**MODALIDADES**

**FME-BC**

Locais e horários

2017

**ÍNDICE**

**ENDEREÇOS 4**

**HORÁRIOS DAS MODALIDADES 6**

Atletismo 6

Basquetebol 7

Beach Tennis 9

Bicicross 10

Boxe................................................................................................................................................................. 10

Ciclismo 11  
Futebol de Campo/Futebol de Praia 11

Futsal 14

Ginástica Artística 19

Handebol 20

Jiu-jitsu 21

Judô 21

Karatê 24

Maturidade Saudável 25

Muay Thai 31

Box Chines 32

Rugby..............................................................................................................................................................33

Surf 34

Taekwondo.....................................................................................................................................................35

Tênis Adaptado 36  
Tênis de Mesa 37

Tênis de Quadra 38

Voleibol 39

Vôlei de Praia 40

Xadrez 41

Academia Municipal – Pontal Norte 42

**ENDEREÇOS:**

**CAMPOS DE FUTEBOL:**

**C**-**1** – Campo bairro das Nações (Estádio Municipal Eduardo Zeferino Tiago) Rua: Libéria, nº 780.

**C**-**2** – Campo bairro Vila Real (Complexo Esportivo da Vila Real) Rua: Dom Daniel, nº 112.

**C**-**3** – Campo bairro Nova Esperança (Complexo Esportivo da Nova Esperança) Rua: Aécio Domingos, nº 175.

**C**-**4** – Campo bairro dos Municípios (Complexo Esportivo) Rua: Angelina, ao lado da federação catarinense de futebol.

**C**-**5 –** Campo bairro da Barra (Complexo Esportivo) Rua: Bento da Cunha, nº 300.

**GINÁSIOS DE ESPORTES:**

**G**-**1** – Ginásio de Esportes Irineu Bornhausen (Avenida Santa Catarina nº 700 ao lado da Escola Ivo Silveira).

**G**-**2** – Ginásio Multieventos Sérgio Lorenzato (Rua: Libéria, nº 860, Bairro das Nações).

**G**-**3** – Ginásio Multieventos Hamilton Linhares Cruz (Rua Jardim da Saudade, nº 250, Bairro da Barra).

**CENTROS COMUNITÁRIOS:**

**C.C – CASA DA SOGRA (MUNICÍPIOS) –** Rua Angelina.

**C.C – ANTÔNIO CARLOS SANTANA (NAÇÕES) –** Rua Ilhas Marshall.

**C.C – JOÃO GERÔNIMO VICENTE (VILA REAL) –** Rua Dom Daniel, esq. Com Rua Dom Ricardo.

**C.C – VEREADOR ADIOMIR SERRÃO (BARRA) –** Rua Manoel Anastácio Corrêa.

**C. C** – **ANA GALANCEINI (SÃO JUDAS)** – Rua Pedro Pinto, nº 142.

**C.C – NOVA ESPERANÇA (NOVA ESPERANÇA) –** Rua Doralice Bernardes, esq. Com Rua João S. Domingos.

**C.E - CENTRO ESPORTIVO PROFESSOR OSWALDO HUSADEL –** RuaParaguai, nº630, Bairrro das Naçoes.

**ESCOLAS:**

**ARIRIBÁ –** Av. dos Tucanos, nº 60, Bairro Ariribá.

**CAIC AYRTON SENNA DA SILVA –** Rua Angelina, s/ nº, Bairro dos Municípios.

**FRANCISCA ALVES** **GEVAERD (FAG) –** Rua Hermógenes Assis Feijó, nº 55, Bairro da Barra.

**LAUREANO PACHECO** – Rua Julieta Lins, nº 685, Bairro dos Pioneiros.

**MARIA DA GLÓRIA –** Rua 3450, nº 367, Bairro Centro.

**MÉDICI** – Rua Paraguai, nº 1005, Bairro das Nações.  
**NOVA ESPERANÇA** – Rua José Honorato Silva (esq. Com José Cabral), Bairro Nova Esperança.  
**VEREADOR SANTA** – Rua 2450, nº 420, Bairro Centro.

**ASSOCIAÇÃO UNIDOS DOS PIONEIROS –** Rua Cardial, Bairro dos Pioneiros.

**CELD** – Ginásio Poliesportivo – Rua Edgar Linhares, nº 465 – Bairro Nova Esperança.  
**CTC (Centro de Treinamento Comunitário)** – Rua Itália, nº 1059, Bairro das Nações.

