

## O CÂNCER DE PELE

O câncer de pele ocorre devido ao crescimento e multiplicação anormal das células da pele. Ele pode ser classificado de duas formas:

- **câncer de pele melanoma:** tem origem nas células produtoras da melanina, substância que determina a cor da pele, e é mais frequente em adultos brancos. Este tipo é o mais agressivo e tem possibilidade de metástase (quando o câncer se espalha para outros órgãos);

- **câncer de pele não melanoma:** mais frequente no Brasil, responsável por 30% de todos os casos de tumores malignos registrados no País. Este tipo é menos agressivo e possui alto índice de cura.

## O CÂNCER DE PELE

O câncer de pele ocorre devido ao crescimento e multiplicação anormal das células da pele. Ele pode ser classificado de duas formas:

- **câncer de pele melanoma:** tem origem nas células produtoras da melanina, substância que determina a cor da pele, e é mais frequente em adultos brancos. Este tipo é o mais agressivo e tem possibilidade de metástase (quando o câncer se espalha para outros órgãos);

- **câncer de pele não melanoma:** mais frequente no Brasil, responsável por 30% de todos os casos de tumores malignos registrados no País. Este tipo é menos agressivo e possui alto índice de cura.

## COMO O SOL CAUSA O CÂNCER DE PELE?

A exposição solar sem proteção ao longo da vida pode causar o câncer de pele. Isso acontece porque a radiação ultravioleta, que penetra na pele, tem efeito cumulativo. Os raios UV danificam o DNA das células e podem surgir lesões na pele. Uma lesão que não existia, que sangra, não cicatriza, que cresceu ou que tem mais de uma coloração pode ser sinal de câncer de pele e tem que ser avaliada por um dermatologista.



O SOL É BOM PARA A SAÚDE, MAS EM EXCESSO PODE PROVOCAR ENVELHECIMENTO PRECOCE, LESÕES NOS OLHOS E CÂNCER DE PELE.

## COMO O SOL CAUSA O CÂNCER DE PELE?

A exposição solar sem proteção ao longo da vida pode causar o câncer de pele. Isso acontece porque a radiação ultravioleta, que penetra na pele, tem efeito cumulativo. Os raios UV danificam o DNA das células e podem surgir lesões na pele. Uma lesão que não existia, que sangra, não cicatriza, que cresceu ou que tem mais de uma coloração pode ser sinal de câncer de pele e tem que ser avaliada por um dermatologista.

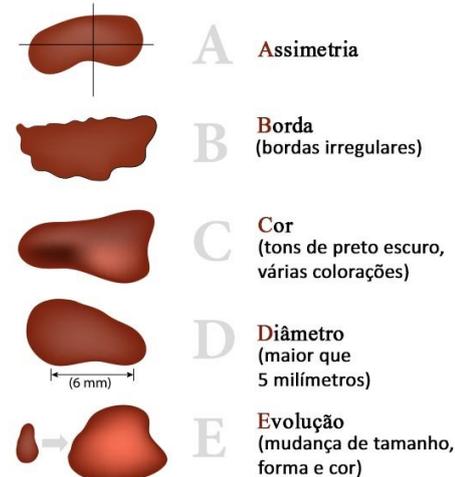


O SOL É BOM PARA A SAÚDE, MAS EM EXCESSO PODE PROVOCAR ENVELHECIMENTO PRECOCE, LESÕES NOS OLHOS E CÂNCER DE PELE.

## COMO RECONHECER O CÂNCER DE PELE?

O câncer de pele varia muito na aparência. Qualquer mancha ou pinta suspeita deve servir de alerta para procurar um dermatologista. A regra do ABCDE para pintas e manchas da pele pode ajudar a reconhecer esse tipo de câncer.

