



CENTRO DE INTELIGÊNCIA EMOCIONAL
CASA DA FAMÍLIA
CASA DA MULHER E DO VOLUNTÁRIO
RUA 3100, Nº 876 - CENTRO (47) 3267-7170
WhatsApp: (47) 99982-1919

CRONOGRAMA DE OFICINAS

HORÁRIOS	OFICINAS	ENSALAMENTO
	SEGUNDA-FEIRA	
07:00 às 08:00	Alongamento/Aeróbico Neka	BEM ESTAR
07:00 às 22:00	Pilates no Aparelho Thais	ESPAÇO PILATES
08:00 às 09:00	Aula de Inglês Iniciante Lucas	SALA DE AULA
08:00 às 09:00	Violão Iniciante Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 10:00	Grupo de Apoio (Abraço à Vida) Maysa tema: Perdas e Lutos	SALA MEET
08:00 às 12:00	Construindo o futuro Simone	ESPAÇO ARTE
07:00 às 00:00	Cassino Pedagógico	HALL DE ENTRADA
08:00 às 09:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
08:00 às 12:00	Reiki com Cromoterapia (Agendamento) Sandra	ESPAÇO ZEN
09:00 às 11:00	Acupuntura Thais	ESPAÇO PSICANÁLISE
09:00 às 10:00	Violão Intermediário Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Italiano Intermediário Ana Beatriz	SALA DE AULA
09:00 às 11:00	Grupo de Apoio Abraço Global (Papo de Mãe) Solange, Joseane	ESPAÇO LUDOTECA
10:00 às 11:00	Circuito/Funcional Neka	BEM ESTAR
10:00 às 12:00	Aula de Francês Adulto Wilnise	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	Aula de Violão Kids Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	Aula de Violão Iniciante Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	Gap (Glúteos, pernas e abdômen) Neka	BEM ESTAR
12:00 às 13:00	Aula de Violão Intermediário Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
13:00 às 14:00	Alongamento/Relaxamento Alba	ESPAÇO MEET
14:00 às 17:00	Bingo Maria Docarmo 01/08	BEM ESTAR
14:00 às 17:00	Fisioterapia (Artrite, Artrose, dores)	ESPAÇO ZEN

	Kamila 25/07	
14:00 às 17:00	Aula de Trico Anna Paula	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 17:00	Manicure (Agendamento) Marcela	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 15:00	Aula de Violão intermediário/Avançado Thiago	ESPAÇO ARTE
14:00 às 15:00	Aula de Inglês Kids Ana Julia	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	Aula de Violão Kids Thiago	ESPAÇO ABERTO
15:00 às 16:00	Aula de Espanhol Iniciante Amanda	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	Aula de Yoga Pilar	ESPAÇO MEET
15:00 às 18:00	Pintura em Tela (Óleo sobre tela) Lomont	ESPAÇO ARTE
16:00 às 17:00	Aula de Espanhol Kids (a partir de 06 anos) Amanda	SALA DE AULA
16:00 às 17:00	Aula de Violão Iniciante Thiago	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 18:00	Assessoria Jurídica (Agendamento) Suzana	ESPAÇO PSICANÁLISE
16:00 às 17:00	Jogo de Ping-Pong Paulinho	ESPAÇO ABERTO
17:00 às 18:00	Aula de Violão Intermediário Thiago	SALA DE AULA
17:00 às 18:00	Aeroboxe Alba	BEM ESTAR
17:00 às 18:00	Aula de Trico Anna Paula	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 19:00	Canto/Coral Adulto Thiago	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	GAP/Cross (Glúteo, Abdomen e Pernas) Alba	BEM ESTAR
19:00 às 22:00	Constelação Familiar em grupo Debora	ESPAÇO ARTE
19:00 às 20:00	Grupo de apoio (Famílias fortes) Raquel (Pais)	ESPAÇO MEET
19:00 às 20:00	Grupo de apoio (Famílias fortes) Raquel (Filhos)	SALA DE AULA
19:00 às 20:00	Terapia de Reiki (Agendamento) Graciela	ESPAÇO ZEN
19:00 às 20:00	Aeroboxe Alba	BEM ESTAR
20:00 às 21:00	Dança de Salão (Salsa, Bolero, Forró) Luciana	BEM ESTAR
20:00 às 21:00	Grupo de apoio (Famílias fortes) Raquel (Pais e Filhos)	ESPAÇO MEET
20:00 às 21:00	Reunião Rotary Suely	SALA DE AULA
21:00 às 23:00	Aula de Capoeira Francis	BEM ESTAR
TERÇA-FEIRA		
07:00 às 08:00	Funcional/Circuito Neka	BEM ESTAR
07:00 às 22:00	Pilates no Aparelho (Agendamento) Thais	ESPAÇO PILATES

