

## ACOMPANHANDO O CRESCIMENTO

### Vigilância do Crescimento Infantil

O melhor método de acompanhamento do crescimento infantil é o registro periódico do perímetro cefálico, do peso, do comprimento ou da estatura e do índice de massa corporal (IMC) da criança na C

Crescimento. A maneira como a criança está crescendo indica o quanto ela está saudável ou o quanto ela se desvia da situação de saúde. As suas medidas de perímetro cefálico (até 2 anos), peso, comprimento ou estatura, e IMC devem ser colocadas nos gráficos que estão a seguir (da página 87 à 97). Marcar as medidas nos gráficos promove a saúde da criança, pela fácil identificação de desvios do crescimento.



Estes devem ser diagnosticados e tratados precocemente, para que se possa evitar o comprometimento da sua saúde atual e da sua qualidade de vida futura. Ao longo do tempo, várias medidas do crescimento colocadas em cada gráfico como pontos, e unidas entre si, formam uma linha que indica como a criança evolui.

As crianças menores de 2 anos devem ser medidas deitadas (comprimento). Crianças com 2 anos ou mais devem ser medidas em pé (estatura). Existe uma diferença de 0,7cm entre a estatura da criança medida deitada e em pé. Assim, se a estatura de uma criança de 2 ou mais anos for aferida deitada, deve-se diminuir 0,7cm do valor antes de registrá-lo no gráfico de 2 a 5 anos. Do mesmo modo, se a estatura de uma criança menor de 2 anos for medida de pé, deve-se somar 0,7cm ao valor antes de registrar no gráfico de crianças de 0 a 2 anos. Para medir corretamente consulte:

[https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/orientacoes\\_coleta\\_analise\\_dados\\_antropometricos.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/orientacoes_coleta_analise_dados_antropometricos.pdf)

O **Índice de Massa Corporal (IMC)** para idade: expressa a relação entre o peso da criança e o quadrado da **estatura (comprimento ou altura)**. É utilizado para identificar o excesso de peso entre crianças e tem a vantagem de ser um índice que será utilizado em outras fases do curso da vida.

**Para calcular o IMC:**

Peso em kg dividido pela estatura em metros ao quadrado:

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Estatura}^2 (\text{m})}$$

## Interpretando os Gráficos

As linhas coloridas dos gráficos fornecem indicações para a linha de crescimento da criança formada pela união dos pontos das medidas de cada consulta.

- A curva de crescimento de uma criança que está crescendo adequadamente tende a seguir um traçado paralelo à linha verde, acima ou abaixo dela, que pode estar situado entre as linhas laranjas ou entre as linhas vermelhas.
- Qualquer mudança rápida que desvie a curva da criança para cima ou para baixo, ou então um traçado horizontal, devem ser investigados.
- Os traçados que se desviam muito e que cruzam uma outra linha podem indicar risco para a saúde da criança.
- Com relação às curvas de perímetrocefálico, é importante lembrar que as alterações do desenvolvimento infantil são mais sensíveis e precoces que o crescimento da cabeça.

### ATENÇÃO!

A página a seguir contém os gráficos, com seus respectivos desvios-padrão, para a avaliação do peso, comprimento e perímetrocefálico de recém-nascidos pré-termo (RNPT). Para efeito de acompanhamento longitudinal do crescimento dos RNPT, a C contém o gráfico correspondente ao período de 27 a 64 semanas. Assim essas curvas devem ser utilizadas até 64 semanas pós-concepcionais, quando o acompanhamento das crianças deve ser transferido para as curvas da OMS/MS, sem a necessidade de corrigir a idade da criança..

### IMPORTANTE

Se não for utilizar o gráfico Intergrowth-21 (pág. 90) deve-se calcular a idade corrigida para acompanhar a criança nascida pré-termo nas curvas da OMS.

