

## ACOMPANHANDO O CRESCIMENTO

### Vigilância do Crescimento Infantil

O melhor método de acompanhamento do crescimento infantil é o registro periódico do perímetro cefálico, do peso, do comprimento ou da estatura e do índice de massa corporal (IMC) da criança na C

C. A maneira como a criança está crescendo indica o quanto ela está saudável ou o quanto ela se desvia da situação de saúde. As suas medidas de perímetro cefálico (até 2 anos), peso, comprimento ou estatura, e IMC devem ser colocadas nos gráficos que estão a seguir (da página 87 à 97). Marcar as medidas nos gráficos promove a saúde da criança, pela fácil identificação de desvios do crescimento.



Estes devem ser diagnosticados e tratados precocemente, para que se possa evitar o comprometimento da sua saúde atual e da sua qualidade de vida futura. Ao longo do tempo, várias medidas do crescimento colocadas em cada gráfico como pontos, e unidas entre si, formam uma linha que indica como a criança evolui.

As crianças menores de 2 anos devem ser medidas deitadas (comprimento). Crianças com 2 anos ou mais devem ser medidas em pé (estatura). Existe uma diferença de 0,7cm entre a estatura da criança medida deitada e em pé. Assim, se a estatura de uma criança de 2 ou mais anos for aferida deitada, deve-se diminuir 0,7cm do valor antes de registrá-lo no gráfico de 2 a 5 anos. Do mesmo modo, se a estatura de uma criança menor de 2 anos for medida de pé, deve-se somar 0,7cm ao valor antes de registrar no gráfico de crianças de 0 a 2 anos. Para medir corretamente consulte:

**[https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/orientacoes\\_coleta\\_analise\\_dados\\_antropometricos.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/orientacoes_coleta_analise_dados_antropometricos.pdf)**

**O Índice de Massa Corporal (IMC)** para idade: expressa a relação entre o peso da criança e o quadrado da **estatura (comprimento ou altura)**. É utilizado para identificar o excesso de peso entre crianças e tem a vantagem de ser um índice que será utilizado em outras fases do curso da vida.

#### **Para calcular o IMC:**

Peso em kg dividido pela estatura em metros ao quadrado:

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Estatura}^2 \text{ (m)}}$$

## Interpretando os Gráficos

As linhas coloridas dos gráficos fornecem indicações para a linha de crescimento da criança formada pela união dos pontos das medidas de cada consulta.

- A curva de crescimento de uma criança que está crescendo adequadamente tende a seguir um traçado paralelo à linha verde, acima ou abaixo dela, que pode estar situado entre as linhas laranjas ou entre as linhas vermelhas.
- Qualquer mudança rápida que desvie a curva da criança para cima ou para baixo, ou então um traçado horizontal, devem ser investigados.
- Os traçados que se desviam muito e que cruzam uma outra linha podem indicar risco para a saúde da criança.
- Com relação às curvas de perímetro cefálico, é importante lembrar que as alterações do desenvolvimento infantil são mais sensíveis e precoces que o crescimento da cabeça.

## ATENÇÃO!

A página a seguir contém os gráficos, com seus respectivos desvios-padrão, para a avaliação do peso, comprimento e perímetro cefálico de recém-nascidos pré-termo (RNPT). Para efeito de acompanhamento longitudinal do crescimento dos RNPT, a C contém o gráfico correspondente ao período de 27 a 64 semanas. Assim essas curvas devem ser utilizadas até 64 semanas pós-concepcionais, quando o acompanhamento das crianças deve ser transferido para as curvas da OMS/MS, sem a necessidade de corrigir a idade da criança..

## IMPORTANTE

Se não for utilizar o gráfico Intergrowth-21 (pág. 90) deve-se calcular a idade corrigida para acompanhar a criança nascida pré-termo nas curvas da OMS.