07:00 às 00:00	Cassino Pedagógico	HALL DE ENTRADA
08:00 às 09:00	Alongamento Neka	BEM ESTAR
08:00 às 09:00	Aula de Inglês Iniciante Lucas	SALA DE AULA
08:00 às 10:00	Aula de mi Valeria	ESPAÇO ARTE
08:00 às 11:00	Manicure (Agendamento) Eliane	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	Terapia de Radiestesia (Agendamento) Glauci	ESPAÇO ZEN
09:00 às 10:00	Inglês Infantil Kids Lucas	SALA DE AULA
09:00 às 11:00	Aula de Artesanato (Tricô, crochê) Janete	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	Aula Momento Relaxamento Neka	ESPAÇO MEET
09:00 às 11:00	Pense Leve Christina, Zili, Simone	PASSEIO
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
10:00 às 12:00	Massagem relaxante (Agendamento) Juliana	ESPAÇO ZEN
10:00 às 12:00	Artesanato em Mosaico e em Conchas Edson	ESPAÇO ARTE
10:00 às 11:00	Aula de Judô Kids (5 a 12 anos) Borba	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	Aula de Judô (a partir de 15 anos) Borba	BEM ESTAR
10:00 às 12:00	Constelação Familiar (Grupo) Dirla	SALA DE AULA
13:00 às 14:00	Baby Class Kids (4 a 6 anos) Iara	ESPAÇO ARTE
13:00 às 16:00	Massagem Relaxante (Agendamento) Ana Carla	ESPAÇO ZEN
13:00 às 18:00	Hipnoterapia Clínica (Agendamento) Andrea	ESPAÇO PSICANÁLISE
13:00 às 14:00	Alongamento/Relaxamento Alba	BEM ESTAR
13:00 às 15:00	Italiano Iniciante Marcolla	SALA DE AULA
13:00 às 18:00	Treinamento (Tema: Educar, Amar e dar limites) A Cada 15 dias Mosara	ESPAÇO MEET
14:00 às 15:00	Jogo de Ping-Pong Luciane	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 17:00	Aula de Croche Anna Paula	ESPAÇO ARTE
14:00 às 16:00	Arte Criativa (desenhos em tela, caderno, cartolina) Isabel	ESPAÇO ARTE
14:00 às 15:00	Aula de Violão Iniciante Thiago	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 15:00	Ginástica Rítmica Kids (8 a 12 anos) Iara	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Recrearte aprenda a fazer (massinha de modelar, slime, miçangas) Karen (tia Pipoca)	ESPAÇO ABERTO