#### Até quando utilizar idade corrigida?

Até 2 anos de idade cronológica

Até 3 anos, se Idade Gestacional (IG) < 28 semanas

### Observações dos RNPT

---

---

---

---

#### Como calcular?

Primeiro calcular:

40 semanas menos IG do nascimento em semanas  
= esse é o tempo que faltou para a IG de termo;

Ex: 40 sem - 28 sem = 12 sem (corresponde a 3 meses)

---

---

---

#### Depois:

Descontar da idade cronológica

Ex: criança com 6 meses (Idade cronológica) - 3 meses

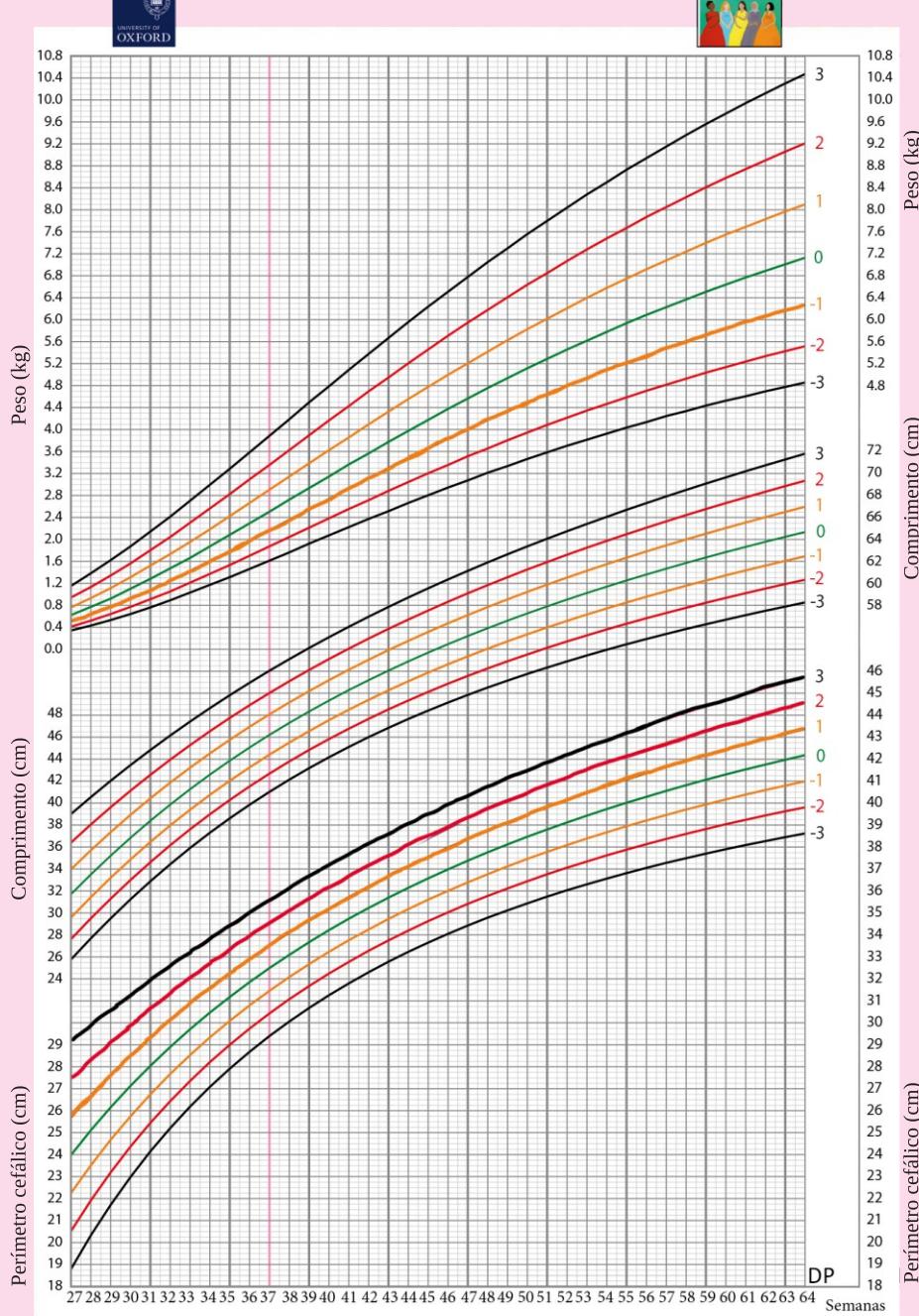
(desconto) = 3 meses de idade gestacional corrigida.

