

CRONOGRAMA DE OFICINAS

	SEGUNDA-FEIRA	
Horário	Oficinas	Ensalamento
07:30 às 08:15	Alongamento/ Aeróbico Neka	BEM ESTAR
07:30 às 12:00	Hipnoterapia Julian	SALA DOS FUNDOS
08:00 às 09:00	Aula de Inglês Infantil(6 a 10 anos) Gisela	SALA DE AULA
08:00 às 10:00	Alfabetização(Funcionários) Simone	EMPREENDEDORISMO
08:00 às 17:00	Cassino pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:15 às 09:25	RPG Ana	SALA DE GRUPOS
08:30 às 09:15	Fortalecimento muscular Neka	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Aula de Inglês (+15 ANOS) Pedro	SALA DE AULA
09:00 às 12:00	Corte de cabelo,tintura,escova. Adriana	AUTOESTIMA
09:30 às 10:15	Pilates solo Thais	BEM ESTAR
09:30 às 11:30	Coaching (encontro com espelho) Chaiane,Brendha	SALA DE GRUPOS
10:00 às 11:00	Aula de Inglês intermediário Pedro	SALA DE AULA
10:00 às 13:00	Nutricionista Laura	EMPREENDEDORISMO
10:30 às 11:15	Funcional / Circuito Neka	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	Aula de violão/Ukulele Pedro	SALA DE AULA
13:10 às 15:50	Nutricionista Marina	EMPREENDEDORISMO
14:00 às 15:50	Artesanato(decoupage,vela decorativa) Edilea(04/10)	EMPREENDEDORISMO
13:00 às 15:50	Reunião da casa	SALA DE GRUPOS
13:15 às 14:00	Jazz Adulto Carolina	BEM ESTAR
13:30 às 15:00	Acupuntura Thais	AUTOESTIMA
14:00 às 15:00	Aula de Italiano iniciante Nadilma	SALA DE AULA

14:30 às 15:15	Baby Class (4 a 7 ANOS) Carolina	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Aula de Italiano intermediário Nadilma	SALA DE AULA
15:10 às 17:00	Terapia de Reiki Nazareno	AUTOESTIMA
15:30 às 16:45	Aula de Violão Wandick	BEM ESTAR
16:00 às 17:00	Informática (computador) Rosele	SALA DE AULA
16:00 às 22:00	Abraço á vida Halana	SALA DE GRUPOS
16:00 às 18:00	Abraço á vida Talita	EMPREENDEDORISMO
17:15 às 18:00	Ritmos(Sertanejo,pop,etc) Carolina	BEM ESTAR
18:00 às 19:00	Informática (computador) Rosele	SALA DE AULA
19:00 às 20:00	Quebrando Tabus(sexualidade e Pompoarismo para mulheres) Andrea	SALA DE AULA
19:00 às 20:00	Aerobox Alba	BEM ESTAR
TERÇA-FEIRA		
07:30 às 08:15	Funcional / Circuito Neka	BEM ESTAR
08:00 às 12:00	Abraço a vida Fellipe	SALA DOS FUNDOS
08:00 às 17:00	Cassino pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 10:00	Alfabetização(funcionários) Simone	EMPREENDEDORISMO
09:00 às 10:20	Depilação (buço,axilas,pernas) Raquel	AUTOESTIMA
09:00 às 10:20	Designer de Sobrancelha Raquel	AUTOESTIMA
08:30 às 09:15	Alongamento Neka	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Inglês Infantil (6 a 10 anos) Aline	SALA DE AULA
09:00 às 10:00	Curso de Dj kiko	SALA DE GRUPOS
09:00 às 11:00	Pense Leve Christina	PENSE LEVE
09:30 às 10:15	Pilates solo Thais	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Alfabetização Simone	EMPREENDEDORISMO
10:15 às 11:00	Palestra com Ginecologista(28/09) Edson	SALA DE AULA