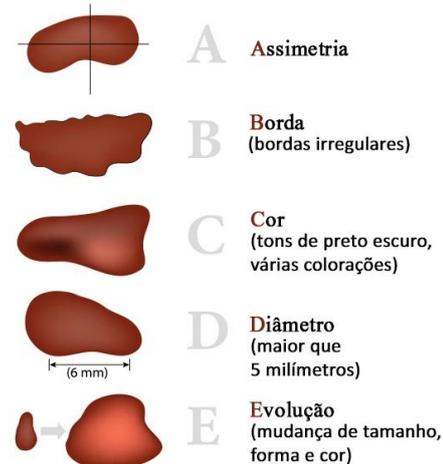
### ABCDE regras para identificação dos sinais de perigo



## COMO RECONHECER O CÂNCER DE PELE?

O câncer de pele varia muito na aparência. Qualquer mancha ou pinta suspeita deve servir de alerta para procurar um dermatologista. A regra do ABCDE para pintas e manchas da pele pode ajudar a reconhecer esse tipo de câncer.

### ABCDE regras para identificação dos sinais de perigo



## DICAS PARA PREVENÇÃO

- Faça um autoexame de pele regularmente e observe se há alguma mancha, lesão, ferida, sinal ou pinta nova ou que apresente alguma modificação. Não se esqueça de examinar também a palma das mãos, os vãos entre os dedos, a sola dos pés e o couro cabeludo;
- Evite a exposição excessiva ao sol, principalmente entre 9 e 15 horas;
- Use diariamente filtro solar com proteção adequada ao seu tipo de pele, além de chapéu e roupas para se proteger;
- Evite as queimaduras de sol, principalmente durante a infância e a adolescência, fase em que as pessoas costumam expor-se mais ao sol;
- Não exagere na exposição dentro das câmaras de bronzeamento artificial, porque elas também emitem raios ultravioleta;
- Procure um médico dermatologista com regularidade, se você tem pele muito clara, que fica vermelha facilmente quando exposta ao sol, e/ou histórico de câncer de pele na família.

## DICAS PARA PREVENÇÃO

- Faça um autoexame de pele regularmente e observe se há alguma mancha, lesão, ferida, sinal ou pinta nova ou que apresente alguma modificação. Não se esqueça de examinar também a palma das mãos, os vãos entre os dedos, a sola dos pés e o couro cabeludo;
- Evite a exposição excessiva ao sol, principalmente entre 9 e 15 horas;
- Use diariamente filtro solar com proteção adequada ao seu tipo de pele, além de chapéu e roupas para se proteger;
- Evite as queimaduras de sol, principalmente durante a infância e a adolescência, fase em que as pessoas costumam expor-se mais ao sol;
- Não exagere na exposição dentro das câmaras de bronzeamento artificial, porque elas também emitem raios ultravioleta;
- Procure um médico dermatologista com regularidade, se você tem pele muito clara, que fica vermelha facilmente quando exposta ao sol, e/ou histórico de câncer de pele na família.

## VOCÊ SABIA?

**A pele é o maior órgão do corpo humano.**

**O câncer de pele é o tipo de câncer mais frequente no Brasil e no mundo.**

**A exposição excessiva ao Sol é a principal causa de câncer de pele.**

**Usar filtro solar diariamente é a melhor forma de prevenção do câncer de pele.**

**Quando diagnosticado no início, o câncer de pele não melanoma tem até 90% de chance de cura.**

### REALIZAÇÃO

PROJETO JOVEM DOUTOR BALNEÁRIO CAMBORIÚ  
TURMA C.E.M. DONA LILI



# CÂNCER DE PELE



**CONHEÇA.  
PREVINA-SE!**

## VOCÊ SABIA?

**A pele é o maior órgão do corpo humano.**

**O câncer de pele é o tipo de câncer mais frequente no Brasil e no mundo.**

**A exposição excessiva ao Sol é a principal causa de câncer de pele.**

**Usar filtro solar diariamente é a melhor forma de prevenção do câncer de pele.**

**Quando diagnosticado no início, o câncer de pele não melanoma tem até 90% de chance de cura.**

### REALIZAÇÃO

PROJETO JOVEM DOUTOR BALNEÁRIO CAMBORIÚ  
TURMA C.E.M. DONA LILI



# CÂNCER DE PELE



**CONHEÇA.  
PREVINA-SE!**