---

---

---

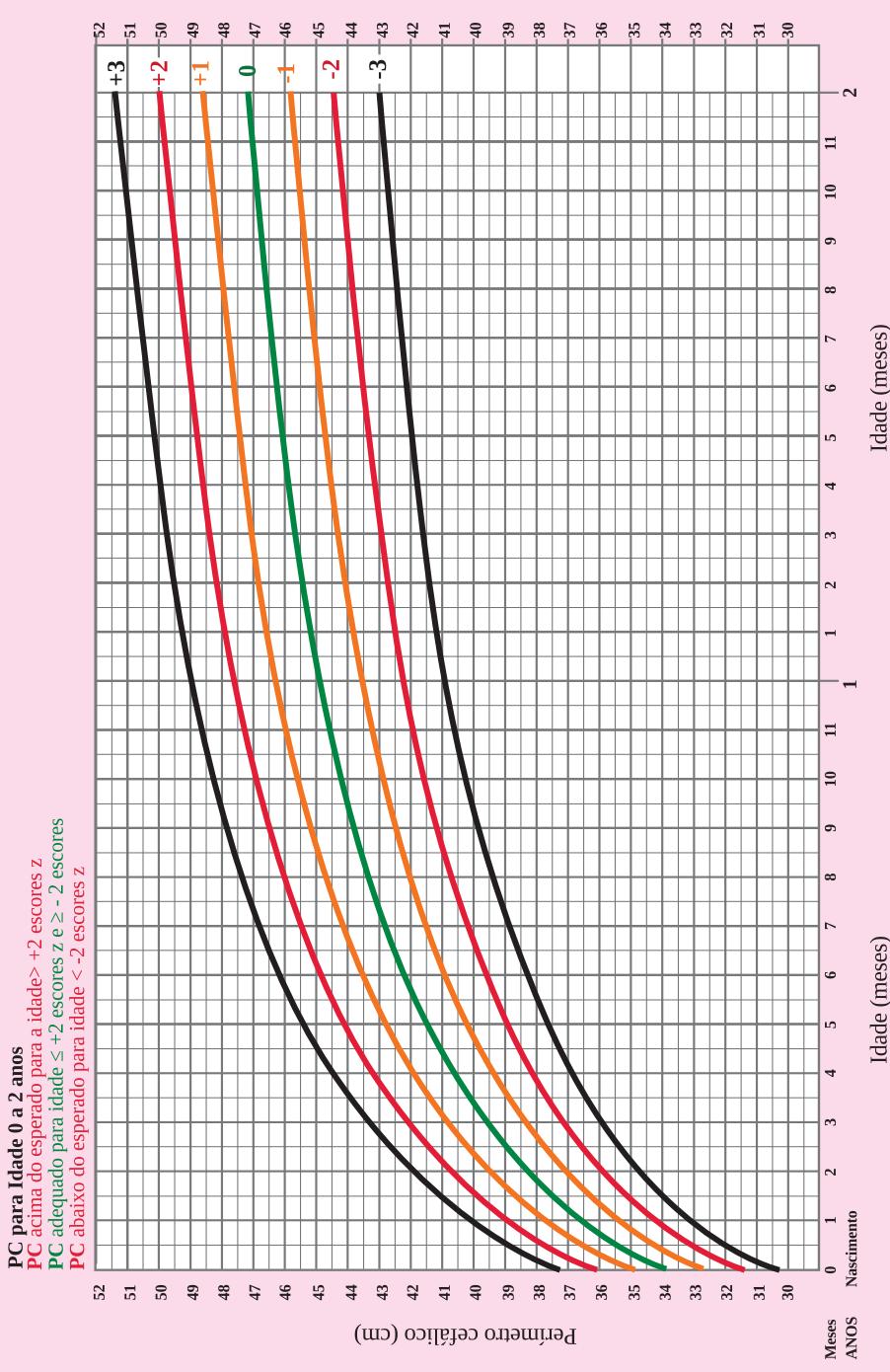
## Curvas Internacionais de Crescimento para Crianças Nascidas Pré-Término