### Até quando utilizar idade corrigida?

Até 2 anos de idade cronológica

Até 3 anos, se Idade Gestacional (IG) < 28 semanas

## Como calcular?

Primeiro calcular:

40 semanas menos IG do nascimento em semanas  
= esse é o tempo que faltou para a IG de termo;

Ex: 40 sem - 28 sem = 12 sem (corresponde a 3 meses)

Depois:

Descontar da idade cronológica

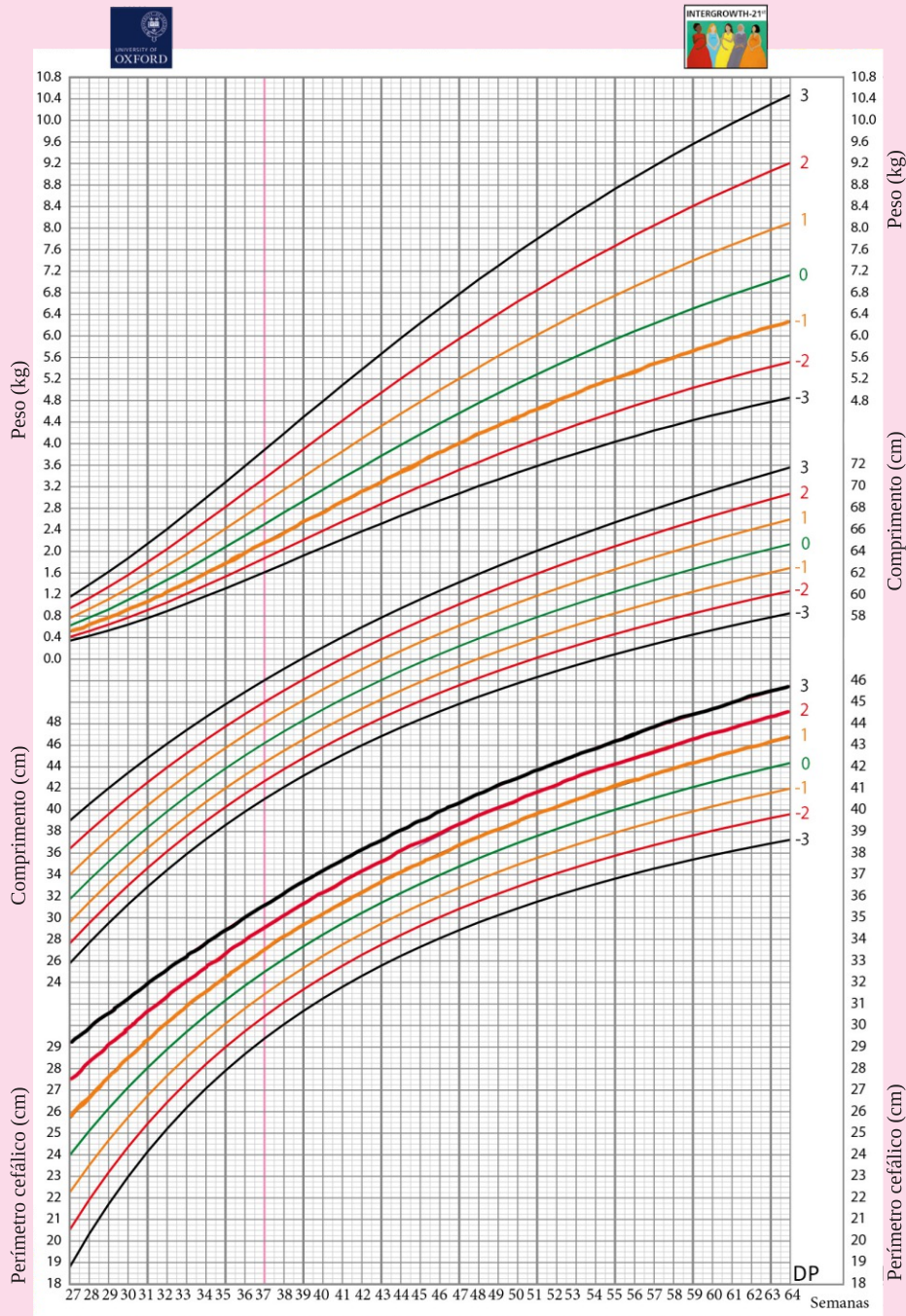
Ex: criança com 6 meses (Idade cronológica) - 3 meses

(desconto) = 3 meses de idade gestacional corrigida.

## Observações dos RNPT

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slightly textured appearance and is set against a dark background.

