



SECRETARIA DA PESSOA IDOSA

RUA 1822 N° 614 | (47) 3267-7054

SEGUNDA-FEIRA

OFICINAS

PROFESSOR

08:00/9:00	Ginástica e fortalecimento Muscular (livre)	Thais
08:30/9:30	Aula de Violão (inscrição)	Daniel
09:30/10:30	Dança (livre)	Bell Jesus
9:30/10:30	Mente Sã (livre)	Barbara e Fernanda
13:00/17:00	Reiki (agendamento)	Assunção
14:00/16:00	Oficina de Arte (livre)	Giuvana
14:00/16:30	Auto Estima (corte Cabelo)Agendamento	Gilda
14:00/17:00	Bingo (livre)	Flávia
14:00/17:00	Cassino Pedagógico (livre)	Déia
16:30/17:30	Musicoterapia (livre)	Gabriel

TERÇA-FEIRA**OFICINAS****PROFESSOR**

09:00/11:30	Reiki (agendamento)	Ana Beatriz
09:30/10:30	Ritmos (livre)	Fátima Folchini
09:00/10:00	Ervas Medicinais (livre)	Paulo Acy
10:00/11:30	Projeto Horta (livre)	Nairo Ribeiro
14:00/15:00	Roda de Conversa (inscrição)	Raquel e Helbert
14:00/17:00	Cassino Pedagógico (livre)	Déia
14:00/16:00	Auriculoterapia (agendamento)	Kellen
13:30/17:00	Auto Estima - corte cabelo (agendamento)	Olga
14:00/17:00	Reflexologia (agendamento)	Marli
15:00/16:00	Aula de Inglês (livre)	Laura
15:00/15:30	Defesa Pessoal (livre)	Felipe Platt

TERÇA-FEIRA**OFICINAS****PROFESSOR**

16:30/17:30	Cantoria (livre)	Assis
17:00/18:00	Dança do Ventre (livre)	Vanessa

QUARTA-FEIRA**OFICINAS****PROFESSOR**

08:00/9:00	Ginástica e fortalecimento Muscular (livre)	Thais
8:00/11:00	Massoterapia (agendamento)	Maria Márcia
08:00/09:00	Yoga (livre)	Priscila
09:30/10:30	Aula de Inglês (livre)	Laura
09:30/10:30	Fisioterapia (livre)	Roberta
10:00/11:00	Aula de Italiano Coral - (livre)	Ana Beatriz
13:00/17:00	Reiki (agendamento)	Sandra
14:00/16:00	Aula de Crochê, Tricô, Bordado (inscrição)	Marta
14:00/17:00	Cassino Pedagógico (livre)	Déia

QUARTA-FEIRA**OFICINAS****PROFESSOR**

14:00/15:00	Mente Sã (inscrição)	Gislaine
15:30/16:30	Mente Sã (inscrição)	Gislaine
15:30/17:00	Xadrez (livre)	Humberto
15:00/16:00	Pilates (livre)	Caroline Sampaio
16:00/17:00	Zumba (livre)	Caroline Sampaio

QUINTA-FEIRA**OFICINAS****PROFESSOR**

9:00/11:00	Reiki (agendamento)	Débora
9:00/10:00	Grupo Viva Parkinson (livre)	-
10:00/11:00	Musicoterapia (livre)	Gabriel
09:30/10:30	Ritmos (livre)	Fátima Folchini
13:30/17:30	Quick Massage (agendamento)	Rafael
14:00/15:00	Yoga Restaurativa (inscrição)	Ana Paula
14:00/17:00	Cassino Pedagógico (livre)	Déia
15:00/17:00	Mateada - Dança Gaúcha (livre)	-

SEXTA-FEIRA**OFICINAS****PROFESSOR**

08:00/9:00	Ginástica e fortalecimento Muscular (livre)	Thais
09:30/10:30	Dança (livre)	Bell Jesus
09:30/10:30	Aula de Violão (inscrição)	Daniel
10:00/11:00	Mente Sã (livre)	Barbara e Fernanda
14:00/15:00	Oficina de Tecnologia (agendamento)	Eduardo e Gianluca
14:00/17:00	Cassino Pedagógico (livre)	Déia
15:00/16:00	Karatê Shokotan (livre)	Maria Eduarda
15:30/16:30	Mente Sã (inscrição)	Gislaine

**VIVER, APRENDER E INTERAGIR NÃO TEM IDADE NEM LUGAR.
COMPARTILHANDO MOMENTOS!
EM DEFESA DOS DIREITOS DOS 60+**