**NAI (Núcleo de Atendimento ao Idoso) –** Rua Angelina, s/ nº, Bairro dos Municípios.

**PISTA DE BICICROSS –** Rua Angelina (final), Bairro dos Municípios.

**TAQUARAS (campo)** – Rua Rodovia LAP Rodezindo Pavan, nº 4815 – junto à estação de tratamento da EMASA.

**CAM –** Bairro Vila Real, Rua Dom José nº 484

**ATLETISMO/PARATLETISMO**

**C**-**1** Modalidade: Atletismo – Professores Atletismo: Daiana e Diogo

Professora Paratletismo: Fayola

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Manhã**  08h00 as 11h00  (A partir de 09 anos) | **Manhã**  08h00 as 11h00  (A partir de 09 anos) | **Manhã**  08h00 as 11h00  (A partir de 09 anos)  08h00 as 12h00  (Paratletismo) | **Manhã**  08h00 as 11h00  (A partir de 09 anos) | **Manhã**  08h00 as 11h00  (A partir de 09 anos) |
| **Tarde**  14h30 as 17h00  (A partir de 09 anos) | **Tarde**  14h30 as 17h00  (A partir de 09 anos) | **Tarde**  14h30 as 17h00  (A partir de 09 anos) | **Tarde**  14h30 as 17h00  (A partir de 09 anos) | **Tarde**  14h30 as 17h00  (A partir de 09 anos) |

**BASQUETEBOL**

**G-1** Modalidade: Basquetebol – Professor Romualdo

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Noite**  18h00 as 21h00  (sub 15 e sub 17)  Masculino  21h00 as 23h00  (sub 19 e adulto)  Masculino | **Tarde**  13h00 as 15h30  (sub 12 e sub 13)  Masculino  15h30 as 17h30  (sub 12 e sub 13)  Feminino  17h30 as 19h00  (sub 15 e sub 17)  Feminino | **Noite**  18h00 as 21h00  (sub 15 e sub 17)  Masculino  21h00 as 23h00  (sub 19 e adulto)  Masculino | **Tarde**  13h00 as 15h30  (sub 12 e sub 13)  Masculino  15h30 as 17h30  (sub 12 e sub 13)  Feminino  17h30 as 19h00  (sub 15 e sub 17)  Feminino | **Noite**  18h00 as 21h00  (sub 15 e sub 17)  Masculino  21h00 as 23h00  (sub 19 e adulto)  Masculino |

**BEACH TENNIS**

**PRAIA 4600** Modalidade: Beach Tennis – Professor André

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Manhã**  09h ao 11h  (A partir de 8 anos) | **Manhã**  09h ao 11h  (A partir de 8 anos) | **Manhã**  09h ao 11h  (A partir de 8 anos) | **Manhã**  09h ao 11h  (A partir de 8 anos) | **Manhã**  09h ao 11h  A partir de 8 anos) |

**BICICROSS**

Pista de Bicicross – Rua Angelina (final), Bairro dos Municípios.

Modalidade: Bicicross – Professor Édipo

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Manhã**  07h30 as 9h30  (Feminino)  9h30 as 11h30  (Masculino) | **Manhã**  07h30 as 9h30  (Feminino)  9h30 as 11h30  (Masculino) | **Manhã**  07h30 as 9h30  (Feminino)  9h30 as 11h30  (Masculino) | **Manhã**  07h30 as 9h30  (Feminino)  9h30 as 11h30  (Masculino) | **Manhã**  07h30 as 9h30  (Feminino)  9h30 as 11h30  (Masculino) |
| **Tarde**  13h30 as 15h30  (Feminino)  15h30 17h30  (Masculino) | **Tarde**  13h30 as 15h30  (Feminino)  15h30 17h30  (Masculino) | **Tarde**  13h30 as 15h30  (Feminino)  15h30 17h30  (Masculino) | **Tarde**  13h30 as 15h30  (Feminino)  15h30 17h30  (Masculino) | **Tarde**  13h30 as 15h30  (Feminino)  15h30 17h30  (Masculino) |

**Obs:** A partir de 06 anos.

Caso o aluno tenha bicicleta, poderá utiliza-la.