# Curvas Internacionais de Crescimento para Crianças Nascidas Pré-Termo

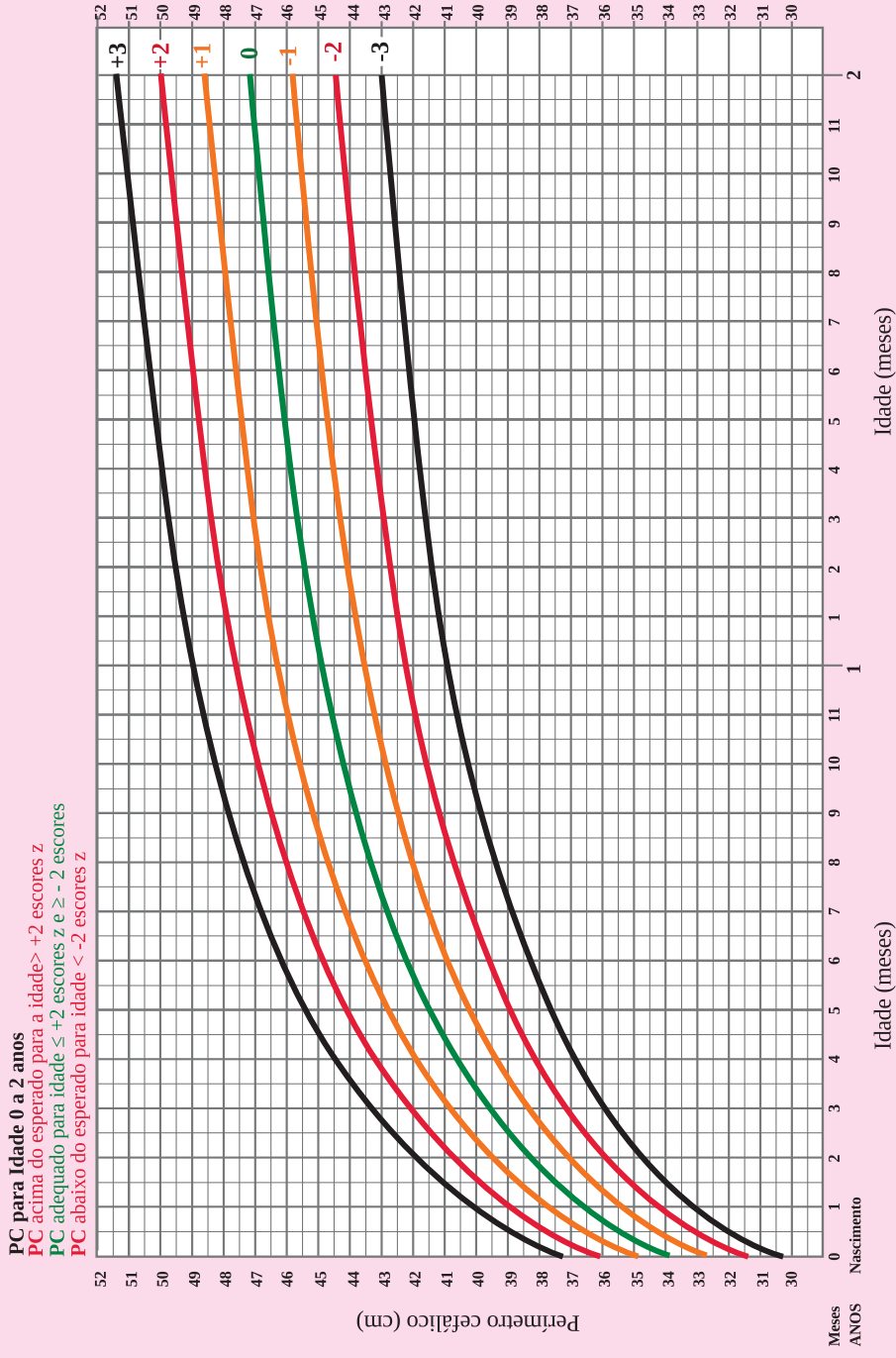


Perímetro cefálico/ Comprimento/ Peso

Adequado para a idade  $\geq 2$  e  $\leq -2$  (traçado paralelo as curvas)

Risco para a idade  $> 2$  e  $< -2$  (traçado horizontal ou vertical que ultrapasse o intervalo da classificação Adequado)