10:30 às 11:15	Ritmos Alba	BEM ESTAR
11:15 às 12:00	Exercícios Localizados Alba	BEM ESTAR
13:00 às 16:30	Massagem Relaxante Chinesa(shiatsu) Greice/Zoraya	AUTOESTIMA
13:00 às 13:50	RPG Thais	SALA DE AULA
13:15 às 14:00	Jazz Adulto Carolina	BEM ESTAR
14:00 às 15:00	Inglês Iniciante Beatriz	SALA DE AULA
14:00 às 16:30	Nutricionista Paula	EMPREENDEDORISMO
14:30 às 15:15	Ginástica Rítmica (7 a 12 anos) Carolina	BEM ESTAR
15:00 às 16:30	Aula de Espanhol Graciela	SALA DE AULA
16:00 às 17:00	Retro Dance Carolina	BEM ESTAR
16:15 às 17:00	Abraço á vida Halana	SALA DE GRUPOS
16:30 às 17:30	Terapia de Reiki Graciela	AUTOESTIMA
16:45 às 20:00	Tricologia Capilar(o que o cabelo revela sobre a sua saúde) Sonia Miotto	EMPREENDEDORISMO
17:00 às 18:00	Defesa Pessoal Felipe	BEM ESTAR
17:30 às 18:30	Terapia de Reiki Lauro	AUTOESTIMA
18:15 às 18:45	FitDance Paty	BEM ESTAR
18:00 às 19:00	Assessoria em Recolocação Profissional Franciele	SALA DE AULA
QUARTA-FEIRA		
07:30 às 08:15	Alongamento/ Aeróbico Neka	BEM ESTAR
07:30 às 12:00	Hipnoterapia Julian	SALA DOS FUNDOS
08:00 às 09:00	RPG Thais	AUTOESTIMA
08:00 às 09:15	Artesanato(Fuxico de flores ,guirlanda) Silvana	EMPREENDEDORISMO
08:00 às 09:00	Aula de Inglês Infantil(6 a 10 anos) Gisela	SALA DE AULA
08:00 às 10:30	Abraço a Mulher Luana	SALA DE GRUPOS
08:00 às 17:00	Cassino pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:30 às 09:15	Fortalecimento muscular Neka	BEM ESTAR

09:00 às 10:00	Aula de Inglês (+15 ANOS) Pedro	SALA DE AULA
09:00 às 11:00	Aula de Xadrez Humberto	ESPAÇO ABERTO
09:30 às 10:15	Pilates solo Thais	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Aula de Inglês intermediário Pedro	SALA DE AULA
10:00 às 10:30	RPG Thais	AUTOESTIMA
10:30 às 12:30	Manicure Maria Catarina	AUTOESTIMA
10:30 às 11:15	Funcional / Circuito Neka	BEM ESTAR
10:30 às 12:00	Abraço a Mulher Luana	EMPREENDEDORISMO
10:30 às 12:00	Terapia de Casais(em grupo) Fernanda	SALA DE GRUPOS
11:00 às 13:00	Pigmentação (Sobrancelha) Vivian	AUTOESTIMA
13:00 às 14:00	Abraço a Mulher Capacitação	SALA DE GRUPOS
13:00 às 13:50	RPG Thais	SALA DE AULA
13:30 às 14:15	Ritmos(sertanejo,pop,etc) Carolina	BEM ESTAR
13:30 às 15:00	Cozinha Feliz(troca de receitas) Fernanda	COZINHA
14:00 às 17:00	Clube de mães(pintura em tela,mdf) Marisa	EMPREENDEDORISMO
14:00 às 15:00	Aula de Inglês iniciante Pedro	SALA DE AULA
14:30 às 15:15	Baby Class (4 A 7 ANOS) Carolina	BEM ESTAR
14:30 às 15:30	Palestra Motivacional Roberto	SALA DE GRUPOS
14:30 às 15:30	Dicas para ter um cabelo cabelo saudável Léia	SALA DE GRUPOS
15:15 às 16:15	Aula de Inglês iniciante Gisela	SALA DE AULA
15:30 às 17:10	Barra de Access Claudia	AUTOESTIMA
16:00 às 17:00	Tai-chi-chuan Paulo	BEM ESTAR
16:00 às 22:00	Abraço á vida Halana	SALA DE GRUPOS
16:30 às 17:30	Reunião	SALA DE AULA
17:15 às 18:00	Pilates solo Maria	BEM ESTAR
17:40 às 19:30	Português Para Estrangeiro Edilea	SALA DE AULA