**BOCHA PARALÍMPICA - PARADESPORTO**

**UNIVALI –** Modalidade: Bocha Paralímpica – Professora: Fayola

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Tarde/ Noite**  13h30 as 17h30 |  | **Tarde/ Noite**  13h30 as 17h30 |  | **Tarde/ Noite**  19h00 as 22h00 |

**BOXE**

**CAM –** Modalidade: Boxe – Professor Emerson

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Manhã**  Iniciantes  09h00 as 10h30 | **Manhã**  Iniciantes  09h00 as 10h30 | **Manhã**  Iniciantes  09h00 as 10h30 | **Manhã**  Iniciantes  09h00 as 10h30 | **Manhã**  Iniciantes  09h00 as 10h30 |
| Tarde/ Noite  15h30 as 16h30  16h30 as 17h30  17h30 as 18h30  18h30 as 20h30 Competição | Tarde/ Noite  15h30 as 16h30  16h30 as 17h30  17h30 as 18h30  18h30 as 20h30 Competição | Tarde/ Noite  15h30 as 16h30  16h30 as 17h30  17h30 as 18h30  18h30 as 20h30 Competição | Tarde/ Noite  15h30 as 16h30  16h30 as 17h30  17h30 as 18h30  18h30 as 20h30 Competição | Tarde/ Noite  15h30 as 16h30  16h30 as 17h30  17h30 as 18h30  18h30 as 20h30 Competição |

**FUTEBOL DE 7 - PARADESPORTO**

**Campo Baianinho – B. das Nações** – Professora: Fayola

|  |
| --- |
| Sábado |
| **Manhã**    8h as 12h |

**GINÁSTICA ARTÍSTICA**

**C.O.** Modalidade: Ginástica Artística – Professor Guilherme (Rendimento)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado |
| **Manhã**  08h as 11h30  Rendimento | **Manhã**  08h as 11h30  Rendimento | **Manhã**  08h as 11h30  Rendimento | **Manhã**  08h as 11h30  Rendimento | **Manhã**  08h as 11h30  Rendimento | **Manhã**  09h as 12h00  Rendimento |
| **Tarde/Noite**  17h as 21h  Rendimento |  | **Tarde/Noite**  17h as 21h  Rendimento |  |  |  |

**C.O.** Modalidade: Ginástica Artística – Professor Ruan ( Escolinha)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado |
| **Manhã**  08h as 11h30  Escolinha M |  | **Manhã**  08h as 11h30  Escolinha F |  | **Manhã**  08h as 11h30  Escolinha MF | **Manhã**  09h as 12h00  Jovens,Misto |
| **Tarde/Noite**  14h as 17h30  Escolinha M |  | **Tarde/Noite**  14h as 17h30  Escolinha F |  | **Tarde/Noite**  14h as 17h30  Escolinha MF |  |

**G3.** Modalidade: Ginástica Artística – Professor Ruan ( Escolinha)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado |
|  | **Manhã**  09h as 11h00  Escolinha MF |  |  |  |  |
|  | **Tarde**  14h as 16h00  Escolinha MF |  |  |  |  |

Escola Vereador Santa Modalidade: Ginástica Artística – Professor Ruan ( Escolinha)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado |
|  |  |  | **Manhã**  09h as 11h00  Escolinha MF |  |  |
|  |  |  | **Tarde**  14h as 16h00  Escolinha MF |  |  |

**HANDEBOL**

**G-2** Modalidade: Handebol Feminino – Professor Gerson e Gilberto

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|  |  |  |  | Manhã  09h30 as 11h00 Escolinha de 10 a 13 anos |
| **Tarde**  15h30 as 17h00  Sub-14  15h30 as 19h30  15 a 18 anos | **Tarde**  15h30 as 17h00  Sub-14  15h30 as 19h30  15 a 18 anos |  | **Tarde**  13h30 as 15h30  Sub-14  15h30 as 19h30  15 a 18 anos | **Tarde**  15h30 as 18h00  15 a 18 anos |

**G-2** Modalidade: Handebol Masculino – Professor Luiz Carlos e Drean

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Tarde**  13h30 as 15h15  (07 a 16 anos) | **Tarde**  13h30 as 15h15  (07 a 16 anos) | **Tarde**  13h30 as 15h15  (07 a 16 anos) |  | **Tarde**  13h30 as 15h15  (07 a 16 anos) |
| **Noite**  22h00 as 24h00  (rendimento) |  | **Noite**  22h00 as 24h00  (rendimento) |  | **Noite**  22h00 as 24h00  (rendimento) |