# Gráfico de Perímetro Cefálico para Idade de 0 a 2 Anos

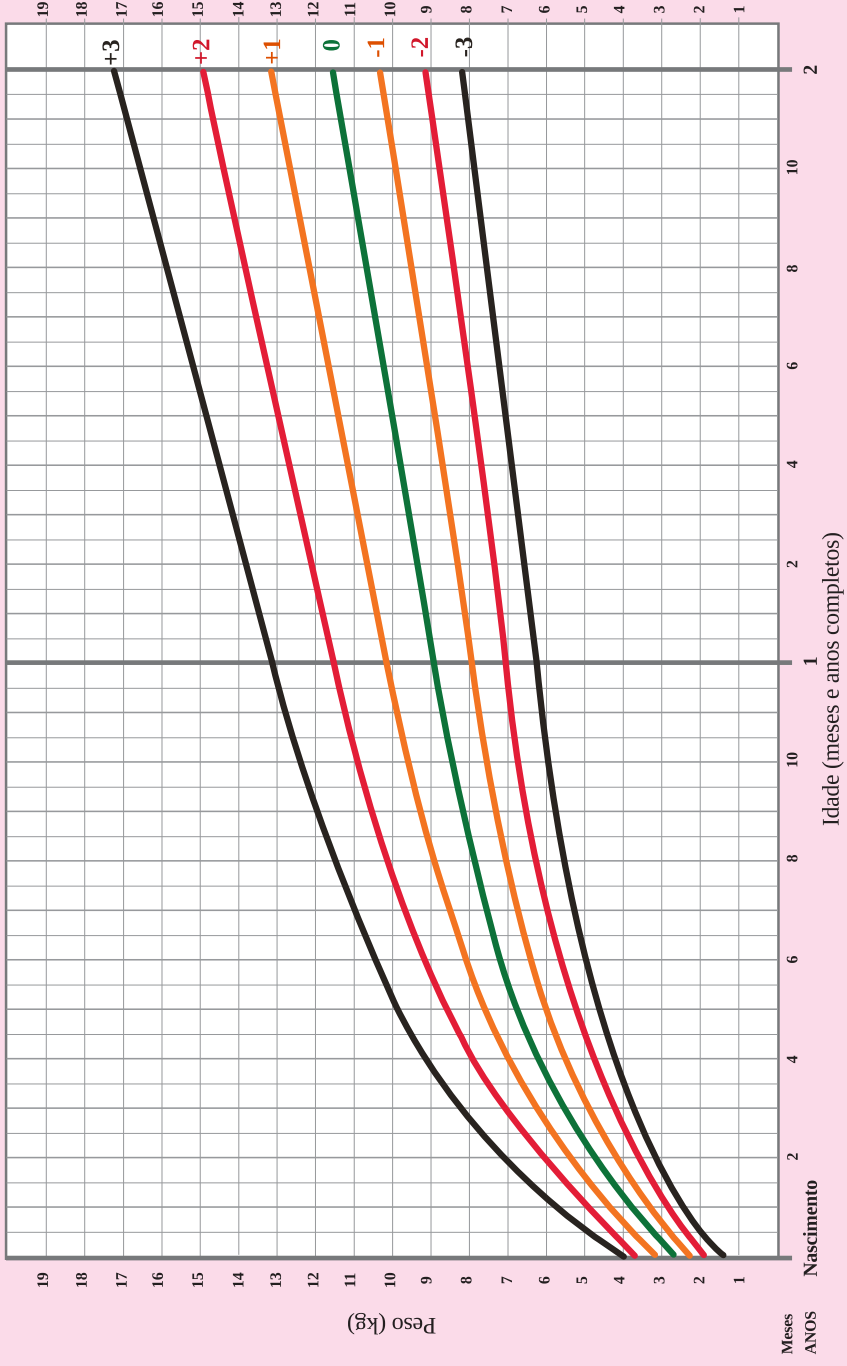


### Gráfico de Peso para Idade de 0 a 2 Anos

Peso para idade 0 a 2 anos

Peso elevado para idade > escore-z +2 | Peso adequado para idade  $\geq$  escore-z -2 e  $\leq$  escore-z +2

Baixo peso para idade  $\geq$  escore-z -3 e < escore-z -2 | Muito baixo peso para idade < escore-z -3



