimento dos 6 Meses a 1 Ano e Meio.....	82
Marcos do Desenvolvimento de 1 Ano e Meio a 3 Anos e Meio.....	83
Marcos do Desenvolvimento de 3 Anos e Meio a 5 Anos.....	84
Marcos do Desenvolvimento de 5 a 6 Anos.....	85
Desenvolvimento de 6 a 10 Anos.....	86
Checklist Modificado para Autismo em Crianças Pequenas: versão revisada e consulta de seguimento (M-CHAT-R/F).....	87
ACOMPANHANDO O CRESCIMENTO	88
Vigilância do Crescimento Infantil.....	88
Interpretando os Gráficos.....	89
Curvas Internacionais de Crescimento para Crianças Nascidas Pré-Termo.....	90
Gráfico de Perímetro Cefálico para Idade de 0 a 2 Anos.....	91
Gráfico de Peso para Idade de 0 a 2 Anos.....	92
Gráfico de Comprimento para Idade de 0 a 2 Anos.....	93
Gráfico de IMC para Idade de 0 a 2 Anos.....	94
Gráfico de Peso para Idade de 2 a 5 Anos.....	95
Gráfico de Estatura para Idade de 2 a 5 Anos.....	96
Gráfico de IMC para Idade de 2 a 5 Anos.....	97
Gráfico de Peso para Idade de 5 a 10 Anos.....	98
Gráfico de Estatura para Idade de 5 a 10 Anos.....	99
Gráfico de IMC para Idade de 5 a 10 Anos.....	100
ACOMPANHAMENTO ODONTOLÓGICO	101
Odontograma da Primeira Dentição.....	101
Registro das Consultas Odontológicas.....	102
REGISTROS DA SUPLEMENTAÇÃO DE VITAMINA A, FERRO OU OUTROS MICRONUTRIENTES	103
Suplementação de Vitamina A.....	103
Suplementação de Ferro e Outros Micronutrientes	103
VACINAÇÃO.....	104
Calendário Nacional de Vacinação da Criança.....	104
Registro da Aplicação das Vacinas do Calendário Nacional.....	105
Registro de Outras Vacinas e Campanhas.....	106
ANOTAÇÕES	107
AGENDA DE CONSULTAS INDIVIDUAIS E ATIVIDADES COLETIVAS.....	108

PARABÉNS! ACABA DE NASCER MAIS UMA CIDADÃ BRASILEIRA!



Esta CADERNETA pertence a:

O acesso da criança e de sua família à saúde, à educação e à assistência social é um **DIREITO** garantido pela Constituição!

A CADERNETA : P é um documento importante e único no qual **devem ficar registradas todas as informações sobre o atendimento à criança nos serviços de saúde, de educação e de assistência social** para o acompanhamento desde o momento do seu nascimento até os 9 anos de idade. Ao registrarem as informações na CADERNETA, os profissionais compartilham esses dados com a família e facilitam a integração das ações sociais.

Esta CADERNETA traz orientações sobre os cuidados com a criança para que ela cresça e se desenvolva de forma saudável. Traz também informações sobre os direitos e deveres das crianças e dos pais, aleitamento materno, alimentação complementar saudável, vacinas, saúde bucal, marcos do desenvolvimento, consumo, e informa sobre o acesso aos equipamentos e programas sociais e de educação.

Para cuidar da criança, educar e promover sua saúde e seu desenvolvimento integral, **é importante a parceria entre os pais, a comunidade e os profissionais de saúde, de educação e de assistência social.**

ATENÇÃO!

Leve sempre a CADERNETA quando for com sua filha aos serviços de saúde, em todas as campanhas de vacinação, quando for matriculá-la na creche ou na escola ou quando procurar os serviços de assistência social.

PARTE I

PARA A FAMÍLIA E CUIDADORES

DIREITOS E GARANTIAS SOCIAIS

Identificação da Criança

Nome: _____

Data de nascimento: ____/____/____

Número do Registro Civil de Nascimento (RCN): _____

Filha de: _____ e _____

Município onde nasceu: _____ Estado: _____

Reside com: () Mãe () Pai () Responsável legal () Outro _____

() Instituição de acolhimento: _____

Endereço Rua/Av.: _____

Nº _____ Complemento: _____ Bairro: _____

CEP: _____ Município: _____ Estado: _____

Localização do domicílio: () Urbano () Rural

Contato: Tel. () _____ E-mail: _____

Cor: () Branca () Negra () Amarela () Parda () Indígena. Outra: _____

Especificidades sociais, étnicas ou culturais da família:

() Família cigana () Família quilombola () Família ribeirinha

() Família em situação de rua () Família indígena residente em aldeia/reserva

Especifique o povo/etnia:

() Outras: _____

Nº da Declaração de Nascido Vivo (DNV): _____

Nº do Cartão do SUS: _____

Estratégia Saúde da Família (ESF): () Não () Sim. Qual? _____

Unidade Básica de Saúde (UBS): _____

Distrito Sanitário Especial Indígena (DSEI) de referência: _____

Serviço de Saúde: _____

Possui plano de saúde? () Não () Sim. Qual? _____ nº _____

IMPORTANTE!

