

**Secretaria da Pessoa Idosa - 2019**

Rua 1822 nº614 - Fone: 47 - 3261-5300

**SEGUNDA-FEIRA**

<b>Horário</b>	<b>Oficinas</b>	<b>Local</b>
08 às 09:00	<b>Alongamento e Fortalecimento Muscular</b> Prof. Josiely Bertollo	TABLADO
09:00 às 11:00	<b>Inglês Iniciantes</b> Prof. Laides Fritz	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	<b>Pilates</b> Prof. Josete Rodrigues	TABLADO
11:00 às 12:00	<b>Tai Chi</b> Prof. Veni	TABLADO
12:00 às 18:00	<b>Inclusão Digital</b> Prof. Estagiários	SALA DE INFORMÁTICA
12:00 às 18:00	<b>Cassino pedagógico</b> Déia	SALA DO CASSINO
13:30 às 15:00	<b>Aula de Italiano Intermediário</b> Prof. José	SALA DE AULA
13:30 às 17:00	<b>Manicure</b> (de 15 em 15 dias) Jô	SALA DE SERVIÇOS
14:00 às 16:00	<b>Bingo Grupo de Interação Vem Ser Feliz</b> Isolete e Maria do Carmo	TABLADO
14:00 às 15:30	<b>A Cura da Alma</b> Prof. Marcio Lucas	GABINETE
14:00 às 18:00	<b>Xadrez</b>	TABLADO
15:00 às 16:30	<b>Aula de Italiano Iniciante</b> Prof. José	SALA DE AULA
16:30 às 17:30	<b>Palestra Projeto Viver Mais e Melhor</b> (de 15 em 15 dias) Sra. Elvira Martins	SALA DE AULA
16:00 às 17:00	<b>Retro Dance</b> Prof: Deivisson	TABLADO

\*OBSERVAÇÃO: Como trabalhamos com voluntários, poderão haver alterações no cronograma.

**Secretaria da Pessoa Idosa - 2019**

Rua 1822 nº614 - Fone: 47 - 3261-5300

**TERÇA-FEIRA**

<b>Horário</b>	<b>Oficinas</b>	<b>Local</b>
07:00 às 10:00	<b>Cabeleireiro</b> Profissional Andrei	SALA DE SERVIÇOS
08:00 às 09:00	<b>Alongamento e Fortalecimento Muscular</b> Prof. Josiely Bertollo	TABLADO
09:00 às 11:00	<b>Inglês Nível 2</b> Prof. Laídes Fritz	SALA DE AULA
09:00 às 10:00	<b>Pense Leve</b> Coordenação (Paulo Senk / Marcio Lucas)	TABLADO
12:00 às 18:00	<b>Inclusão Digital</b> Prof. Estagiários	SALA DE INFORMÁTICA
12:00 às 18:00	<b>Cassino Pedagógico</b> Déia	SALA DO CASSINO
14:00 às 15:00	<b>Academia da Mente</b> Psicóloga Caroline	SALA DE AULA
14:00 as 15:00	<b>Cão Terapia</b> Lar dos Idosos e Hospital Ruth Cardoso	EM LOCO
14:00 às 17:00	<b>Oficina de Artes</b> Prof. Janna	SALA DE AULA
14:00 às 17:00	<b>Massoterapia</b> Prof. Luis	SALA DE MASSAGEM
14:00 às 18:00	<b>Xadrez</b>	TABLADO
15:00 ás 16:30	<b>Cantoria</b> Prof. Assis	SALA DO GABINETE
15:00 ás 17:00	<b>Crochê e trico</b> Prof. Marta	SALA DE AULA
16:00 às 17:00	<b>Retro Dance</b> Prof. Deivisson	TABLADO
16:30 às 17:30	<b>Violão Avançado</b> Prof. Thiago	SALA DO GABINETE

\*OBSERVAÇÃO: Como trabalhamos com voluntários, poderão haver alterações no cronograma.