# Gráfico de Comprimento para Idade de 0 a 2 Anos

## Comprimento para Idade 0 a 2 anos

Comprimento adequado para idade  $\geq$  escore-z -2 | Baixo comprimento para idade  $\geq$  escore-z -3 e  $<$  escore-z -2  
Muito baixo comprimento para idade  $<$  escore-z -3

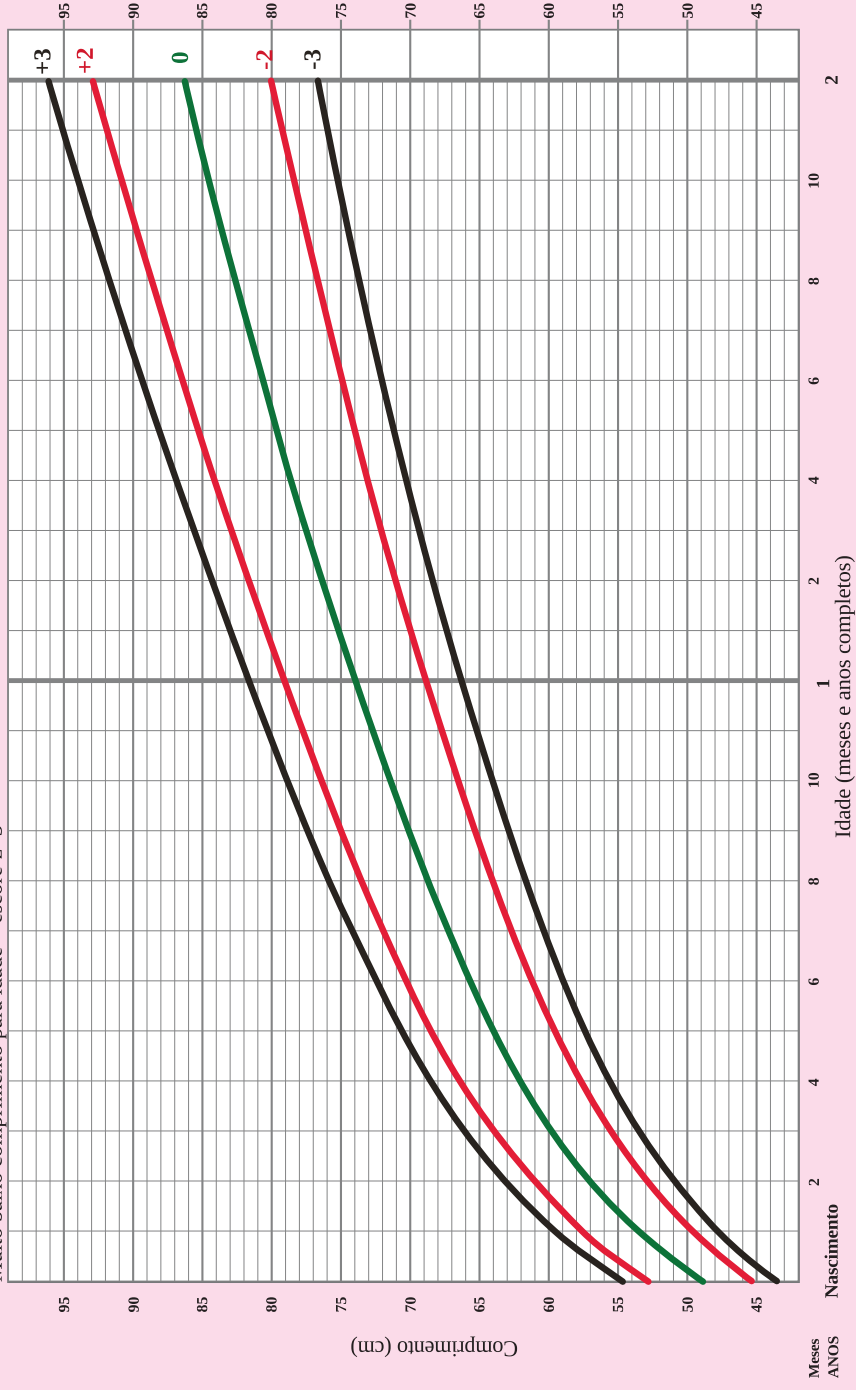
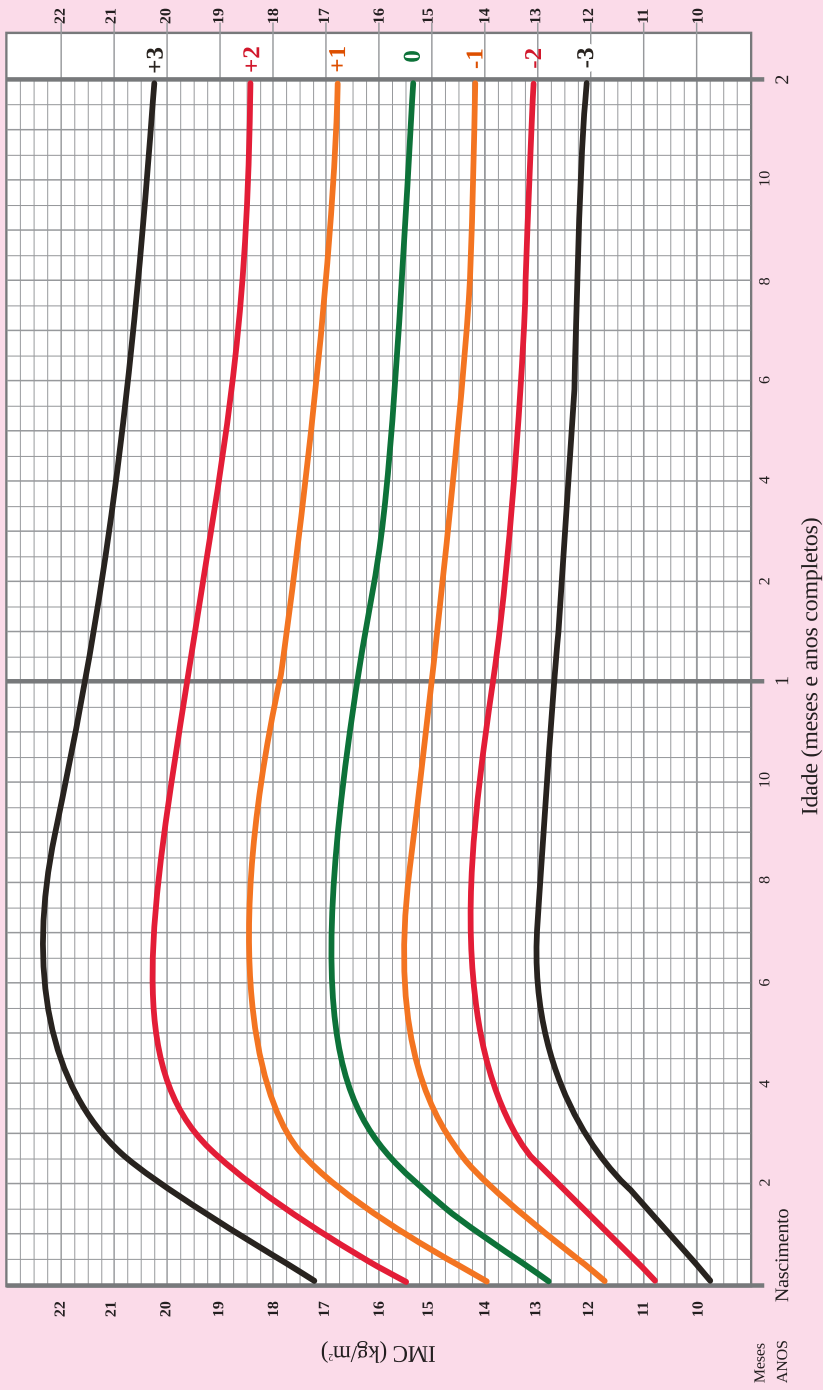