15:00 às 16:00	Reunião Apoio	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	Aula de Xadrez Humberto	HALL DE ENTRADA
15:00 às 16:00	Aula de Violão Kids Thiago	ESPAÇO ABERTO
15:00 às 16:00	Retro Dance Deivisson	BEM ESTAR
16:00 às 17:00	Violão Intermediário Thiago	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 17:00	Aula de Judô Kids (5 a 12 anos) Borba	BEM ESTAR
16:00 às 18:00	Curso de Oratória Nível 1 Juce	SALA DE AULA
16:30 às 18:00	Terapia de Reiki (Agendamento) Lauro	ESPAÇO ZEN
16:00 às 18:00	Tricologia Capilar (O que o cabelo revela sobre a sua saúde) Sônia	ESPAÇO ARTE
17:00 às 18:00	Violão Iniciante Thiago	ESPAÇO ABERTO
17:00 às 18:00	Defesa Pessoal Felipe	BEM ESTAR
18:00 às 20:00	Grupo de Apoio (Jovens 12 a 14 anos) Ana Júlia tema: Redes sociais e seus efeitos na autoestima	SALA DE AULA
18:00 às 20:00	Grupo de Apoio Psicológico (Abraço à vida) Nubia	ESPAÇO MEET
18:00 às 19:00	Aula de Canto/Coral Thiago	ESPAÇO ARTE
18:00 às 19:00	Fit dance Paty	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Aula de Ritmos Patricia	BEM ESTAR
19:00 às 22:00	Clube de Mães (Pintura em tela) Lomont	ESPAÇO ARTE
20:00 às 22:00	Palestra Proteção dos Direitos dos Autistas Raquel	SALA DE AULA
20:00 às 21:00	Crossfit Alba	BEM ESTAR
20:00 às 22:00	Grupo de Apoio Psicológico (Abraço à Vida) Antonio	ESPAÇO MEET
21:00 às 22:00	Aula de Alongamento Alba	BEM ESTAR
22:00 às 23:00	Aula de Aeroboxe Alba	BEM ESTAR
QUARTA-FEIRA		
07:00 às 08:00	Alongamento/Aeróbico Neka	BEM ESTAR
07:00 às 22:00	Pilates no Aparelho (Agendamento) Thais	ESPAÇO PILATES
07:00 às 00:00	Cassino Pedagógico	HALL DE ENTRADA
08:00 às 12:00	Construindo o Futuro Simone	ESPAÇO ARTE
08:00 às 09:00	Aula de Inglês Iniciante Lucas	SALA DE AULA
08:00 às 09:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR

08:00 às 12:00	Fisioterapia (Artrose, tendinite, dores etc) Julio cesar	ESPAÇO ZEN
08:00 às 09:00	Grupo de Apoio Caroline	ESPAÇO MEET
09:00 às 11:00	Acupuntura Thais	ESPAÇO PSICANÁLISE
09:00 às 10:00	Violão Iniciante Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	Histórias de uma Vida Naura (Escreva um livro sobre você)	SALA DE AULA
09:00 às 10:00	Aula Momento Relaxamento Neka	ESPAÇO MEET
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Jogos de Ping-Pong Paulinho	ESPAÇO ABERTO
10:00 às 11:00	Aula de Localizada Neka	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Aula de Inglês Iniciante Lucas	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	Aprenda a Mexer no Celular Giancarlo	ESPAÇO ABERTO
10:00 às 11:00	Exercitando a Mente Carol	ESPAÇO MEET
10:00 às 11:00	Violão Kids Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	Violão Iniciante Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
12:00 às 13:00	Violão Intermediário Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	Dicas de como ter uma renda extra Giancarlo	SALA DE AULA
11:00 às 12:00	Yoga Pilar	BEM ESTAR
13:00 às 15:00	Terapia de Reiki Sonia 27/07	ESPAÇO ZEN
13:00 às 15:00	Capacitação Abraço a Vida Andressa	ESPAÇO MEET
13:00 às 14:00	Alongamento/Relaxamento Alba	BEM ESTAR
14:00 às 15:00	Dança do Ventre Deise	BEM ESTAR
14:00 às 15:00	Violão Iniciante Thiago	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 17:00	Clube de Mães (Curso de conchas) Marisa	ESPAÇO ARTE
14:00 às 17:00	Hipnoterapia Clínica (Agendamento) Alcina	ESPAÇO PSICANÁLISE
14:00 às 15:00	Aula de Inglês Iniciante 1 Ana Julia	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	Violão Iniciante Thiago	ESPAÇO ABERTO
15:00 às 17:00	Barra de Access(agendamento) Eliana	ESPAÇO ZEN
15:00 às 16:00	Recrearte aprenda a fazer (Massinha de modelar, slime, miçangas) Karen (tia pipoca)	ESPAÇO ABERTO
15:00 às 16:00	Balé Preparatório (7 a 9 anos) Iara	BEM ESTAR

