

CRONOGRAMA DE OFICINAS

	SEGUNDA-FEIRA	
Horário	Oficinas	Ensalamento
07:00 às 08:00	Alongamento/Aeróbico Neka	BEM ESTAR
07:00 às 12:00	Hipnoterapia Clínica Julian	SALA DOS FUNDOS
08:00 às 09:00	Violão Iniciante Agnaldo	AR LIVRE
08:00 às 14:00	Nutricionista Marina	SALA ADMINISTRATIVO
08:00 às 12:00	Alfabetização Simone	EMPREENDEDORISMO
08:00 às 17:00	Cassino Pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 09:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
08:00 às 12:00	Corte de Cabelo, Tintura, Escova Rosa Maria	AUTOESTIMA
08:30 às 12:30	Corte de Cabelo, Tintura, Escova Roberta	AUTOESTIMA
09:00 às 10:00	Violão Intermediário Agnaldo	AR LIVRE
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Fortalecimento muscular Neka	BEM ESTAR
10:00 às 12:00	Aula de Francês Adulto Maxime	SALA DE AULA
11:00 às 12:00	Aula de Violão Agnaldo	AR LIVRE
13:00 às 14:00	Acupuntura Thais	EMPREENDEDORISMO
13:00 às 14:00	Alongamento Iara	BEM ESTAR
13:30 às 14:30	Aula de Inglês Infantil (5 a 8 anos) Gisela	SALA DE AULA
14:30 às 15:30	Aula de Inglês Iniciante Gisela	SALA DE AULA
14:30 às 15:15	Baby Class (4 anos a 7 anos) Iara	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Violão Avançado Thiago	SALA DE GRUPO
15:30 às 16:15	Dança do Ventre Deise	BEM ESTAR
16:00 às 17:00	Terapia de Reiki	AUTOESTIMA

	Nazareno/Glaucia	
16:00 às 17:00	Inglês Intermediário Rodrigo	SALA DE AULA
17:00 às 18:00	Ritmos Iara	BEM ESTAR
18:00 às 19:00	Canto/Coral Adulto Thiago/Paulo	SALA DE GRUPOS
18:00 às 19:00	GAP (Glúteo, Abdomen e Pernas) Alba	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Aerobox Alba	BEM ESTAR
	TERÇA-FEIRA	
07:00 às 08:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
07:00 às 12:00	Hipnoterapia Clínica Julian	SALA DOS FUNDOS
08:00 às 17:00	Cassino Pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 14:00	Nutricionista Marina	SALA ADMINISTRATIVO
08:00 às 09:00	Alongamento Neka	BEM ESTAR
08:00 às 11:00	Designer sobrancelha, depilação egípcia Sonia	AUTOESTIMA
08:00 às 11:00	Micropigmentação Sonia	AUTOESTIMA
08:30 às 12:00	Micropigmentação Veronica	AUTOESTIMA
09:00 às 10:00	Inglês Infantil (6 a 10 anos) Gisela	SALA DE AULA
09:00 às 11:00	Pense Leve Christina	PENSE LEVE
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Alfabetização Simone	EMPREENDEDORISMO
10:00 às 10:45	Ritmos Alba	BEM ESTAR
10:00 às 12:00	Constelação Familiar (Grupo) Dirla	SALA DE GRUPO
10:45 às 11:30	GAP (Glúteo, Abdomen e Pernas) Alba	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	Canto/Coral Infantil Agnaldo	EMPREENDEDORISMO
13:00 às 16:30	Massagem Relaxante Chinesa (Shiatsu) Greice/Ana Carla	AUTOESTIMA
13:00 às 14:00	Alongamento Iara	BEM ESTAR
13:30 às 15:00	Italiano Iniciante Marcolla	SALA DE AULA