Gráfico de IMC para Idade de 0 a 2 Anos

IMC para Idade 0 a 2 anos

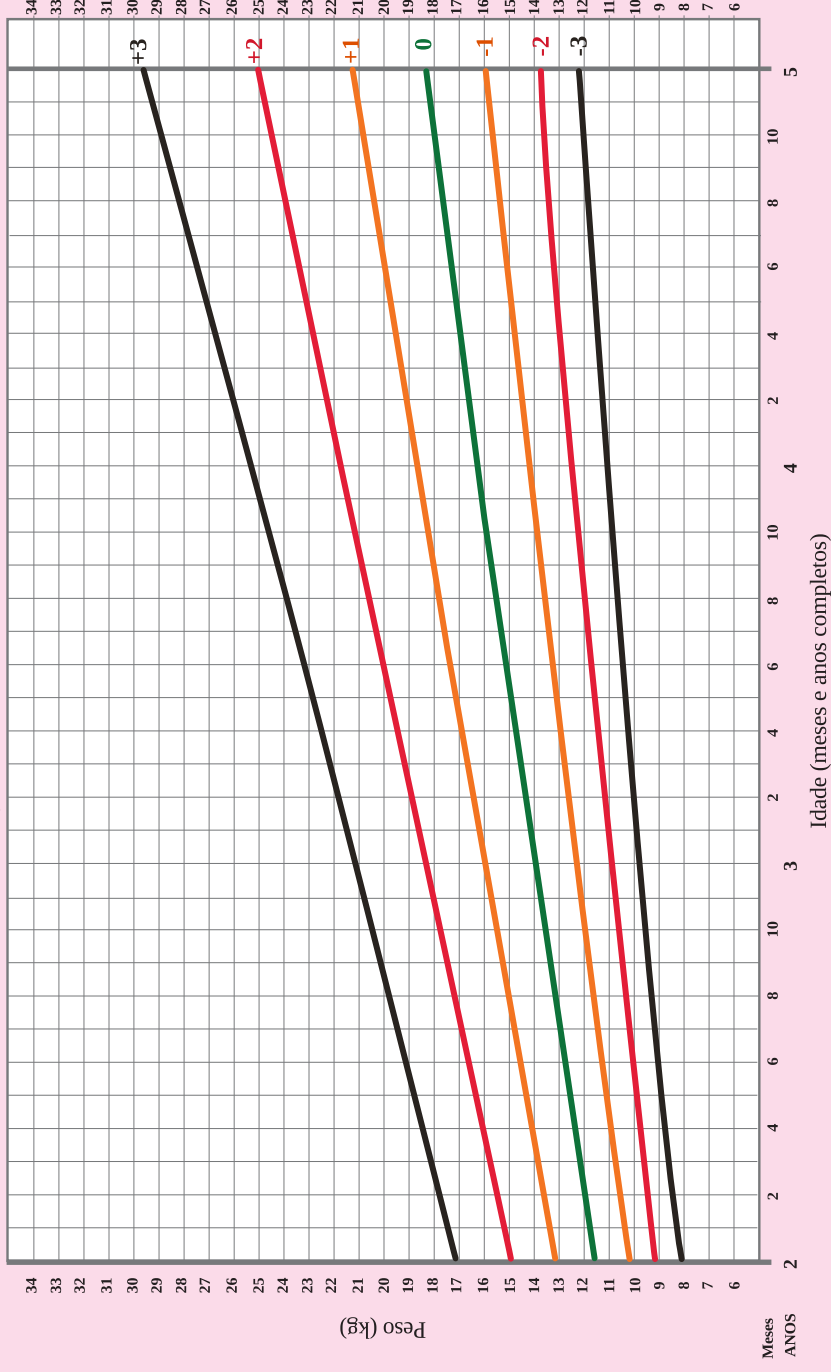
Obesidade > escore-z +3 | Sobrepeso > escore-z +2 e ≤ escore-z +3 | Risco de sobrepeso > escore-z +1 e ≤ escore-z +2  
Eutrofia ≥ escore-z -2 e ≤ escore-z +1 | Magreza ≥ escore-z -3 e < escore-z -2 | Magreza acentuada < escore-z -3



# Gráfico de Peso para Idade de 2 a 5 Anos

## Peso para Idade 2 a 5 anos

Peso elevado para idade > escore-z +2 | Peso adequado para idade  $\geq$  escore-z -2 e  $\leq$  escore-z +2  
Baixo peso para idade  $\geq$  escore-z -3 e < escore-z -2 | Muito baixo peso para idade < escore-z -3