Perímetrocefálico / Comprimento / Peso

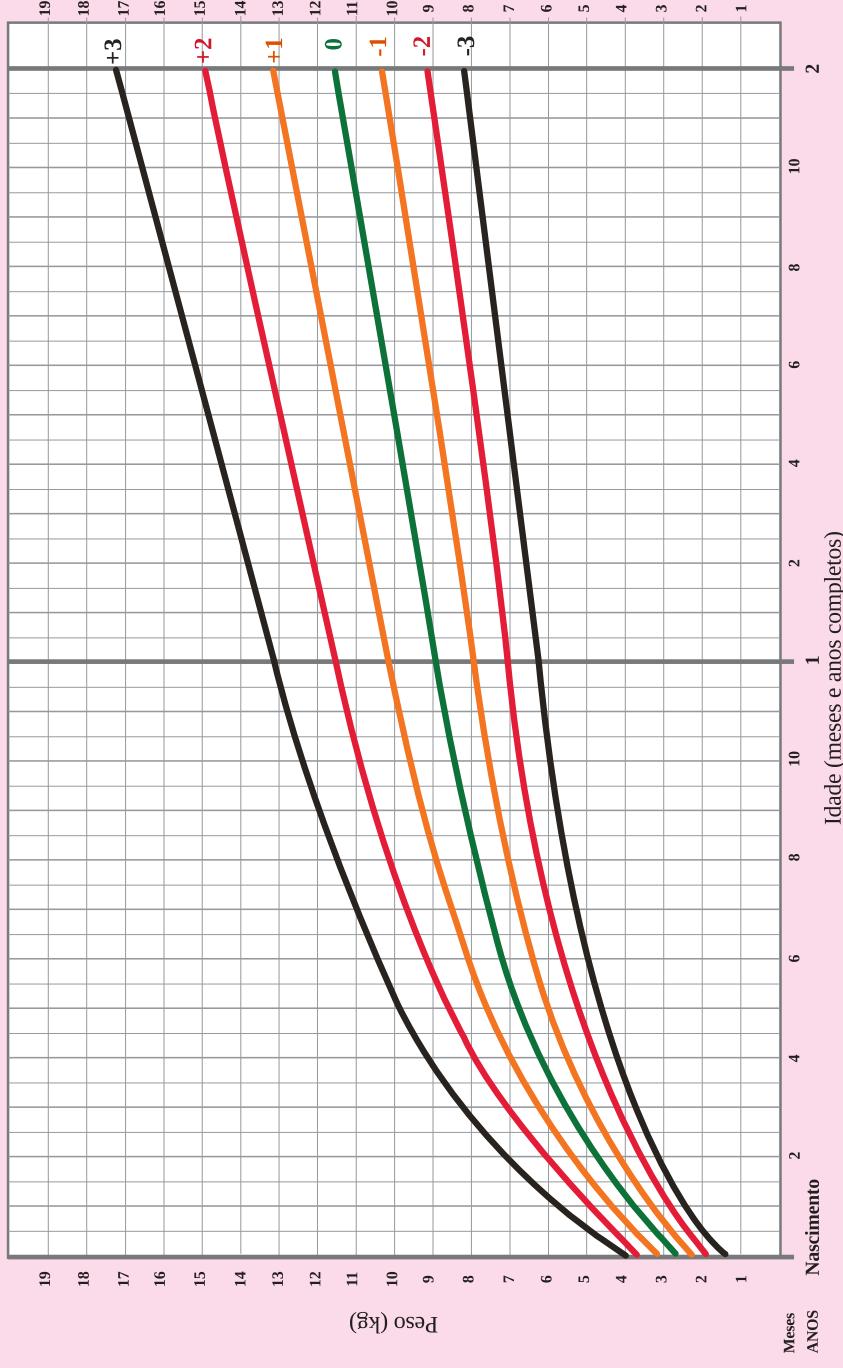
Adequado para a idade  $\geq 2$  e  $\leq -2$  (traçado paralelo as curvas)Risco para a idade  $> 2$  e  $< -2$  (traçado horizontal ou vertical que ultrapasse o intervalo da classificação Adequado)

## Gráfico de Perímetro Cefálico para Idade de 0 a 2 Anos



## Gráfico de Peso para Idade de 0 a 2 Anos

Peso para idade 0 a 2 anos  
 Peso adequado para idade  $\geq$  escore-z +2 | Peso adequado para idade  $\geq$  escore-z -2 e  $\leq$  escore-z +2  
 Peso elevado para idade > escore-z +2 | Muito baixo peso para idade < escore-z -3  
 Baixo peso para idade  $\geq$  escore-z -3 e  $\leq$  escore-z -2 | Muito baixo peso para idade < escore-z -3

