

CENTRO DE INTELIGÊNCIA EMOCIONAL CASA DA FAMÍLIA

CASA DA MULHER E DO VOLUNTÁRIO
RUA 3100, Nº 876 - CENTRO (47)3267-7170
WhatsApp:(47)99982-1919



CRONOGRAMA DE OFICINAS

	SEGUNDA-FEIRA	
Horário	Oficinas	Ensalamento
07:00 às 08:00	Alongamento/Aeróbico Neka	BEM ESTAR
07:00 às 12:00	Hipnoterapia Clínica Julian	ESPAÇO TERAPÊUTICO
07:00 às 22:00	Pilates no Aparelho Thais	ESPAÇO PILATES
08:00 às 09:00	Violão Iniciante Agnaldo	AR LIVRE
07:00 às 13:00	Nutricionista Marina	SALA ADMINISTRATIVO
08:00 às 12:00	Alfabetização Simone	ESPAÇO ARTE
08:00 às 17:00	Cassino Pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 09:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
08:00 às 12:00	Reiki com Cromoterapia Sandra	ESPAÇO ZEN
09:00 às 10:00	Violão Intermediário Agnaldo	AR LIVRE
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Italiano Intermediário/Avançado Ana Beatriz	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	Gap/Crossfit Alba	BEM ESTAR
10:00 às 12:00	Aula de Francês Adulto Maxime	SALA DE AULA
11:00 às 12:00	Aula de Violão iniciante Agnaldo	AR LIVRE
13:00 às 14:00	Alongamento/relaxamento Alba	BEM ESTAR
13:00 às 14:00	Aula de Inglês Infantil Kids Gisela	SALA DE AULA
14:00 às 16:00	Terapia Barra de Access Emily	ESPAÇO ZEN
14:00 às 15:00	Aula de Violão iniciante Thiago	ESPAÇO ARTE
14:00 às 15:00	Dança do Ventre Deise	BEM ESTAR
14:00 às 15:00	Aula de Inglês Intermediário Gisela	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	Violão Avançado Thiago	ESPAÇO ARTE
15:00 às 16:00	Aula de Espanhol Iniciante Amanda	SALA DE AULA

16:00 às 17:00	Aula de Violão Iniciante Thiago	ESPAÇO ARTE
16:00 às 17:00	Baby Class Kids (4 a 7 anos) Iara	BEM ESTAR
16:00 às 18:00	Terapia de Reiki Gláucia	ESPAÇO ZEN
16:00 às 17:00	Jogo de Ping-Pong Paulinho	BEM ESTAR
17:00 às 18:00	Aeroboxe Alba	BEM ESTAR
18:00 às 19:00	Canto/Coral Adulto Thiago	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	GAP/Crossfit (Glúteo, Abdomen e Pernas) Alba	BEM ESTAR
18:00 às 19:00	Terapia de Reiki Graciela	ESPAÇO ZEN
19:00 às 20:00	Aeroboxe Alba	BEM ESTAR
20:00 às 21:00	Dança de Salão (Salsa, Bolero) Rodrigo e Luciana 18/04	BEM ESTAR
TERÇA-FEIRA		
07:00 às 08:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
07:00 às 12:00	Hipnoterapia Clínica Julian	ESPAÇO TERAPÊUTICO
07:00 às 22:00	Pilates no Aparelho Thais	ESPAÇO PILATES
08:00 às 17:00	Cassino Pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
07:00 às 13:00	Nutricionista Marina	SALA ADMINISTRATIVO
08:00 às 09:00	Alongamento Neka	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Inglês Infantil Kids Gisela	SALA DE AULA
09:00 às 10:00	Aula Momento Relaxamento Neka	ESPAÇO MEET
09:00 às 11:00	Pense Leve Christina	PASSEIO
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Alfabetização Simone	ESPAÇO ARTE
10:00 às 12:00	Massagem shiatsu Rodrigo	ESPAÇO ZEN
10:00 às 11:00	Ritmos Alba	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	Alongamento Alba	BEM ESTAR
10:00 às 12:00	Constelação Familiar (Grupo) Dirla	ESPAÇO MEET
13:00 às 16:00	Massagem Relaxante Ana Carla	ESPAÇO ZEN
13:00 às 18:00	Hipnoterapia clínica Andrea	ESPAÇO TERAPÊUTICO

