

CENTRO DE INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

CASA DA FAMÍLIA

CASA DA MULHER E DO VOLUNTÁRIO
RUA 3100, Nº 876 - CENTRO (47) 3267-7170
WhatsApp: (47) 99982-1919

CRONOGRAMA DE OFICINAS

HORÁRIOS	OFICINAS	ENSALAMENTO
	SEGUNDA-FEIRA	
07:00 às 08:00	Aula de Fortalecimento Muscular Neka	ESPAÇO ABERTO
07:00 às 22:00	Aula de Pilates no Aparelho (Agendar) Maria Helena	ESPAÇO PILATES
07:00 às 22:00	Cassino Pedagógico Livre	HALL DE ENTRADA
08:00 às 10:00	Papo de Família (Proteção Global) Layla	SALA LUDOTERAPIA
08:00 às 09:00	Aula de Fortalecimento Muscular Neka	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	Aula de Pilates Solo Analice/Gabriel	ESPAÇO ABERTO
10:00 às 12:00	Papo de Criança (Proteção Global) Layla	SALA LUDOTERAPIA
10:00 às 11:00	Exercitando a Mente Carol	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	Aula de Fortalecimento Muscular Neka	ESPAÇO ABERTO
12:00 às 16:00	(Proteção Global)	SALA LUDOTERAPIA
13:00 às 16:00	Curso de Cuidador em todo Ciclo da Vida Priscila	ESPAÇO MEET
13:00 às 15:00	Curso de Velas aromáticas e energéticas Beatriz	SALA DE AULA
14:00 às 17:00	Uma tarde de Jogos:Carteado,incluindo Dama e Dominó.Grupo apoio 27/01	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 15:00	Aula de Violão intermediário/Avançado Lauro	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 17:00	Aula de Pintura em Tela (Óleo sobre tela) apartir de 12 anos (Lomont) 10/02	ESPAÇO ARTE
14:00 às 17:00	Análise Capilar-couro cabeludo e fios com Alta Frequência e Fototerapia (Kariny)	ESPAÇO ZENCANTO
15:00 às 18:00	Mentoria no Lar (aprenda a cuidar do seu Lar) Bárbara 27/01 (a partir de 16 anos)	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	Aula de Violão Kids a partir de 7 anos Lauro	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 20:00	(Proteção Global)	SALA LUDOTERAPIA

16:00 às 17:00	Aula de Violão Iniciante Lauro	ESPAÇO ABERTO
17:00 às 18:00	Aula de Violão Intermediário Lauro	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 20:00	Aula de Canto/Coral intermediário Aline	ESPAÇO ARTE
18:00 às 21:00	Reiki Shamballa com cromoterapia e cristais (agendar) Iolanda	ESPAÇO ZEN
18:00 às 19:00	Aula de Violão Iniciante Lauro	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 19:00	Aula de Gap (abdominal,glúteo,pernas) Fernando	ESPAÇO ABERTO
19:00 às 21:00	Aula de Música/Fanfarra(teoria e prática) Mateus	SALA DE AULA
19:00 às 21:00	Abraço a Vida	LUDOTERAPIA
20:00 às 22:00	Aula de Canto/Coral iniciante Aline	ESPAÇO ARTE
TERÇA-FEIRA		
07:00 às 08:00	Aula de Alongamento Neka	ESPAÇO ABERTO
07:00 às 22:00	Aula de Pilates no Aparelho (Agendar) Maria Helena	ESPAÇO PILATES
07:00 às 22:00	Cassino Pedagógico Livre	HALL DE ENTRADA
08:00 às 10:00	Grupo Regulação Emocional (Tabagismo) Jonas	ESPAÇO MEET
08:00 às 12:00	(Proteção Global)	SALA LUDOTERAPIA
08:00 às 09:00	Aula de Alongamento Neka	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 09:00	Aula de Violão Iniciante Lauro	SALA DE AULA
08:00 às 09:00	Baby Class A (4 até 6 anos) Iara	ESPAÇO ARTE
09:00 às 11:00	Pense Leve (Passeio)	PASSEIO
09:00 às 10:00	Aula de Pilates Solo Analice/Gabriel	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	Aula de Violão Intermediário Lauro	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	Aula de Violão Kids (7 até 12 anos) Lauro	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	Aula de Alongamento Neka	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	Aula de Violão Iniciante Lauro	SALA DE AULA
12:00 às 16:00	(Proteção Global)	SALA LUDOTERAPIA
13:00 às 18:00	Grupo Bem Gestar BC - Gestantes Priscila 25/02	ESPAÇO MEET
13:00 às 15:00	Aula Mexendo no Celular Simone 11/02	SALA DE AULA
14:00 às 18:00	Aula de Artesanato Tricô e Crochê	ESPAÇO ARTE