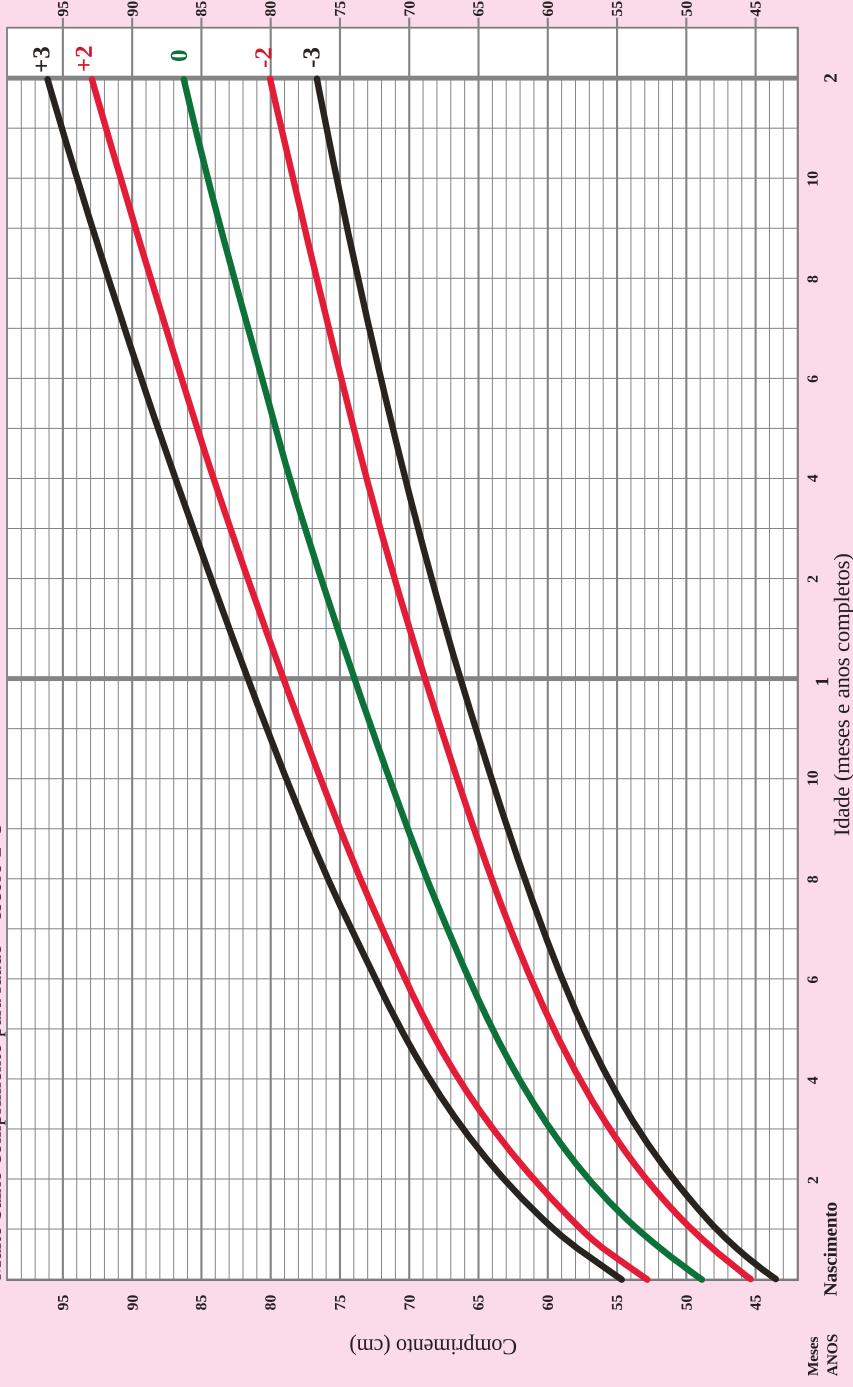


## Gráfico de Comprimento para Idade de 0 a 2 Anos

Comprimento para