15:00 às 16:00	Palestra Motivacional Elvira tema: 27/07	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	Palestra com Ginecologista Edson tema:cancer do utero 03/08	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	Grupo de Apoio para Pais (Criança c/ Autismo) Raque	ESPAÇO MEET
16:00 às 17:00	Tai-chi-chuan Paulo	BEM ESTAR
16:00 às 17:00	Violão Kids Thiago	SALA DE AULA
16:00 às 19:00	Curso de Cuidadores de Idosos Daltiele 10/08	ESPAÇO MEET
17:00 às 18:00	Violão Intermediário Thiago	ESPAÇO ARTE
17:00: às 18:00	GAP/Cross (Glúteo, Abdomen e Pernas) Alba	BEM ESTAR
17:00 às 19:00	Português para Estrangeiros Edilea	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	Canto/Coral Thiago	ESPAÇO ARTE
18:00: às 19:00	Aula de Fit Dance Aguida	BEM ESTAR
18:00: às 21:00	Hipnoterapia Clínica Lucia	ESPAÇO PSICANÁLISE
19:00 às 22:00	Reflexoterapia Podal Rosane 27/07	ESPAÇO ZEN
19:00 às 22:00	Pintura em Tela (óleo sobre tela) Lomont	ESPAÇO ARTE
19:00 às 20:00	Conversando com elas (Grupo de apoio às mulheres) Carol	SALA DE AULA
19:00 às 20:00	Aeroboxe Alba	BEM ESTAR
20:00 às 22:00	Grupo de Apoio Psicológico (Abraço à vida) Nubia	ESPAÇO MEET
20:00 às 22:00	Aprendendo a Lidar com as mídias sociais Roberto Carlos	SALA DE AULA
20:00 às 22:00	Aula de Capoeira (Crianças e Adultos juntos) Francis	BEM ESTAR
22:00 às 23:00	Aula de Fortalecimento Muscular Alba	BEM ESTAR
QUINTA-FEIRA		
07:00 às 08:00	Funcional/Circuito Neka	BEM ESTAR
07:00 às 22:00	Pilates no Aparelho (Agendamento) Thais	ESPAÇO PILATES
07:00 às 00:00	Cassino Pedagógico	HALL DE ENTRADA
08:00 às 12:00	Atendimento de Nutricionista Mirela 28/07	ESPAÇO PSICANÁLISE
08:00 às 09:00	Aula de Inglês Iniciante Lucas	SALA DE AULA
08:00 às 09:00	Violão Intermediário Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 12:00	Capacitação Bem Estar Daltieli	ESPAÇO MEET
08:00 às 09:00	Alongamento Neka	BEM ESTAR
08:00 às 10:00	Terapia de Reiki Glauucia	ESPAÇO ZEN

08:00 às 09:00	Grupo de Apoio (Drogas Não) Douglas	ESPAÇO ARTE
08:00 às 11:00	Manicure (Agendamento) Eliane	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 11:00	Aula de Artesanato (Tricô, Crochê) Janete	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
09:00 às 11:00	Pense Leve Christina, Zili, Simone	PASSEIO
09:00 às 12:00	Pintura em Tela (Óleo sobre tela) Lomont	ESPAÇO ARTE
09:00 às 10:00	Violão Iniciante Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	Aula de Inglês Kids (a partir de 8 anos) Lucas	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	Violão Kids Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
10:00 às 12:00	Fisioterapia (Artrose, artrite, dores etc) Julio Cesar	ESPAÇO ZEN
10:00 às 11:00	Espanhol Iniciante Marina	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	LPF/Hipopresivo Marina	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	Violão Iniciante Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	Aula de Judo Kids (5 a 12 anos) Borba	BEM ESTAR
12:00 às 16:00	Terapia de Barra de Access (Agendamento) Andrea	ESPAÇO ZEN
13:00 às 14:00	Baby Class Kids (4 a 6 anos) Iara	ESPAÇO ARTE
13:00 às 17:00	Quintou no Campo (Uma Festa Country) Beatriz	PASSEIO
13:00 às 18:00	Curso de cuidador de idosos Daltieli 11/08	ESPAÇO MEET
13:00 às 14:00	Aula de Inglês Iniciante 2 Ana Julia	SALA DE AULA
13:00 às 18:00	Hipnoterapia clínica (Agendamento) Dalgisa	ESPAÇO PSICANÁLISE
13:00 às 14:00	Aula de jiu jitsu (A partir de 6 anos) Henrique	BEM ESTAR
14:00 às 17:00	Aula de Macramê Anna	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 15:00	Italiano Iniciante Marcolla	SALA DE AULA
14:00 às 18:00	Pintura em Tecido Alzira	ESPAÇO ARTE
14:00 às 15:00	Ginástica Rítmica Kids (8 a 12 anos) Iara	BEM ESTAR
14:00 às 15:00	Violão Iniciante Thiago	ESPAÇO ABERTO
15:00 às 16:00	Retro Dance Deivisson	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Aula de Violão Iniciante Wandick	SALA DE AULA
16:00 às 17:00	Aula de Violão Intermediário Wandick	SALA DE AULA

