



CENTRO DE INTELIGÊNCIA EMOCIONAL CASA DA FAMÍLIA

CASA DA MULHER E DO VOLUNTÁRIO
RUA 3100, Nº 876 - CENTRO (47) 3267-7170
WhatsApp: (47) 99982-1919

CRONOGRAMA DE OFICINAS

HORÁRIOS	OFICINAS	ENSALAMENTO
	SEGUNDA-FEIRA	
07:00 às 08:00	Alongamento/Aeróbico Neka	BEM ESTAR
07:00 às 12:00	Hipnoterapia Clínica (Agendamento) Julian	ESPAÇO TERAPÊUTICO
07:00 às 22:00	Pilates no Aparelho Thais	ESPAÇO PILATES
08:00 às 09:00	Violão Iniciante Agnaldo	BEM ESTAR
07:00 às 13:00	Nutricionista Marina	SALA ABRAÇO
08:00 às 18:00	Treinamento Patricia 23/05 a 27/05, 30/05 a 03/06	SALA MEET
08:00 às 09:00	Grupo de Apoio (Abraço à Vida) Maysa	SALA MEET
08:00 às 12:00	Alfabetização Simone	ESPAÇO ARTE
08:00 às 17:00	Cassino Pedagógico	HALL DE ENTRADA
08:00 às 09:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
08:00 às 12:00	Reiki com Cromoterapia (Agendamento) Sandra	ESPAÇO ZEN
09:00 às 10:00	Violão Intermediário Agnaldo	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Italiano Intermediário/Avançado Ana Beatriz	SALA DE AULA
09:00 às 11:00	Grupo de Apoio Abraço Global (Papo de Mãe) Solange, Joseane	ESPAÇO MEET
10:00 às 11:00	Gap/Cross Alba	BEM ESTAR
10:00 às 12:00	Aula de Francês Adulto Maxime	SALA DE AULA
11:00 às 12:00	Aula de Violão Iniciante Agnaldo	BEM ESTAR
13:00 às 14:00	Alongamento/Relaxamento Alba	BEM ESTAR
13:00 às 14:00	Aula de Inglês Infantil Kids Gisela	SALA DE AULA
13:00 às 14:00	Aula de Trico Anna Paula	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 16:00	Terapia Barra de Access Emily	ESPAÇO ZEN
14:00 às 17:00	Manicure (Agendamento) Marcela	ESPAÇO ABERTO

14:00 às 15:00	Aula de Violão Avançado Thiago	ESPAÇO ARTE
14:00 às 15:00	Dança do Ventre Deise	BEM ESTAR
14:00 às 15:00	Aula de Inglês Intermediário Gisela	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	Aula de Espanhol Iniciante Amanda	SALA DE AULA
15:00 às 18:00	Pintura em Tela (Óleo sobre tela) Lomont	ESPAÇO ARTE
16:00 às 18:00	Assessoria Jurídica (Agendamento) Suzana	ESPAÇO TERAPÊUTICO
16:00 às 18:00	Grupo de Apoio (Abraço à vida) Rodrigo	ESPAÇO MEET
16:00 às 17:00	Baby Class Kids (4 a 6 anos) Iara	BEM ESTAR
16:00 às 18:00	Terapia de Reiki (Agendamento) Glaucia	ESPAÇO ZEN
16:00 às 17:00	Jogo de Ping-Pong Paulinho	BEM ESTAR
16:00 às 17:00	Aula de Inglês Kids (8 a 12 anos) Adriana 16/05	SALA DE AULA
17:00 às 18:00	Aula de Inglês Intermediário Adriana 16/05	SALA DE AULA
17:00 às 18:00	Aeroboxe Alba	BEM ESTAR
17:00 às 18:00	Aula de Trico Anna Paula	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 19:00	Canto/Coral Adulto Thiago	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	GAP/Cross (Glúteo, Abdomen e Pernas) Alba	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Terapia de Reiki (Agendamento) Graciela	ESPAÇO ZEN
19:00 às 20:00	Aeroboxe Alba	BEM ESTAR
20:00 às 21:00	Dança de Salão (Salsa, Bolero, Forró) Luciana	BEM ESTAR
20:00 às 21:00	Reunião Rotary Suely	SALA DE AULA

TERÇA-FEIRA

07:00 às 08:00	Funcional/Circuito Neka	BEM ESTAR
07:00 às 12:00	Hipnoterapia Clínica (Agendamento) Julian	ESPAÇO TERAPÊUTICO
07:00 às 22:00	Pilates no Aparelho (Agendamento) Thais	ESPAÇO PILATES
08:00 às 17:00	Cassino Pedagógico Sandra	HALL DE ENTRADA
07:00 às 13:00	Nutricionista (Agendamento) Marina	SALA ABRAÇO
08:00 às 09:00	Alongamento Neka	BEM ESTAR
08:00 às 10:00	Aula de Amigurumi Valeria 17/05	ESPAÇO ARTE
08:00 às 10:00	Designer de sobancelha (Agendamento) Raquel	ESPAÇO ZEN