14:00 às 15:00	Canto/coral Thiago/Paulo	SALA DE GRUPO
14:00 às 15:30	Pintura em Tela Isabel	EMPREENDEDORISMO
14:00 às 15:00	Aula de Xadrez Humberto	AR LIVRE
14:30 às 15:15	Ginástica Rítmica (7 anos a 12 anos) Iara	BEM ESTAR
15:00 às 16:30	Aula de Espanhol Graciela	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	Violão Iniciante Thiago	AR LIVRE
15:30 às 16:30	Retro Dance Deivisson	BEM ESTAR
16:30 às 17:30	Terapia de Reiki Graciela	AUTOESTIMA
16:30 às 17:30	Violão Intermediário Thiago	SALA DE GRUPO
16:45 às 20:00	Tricologia Capilar (O que o cabelo revela sobre a sua saúde) Sonia Miotto	EMPREENDEDORISMO
17:00 às 18:00	Defesa Pessoal Felipe	BEM ESTAR
17:30 às 18:30	Terapia de Reiki Lauro	AUTOESTIMA
17:45 às 19:00	Canto/Coral Thiago/Paulo	SALA DE GRUPO
18:15 às 18:45	FitDance Paty	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Dança do Ventre Sue Ellen	BEM ESTAR
QUARTA-FEIRA		
07:00 às 08:00	Alongamento/Aeróbico Neka	BEM ESTAR
07:00 às 12:00	Hipnoterapia Clínica Julian	SALA DOS FUNDOS
08:00 às 14:00	Nutricionista Marina	SALA ADMINISTRATIVO
08:00 às 12:00	Alfabetização Simone	EMPREENDEDORISMO
08:00 às 17:00	Cassino Pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 09:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Violão Iniciante Agnaldo	AR LIVRE
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Aula de Inglês Beatriz	SALA DE AULA
10:30 às 12:30	Curso de Designer de Sobancelha Vivian	AUTOESTIMA

10:30 às 11:30	Violão Intermediário Agnaldo	AR LIVRE
13:00 às 14:00	Canto/Coral Infantil Agnaldo	EMPREENDEDORISMO
13:00 às 14:00	Aula de Inglês Infantil (5 a 8 anos) Gisela	SALA DE AULA
13:00 às 14:00	Ritmos Iara	BEM ESTAR
13:30 às 15:00	Auto Maquiagem Roberta	AUTOESTIMA
14:00 às 17:00	Clube de Mães (Pintura em tela, MDF) Marisa	EMPREENDEDORISMO
14:00 às 15:00	Aula de Inglês Iniciante Rodrigo	SALA DE AULA
14:30 às 15:30	Palestra Motivacional a cada 15 dias Roberto	SALA DE GRUPOS
14:30 às 15:30	Palestra Motivacional a Cada 15 dias Elvira	SALA DE GRUPOS
14:30 às 15:15	Baby Class (4 anos a 7 anos) Iara	BEM ESTAR
15:30 às 17:10	Barra de Access Claudia	AUTOESTIMA
15:30 às 18:30	Clube de Mães Mariza	SALA DE GRUPOS
16:00 às 17:00	Tai-chi-chuan Paulo	BEM ESTAR
16:00 às 17:00	Violão para crianças a partir de 7 anos Thiago(iniciante)	AR LIVRE
16:30 às 19:00	Curso de cuidador de idosos Daltiele	SALA DE AULA
17:00: às 18:00	Consultoria para microempreendedor individual Sandra	ADMINISTRAÇÃO
17:00: às 18:00	Alongamento Iara	BEM ESTAR
17:40 às 19:30	Português Para Estrangeiro Edilea	EMPREENDEDORISMO
18:00 às 19:00	Dança de Salão (Para casais) Fabian	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Aerobox Alba	BEM ESTAR
QUINTA-FEIRA		
07:00 às 08:00	Funcional/Circuito Neka	BEM ESTAR
07:00 às 12:00	Hipnoterapia Clinica Julian	SALA DOS FUNDOS
08:00 às 09:00	Violão Intermediário Agnaldo	SALA DE AULA
08:00 às 14:00	Nutricionista Marina	SALA ADMINISTRATIVO
08:00 às 09:00	Alongamento Neka	BEM ESTAR