16:00 às 17:00	Violão Intermediário Thiago	AR LIVRE
16:00 às 18:00	Consultoria para jovens empreendedores com constelação familiar Dirla	ESPAÇO ZEN
16:00 às 17:00	Aula de Judô Kids (5 a 12 anos) Borba	BEM ESTAR
17:00 às 18:00	Aula de Ritmos Alba	BEM ESTAR
17:00 às 18:00	Grupo de apoio sobre saúde (Envelhecimento Saudável) Divo 04/08	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	Canto/Coral Thiago	ESPAÇO ARTE
18:00 às 20:00	Grupo de Mulheres Chrislei (Resgatando valores da família)	ESPAÇO MEET
18:00 às 19:00	Fitdance Paty	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Aula de Teatro Amanda	SALA DE AULA
19:00 às 22:00	Constelação Familiar em grupo Dirla	ESPAÇO ARTE
19:00 às 22:00	Reiki (Agendamento) Andrea	ESPAÇO ZEN
20:00 às 22:00	Grupo Terapeutico para Casais. Renata tema: Resgate do Amor 04/08	ESPAÇO MEET
20:00 às 21:00	Aula de Violão Intermediário Osmar	ESPAÇO ABERTO
20:00 às 21:00	Aula de Crossfit Alba	BEM ESTAR
21:00 às 22:00	Aula de Alongamento Alba	BEM ESTAR
22:00 às 23:00	Aula de Aeroboxe Alba	BEM ESTAR
SEXTA-FEIRA		
07:00 às 08:00	Alongamento/Aeróbico Neka	BEM ESTAR
07:00 às 22:00	Pilates no Aparelho (Agendamento) Thais	ESPAÇO PILATES
07:00 às 00:00	Cassino Pedagógico	HALL DE ENTRADA
08:00 às 09:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
08:00 às 12:00	Aula de Alfabetização Simone	ESPAÇO ARTE
08:00 às 09:00	Aula de Inglês Iniciante Lucas	SALA DE AULA
09:00 às 10:00	Aula de Inglês Iniciante Lucas	SALA DE AULA
08:00 às 12:00	Acupuntura Thais	ESPAÇO ZEN
08:00 às 09:00	Grupo de Apoio (Abraço à vida) Maysa tema: Perdas e Lutos	LUCASESPAÇO MEET
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
09:00 às 11:00	Pense leve Christina/Zili/Simone	PASSEIO
09:00 às 10:00	Grupo de Apoio (Fibromialgia) Douglas	ESPAÇO MEET

10:00 às 11:00	Mães de Anjos Douglas	ESPAÇO MEET
10:00 às 11:00	Libras Língua de Sinais Karen	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	Circuito/Funcional Neka	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	Aula de Inglês intermediário Lucas	SALA DE AULA
11:00 às 12:00	GAP (Gluteos, Abdomen, Pernas) Neka	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	Grupo de Apoio (Igualdade e Diversidades) Douglas	ESPAÇO MEET
13:00 às 16:00	Capacitação Cras	ESPAÇO MEET
14:00 às 17:00	Clube de Mães (Croche, Trico, Bordado, Macramê, Costura Manual)	ESPAÇO ARTE
14:00 às 17:00	Sextou!!! Tarde Dançante (Baile) Beatriz e Maria do Carmo	BEM ESTAR
15:00 às 18:00	Terapia de Reflexologia (Massagem no pé) Sonia (Agendamento)	ESPAÇO ZEN
16:00 às 18:00	Grupo de Apoio Psicológico (Abraço à vida) Valeria	ESPAÇO MEET
18:00 às 19:00	GAP/Cross (Glúteo, Abdomen e Pernas) Alba	BEM ESTAR
18:00 às 20:00	Treinamento Coordenação Andreia	ESPAÇO MEET
19:00 às 20:00	Aerobox Alba	BEM ESTAR
19:00 às 21:00	Curso de Manicure Marcela	SALA DE AULA
20:00 às 22:00	Aula de Capoeira (Crianças e adultos juntos) Francis	BEM ESTAR