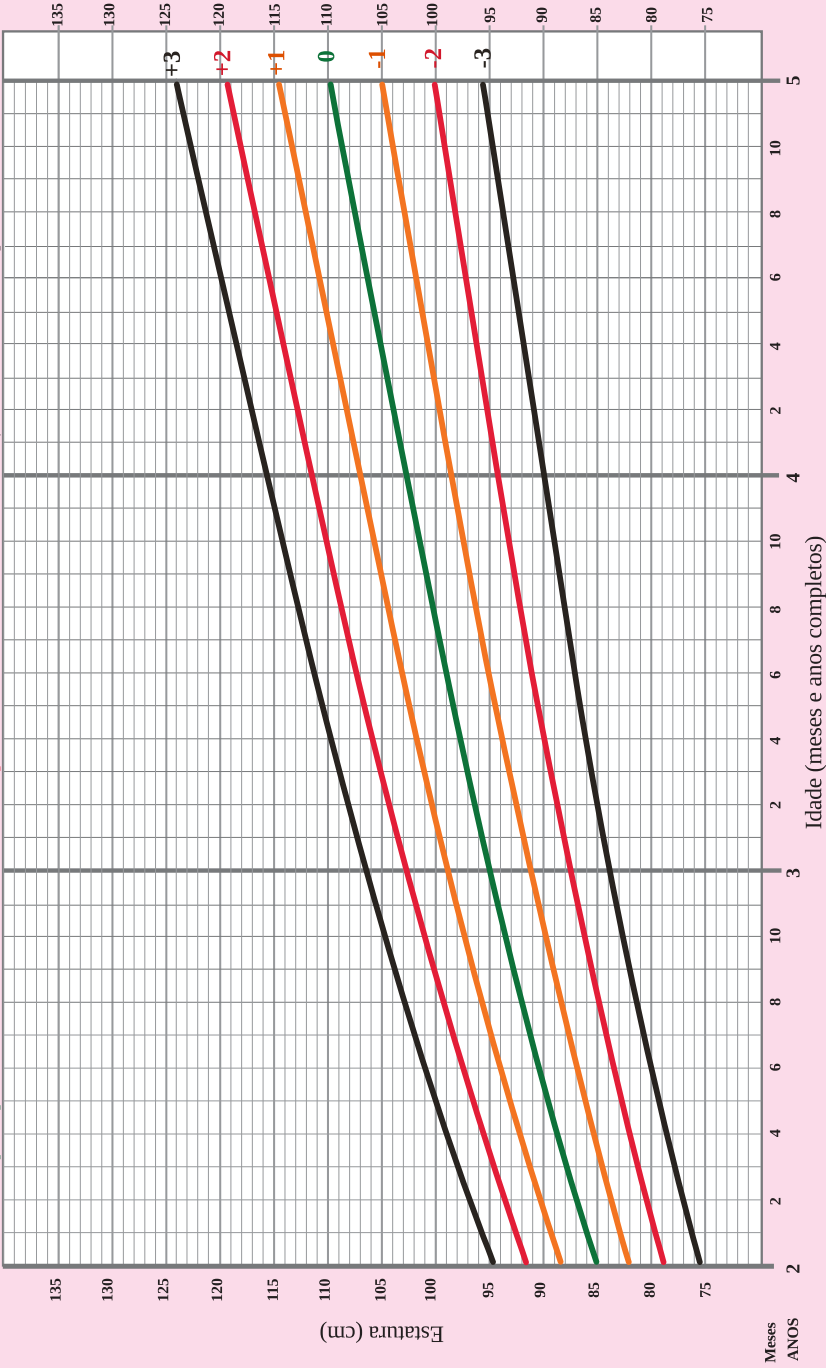




### Gráfico de Estatura para Idade de 2 a 5 Anos

#### Estatura para Idade 2 a 5 anos

Estatura adequada para idade  $\geq$  escore-z -2 | Baixa estatura para idade  $\geq$  escore-z -3 e  $<$  escore-z -2 | Muito baixa estatura para idade  $<$  escore-z -3



## Gráfico de IMC para Idade de 2 a 5 Anos

### IMC para Idade 2 a 5 anos

Obesidade  $> \text{escore-}z + 3$  | Sobrepeso  $> \text{escore-}z + 2$  e  $\leq \text{escore-}z + 3$  | Risco de sobrepeso  $> \text{escore-}z + 1$  e  $\leq \text{escore-}z + 2$

Eutrofia  $\geq \text{escore-}z - 2$  e  $\leq \text{escore-}z + 1$  | Magreza  $\geq \text{escore-}z - 3$  e  $< \text{escore-}z - 2$  | Magreza acentuada  $< \text{escore-}z - 3$