**G-3** Modalidade: Handebol Masculino – Professor Luiz Carlos e Drean

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Tarde**  15h30 as 17h30  (15 a 18 anos)  Rendimento |  | **Tarde**  15h30 as 17h30  (15 a 18 anos)  Rendimento | **Tarde**  15h30 as 17h30  (15 a 18 anos)  Rendimento | **Tarde**  15h30 as 17h30  (15 a 18 anos)  Rendimento |

**JIU-JITSU**

**CO** Modalidade: Jiu-jitsu – Professor Aldo Max - Paraguai, nº630, Bairrro das Naçoes.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|  | **Manhã**  9h30 as 10h30  10h30 as 11h30  11h30 as 13h00  Rendimento |  | **Manhã**  9h30 as 10h30  10h30 as 11h30  11h30 as 13h00  Rendimento |  |
|  | **Tarde**  14h15 as 15h00  15h00 as 16h00 |  | **Tarde**  14h15 as 15h00  15h00 as 16h00 |  |

**G-2** Modalidade: Jiu-jitsu – Professor Aldo Max

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Noite**  21h30 as 23h30  (Acima de 14 anos) | **Noite**  21h30 as 23h30  (Acima de 14 anos) | **Noite**  21h30 as 23h30  (Acima de 14 anos) | **Noite**  21h30 as 23h30  (Acima de 14 anos) | **Noite**  21h30 as 23h30  (Acima de 14 anos) |

**JUDÔ**

**CO** Modalidade: Judô – Professor Eduardo

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|  | **Noite**  20h as 23h |  | **Noite**  20h as 23h |  |

**IGREJA ST. INÊS** Modalidade: Judô – Professor Eduardo

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|  | **Manhã**  08h30 as 11h30  (3 a 13 anos) |  | **Manhã**  08h30 as 11h30  (3 a 13 anos) |  |
|  | **Tarde**  14h00 as 16h00  (3 a 13 anos) |  | **Tarde**  14h00 as 16h00  (3 a 13 anos) |  |

**IGREJA S. SEBASTIÃO** Modalidade: Judô – Professor Eduardo

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Manhã**  08h00 as 10h00  (3 a 13 anos) |  | **Manhã**  08h00 as 10h00  (3 a 13 anos) |  |  |
| **Tarde**  14h00 as 16h00  (3 a 13 anos) |  | **Tarde**  14h00 as 16h00  (3 a 13 anos) |  | **Tarde**  14h00 as 16h00  (3 a 13 anos) |

**12º BATALHÃO DA POLÍCIA MILITAR – B NAÇÕES** Modalidade: Judô – Professor Eduardo

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Manhã**  10h30 as 13h00  (A partir de 14 anos) |  | **Manhã**  10h30 as 13h00  (A partir de 14 anos) |  | **Manhã**  10h30 as 13h00  (A partir de 14 anos) |

**KARATÊ**

**C.O** Modalidade: Karatê – Professora Pâmela

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Manhã**  8h as 9h  (04 a 12 anos)  9h as 10h  (13 a 17 anos)  10h as 11h  Rendimento Adulto |  | **Manhã**  8h as 9h  (04 a 12 anos)  9h as 10h  (13 a 17 anos)  10h as 11h  Rendimento Adulto |  | **Manhã**  8h as 9h  (04 a 12 anos)  9h as 10h  (13 a 17 anos)  10h as 11h  Rendimento Adulto |
| **Tarde**  13h30 as 14h30  (04 a 12 anos)  14h30 as 15h30  (13 a 17 anos)  15h30 as 16h30  Rendimento Adulto |  | **Tarde**  13h30 as 14h30  (04 a 12 anos)  14h30 as 15h30  (13 a 17 anos)  15h30 as 16h30  Rendimento Adulto |  | **Tarde**  13h30 as 14h30  (04 a 12 anos)  14h30 as 15h30  (13 a 17 anos)  15h30 as 16h30  Rendimento Adulto |
| **Noite**  19h as 21h  Rendimento Adulto | **Noite**  18h as 20h  Rendimento Adulto | **Noite**  19h as 21h  Rendimento Adulto | **Noite**  18h as 20h  Rendimento Adulto | **Noite**  19h as 21h  Rendimento Adulto |

