



**CENTRO DE INTELIGÊNCIA EMOCIONAL**  
**CASA DA FAMÍLIA**  
**CASA DA MULHER E DO VOLUNTÁRIO**  
**RUA 3100, Nº 876 - CENTRO (47) 3267-7170**  
**WhatsApp: (47) 99982-1919**

**CRONOGRAMA DE OFICINAS**

<b>HORÁRIOS</b>	<b>OFICINAS</b>	<b>ENSALAMENTO</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	
07:00 às 08:00	<b>Alongamento/Aeróbico</b> Neka	BEM ESTAR
07:00 às 22:00	<b>Pilates no Aparelho</b> Thais	ESPAÇO PILATES
08:00 às 09:00	<b>Aula de Inglês Iniciante</b> Lucas	SALA DE AULA
08:00 às 09:00	<b>Violão Iniciante</b> Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 10:00	<b>Grupo de Apoio (Abraço à Vida)</b> Maysa tema: Perdas e Lutos	SALA MEET
08:00 às 12:00	<b>Construindo o Futuro</b> Simone	ESPAÇO ARTE
07:00 às 00:00	<b>Cassino Pedagógico</b>	HALL DE ENTRADA
08:00 às 09:00	<b>Fortalecimento Muscular</b> Neka	BEM ESTAR
08:00 às 12:00	<b>Reiki com Cromoterapia (Agendamento)</b> Sandra	ESPAÇO ZEN
09:00 às 11:00	<b>Acupuntura</b> Thais	ESPAÇO PSICANÁLISE
09:00 às 10:00	<b>Violão Intermediário</b> Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	<b>Pilates Solo</b> Thais	BEM ESTAR
09:00 às 11:00	<b>Grupo de Apoio Abraço Global (Papo de Mãe)</b> Solange, Joseane	ESPAÇO LUDOTECA
09:00 às 10:00	<b>Italiano Iniciante</b> Nadilma 01/08	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	<b>Italiano Iniciante</b> Nadilma 01/08	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	<b>Circuito/Funcional</b> Neka	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	<b>Aula de Violão Kids</b> Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	<b>Gap (Glúteos, pernas e abdômen)</b> Neka	BEM ESTAR
12:00 às 13:00	<b>Aula de Violão Intermediário</b> Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
13:00 às 14:00	<b>Alongamento/Relaxamento</b> Alba	ESPAÇO MEET
14:00 às 17:00	<b>Bingo Recreativo</b> Maria Do Carmo 01/08	BEM ESTAR
14:00 às 17:00	<b>Fisioterapia (Artrite, Artrose, dores)</b>	ESPAÇO ZEN

	Kamila	
14:00 às 17:00	<b>Aula de Trico</b> Anna Paula	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 17:00	<b>Manicure (Agendamento)</b> Marcela	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 15:00	<b>Aula de Violão intermediário/Avançado</b> Thiago	ESPAÇO ARTE
14:00 às 15:00	<b>Aula de Inglês Kids</b> Ana Julia	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	<b>Aula de Violão Kids</b> Thiago	ESPAÇO ABERTO
15:00 às 16:00	<b>Aula de Espanhol Iniciante</b> Amanda	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	<b>Aula de Yoga</b> Pilar	ESPAÇO MEET
15:00 às 18:00	<b>Pintura em Tela (Óleo sobre tela)</b> Lomont	ESPAÇO ARTE
16:00 às 17:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Thiago	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 18:00	<b>Assessoria Jurídica (Agendamento)</b> Suzana	ESPAÇO PSICANÁLISE
17:00 às 18:00	<b>Aula de Violão Intermediário</b> Thiago	SALA DE AULA
17:00 às 18:00	<b>Aeroboxe</b> Alba	BEM ESTAR
17:00 às 18:00	<b>Aula de Trico</b> Anna Paula	ESPAÇO ABERTO
18:00 às 19:00	<b>Canto/Coral Adulto</b> Thiago	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	<b>GAP/Cross (Glúteo, Abdomen e Pernas)</b> Alba	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	<b>Grupo de apoio (Famílias fortes)</b> Raquel (Pais)	ESPAÇO MEET
19:00 às 20:00	<b>Grupo de apoio (Famílias fortes)</b> Raquel (Filhos)	SALA DE AULA
19:00 às 20:00	<b>Terapia de Reiki (Agendamento)</b> Graciela	ESPAÇO ZEN
19:00 às 20:00	<b>Aeroboxe</b> Alba	BEM ESTAR
20:00 às 21:00	<b>Dança de Salão (Salsa, Bolero, Forró)</b> Luciana/Julio	BEM ESTAR
20:00 às 21:00	<b>Grupo de apoio (Famílias fortes)</b> Raquel (Pais e Filhos)	ESPAÇO MEET
20:00 às 21:00	<b>Reunião Rotary</b> Suely	SALA DE AULA
21:00 às 23:00	<b>Aula de Capoeira</b> Francis	BEM ESTAR
<b>TERÇA-FEIRA</b>		
07:00 às 08:00	<b>Funcional/Circuito</b> Neka	BEM ESTAR
07:00 às 22:00	<b>Pilates no Aparelho (Agendamento)</b> Thais	ESPAÇO PILATES
07:00 às 00:00	<b>Cassino Pedagógico</b>	HALL DE ENTRADA
08:00 às 09:00	<b>Alongamento</b> Neka	BEM ESTAR
08:00 às 09:00	<b>Aula de Inglês Iniciante</b> Lucas	SALA DE AULA

