



CASA DA MULHER E DO VOLUNTÁRIO
RUA 2850 - N° 303 - CENTRO - 3264-0192

SEGUNDA-FEIRA

Horário	Oficinas	Ensalamento
08:00 às 09:00	Alongamento Intermediário Ms. André Luiz Cecchin	BEM ESTAR
08:30 às 10:00	Inglês Iniciante 1 Laidés	SALA DE AULA
8:00 às 12:00	Cuidados com a Pele - Design de Sobrancelha (agen.) Nice, Nazaré e Sueli	AUTOESTIMA
9:00 às 10:30	Aromaterapia Liege	TERAPIA DE GRUPO
10:00 às 11:30	Inglês Iniciante 2 (TURMA FECHADA) Laidés	SALA DE AULA
10:30 às 11:30	Alongamento e Fortalecimento Muscular Iniciante 2 Gerson	BEM ESTAR
13:30 às 15:00	Italiano Intermediário (TURMA FECHADA) José Campestrini	SALA DE AULA
14:00 às 16:00	Curso de Depilação Euvina	AUTOESTIMA
14:20 às 17:00	Clube do Polvo Maria Lopes	EMPREENDEDORISMO
14:00 às 16:30	Bingo Maria do Carmo	BEM ESTAR
14:00 às 18:00	Pilates Solo (inscrição) Arnoldo Bastos	TERAPIA DE GRUPO
15:00 às 16:30	Italiano Iniciante (TURMA FECHADA) José Campestrini	SALA DE AULA
16:30 às 18:00	Informática Sônia Moser	SALA DE AULA
18:15 às 19:00	Fit Dance Patrícia	BEM ESTAR
19:15 às 20:00	Fit Dance Patricia	BEM ESTAR
TERÇA-FEIRA		
08:00 às 09:00	Alongamento Intermediário Ms. André Luiz Cecchin	BEM ESTAR
08:00 às 9:30	Massoterapia (AGENDAMENTO) Luci	AUTO ESTIMA
09:00 às 12:00	Constelação Familiar (INSCRIÇÃO) Sirlei	TERAPIA DE GRUPO
09:30 às 10:30	Pilates Solo Iniciante Ms. André Cecchin	BEM ESTAR
08:30 às 10:00	Inglês Básico (TURMA FECHADA) Laidés	SALA DE AULA
09:00 às 11:00	Pense Leve Christina e Josy	PASSEIO
09:00 às 11:00	Amigurumi (TURMA FECHADA)	EMPREENDEDORISMO

09:00 às 11:00	Lícia	EMPREENDEDORISMO
10:00 às 11:00	Auto Maquiagem Paulo Henrique	AUTO ESTIMA
10:00 às 11:30	Inglês Iniciante (TURMA FECHADA) Laides	SALA DE AULA
10:30 às 11:30	Ballet Infantil Simone	BEM ESTAR
13:30 às 15:30	Corte de Cabelo Feminino, Coloração. (agendamento) Rosemeri	AUTO ESTIMA
14:00 às 17:00	Pintura em Tela Janete	EMPREENDEDORISMO
13:00 às 13:45	Francês Iniciante Mathi Didersky	SALA DE AULA
13:45 às 14:30	Francês Intermediário Mathi Didersky	SALA DE AULA
14:30 às 15:30	Espanhol Iniciante Laura	SALA DE AULA
15:30 às 16:30	Espanhol intermédio Laura	SALA DE AULA
14:30 às 17:00	Grupo Oh de Casa (Dança Gaúcha) Silda e Rafael	BEM ESTAR
16:00 às 18:00	Reiki Nazareno	AUTO ESTIMA
17:00 às 18:00	Teatro Diogo Rosa	TERAPIA DE GRUPO
QUARTA-FEIRA		
08:00 às 09:00	Alongamento Intermediário Ms. André Luiz Cecchin	BEM ESTAR
08:30 às 10:00	Inglês Intermediário (TURMA FECHADA) Laides	SALA DE AULA
09:00 às 12:00	Orientação Jurídica (AGENDAMENTO) Jaime Guesser	SALA ADMINISTRATIVA
09:30 às 10:30	Alongamento Iniciante Ms. André Cecchin	BEM ESTAR
10:30 às 11:30	Dança Comigo? Simone	BEM ESTAR
10:30 às 12:00	Mães Especiais (Inscrição) Angela Pasquali	TERAPIA DE GRUPO
10:00 às 11:30	Italiano Iniciante (TURMA FECHADA) Iara	SALA DE AULA
14:00 às 15:00	Ballet e Jazz Infantil Roberta	BEM ESTAR
14:00 às 15:30	Massoterapia Feminina (AGENDAMENTO) Luiz	AUTO ESTIMA
14:00 às 17:00	Constelação Familiar (GRUPO FECHADO) Fernando	TERAPIA DE GRUPO
14:15 às 15:15	Espanhol (TURMA FECHADA) Graciela	SALA DE AULA
14:30 às 17:30	Costura - Patchwork Vanessa	EMPREENDEDORISMO
15:30 às 17:30	Reiki	AUTO ESTIMA