**Secretaria da Pessoa Idosa - 2019**

Rua 1822 nº614 - Fone: 47 - 3261-5300

**QUARTA-FEIRA**

<b>Horário</b>	<b>Oficinas</b>	<b>Local</b>
08:00 às 09:00	<b>Alongamento e Fortalecimento Muscular</b> Prof. Josiely Bertollo	TABLADO
09:00 às 10:30	<b>Inglês - Intermediário</b> Prof. Laídes Fritz Telefone	SALA DE AULA
09:00 às 11:00	<b>Reiki – Imposição de Mãos e Alinhamento dos Chakras</b> Nazareno	SALA DE SERVIÇOS
10:00 às 11:00	<b>Pilates</b> Prof. Josete Rodrigues	TABLADO
10:00 às 11:30	<b>Associação Hipertensos e Diabéticos</b> (Início dia 20/02) Dr. Ulisses; Psico Márcio Lucas, José Luiz e Eduardo	SALA DO GABINETE
11:00 às 12:00	<b>Hatha Yoga</b> Prof. Marlene	TABLADO
10:00 às 11:00	<b>Conselho Sênior</b> Pres. João Carlos Galvão	SALA DO CASSINO
10:30 às 11:30	<b>Alemão</b> Prof. Livia Zimmermann	SALA DE AULA
12:00 às 18:00	<b>Cassino Pedagógico</b> Déia	SALA DO CASSINO
12:00 às 18:00	<b>Inclusão Digital</b> Prof. Estagiários	SALA DE INFORMÁTICA
13:30 às 16:00	<b>Mateada Cultural</b> (Início dia 20/02)	TABLADO
14:00 às 17:00	<b>Oficina de Artes</b> Prof. Janna	SALA DE AULA
14:00 às 18:00	<b>Xadrez</b>	TABLADO
14:30 às 15:30	<b>Aula de Espanhol</b> (Início em Março) Prof. Graciela	SALA DE AULA
15:30 às 16:30	<b>Aula de Francês Iniciante</b> (Início em Março) Prof. Nina	SALA DE AULA
15:45 às 17:45	<b>Aplicação de Reiki</b> (Início em Março) Prof. Graciela	SALA DE MASSAGEM
16:00 às 17:00	<b>Retro Dance</b> Prof. Deivisson	TABLADO
16:30 às 17:30	<b>Aula de Francês Nível 2</b> (Início em Março) Prof. Nina	SALA DE AULA
17:00 às 18:00	<b>Dança do Ventre</b> Prof. Vanessa e Yara	TABLADO

\*OBSERVAÇÃO: Como trabalhamos com voluntários, poderão haver alterações no cronograma.

**Secretaria da Pessoa Idosa - 2019**

Rua 1822 nº614 - Fone: 47 - 3261-5300

**QUINTA-FEIRA**

<b>Horário</b>	<b>Oficinas</b>	<b>Local</b>
08:00 às 09:00	<b>Alongamento e Fortalecimento Muscular</b> Prof. Josiely Bertollo	TABLADO
09:00 às 10:30	<b>Português Prosa e Verso</b> Prof. Sheila	SALA DO CASSINO
08:00 às 11:30	<b>Aplicação de Reiki</b> Prof. Vera Lúcia	SALA DE SERVIÇOS
09:00 às 11:00	<b>Inglês Avançado</b> Prof. Rosângela	SALA DE AULA
09:00 às 11:00	<b>Pense Leve</b> Coordenação (Paulo/Marcio/Carol)	TABLADO
10:00 às 11:30	<b>Informática Básica</b> Prof. Sonia Moser	SALA DE INFORMÁTICA
12:00 às 18:00	<b>Inclusão Digital</b> Prof. Estagiários	SALA DE INFORMÁTICA
12:00 às 18:00	<b>Cassino Pedagógico</b> Déia	SALA DO CASSINO
14:00 às 15:30	<b>Coral 60+</b> Prof. Marcio Lucas / Marli / Joseane	SALA DE AULA
14:00 às 15:00	<b>Dança de Salão</b> (Início em Março) Prof. Div	TABLADO
14:00 às 16:00	<b>Orientação Jurídica</b> Dr. Arnaldo	SALA DE ARTES
14:00 às 16:30	<b>Alfabetização</b> (Início dia 21/02) Prof. Elisabete	SALA DE SERVIÇOS
14:00 às 18:00	<b>Xadrez</b>	TABLADO
15:00 às 16:00	<b>Dança Flamenca</b> (Início em Março) Prof. Mara	TABLADO
15:00 às 17:00	<b>Mental Idade Alzheimer/Parkinson</b> Coordenação Cassiara e Josi Bertollo	GABINETE
16:00 às 17:00	<b>Retro Dance</b> Prof: Deivisson	TABLADO
16:30 às 17:30	<b>Espanhol</b> Prof. Omar	SALA DE AULA

\*OBSERVAÇÃO: Como trabalhamos com voluntários, poderão haver alterações no cronograma.

**Secretaria da Pessoa Idosa - 2019**

Rua 1822 nº614 - Fone: 47 - 3261-5300

**SEXTA-FEIRA**

<b>Horário</b>	<b>Oficinas</b>	<b>Local</b>
08:00 às 09:00	<b>Alongamento e Fortalecimento Muscular</b> Prof. Josiely Bertollo	TABLADO
09:00 às 12:00	<b>Reike</b> Prof. Marli Reis	SALA DE MASSAGEM
10:00 às 11:00	<b>Violão Iniciante</b> Prof. Thiago	SALA DO GABINETE
10:00 às 11:00	<b>Academia da Mente</b> Psicóloga Caroline	SALA DE AULA
11:00 às 12:00	<b>Aula de Espanhol</b> Prof. Lúcia	SALA DE AULA
12:00 às 18:00	<b>Inclusão Digital</b> Prof. Estagiários	SALA DE INFORMÁTICA
12:00 às 18:00	<b>Cassino Pedagógico</b> Déia	SALA DO CASSINO
14:00 às 17:00	<b>Baile do Amor</b> Prof. Laídes Fritz	TABLADO
14:00 às 16:30	<b>Pintura em Tecido e Vidro</b> (Início em Março) Prof. Maria Elzira	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	<b>Histórias da Minha Vida</b> (Início em Março) Prof. Alda	GABINETE
15:00 às 17:00	<b>Patchwork</b> Prof. Ana Maria	SALA DE ARTES

\*OBSERVAÇÃO: Como trabalhamos com voluntários, poderão haver alterações no cronograma.

|

|

,

|

|