08:00 às 10:00	<b>Aula de Amigurumi</b> Valeria	ESPAÇO ARTE
08:00 às 11:00	<b>Manicure (Agendamento)</b> Eliane	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	<b>Terapia de Radiestesia (Agendamento)</b> Glauci	ESPAÇO ZEN
09:00 às 10:00	<b>Inglês Infantil Kids</b> Lucas	SALA DE AULA
09:00 às 11:00	<b>Aula de Artesanato (Tricô, crochê)</b> Janete	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	<b>Aula Momento Relaxamento</b> Neka	ESPAÇO MEET
09:00 às 11:00	<b>Pense Leve</b> Christina, Zili, Simone	PASSEIO
09:00 às 10:00	<b>Pilates Solo</b> Thais	BEM ESTAR
10:00 às 12:00	<b>Massagem relaxante (Agendamento)</b> Juliana	ESPAÇO ZEN
10:00 às 12:00	<b>Pintura em Tela (óleo sobre tela)</b> Aurea 02/08	ESPAÇO ARTE
10:00 às 11:00	<b>Aula de Judô Kids (5 a 12 anos)</b> Borba	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	<b>Aula de Judô (a partir de 15 anos)</b> Borba	BEM ESTAR
10:00 às 12:00	<b>Constelação Familiar (Grupo)</b> Dirla	SALA DE AULA
13:00 às 14:00	<b>Baby Class Kids (4 a 6 anos)</b> Iara	ESPAÇO ARTE
13:00 às 16:00	<b>Massagem Relaxante (Agendamento)</b> Ana Carla	ESPAÇO ZEN
13:00 às 18:00	<b>Hipnoterapia Clínica (Agendamento)</b> Julian	ESPAÇO PSICANÁLISE
13:00 às 14:00	<b>Alongamento/Relaxamento</b> Alba	BEM ESTAR
14:00 às 15:00	<b>Italiano Iniciante</b> Ana Beatriz	SALA DE AULA
13:00 às 18:00	<b>Treinamento (Tema: Educar, Amar e dar limites) A Cada 15 dias</b>	ESPAÇO MEET
14:00 às 15:00	<b>Jogo de Ping-Pong</b> Luciane	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 17:00	<b>Aula de Croche</b> Anna Paula	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 16:00	<b>Arte Criativa (desenhos em tela, caderno, cartolina)</b> Isabel	ESPAÇO ARTE
14:00 às 15:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Thiago	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 15:00	<b>Ginástica Rítmica Kids (8 a 12 anos)</b> Iara	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	<b>Recrearte aprenda a fazer (massinha de modelar, slime, miçangas)</b> Karen (tia Pipoca)	ESPAÇO ABERTO
15:00 às 16:00	<b>Reunião Apoio</b>	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	<b>Aula de Xadrez</b> Humberto	HALL DE ENTRADA
15:00 às 16:00	<b>Aula de Violão Kids</b> Thiago	ESPAÇO ABERTO
15:00 às 16:00	<b>Aula de Ritmos</b> Paula 02/08	BEM ESTAR