**MATURIDADE SAUDÁVEL**

(A partir de 50 anos)

**G-1** Modalidade: Maturidade Saudável – Professora Marialba

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|  | **Manhã**  07h45 as 09h00 |  | **Manhã**  07h45 as 09h00 |  |

**C.C BARRA** Modalidade: Maturidade Saudável – Professora Rosane 2016

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|  | **Manhã**  09h00 as 10h00  (Controle de Obesidade) |  | **Manhã**  09h00 as 10h00  (Controle de Obesidade) |  |

**CASA DA SOGRA** Modalidade: Maturidade Saudável – Professora Rosane / Fátima

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Manhã**  09h00 as 10h00  **ROSANE** | **Manhã**  09h15 as 10h15  **ROSILDA** | **Manhã**  09h00 as 10h00  **ROSANE** | **Manhã**  09h15 as 10h15  **ROSILDA** |  |
| **Tarde**  14h00 as 15h00  Atividade Rítmica  **FÁTIMA**  15h00 as 17h30  Grupo Balanço das Ondas  **FÁTIMA / MARIALBA** | **Tarde**  14h00 as 15h00  Atividade Rítmica  **FÁTIMA**  15h00 as 17h30  Grupo Balanço das Ondas  **FÁTIMA / MARIALBA** |

**C.C VILA REAL** Modalidade: Maturidade Saudável – Professoras Rosane e Marialba 2016

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Tarde**  16h00 as 17h00  **ROSANE** | **Manhã**  09h30 as 11h00  **MARIALBA** | **Tarde**  16h00 as 17h00  **ROSANE** | **Manhã**  09h30 as 11h00  **MARIALBA** |  |

**C.C NAÇÕES** Modalidade: Maturidade Saudável – Professoras Fátima, Marialba, Simone

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Manhã**  08h00 as 10h30  MARIALBA |  | **Manhã**  08h00 as 10h30  MARIALBA |  |  |
| **Tarde**  17h00 as 18h00 18h00 as 19h00  Atividade Rítmica  **FÁTIMA** |  | **Tarde**  17h00 as 18h00 18h00 as 19h00  Atividade Rítmica  **FÁTIMA** |  |  |

**NAI– BAIRRO DOS MUNICÍPIOS** Modalidade: Maturidade Saudável – Professora Rosilda

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|  |  | **Manhã**  10h00 as 11h30 | **Manhã**  14h00 as 16h30 |  |
| **Tarde**  14h00 as 16:30  (Encaminhamentos para Atividades Físicas) |  | **Tarde**  14h00 as 16h30 |  |  |

**PRAIA – RUA 1501** Modalidade: Maturidade Saudável – Professora Patricia

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Manhã**  06h45 as 07h45 | **Manhã**  06h45 as 07h45 | **Manhã**  06h45 as 07h45 | **Manhã**  06h45 as 07h45 | **Manhã**  06h45 as 07h45 |

**PRAIA – RUA 1400** Modalidade: Maturidade Saudável – Professora Fátima

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Manhã**  08h00 as 08h30  (Ginástica) | **Manhã**  08h00 as 08h30  (Ginástica) | **Manhã**  08h00 as 08h30  (Ginástica) | **Manhã**  08h00 as 08h30  (Ginástica) | **Manhã**  08h00 as 08h30  (Ginástica) |

**PRAIA – RUA 2600** Modalidade: Maturidade Saudável – Professoras Rosane

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Manhã**  07h00 as 08h00 | **Manhã**  07h00 as 08h00 | **Manhã**  07h00 as 08h00 | **Manhã**  07h00 as 08h00 | **Manhã**  07h00 as 08h00 |
| **Tarde**  17h30 as 18h30  (Funcional) |  | **Tarde**    17h30 as 18h30  (Funcional) |  |  |

**Obs:** ao lado do SALVA-VIDAS – POSTO 5.

**PRAIA – RUA 3800** Modalidade: Maturidade Saudável – Professora Rosilda

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Manhã**  08h00 as 09h00 | **Manhã**  08h00 as 09h00 | **Manhã**  08h00 as 09h00 | **Manhã**  08h00 as 09h00 | **Manhã**  08h00 as 09h00 |
|  | **Tarde**  16h00 as 17h30  (Grupo Pedala)  17h30 as 18h00  (Alongamento) |  | **Tarde**  16h00 as 17h30  (Grupo Pedala)  17h30 as 18h00  (Alongamento)) |  |