18:00: às 19:00	Dança de salão(Para Casais) Fabian	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Hatha Yoga Sabrina	BEM ESTAR
QUINTA-FEIRA		
07:30 às 08:15	Funcional / Circuito Neka	BEM ESTAR
07:30 às 12:00	Hipnoterapia Julian	SALA DOS FUNDOS
08:00 às 09:00	Yoga Ingrid	SALA DE GRUPOS
08:00 às 10:00	Alfabetização(funcionário) Simone	EMPREENDEDORISMO
08:00 às 17:00	Cassino pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:30 às 09:15	Alongamento Neka	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Yoga Ingrid	SALA DE GRUPOS
08:00 às 12:00	Manicure Paloma	AUTOESTIMA
08:00 às 12:00	Micropigmentação Alice	AUTOESTIMA
09:00 às 10:00	Inglês Infantil (6 a 10 anos) Aline	SALA DE AULA
09:00 às 11:00	Pense Leve Christina	PENSE LEVE
09:30 às 10:15	Pilates solo Thais	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Espanhol iniciante Lucia	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	Alfabetização Simone	EMPREENDEDORISMO
10:15 às 13:00	Micro Fisioterapia Luis Henrique	SALA DE GRUPOS
10:30 às 11:15	Alongamento Neka	BEM ESTAR
13:15 às 14:00	Jazz Adulto Carolina	BEM ESTAR
13:00 às 13:50	RPG Thais	SALA DE AULA
14:00 às 15:00	Arte no Papel (a partir de 8 anos) Isabel	EMPREENDEDORISMO
13:30 às 16:20	Terapia de Reiki com Áudios de Reprogramação mental e coaching holístico Neiva	AUTOESTIMA
14:00 às 15:00	Inglês Iniciante Beatriz	SALA DE AULA
14:00 às 18:00	Abraço á vida Daiane	SALA DE GRUPOS
14:30 às 15:15	Ginástica Rítmica (7 a 12 anos) Carolina	BEM ESTAR

15:00 às 16:00	Histórias e memórias Alda	SALA DE AULA
15:00 às 18:00	Pintura em Tecido Alzira	EMPREENDEDORISMO
16:00 às 16:50	Retro Dance Carolina	BEM ESTAR
16:00 às 18:00	Abraço a vida Halana	SALA DA CHRISTINA
16:00 às 17:00	Informática (Celular) Rosele	SALA DE AULA
16:30 às 18:00	Barra de access Claudia	AUTOESTIMA
17:00 às 18:00	Dança do Ventre Vanessa	BEM ESTAR
18:00 às 22:00	Abraço a vida Halana	EMPREENDEDORISMO
18:15 às 18:45	Fitdance Paty	BEM ESTAR
	SEXTA-FEIRA	
07:30 às 08:15	Alongamento/ Aeróbico Neka	BEM ESTAR
08:00 às 17:00	Cassino pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 8:45	RPG Thais	SALA DOS FUNDOS
09:00 às 11:00	Acupuntura Thais	SALA DOS FUNDOS
08:30 às 09:15	Fortalecimento muscular Neka	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Grupo Terapêutico de Fibromialgia Douglas	SALA DE GRUPOS
09:00 às 11:00	Reunião	EMPREENDEDORISMO
09:00 às 12:00	Orientação Jurídica Gustavo	SALA DA PATRICIA
09:00 às 10:00	Libras Karen	SALA DE AULA
09:30 às 10:15	Pilates solo Thais	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Mães de Anjos Douglas	SALA DE GRUPOS
10:00 às 11:00	Academia da mente Carol	SALA DE AULA
10:30 às 11:15	Funcional / Circuito Neka	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	Ballet Classico Adulto Maria	BEM ESTAR
13:00 às 14:00	Aula de Inglês iniciante Gisela	SALA DE AULA
13:00 às 14:20	Aula de inglês iniciante Pedro	EMPREENDEDORISMO
13:00 às 14:30	Abraço a vida	SALA DE GRUPOS

	capacitação	
13:30 às 15:00	Acupuntura Thais	AUTOESTIMA
14:00 às 15:00	Aula de Italiano iniciante Nadilma	SALA DE AULA
14:00 às 15:00	Dança Gaúcha Vilmar e Maria Helena	BEM ESTAR
14:30 às 17:00	Clube de maes (croche,trico,bordado, macramê, costura manual.)	EMPREENDEDORISMO
15:00 às 17:00	Oh de Casa(baile) Silda e Rafael	BEM ESTAR
15:15 às 16:15	Palestra Motivacional Elvira	SALA DE AULA
16:00 às 17:30	Depilação(axilas,buso,pernas) Raquel	AUTOESTIMA
16:00 às 22:00	Abraço á vida Halana	SALA DE GRUPOS
17:00 às 19:00	Orientação Jurídica Suzana	ADMINISTRATIVO
17:30 às 19:00	Canto/Coral Pedro	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	Yoga Pilar	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Aerobox Alba	BEM ESTAR