09:00 às 10:00	Inglês Infantil (6 a 10 anos) Gisela	SALA DE AULA
09:00 às 11:00	Pense Leve Christina	PENSE LEVE
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
09:30 às 10:30	Violão Iniciante Agnaldo	AR LIVRE
10:00 às 11:00	Espanhol Iniciante Lucia	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	Alongamento Neka	BEM ESTAR
10:15 às 13:00	Micro Fisioterapia Luis Henrique	SALA DE GRUPOS
13:00 às 16:00	Constelação Familiar Dirla	SALA DE GRUPOS
13:15 às 16:20	Terapia de Reiki com Áudios de Reprogramação mental com coaching holístico - Neiva	AUTOESTIMA
13:20 às 14:30	Aula de jiu jitsu a partir de 6 anos Henrique	BEM ESTAR
14:00 às 15:30	Italiano Intermediario Marcolla	SALA DE AULA
14:00 às 17:30	Pintura em Tecido Alzira	EMPREENDEDORISMO
14:30 às 15:15	Ginástica Rítmica (7 anos a 12 anos) Iara	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Violão Iniciante Thiago	AR LIVRE
15:30 às 16:30	Retro Dance Deivisson	BEM ESTAR
15:30 às 16:30	Aula de Violão Iniciante Wandick	SALA DE AULA
16:30 às 17:30	Aula de Violão Iniciante Wandick	SALA DE AULA
16:30 às 17:30	Violão Iniciante Thiago	AR LIVRE
17:00 às 18:30	Designer de Sobancelha Raquel	AUTOESTIMA
17:30 às 19:30	Auriculoterapia Vanessa	AUTOESTIMA
17:30 às 18:15	Aula de Jump Kelly	BEM ESTAR
18:00 às 19:00	Canto/coral Thiago/Paulo	SALA DE GRUPO
18:15 às 18:45	Fitdance Paty	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Yoga Pilar	SALA DE GRUPO
19:00 às 20:00	Teatro Katia Simone	BEM ESTAR
	SEXTA-FEIRA	
07:00 às 08:00	Alongamento/Aeróbico	BEM ESTAR

	Neka	
08:00 às 17:00	Cassino Pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 14:00	Nutricionista Marina	SALA ADMINISTRATIVO
08:00 às 09:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
08:00 às 12:00	Aula de Alfabetização Simone	SALA DE EMPREENDEDORISMO
09:00 às 10:00	Grupo Terapêutico de Fibromialgia Douglas	SALA DE GRUPOS
09:00 às 10:00	Aula de Inglês Beatriz	SALA DE AULA
09:00 às 11:00	Acupuntura Thais	SALA DOS FUNDOS
09:00 às 12:00	Orientação Jurídica Gustavo	SALA ADMINISTRATIVO
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Mães de Anjos Douglas	SALA DE GRUPOS
10:00 às 11:00	Libras Língua de Sinais Karen	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	Baby Class(7 a 12 anos) Iara	BEM ESTAR
13:30 às 15:00	Acupuntura Thais	AUTOESTIMA
13:30 às 14:30	Aula de Inglês Iniciante Rodrigo	SALA DE AULA
13:30 às 14:30	Dança Gaúcha Vilmar e Maria Helena	BEM ESTAR
14:30 às 17:00	Clube de Mães (Croche, Trico, Bordado, Macramê, Costura Manual.)	EMPREENDEDORISMO
14:30 às 17:30	Sextou!!! Tarde Dançante (Baile) Beatriz e Maria do Carmo	BEM ESTAR
17:00 às 19:00	Orientação Jurídica Suzana	ADMINISTRATIVO
17:30 às 18:30	Aula de Canto/Coral Thiago/Paulo	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	GAP (Glúteo, Abdomen e Pernas) Alba	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Aerobox Alba	BEM ESTAR