**PRAIA – RUA 4750** Modalidade: Maturidade Saudável – Professora Rosilda

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Manhã**  17h00 as 18h00 | **Manhã**  17h00 as 18h00 | **Manhã**  17h00 as 18h00 | **Manhã**  17h00 as 18h00 | **Manhã**  17h00 as 18h00 |

**FUTVÔLEI**

**Praia Av Atlântica Rua: 4.750**  Modalidade: Futevôlei – Rafael

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Manhã**  09h30 as 11h30 |  | **Manhã**  09h30 as 11h30 |  |  |
| **Tarde**  16h30 as 19h30 |  | **Tarde**  16h30 as 19h30 |  |  |

**Praça da Barra**  Modalidade: Futevôlei – Rafael

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|  |  |  |  | **Manhã**  09h30 as 11h30 |
|  |  |  |  | **Tarde**  16h30 as 18h30 |

**TÊNIS DE MESA**

**G**-**3** Modalidade: Tênis de Mesa – José Gamba Neto e Giovany

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Manhã**  09h00 as 10h30  (escolinha até 15 anos)  10h30 as 12h00  (rendimento) | **Manhã**  09h00 as 10h30  (escolinha até 15 anos)  10h30 as 12h00  (rendimento) | **Manhã**  09h00 as 10h30  (escolinha até 15 anos)  10h30 as 12h00  (rendimento) | **Manhã**  09h00 as 10h30  (escolinha até 15 anos)  10h30 as 12h00  (rendimento) | **Manhã**  09h00 as 10h30  (escolinha até 15 anos)  10h30 as 12h00  (rendimento) |
| **Tarde**  13h30 as 15h00  (escolinha até 15 anos)  15h00 as 16h30  (rendimento) | **Tarde**  13h30 as 15h00  (escolinha até 15 anos)  15h00 as 16h30  (rendimento) | **Tarde**  13h30 as 15h00  (escolinha até 15 anos)  15h00 as 16h30  (rendimento) | **Tarde**  13h30 as 15h00  (escolinha até 15 anos)  15h00 as 16h30  (rendimento) | **Tarde**  13h30 as 15h00  (escolinha até 15 anos)  15h00 as 16h30  (rendimento) |

**ESCOLA ARIRIBÁ** Modalidade: Tênis de Mesa - Professor Rodrigo

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Tarde**  13h30 as 15h30  (pré equipe)  15h30 as 16h30  (escolinha)  16h30 as 17h30  (escolinha)  17h30 as 18h30  (livre) | **Tarde**  13h30 as 15h30  (pré equipe)  15h30 as 16h30  (escolinha)  16h30 as 17h30  (escolinha)  17h30 as 18h30  (livre) | **Tarde**  13h30 as 15h30  (pré equipe)  15h30 as 16h30  (escolinha)  16h30 as 17h30  (escolinha)  17h30 as 18h30  (livre) | **Tarde**  13h30 as 15h30  (pré equipe)  15h30 as 16h30  (escolinha)  16h30 as 17h30  (escolinha)  17h30 as 18h30  (livre) | **Tarde**  13h30 as 15h30  (pré equipe)  15h30 as 16h30  (escolinha)  16h30 as 17h30  (escolinha)  17h30 as 18h30  (livre) |

**ESCOLA V. SANTA** Modalidade: Tênis de Mesa – Professor: Giovany

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Tarde**  17h30 as 19h00  (escolinha)  19h00 as 20h30  (rendimento) | **Tarde**  17h30 as 19h00  (escolinha)  19h00 as 20h30  (rendimento) | **Tarde**  17h30 as 19h00  (escolinha)  19h00 as 20h30  (rendimento) | **Tarde**  17h30 as 19h00  (escolinha)  19h00 as 20h30  (rendimento) | **Tarde**  17h30 as 19h00  (escolinha)  19h00 as 20h30  (rendimento) |

**TÊNIS DE MESA ADAPTADO – PARADESPORTO**

**AFADEFI** Modalidade: Tênis de Mesa Adaptado – Professora: Géssica

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|  |  | **Manhã**  08h00 as 12h00 |  | **Manhã**  08h00 as 12h00 |
| **Tarde**  13h00 as 15h30 | **Tarde**  13h00 as 15h30 |  | **Tarde**  13h00 as 15h30 |  |