Idade 0 a 2 anos

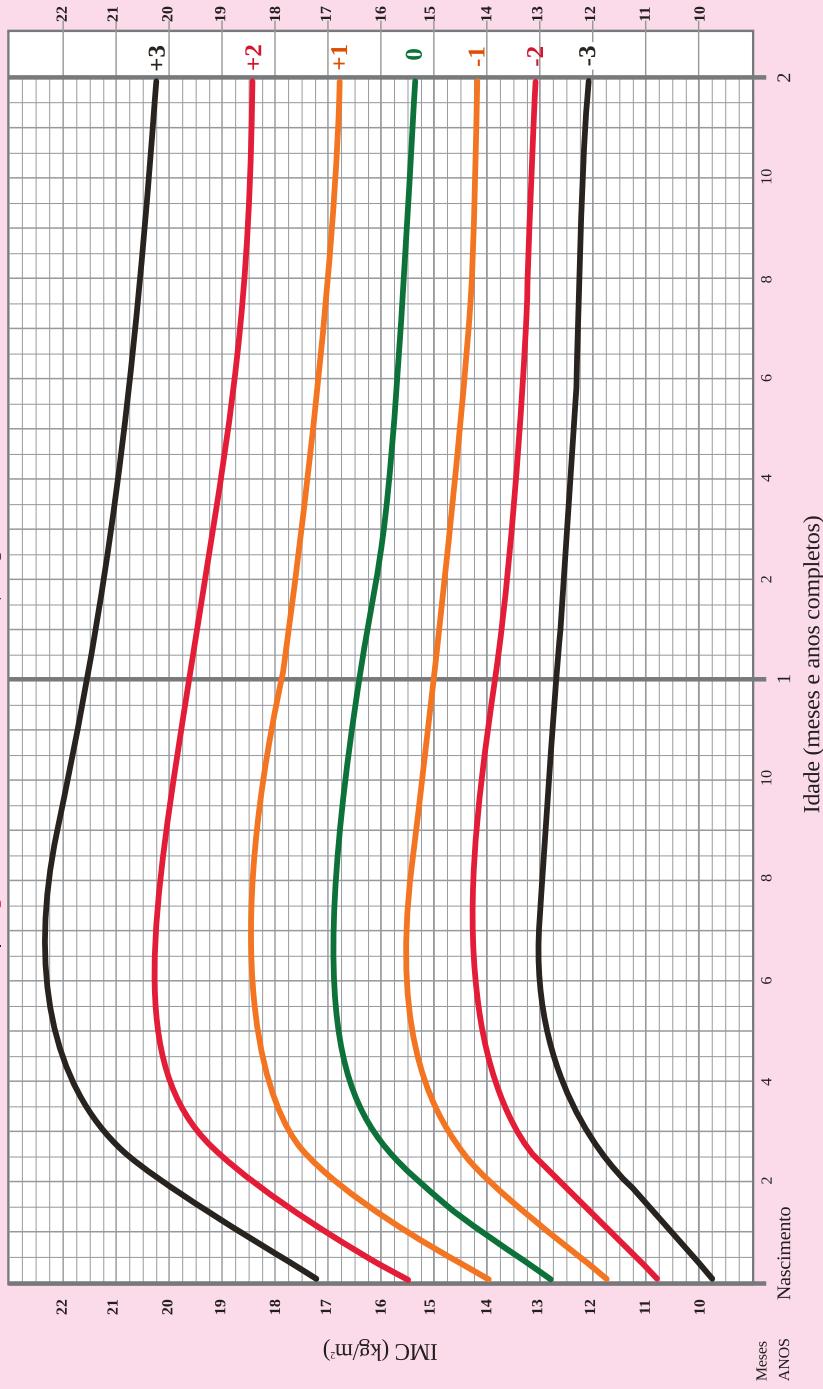
Comprimento adequado para idade  $\geq$  escore-z -2