13:00 às 14:00	Alongamento/relaxamento Alba	BEM ESTAR
13:00 às 15:00	Italiano Iniciante Marcolla	SALA DE AULA
14:00 às 15:00	Violão Iniciante Thiago	BEM ESTAR
14:00 às 16:00	Pintura em Tela (Acrílica sobre tela) Isabel	ESPAÇO ARTE
14:00 às 15:00	Ginástica Rítmica Kids (8 a 12 anos) Iara	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Aula de Xadrez Humberto	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Aula de Violão Iniciante Thiago	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	Retro Dance Deivisson	BEM ESTAR
16:00 às 17:00	Violão Intermediário Thiago	BEM ESTAR
16:00 às 18:00	Curso de Oratoria Juce	SALA DE AULA
17:00 às 18:00	Terapia de Reiki Lauro	ESPAÇO ZEN
16:00 às 20:00	Tricologia Capilar (O que o cabelo revela sobre a sua saúde) Sonia Miotto	ESPAÇO ARTE
17:00 às 18:00	Defesa Pessoal Felipe	BEM ESTAR
18:00 às 19:00	Aula de Inglês Iniciante Luciana	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	FitDance Paty	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Dança do Ventre Sue Ellen	BEM ESTAR
20:00 às 21:00	Crossfit Alba	BEM ESTAR
20:00 às 22:00	Grupo de Apoio (Conscientização autismo) Raquel(12/19/26)	ESPAÇO MEET
QUARTA-FEIRA		
07:00 às 08:00	Alongamento/Aeróbico Neka	BEM ESTAR
07:00 às 12:00	Hipnoterapia Clínica Julian	ESPAÇO TERAPÊUTICO
07:00 às 22:00	Pilates no Aparelho Thais	ESPAÇO PILATES
08:00 às 13:00	Nutricionista Marina	SALA ADMINISTRATIVO
08:00 às 12:00	Alfabetização Simone	ESPAÇO ARTE
08:00 às 17:00	Cassino Pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 09:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
08:00 às 11:00	Terapeuta de Cura Quântica Estelar Vanessa	ESPAÇO ZEN
09:00 às 10:00	Violão Iniciante Agnaldo	SALA DE AULA
09:00 às 10:00	Aula Momento Relaxamento Neka	ESPAÇO MEET

09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Jogos de Ping-Pong Paulinho	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Aeroboxe Alba	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Aula de Inglês Iniciante Beatriz	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	Academia da Mente Carol 27/04	ESPAÇO MEET
10:00 às 11:00	Violão Intermediário Agnaldo	AR LIVRE
11:00 às 12:00	Yoga Emily (Início 27/04)	BEM ESTAR
13:00 às 14:00	Alongamento/relaxamento Alba	BEM ESTAR
13:00 às 15:00	Depilação,designer de sobrancelhas Viviane 27/04	ESPAÇO ZEN
14:00 às 17:00	Clube de Mães (Pintura em tela, MDF) Marisa	ESPAÇO ARTE
14:00 às 15:00	Jogo de Ping-Pong Luciane	BEM ESTAR
14:00 às 15:00	Aula de Inglês Iniciante Ana Julia	SALA DE AULA
14:00 às 15:00	Baby Class Kids (4 a 7 anos) lara	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Balé Preparatório (7 a 9 anos) lara	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Palestra Motivacional a cada 15 dias Roberto	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	Palestra Motivacional a Cada 15 dias Elvira(dia 20/04 a saúde em suas mãos)	SALA DE AULA
15:00 às 17:00	Terapia de Radiestesia Glauci	ESPAÇO ZEN
15:00 às 16:00	Grupo de Apoio para Pais (criança c/ Autismo) Raquel	ESPAÇO MEET
16:00 às 17:00	Tai-chi-chuan Paulo	BEM ESTAR
16:00 às 17:00	Violão Kids Thiago	AR LIVRE
16:00 às 19:00	Curso de cuidadores de idosos Daltiele	ESPAÇO MEET
16:00 às 18:00	Grupo de Apoio para familiares (Dependência Química) Eliana	SALA DE AULA
17:00: às 18:00	GAP (Glúteo, Abdomen e Pernas) Alba	BEM ESTAR
17:00 às 19:00	Português para Estrangeiros Edilea 20/04	SALA DE AULA
19:00 às 20:00	Conversando com elas(Grupo de apoio) Carol 27/04	SALA DE AULA
19:00 às 20:00	Aeroboxe Alba	BEM ESTAR
20:00 às 22:00	Grupo de Apoio (Conscientização Autismo)	ESPAÇO MEET
QUINTA-FEIRA		
07:00 às 08:00	Funcional/Circuito Neka	BEM ESTAR
07:00 às 12:00	Hipnoterapia Clinica Julian	ESPAÇO TERAPÊUTICO