**TRIATLON**

**PRAIA – Rua 4750 -** Modalidade: Triatlon – Professor Chico

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|  | **Manhã**  7h00 ao 9h00  (Rendimento) |  | **Manhã**  7h00 ao 9h00  (Rendimento) |  |
| **Tarde**  13h45 as 15h30  (12 a 16 anos)  15h45 as 17h30  (08 a11 anos) |  | **Tarde**  13h45 as 15h30  (12 a 16 anos)  15h45 as 17h30  (08 a11 anos) |  | **Tarde**  13h45 as 15h30  (12 a 16 anos)  15h45 as 17h30  (08 a11 anos) |

**VOLEIBOL**

**G-1** Modalidade: Voleibol **FEMININO** – Professores Vinicius 2017

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|  |  | **Manhã**  10h00 as 11h30 (a partir de 10 anos) |  | **Manhã**  10h00 as 11h30 (a partir de 10 anos |
| Tarde  13h30 as 14h30  (7 a 11anos)  14h30 as 16h00  (12 a 15 anos)  16h00 as 18h00  (16 a 18 anos) |  | Tarde  13h30 as 14h30  (7 a 11anos)  14h30 as 16h00  (12 a 15 anos)  16h00 as 18h00  (16 a 18 anos |  | Tarde  13h30 as 14h30  (7 a 11anos)  14h30 as 16h00  (12 a 15 anos)  16h00 as 18h00  (16 a 18 anos) |

**G-2** Modalidade: Voleibol **MASC** - Professor Vinicius 2017

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Manhã**  10h as 11h30  (12 a 14 anos)  **Masculino** |  | **Manhã**  10h as 11h30  (12 a 14 anos)  **Masculino** |  |  |
|  | **Noite**  19h30 as 21h00 Rendimento | **Tarde/Noite**  15h30 as 17h30  Infantil e Infanto  17h30 as 21h00 Rendimento | **Noite**  19h30 as 21h00 Rendimento | **Noite**  17h30 as 21h00 Rendimento |

**G-3** Modalidade: Voleibol **MASC** – Professores Vinicius 2016

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Manhã**  08h30 as 10h00 (a partir de 10 anos) |  |  |  |  |
|  | **Tarde**  13h00 as 15h30  (12 a 14 anos) |  | **Tarde**  13h00 as 15h30  (12 a 14 anos) |  |

**MEDICI** Modalidade: Voleibol **MISTO** – Professor Vinicius 2017

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| **Tarde**  17h30 as 19h30  De 07 a 15 anos  **Masc/fem** |  | **Tarde**  17h30 as 19h30  De 07 a 15 anos  **Masc/fem** |  |  |

**FAG** Modalidade: Voleibol MISTO – Professora Vinicius 2017

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|  | Tarde  17h00 as 20h00 |  | Tarde  17h00 as 20h00 |  |

**CEM THOMAZ GARCIA** Modalidade: Voleibol MISTO – Professora Vinicius 2017

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|  |  |  |  | Manha  10h30 as 11h30 |
|  |  |  |  | Tarde  16h30 as 19h30 |

**ACADEMIA MUNICIPAL PONTAL NORTE**

Horários 01/11 até 31/03/2017 - verão

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado |
| **Manhã**  07h as 12h | **Manhã**  07h as 12h | **Manhã**  07h as 12h | **Manhã**  07h as 12h | **Manhã**  07h as 12h | **Manhã**  07h ao 10h |
| **Tarde/Noite**  16h as 21h | **Tarde/Noite**  16h as 21h | **Tarde/Noite**  16h as 21h | **Tarde/Noite**  16h as 21h | **Tarde/Noite**  16h as 21h | **Tarde**  16h as 18h |

\* Horário de verão/ temporada

Horários a partir de Abril/2016

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado |
| **Manhã**  07h as 12h | **Manhã**  07h as 12h | **Manhã**  07h as 12h | **Manhã**  07h as 12h | **Manhã**  07h as 12h | **Manhã**  07h ao 10h |
| **Tarde/Noite**  13h as 20h | **Tarde/Noite**  13h as 20h | **Tarde/Noite**  13h as 20h | **Tarde/Noite**  13h as 20h | **Tarde/Noite**  13h as 20h | **Tarde**  16h as 18h |

Coordenador: Professor Charles