Muito baixo comprimento para idade  $<$  escore-z -3



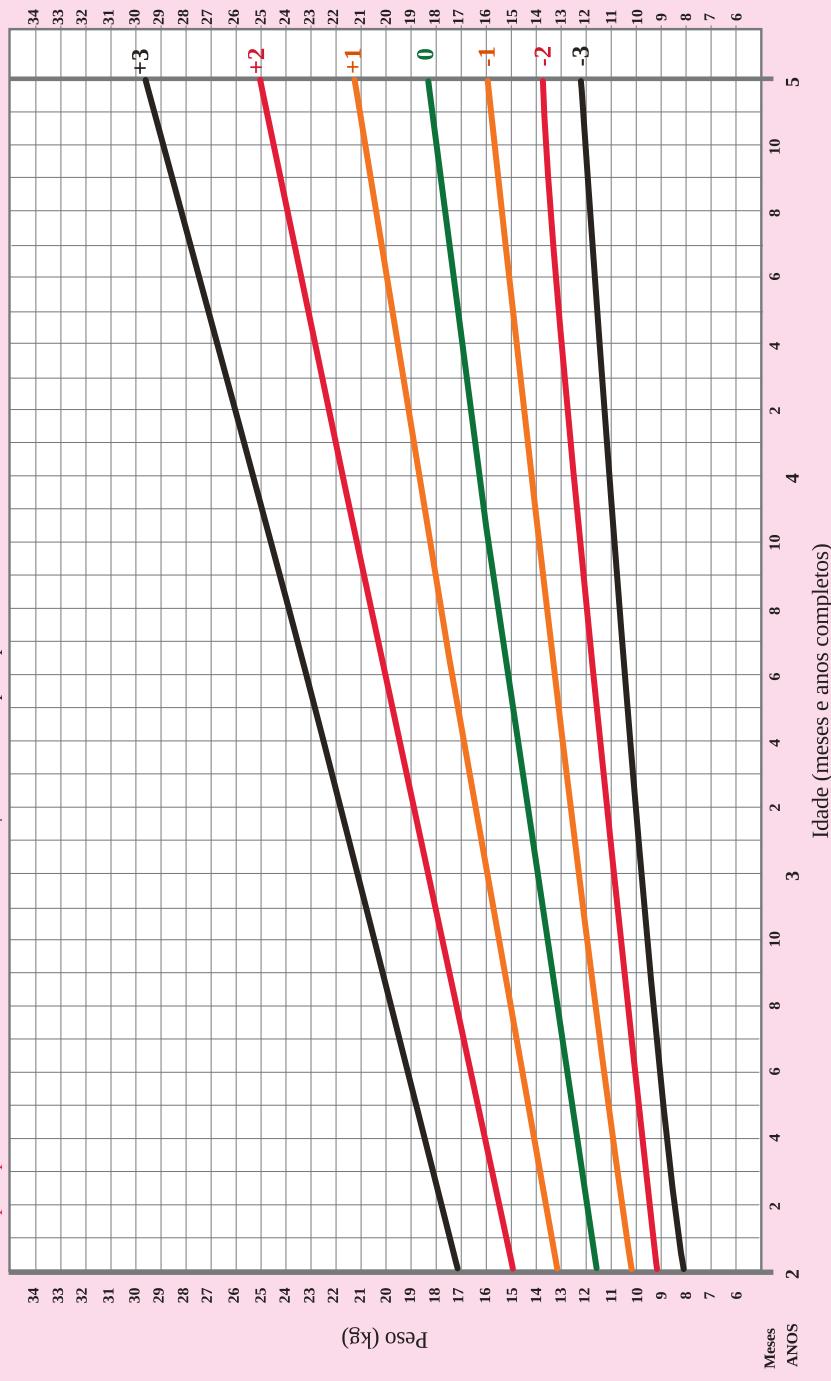
## Gráfico de IMC para Idade de 0 a 2 Anos

**IMC para Idade 0 a 2 anos**  
 Obesidade > escore-z +3 | Sobre peso > escore-z +2 e ≤ escore-z +3 | Risco de sobrepeso > escore-z +1 e ≤ escore-z -3 | Magreza > escore-z -3 e < escore-z -2 | Magreza acentuada < escore-z -3