07:00 às 22:00	Pilates no Aparelho Thais	ESPAÇO PILATES
08:00 às 09:00	Violão Intermediário Agnaldo	ESPAÇO LIVRE
08:00 às 12:00	Capacitação Bem Estar (a cada 15 dias) Daltieli	ESPAÇO MEET
07:00 às 13:00	Nutricionista Marina	SALA ADMINISTRATIVO
08:00 às 09:00	Grupo de apoio (Drogas Não) Douglas	SALA DE AULA
08:00 às 09:00	Alongamento Neka	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
09:00 às 11:00	Pense Leve Christina/Alba	PASSEIO
09:00 às 10:00	Aula Momento Relaxamento Neka	ESPAÇO MEET
09:00 às 12:00	Pintura em Tela (Óleo sobre tela) Lomont	ESPAÇO ARTE
09:00 às 10:00	Violão Iniciante Agnaldo	AR LIVRE
10:00 às 11:00	Espanhol Iniciante Lucia	SALA DE AULA
10:00 às 12:00	Barra de Access Eliana	ESPAÇO ZEN
10:00 às 11:00	LPF/Hipopresivo Marina (Início 28/04)	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	Alongamento/Relaxamento Alba	BEM ESTAR
13:00 às 16:00	Constelação Familiar (Grupo) Dirla	ESPAÇO MEET
13:00 às 16:00	Terapia de Reiki com Áudios de Reprogramação mental com coaching holístico - Neiva	ESPAÇO ZEN
13:00 às 14:00	Aula de jiu jitsu a partir de 6 anos Henrique	BEM ESTAR
14:00 às 15:00	Italiano Iniciante Marcolla	SALA DE AULA
14:00 às 15:00	Jogos de Ping-Pong Luciane	BEM ESTAR
14:00 às 18:00	Pintura em Tecido Alzira	ESPAÇO ARTE
14:00 às 15:00	Ginástica R ítmica Kids (8 a 12 anos) Iara	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Violão Iniciante Thiago	AR LIVRE
15:00 às 16:00	Retro Dance Deivisson	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Aula de Violão Iniciante Wandick	SALA DE AULA
16:00 às 17:00	Aula de Violão Intermediário Wandick	SALA DE AULA
16:00 às 17:00	Violão Iniciante Thiago	AR LIVRE
17:00 às 18:00	Designer de Sobancelha Raquel	ESPAÇO ZEN
17:00 às 18:00	Aula de Jump Kelly	BEM ESTAR
18:00 às 19:00	Canto/Coral	ESPAÇO ARTE

	Thiago	
18:00 às 19:00	Aula de Inglês Iniciante Luciana	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	Fitdance Paty	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Teatro(Apresentação da peça dia 28/04) Katia Simone	BEM ESTAR
20:00 às 21:00	Crossfit Alba	BEM ESTAR
SEXTA-FEIRA		
07:00 às 08:00	Alongamento/Aeróbico Neka	BEM ESTAR
07:00 às 22:00	Pilates no Aparelho Thais	ESPAÇO PILATES
08:00 às 17:00	Cassino Pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
07:00 às 13:00	Nutricionista Marina	SALA ADMINISTRATIVO
08:00 às 09:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
08:00 às 12:00	Aula de Alfabetização Simone	ESPAÇO ARTE
09:00 às 10:00	Aula de Inglês Iniciante Beatriz	SALA DE AULA
08:00 às 12:00	Acupuntura Thais	ESPAÇO ZEN
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Grupo de Apoio (Fibromialgia) Douglas	ESPAÇO MEET
10:00 às 11:00	Mães de Anjos Douglas	ESPAÇO MEET
10:00 às 11:00	Libras Língua de Sinais Karen	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	Gap/Crossfit Alba	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	Grupo de Apoio (Igualdade e Diversidades) Douglas	ESPAÇO MEET
13:00 às 18:00	Treinamento (Tema:Educar,Amar e dar limites) Mozara	ESPAÇO MEET
13:00 às 14:00	Dança Gaúcha Vilmar e Maria Helena	BEM ESTAR
14:00 às 15:00	Aula de Inglês Iniciante Ana Julia	SALA DE AULA
14:00 às 17:00	Clube de Mães (Croche, Trico, Bordado, Macramê, Costura Manual.)	ESPAÇO ARTE
14:00 às 17:00	Sextou!!! Tarde Dançante (Baile) Beatriz e Maria do Carmo	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Aula de Inglês Intermediário Ana Julia	SALA DE AULA
15:00 às 18:00	Terapia de Reflexologia (Massagem no pé) Sonia 22/04	ESPAÇO ZEN
18:00 às 19:00	Aula de Canto/Coral Thiago	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	GAP (Glúteo, Abdomen e Pernas) Alba	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Aerobox Alba	BEM ESTAR

20:00 às 22:00

**Grupo de Apoio (conscientização
autismo)**
Raquel

ESPAÇO MEET