15:30 às 17:30	Grazielly	AUTO ESTIMA
15:30 às 16:45	Palestra Motivacional Elvira	SALA DE AULA
16:00 às 17:00	Tai Shi Shuan Paulo	BEM ESTAR
17:00 às 19:00	Organização Doméstica Ju Miranda	SALA DE AULA
17:00 às 18:00	Dança do Ventre Vanessa	BEM ESTAR
17:00 às 18:00	A cura da Alma Dinho	TERAPIA DE GRUPO
18:00 às 18:40	Cromoterapia Pilar	SALA NUTRICIONISTA
18:00 às 19:00	Fit Dance Patrícia	BEM ESTAR
QUINTA-FEIRA		
08:00 às 09:00	Alongamento Intermediário Ms. André Luiz Cecchin	BEM ESTAR
08:30 às 10:30	Inglês Avançado (TURMA FECHADA) Rosangela	SALA DE AULA
08:30 às 11:00	Reiki Vera	AUTOESTIMA
09:00 às 10:30	Português em Prosa Sheila Mara	EMPREENDEDORISMO
09:00 às 10:00	Pense Leve Christina e Josy	TERAPIA DE GRUPO
10:30 às 12:00	Coaching (INSCRIÇÃO para 2020) Wagner	TERAPIA DE GRUPO
09:30 às 10:30	Pilates Iniciante (TURMA FECHADA) Ms. André Cecchin	BEM ESTAR
10:30 às 11:30	Ballet Infantil Simone	BEM ESTAR
10:30 às 12:00	Informática Básica Sonia Moser	SALA DE AULA
14:00 às 16:00	Massagem Express (AGENDAMENTO) Marli	AUTOESTIMA
14:00 às 17:00	Pintura em tecido Elzira	EMPREENDEDORISMO
14:00 às 18:00	Pilates Solo (inscrição) Arnoldo Bastos	TERAPIA DE GRUPO
14:30 às 15:30	Retro Dance Deivisson	BEM ESTAR
17:00 às 18:00	Coral Jeh Fernandes	SALA DE AULA
15:00 às 18:00	Xadrez Iniciante Humberto	CASSINO PEDAGÓGICO
SEXTA-FEIRA		
08:00 às 09:00	Alongamento Intermediário Ms. André Cecchin	BEM ESTAR
08:30 às 10:00	Italiano Iniciante	SALA DE AULA

08:30 às 10:00	lara	SALA DE AULA
09:00 às 10:00	Grupo Fibromialgia (inscrição) Douglas	TERAPIA DE GRUPO
09:15 às 12:00	<u>Pintura em Tela</u> Clube de Mães	EMPREENDEDORISMO
09:30 às 10:30	Alongamento Iniciante Ms. André Cecchin	BEM ESTAR
11:00 às 11:45	Alongamento e Fortalecimento Muscular Iniciante 2 Gerson	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Espanhol Iniciante Lucía	SALA DE AULA
13:30 às 15:00	Mães de Anjos (inscrição) Douglas	TERAPIA DE GRUPO
13:30 às 15:00	Dança de Salão Fabian Mello	BEM ESTAR
13:30 às 16:00	Iridologia – Diagnóse através da íris. Ilânia	SALA NUTRICIONISTA
14:00 às 15:00	Dicas de Saúde Dra. Céres	SALA DE AULA
14:00 às 17:00	<u>Pintura em Tela</u> Clube de Mães	EMPREENDEDORISMO
15:00 às 16:00	Defesa pessoal e condicionamento físico (Mulheres) Felipe Blatt	TERAPIA DE GRUPO
15:00 às 16:00	Retro Dance Deivisson	BEM ESTAR
16:00 às 17:00	Defesa pessoal e condicionamento físico Felipe Blatt	BEM ESTAR
16:15 às 17:15	Grupo Conversando com Elas Josy e Gilmara	TERAPIA DE GRUPO
16:30 às 18:00	Cromoterapia Pilar	SALA NUTRICIONISTA
17:00 às 18:00	Defesa pessoal e condicionamento físico Felipe Blatt	BEM ESTAR
17:00 às 18:00	Coral Jeh Fernandes	SALA DE AULA
17:30 às 18:30	Designer de Sobancelha (agendamento) Francine	AUTO ESTIMA
DOMINANDO O SEU CELULAR - Dinho e Laura - Das 11:00 às 12:00 TODOS OS DIAS		
*OBSERVAÇÃO: Como trabalhamos com voluntários, poderão haver alterações no cronograma.		