09:00 às 10:00	Inglês Infantil Kids Gisela	SALA DE AULA
09:00 às 10:00	Aula Momento Relaxamento Neka	ESPAÇO MEET
09:00 às 12:00	Manicure (Agendamento) Eliane 17/05	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 11:00	Pense Leve Christina,Zili,Simone	PASSEIO
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
10:00 às 12:00	Massagem Shiatsu (Agendamento) Rodrigo	ESPAÇO ZEN
10:00 às 12:00	Grupo de Apoio (Abraço a vida) Rollandy	SALA DE AULA
10:00 às 12:00	Artesanato em Mosaico Edson 17/05	ESPAÇO ARTE
10:00 às 11:00	Ritmos Alba	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	Alongamento Alba	BEM ESTAR
10:00 às 12:00	Constelação Familiar (Grupo) Dirla	ESPAÇO MEET
12:00 às 13:00	Reunião Rotary Vitoria	ESPAÇO MEET
13:00 às 16:00	Massagem Relaxante(Agendamento) Ana Carla	ESPAÇO ZEN
13:00 às 18:00	Hipnoterapia Clinica (Agendamento) Andrea	ESPAÇO TERAPÊUTICO
13:00 às 14:00	Aula de Croche Anna Paula	ESPAÇO ARTE
13:00 às 14:00	Alongamento/Relaxamento Alba	BEM ESTAR
13:00 às 15:00	Italiano Iniciante Marcolla	SALA DE AULA
13:00 às 18:00	Treinamento (Tema: Educar, Amar e dar limites) A Cada 15 dias Mozara	ESPAÇO MEET
14:00 às 16:00	Pintura em Tela (Acrílica sobre tela) Isabel	ESPAÇO ARTE
14:00 às 15:00	Aula de Violão iniciante Thiago	BEM ESTAR
14:00 às 15:00	Ginástica Rítmica Kids (8 a 12 anos) Iara	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Reuniao Apoio	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	Aula de Xadrez Humberto	HALL DE ESTRADA
15:00 às 16:00	Aula de Violão Iniciante Thiago	ESPAÇO ABERTO
15:00 às 16:00	Retro Dance Deivisson	BEM ESTAR
16:00 às 17:00	Violão Intermediário Thiago	BEM ESTAR
16:00 às 17:00	Violão Intermediário Thiago	BEM ESTAR
16:00 às 18:00	Curso de Oratória NÍVEL 2 Juce	SALA DE AULA

17:00 às 18:00	Terapia de Reiki (Agendamento) Lauro	ESPAÇO ZEN
16:00 às 18:00	Tricologia Capilar (O que o cabelo revela sobre a sua saúde)Sônia	ESPAÇO ARTE
17:00 às 18:00	Defesa Pessoal Felipe	BEM ESTAR
18:00 às 19:00	Aula de Inglês Iniciante 1 Luciana	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	Aula de Canto/Coral Thiago	ESPAÇO ARTE
18:00 às 21:00	Terapeuta de Cura Quântica Estelar Vanessa (Agendamento)	ESPAÇO ZEN
18:00 às 19:00	Fit dance Paty	BEM ESTAR
18:00 às 20:00	Grupo de Apoio (Abraço a vida) Valeria	ESPAÇO MEET
19:00 às 20:00	Aula de Ritmos Patricia	BEM ESTAR
19:00 às 21:00	Encontro Motivacional para mulheres Sylvia,Celina 24/05	SALA DE AULA
20:00 às 21:00	Crossfit Alba	BEM ESTAR
20:00 às 22:00	Grupo de Apoio (Abraço a vida) Leandro	ESPAÇO MEET

QUARTA-FEIRA

07:00 às 08:00	Alongamento/Aeróbico Neka	BEM ESTAR
07:00 às 12:00	Hipnoterapia Clínica (Agendamento) Julian	ESPAÇO TERAPÊUTICO
07:00 às 22:00	Pilates no Aparelho (Agendamento) Thais	ESPAÇO PILATES
08:00 às 12:00	Alfabetização Simone	ESPAÇO ARTE
07:00 às 13:00	Nutricionista (Agendamento) Marina	SALA ABRAÇO
08:00 às 17:00	Cassino Pedagógico	HALL DE ENTRADA
08:00 às 09:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
08:00 às 11:00	Terapeuta de Cura Quântica Estelar Vanessa (Agendamento)	ESPAÇO ZEN
09:00 às 10:00	Violão Iniciante Agnaldo	SALA DE AULA
09:00 às 10:00	Aula Momento Relaxamento Neka	ESPAÇO MEET
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Jogos de Ping-Pong Paulinho	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Aeroboxe Alba	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Aula de Inglês Iniciante Beatriz	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	Academia da Mente Carol	ESPAÇO MEET
10:00 às 11:00	Violão Intermediário Agnaldo	AR LIVRE
11:00 às 12:00	Yoga Emily	BEM ESTAR