	Talita/Eloisa	
14:00 às 15:00	Aula de Violão Intermediário Lauro	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 15:00	Aula de Judô (a partir de 16 anos) Dany	ESPAÇO ABERTO
15:00 às 16:00	Reunião Apoio	SALA DE AULA
14:00 às 17:00	Aula de Xadrez Humberto	HALL DE ENTRADA
15:00 às 16:00	Aula de Violão Kids (a partir de 7 anos) Lauro	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 17:00	Aula de Dança Ritmos Dayan	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 18:00	(Proteção Global)	SALA LUDOTERAPIA
16:00 às 18:00	Curso de Cuidador em todo Ciclo da Vida Priscila	SALA DE AULA
16:00 às 18:00	Terapia de Reiki (Agendar) Lauro 04/02	ESPAÇO ZEN
17:00 às 18:00	Aula de Alongamento Juliano	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 19:00	Aula de Música de Sopro/Fanfarrã Mateus (Teoria musical)	ESPAÇO ARTE
18:00 às 19:00	Aula de Violão Iniciante Lauro	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 20:00	Proteção Global	SALA LUDOTERAPIA
18:00 às 19:00	Aula de Dança do Ventre Danubia	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 20:00	Abraço à Vida	ESPAÇO MEET
18:00 às 20:00	Aula de Canto/Coral Avançado Aline	SALA DE AULA
20:00 às 22:00	Aula de Canto/Coral Iniciante Aline	SALA DE AULA
19:00 às 22:00	Clube de Mães (curso de Guirlandas, crochê, bordado) Ana /Maria28/01	ESPAÇO ARTE
QUARTA-FEIRA		
07:00 às 08:00	Aula de Fortalecimento Muscular Neka	ESPAÇO ABERTO
07:00 às 22:00	Aula de Pilates no Aparelho (Agendar) Maria Helena	ESPAÇO PILATES
07:00 às 22:00	Cassino Pedagógico Livre	HALL DE ENTRADA
08:00 às 10:00	Papo de Criança (Proteção Global) Layla	SALA LUDOTERAPIA
08:00 às 09:00	Aula de Fortalecimento Muscular Neka	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	Encontro Abraça sua Jornada(inteligência emocional) Eliana	SALA DE AULA
09:00 às 10:00	Aula de Pilates Solo Analice/Gabriel	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 12:00	Aula de Croche e Trico	ESPAÇO ARTE