Para facilitar o acesso à saúde, à assistência social e à educação de qualidade, é importante que algumas informações estejam registradas. Para iniciar o atendimento nos serviços, **será necessário realizar um cadastro**. Fique atento e verifique se o profissional que atendeu sua filha preencheu as informações indicadas acima.

Anote aqui as mudanças de endereço da família

Novo endereço

Rua/Av.: _____ nº _____

Complemento: _____ Bairro: _____ CEP: _____

Município: _____ Estado: _____

Localização do domicílio: () Urbana () Rural () Outra: _____

Ponto de referência: _____

Contato: Tel. () _____ E-mail: _____

Sua filha é acompanhada por: _____

UBS/ESF: _____

Serviço de Saúde: _____

Unidade Educacional: _____

Centro de Referência de Assistência Social: _____

Novo endereço

Rua/Av.: _____ nº _____

Complemento: _____ Bairro: _____ CEP: _____

Município: _____ Estado: _____

Localização do domicílio: () Urbana () Rural () Outra: _____

Ponto de referência: _____

Contato: Tel. () _____ E-mail: _____

Sua filha é acompanhada por: _____

UBS/ESF: _____

Serviço de Saúde: _____

Unidade Educacional: _____

Centro de Referência de Assistência Social: _____

Novo endereço

Rua/Av.: _____ nº _____

Complemento: _____ Bairro: _____ CEP: _____

Município: _____ Estado: _____

Localização do domicílio: () Urbana () Rural () Outra: _____

Ponto de referência: _____

Contato: Tel. () _____ E-mail: _____

Sua filha é acompanhada por: _____

UBS/ESF: _____

Serviço de Saúde: _____

Unidade Educacional: _____

Centro de Referência de Assistência Social: _____

Assistência Social

Existem várias ações de Assistência Social que podem apoiar as famílias nos cuidados, proteção e orientação às suas crianças. Procure o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) mais perto de sua residência para obter informações e/ou verificar como pode ser incluída em alguma ação, tais como:

- Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo (grupos de convivência para várias faixas etárias);
- Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família (PAIF), com atendimento e acompanhamento por Assistentes Sociais e Psicólogos;
- Cadastramento ou atualização do seu cadastro no Cadastro Único (CadÚnico) para os Programas Sociais;
- Programa Bolsa Família;
- Benefício de Prestação Continuada (BPC), se tiver algum membro da família com deficiência ou pessoa idosa;
- Benefício eventual – auxílio nas situações de emergência e calamidade pública, nascimento ou morte de algum membro da família.

O Número de Identificação Social (NIS) da criança _____
 (toda família cadastrada no CadÚnico tem NIS)

Beneficiária do Bolsa Família () Sim e do BPC () Sim

Acompanhada pelo Programa Criança Feliz () Sim

Outras ações, quais _____

IMPORTANTE!

O Sistema Único de Assistência Social (SUAS) é um avanço importante para que as crianças, adolescentes, idosos, pessoas com deficiência e famílias em situação de vulnerabilidade e risco social tenham seu direito constitucional assegurado. Em sua Rede Socioassistencial o SUAS conta equipamentos para proteção social básica, os CRAS (Centro de Referência de Assistência Social), centros para atendimento de casos especiais, os CREAS (Centros de Referência Especializados de Assistência Social).

No CRAS, você também pode obter informações sobre as condicionalidades do Bolsa Família, tais como: frequência escolar, pré-natal de gestantes, vacinação e acompanhamento do peso e altura da criança. Se estiver com dificuldades de cumprir as condicionalidades, peça orientação. Para mais informações acesse:

Sobre o Programa Bolsa Família: <https://www.gov.br/cidadania/pt-br/acoes-e-programas/bolsa-familia>.

Sobre a Assistência Social: <https://www.gov.br/cidadania/pt-br/acoes-e-programas/assistencia-social/idades-de-atendimento>

Leia mais sobre os direitos das crianças na página 10.

Anotações da assistência social

[illegible]