13:00 às 14:00	Alongamento/Relaxamento Alba	BEM ESTAR
13:00 às 14:00	Aula de Inglês Iniciante 1 Ana Julia	SALA DE AULA
13:00 às 15:00	Depilação, designer de sobrancelhas Viviane (agendamento)	ESPAÇO ZEN
13:00 às 14:00	Aula de Bordado Ponto Cruz Anna Paula	ESPAÇO ARTE
14:00 às 17:00	Clube de Mães (Pintura em tela, MDF) Marisa	ESPAÇO ARTE
14:00 às 17:00	Hipnoterapia Clinica (Agendamento) Alcina 18/05	ESPAÇO TERAPÊUTICO
14:00 às 15:00	Jogo de Ping-Pong Luciane	BEM ESTAR
14:00 às 15:00	Aula de Inglês Iniciante 1 Ana Julia	SALA DE AULA
14:00 às 15:00	Baby Class Kids (4 a 6 anos) Iara	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Balé Preparatório (7 a 9 anos) Iara	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Palestra Motivacional Elvira	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	Palestra com Ginecologista Edson (18/05) tema: Saúde e Longevidade	SALA DE AULA
16:00 às 17:00	Terapia de Radiestesia (Agendamento) Glaucci	ESPAÇO ZEN
15:00 às 16:00	Grupo de Apoio para Pais (Criança c/ Autismo) Raquel	ESPAÇO MEET
16:00 às 17:00	Tai-chi-chuan Paulo	BEM ESTAR
16:00 às 17:00	Violão Kids Thiago	SALA DE AULA
16:00 às 19:00	Curso de Cuidadores de Idosos Daltiele	ESPAÇO MEET
17:00 às 19:00	Aula de Bordado Ponto Cruz Anna Paula	ESPAÇO ARTE
17:00: às 18:00	GAP/Cross (Glúteo, Abdomen e Pernas) Alba	BEM ESTAR
17:00 às 19:00	Português para Estrangeiros Edileia	SALA DE AULA
17:00 às 22:00	Massagem Modeladora (Agendamento) Lucelia	ESPAÇO ZEN
18:00: às 19:00	Aula de Fit Dance Aguida	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Conversando com elas (Grupo de apoio) Carol	SALA DE AULA
19:00 às 20:00	Aeroboxe Alba	BEM ESTAR
20:00 às 22:00	Grupo de Apoio (Abraço a vida) Rafaela	ESPAÇO MEET
20:00 às 22:00	Aula de Capoeira (Crianças e Adultos juntos) Francis	BEM ESTAR

QUINTA-FEIRA

07:00 às 08:00	Funcional/Circuito NekaF	BEM ESTAR
07:00 às 12:00	Hipnoterapia Clinica (Agendamento) Julian	ESPAÇO TERAPÊUTICO
07:00 às 22:00	Pilates no Aparelho (Agendamento) Thais	ESPAÇO PILATES

08:00 às 09:00	Violão Intermediário Agnaldo	BEM ESTAR
08:00 às 12:00	Capacitação Bem Estar (a cada 15 dias) Daltieli	ESPAÇO MEET
07:00 às 13:00	Nutricionista (Agendamento) Marina	SALA ABRAÇO
08:00 às 09:00	Alongamento Neka	BEM ESTAR
08:00 às 09:00	Grupo de Apoio (Drogas Não) Douglas	SALA DE AULA
09:00 às 12:00	Manicure (Agendamento) Eliane 19/05	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
09:00 às 11:00	Pense Leve Christina,Zili,Simone	PASSEIO
09:00 às 12:00	Pintura em Tela (Óleo sobre tela) Lomont	ESPAÇO ARTE
09:00 às 10:00	Violão Iniciante Agnaldo	AR LIVRE
10:00 às 11:00	Espanhol Iniciante Lucia	SALA DE AULA
10:00 às 12:00	Barra de Access (Agendamento) Eliana	ESPAÇO ZEN
10:00 às 11:00	LPF/Hipopresivo Marina	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	Alongamento/Relaxamento Alba	BEM ESTAR
13:00 às 16:00	Constelação Familiar (Grupo) Dirla	ESPAÇO MEET
13:00 às 14:00	Aula de Inglês Iniciante 2 Ana Julia	SALA DE AULA
13:00 às 14:00	Aula de Macramê Anna Paula	ESPAÇO ARTE
13:00 às 16:00	Terapia de Reiki com Áudios de Reprogramação mental e coaching holístico - Neiva	ESPAÇO ZEN
13:00 às 18:00	Hipnoterapia clinica (Agendamento) Dalgisa	ESPAÇO TERAPÊUTICO
13:00 às 14:00	Aula de jiu jitsu (a partir de 6 anos) Henrique	BEM ESTAR
14:00 às 15:00	Italiano Iniciante Marcolla	SALA DE AULA
14:00 às 18:00	Manicure (Agendamento) Eliane	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 18:00	Pintura em Tecido Alzira	ESPAÇO ARTE
14:00 às 15:00	Ginástica Rítmica Kids (8 a 12 anos) Iara	BEM ESTAR
14:00 às 15:00	Violão Iniciante Thiago	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Retro Dance Deivisson	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Aula de Violão Iniciante Wandick	SALA DE AULA
16:00 às 17:00	Aula de Violão Intermediário Wandick	SALA DE AULA
16:00 às 17:00	Violão Iniciante Thiago	AR LIVRE