	Janete 29/01	
10:00 às 12:00	Papo de Criança (Proteção Global) Layla	SALA LUDOTERAPIA
10:00 às 11:00	Aula de Fortalecimento Muscular Neka	ESPAÇO ABERTO
12:00 às 16:00	(Proteção Global)	SALA LUDOTERAPIA
13:00 às 15:00	Terapia de Reiki (Agendar) Sônia	ESPAÇO ZEN
13:00 às 15:00	Reunião Equipe Técnica Abraço a Vida	ESPAÇO MEET
14:00 às 17:00	Bingo Recreativo (a partir de 16 anos) Maria Ducarmo 29/01	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 16:00	Aula de Inglês Intermediário Johnny 26/02	SALA DE AULA
14:00 às 15:00	Aula de Violão Intermediário Lauro	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 18:00	Clube de Maes (croche, amigurumi, tudo em feltro) Fabiani/Maria	ESPAÇO ARTE
15:00 às 16:00	Vivência: EU SOU RESPONSÁVEL PELA MINHA FELICIDADE. (Karla 29/01)	ESPAÇO MEET
15:00 às 16:00	Aula de Violão Kids Lauro	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 19:00	Curso de Cuidador em todo Ciclo da Vida Priscila	ESPAÇO MEET
16:00 às 20:00	(Proteção Global)	SALA LUDOTERAPIA
16:00 às 17:00	Aula de Violão Iniciante Lauro	ESPAÇO ABERTO
17:00 às 18:00	Aula de Violão intermediário Lauro	ESPAÇO ABERTO
17:00 às 19:00	Aula de Alemão Intermediário (A partir de 15 anos) Roberval 29/01	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	Aula de Tai-chi-chuan Paulo 12/02	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 19:00	Aula de Violão Iniciante Lauro	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 20:00	Aula de Canto/Coral Avançado Aline	ESPAÇO ARTE
19:00 às 21:00	Massagem Relaxante (Agendar) Dalva	ESPAÇO ZEN
19:00 às 20:00	Aula de Dança Ritmos Alex 29/01	ESPAÇO ABERTO
20:00 às 21:00	Aula de Canto/Coral (técnicas vocais) Aline	ESPAÇO ARTE
19:00 às 22:00	Abraço à Vida	ESPAÇO MEET
19:00 às 22:00	Aula de Teatro (a partir de 16 anos) Diani	SALA DE AULA
20:00 às 21:00	Aula de Dança Hip Hop (a partir de 12 anos) Willian	ESPAÇO ABERTO
21:00 às 22:00	Ensaio Fechado Willian	ESPAÇO ABERTO
QUINTA-FEIRA		

07:00 às 08:00	Aula de Alongamento Neka	ESPAÇO ABERTO
07:00 às 22:00	Aula de Pilates no Aparelho (Agendar) Maria Helena	ESPAÇO PILATES
07:00 às 22:00	Cassino Pedagógico Livre	HALL DE ENTRADA
08:00 às 09:00	Aula de Alongamento Neka	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 09:00	Baby Class B (4 até 6 anos) lara	ESPAÇO ARTES
09:00 às 10:00	Iniciação ao Ballet(7 até 10 anos) lara	ESPAÇO ARTES
09:00 às 10:00	Aula de Pilates Solo Analice/Gabriel	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 11:00	Pense Leve (Passeio)	PASSEIO
10:00 às 11:00	Ballet Infantil (10 até 15 anos) lara	ESPAÇO ABERTO
10:00 às 11:00	Aula de Alongamento Neka	HALL DE ENTRADA
11:00 às 12:00	Ginástica Rítmica (07 até 15 anos) lara	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	Aula de Judo Kids (6 a 15 anos) Dany	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 16:00	Papo de Mãe (Proteção Global) Bia	SALA LUDOTERAPIA
13:00 às 14:00	Aula de Baby Class C (4 até 6 anos) lara	ESPAÇO ARTE
13:00 às 14:00	Aula de Judo Kids (6 a 15 anos) Dany	ESPAÇO ABERTO
13:00 às 17:00	Curso de Cuidador em todo Ciclo da Vida Priscila	ESPAÇO MEET
14:00 às 16:00	Tarot Terapêutico (consulta individual) Agendar Andrea	ESPAÇO ZEN
14:00 às 15:00	Aula de Ballet Infantil (10 até 15 anos) lara	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 15:00	Aula de Violão Iniciante Lauro	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	Aula de Violão Kids Lauro	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	Aula de Ginástica Rítmica (7 até 15 anos) lara	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 17:00	Aula de Iniciação ao Ballet(7 até 10 anos) lara	ESPAÇO ARTES
16:00 às 17:00	Aula de Dança Ritmos Dayan	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 18:00	Terapia de Reiki (Agendar) Andrea	ESPAÇO ZEN
16:00 às 17:00	Aula de Violão Iniciante Lauro	SALA DE AULA
16:00 às 20:00	Proteção Global	LUDOTERAPIA
17:00 às 18:00	Aula de Baby Class D(04 até 06 anos) lara	ESPAÇO ARTES