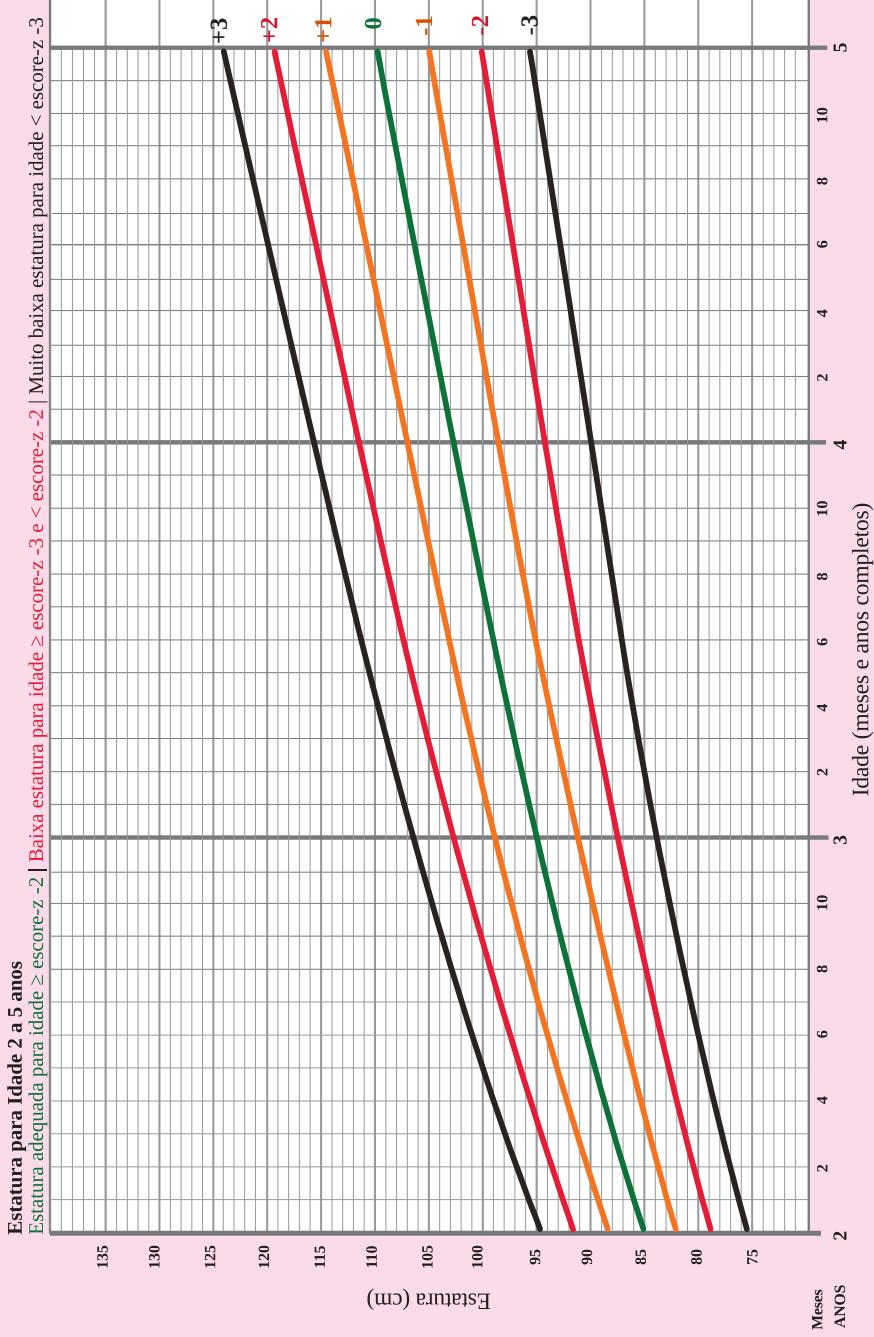


## Gráfico de Peso para Idade de 2 a 5 Anos

**Peso para Idade 2 a 5 anos**  
Peso elevado para idade > escore-z +2 | Peso adequado para idade  $\geq$  escore-z -2 e  $\leq$  escore-z +2  
Baixo peso para idade  $\geq$  escore-z -3 e < escore-z -2 | Muito baixo peso para idade < escore-z -3



## Gráfico de Estatura para Idade de 2 a 5 Anos



## Gráfico de IMC para Idade de 2 a 5 Anos

IMC para Idade 2 a 5 anos

Obesidade > escore-z +3 | Sobre peso > escore-z +2 e  $\leq$  escore-z +3 | Risco de sobrepeso > escore-z +1 e  $\leq$  escore-z +2  
 Eutrofia  $\geq$  escore-z -2 e  $\leq$  escore-z +1 | Magreza  $\geq$  escore-z -3 e  $<$  escore-z -2 | Magreza acentuada  $<$  escore-z -3