17:00 às 18:00	Educação Financeira Cristiano 19/05	SALA DE AULA
17:00 às 18:00	Designer de Sobrancelha (Agendamento) Raquel	ESPAÇO ZEN
17:00 às 18:00	Aula de Jump Kelly	BEM ESTAR
18:00 às 19:00	Canto/Coral Thiago	ESPAÇO ARTE
18:00 às 19:00	Aula de Inglês Iniciante 1 Luciana	SALA DE AULA
18:00 às 20:00	Grupo de mulheres Micaely	ESPAÇO MEET
18:00 às 19:00	Fitdance Paty	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Teatro Katia Simone	BEM ESTAR
19:00 às 22:00	Projeto esquentado: Preparação para o mercado de trabalho 26/05, (14 à 24 anos)	SALA DE AULA
19:00 às 22:00	Reiki (Agendamento) Andrea	ESPAÇO ZEN
20:00 às 21:00	Crossfit Alba	BEM ESTAR

SEXTA-FEIRA

07:00 às 08:00	Alongamento/Aeróbico Neka	BEM ESTAR
07:00 às 22:00	Pilates no Aparelho (Agendamento) Thais	ESPAÇO PILATES
08:00 às 17:00	Cassino Pedagógico	HALL DE ENTRADA
07:00 às 13:00	Nutricionista (Agendamento) Marina	SALA ABRAÇO
08:00 às 09:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
08:00 às 12:00	Aula de Alfabetização Simone	ESPAÇO ARTE
09:00 às 10:00	Aula de Inglês Iniciante Beatriz	SALA DE AULA
08:00 às 12:00	Acupuntura Thais	ESPAÇO ZEN
08:00 às 09:00	Grupo de Apoio (Abraço a vida) Maysa	ESPAÇO MEET
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Grupo de Apoio (Fibromialgia) Douglas	ESPAÇO MEET
10:00 às 11:00	Mães de Anjos Douglas	ESPAÇO MEET
10:00 às 11:00	Libras Língua de Sinais Karen	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	Gap/Cross (Glúteo, Abdomen e Pernas) Alba	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	Grupo de Apoio (Igualdade e Diversidades) Douglas	ESPAÇO MEET
13:00 às 14:00	Aula de Croche Anna Paula	ESPAÇO ARTE
14:00 às 16:00	Grupo de Apoio (Abraço a vida) Valeria	ESPAÇO MEET
14:00 às 17:00	Clube de Mães (Croche, Trico, Bordado, Macramê, Costura Manual.)	ESPAÇO ARTE

14:00 às 17:00	Sextou!!! Tarde Dançante (Baile) Beatriz e Maria do Carmo	BEM ESTAR
15:00 às 18:00	Terapia de Reflexologia (Massagem no pé) Sonia (Agendamento)	ESPAÇO ZEN
16:00 às 18:00	Grupo de Apoio (Abraço a vida) Valeria	ESPAÇO MEET
17:00 às 19:00	Curso de Oratória Nível 1 Juci 13/05	SALA DE AULA
17:00 às 19:00	Aula de Croche Anna Paula	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 19:00	Aula de Canto/Coral Thiago	ESPAÇO ARTE
18:00 às 19:00	GAP/Cross (Glúteo, Abdomen e Pernas) Alba	BEM ESTAR
18:00 às 20:00	Treinamento coordenação Andrecia	ESPAÇO MEET
19:00 às 20:00	Aerobox Alba	BEM ESTAR
19:00 às 21:00	Curso de Manicure Marcela 27/05	SALA DE AULA
20:00 às 22:00	Aula de Capoeira (Crianças e adultos juntos) Francis	BEM ESTAR