17:00 às 18:00	Aula de Alemão Iniciante (A partir de 15 anos) Roberval	SALA DE AULA
17:00 às 18:00	Aula de Violão Intermediário Lauro	ESPAÇO ABERTO
17:00 às 18:00	Aula de Alongamento Juliano	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 19:00	Aula de Violão Iniciante Lauro	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 19:00	Aula de Portugues para Estrangeiros Roberval 30/01	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	Aula de Hatha yoga Gabriela	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 20:00	Aula de Canto/Coral Intermediário Aline	ESPAÇO ARTE
19:00 às 22:00	Constelação Familiar em grupo Elisa	ESPAÇO MEET
19:00 às 20:00	Terapia de Reiki (Agendar) Graciela	ESPAÇO ZEN
20:00 às 21:00	Aula de Dança do Ventre Diani 30/01	ESPAÇO ABERTO
20:00 às 22:00	Aula de Música de Sopro/Fanfarrã Mateus (ensaio banda)	ESPAÇO ARTE
SEXTA-FEIRA		
07:00 às 08:00	Aula de Fortalecimento Muscular Neka	ESPAÇO ABERTO
07:00 às 22:00	Aula de Pilates no Aparelho (Agendar) Maria Helena	ESPAÇO PILATES
07:00 às 22:00	Cassino Pedagógico Livre	HALL DE-ENTRADA
08:00 às 11:00	Aula de Amigurumi Licia	ESPAÇO ARTE
08:00 às 12:00	(Proteção Global)	SALA LUDOTERAPIA
08:00 às 09:00	Aula de Fortalecimento Muscular Neka	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 10:00	Reunião Família acolhedora Karine/Cleidi	SALA DE AULA
09:00 às 10:00	Aula de Pilates Solo Analice/Gabriel	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 11:00	Pense Leve (Passeio)	PASSEIOS
08:00 às 10:00	Grupo Terapêutico para Pais e Mães de Anjos (Abraço a Vida) Maysa 13/02	ESPAÇO MEET
10:00 às 11:00	Aula de Fortalecimento Muscular Neka	ESPAÇO ABERTO
10:00 às 11:00	Reunião Cras Edilaura	SALA DE AULA
10:00 às 12:00	Grupo Mães com Arte(abraço a vida) Maysa 13/02	ESPAÇO MEET
12:00 às 16:00	(Proteção Global)	SALA LUDOTERAPIA
13:00 às 16:00	Curso de Cuidador em todo Ciclo da Vida Priscila	ESPAÇO MEET
13:00 às 17:00	Shantala para Bebês Priscila	SALA LUDOTERAPIA

14:00 às 17:00	Clube de mães (Artes Aplicadas e Costura Criativa, Crochê) Irene/Fernanda	ESPAÇO ARTE
14:00 às 17:00	Sextou!!! Tarde Dançante (Baile) Grupo Apoio tema:Anos Dourados,saudade nao tem idade.31/01	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 20:00	(Proteção Global)	SALA LUDOTERAPIA
17:30 às 19:00	Aula de Ballet Adulto(a partir de 18 anos) Iara	SALA DE ARTES
19:00 às 20:00	Aula de Música de Sopro/Fanfarra Mateus (ensaio banda)	ESPAÇO ARTE
18:00 às 19:00	Cross Gap (Glúteo, Abdomen e Pernas) Fernando	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 20:00	História de uma Vida (escreva um Livro sobre Você) (turma fechada) Naura 14/02	ESPAÇO MEET
19:00 às 21:00	Reiki com Cromoterapia e Reflexologia Marli 31/01	ESPAÇO ZEN
19:00 às 20:00	Aula de Espanhol Iniciante Graciela	SALA DE AULA
20:00 às 21:00	Aula de Aeroboxe Soe	ESPAÇO ABERTO
20:00 às 22:00	Jogos RPG (interação,imaginação,lúdico) Mateus	SALA DE AULA