16:00 às 17:00	<b>Violão Intermediário</b> Thiago	ESPAÇO ABERTO
16:00 às 17:00	<b>Aula de Judô Kids (5 a 12 anos)</b> Borba	BEM ESTAR
16:00 às 18:00	<b>Curso de Oratória Nível 1</b> Juce	SALA DE AULA
16:30 às 18:00	<b>Terapia de Reiki (Agendamento)</b> Lauro	ESPAÇO ZEN
16:00 às 18:00	<b>Tricologia Capilar (O que o cabelo revela sobre a sua saúde)</b> Sônia	ESPAÇO ARTE
17:00 às 18:00	<b>Violão Iniciante</b> Thiago	ESPAÇO ABERTO
17:00 às 18:00	<b>Defesa Pessoal</b> Felipe	BEM ESTAR
18:00 às 20:00	<b>Grupo de Apoio (Jovens 12 a 14 anos)</b> Ana Júlia tema: Redes sociais e seus efeitos na autoestima	SALA DE AULA
18:00 às 20:00	<b>Grupo de Apoio Psicológico (Abraço à vida)</b> Nubia	ESPAÇO MEET
18:00 às 19:00	<b>Aula de Canto/Coral</b> Thiago	ESPAÇO ARTE
19:00 às 20:00	<b>Aula de Ritmos</b> Patricia	BEM ESTAR
19:00 às 22:00	<b>Clube de Mães (Pintura em tela)</b> Lomont	ESPAÇO ARTE
20:00 às 22:00	<b>Grupo de Apoio Psicológico (Abraço à Vida)</b> Antonio	ESPAÇO MEET
20:00 às 21:00	<b>Crossfit</b> Alba	BEM ESTAR
21:00 às 22:00	<b>Aula de Aeroboxe</b> Alba	BEM ESTAR
22:00 às 23:00	<b>Aula de Alongamento</b> Alba	BEM ESTAR
<b>QUARTA-FEIRA</b>		
07:00 às 08:00	<b>Alongamento/Aeróbico</b> Neka	BEM ESTAR
07:00 às 22:00	<b>Pilates no Aparelho (Agendamento)</b> Thais	ESPAÇO PILATES
07:00 às 00:00	<b>Cassino Pedagógico</b>	HALL DE ENTRADA
08:00 às 12:00	<b>Construindo o Futuro</b> Simone	ESPAÇO ARTE
08:00 às 09:00	<b>Aula de Inglês Iniciante</b> Lucas	SALA DE AULA
08:00 às 09:00	<b>Fortalecimento Muscular</b> Neka	BEM ESTAR
08:00 às 12:00	<b>Fisioterapia (Artrose, tendinite, dores etc)</b> Julio cesar	ESPAÇO ZEN
08:00 às 09:00	<b>Grupo de Apoio</b> Caroline	ESPAÇO MEET
09:00 às 11:00	<b>Acupuntura</b> Thais	ESPAÇO PSICANÁLISE
09:00 às 10:00	<b>Violão Iniciante</b> Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	<b>Histórias de uma Vida</b> Naura (Escreva um livro sobre você)	SALA DE AULA
09:00 às 10:00	<b>Aula Momento Relaxamento</b> Neka	ESPAÇO MEET

09:00 às 10:00	<b>Pilates Solo</b> Thais	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	<b>Aula de Localizada</b> Neka	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	<b>Aula de Inglês Iniciante</b> Lucas	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	<b>Aprenda a Mexer no Celular</b> Giancarlo	ESPAÇO ABERTO
10:00 às 11:00	<b>Exercitando a Mente</b> Carol	ESPAÇO MEET
10:00 às 11:00	<b>Violão Kids</b> Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	<b>Violão Iniciante</b> Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
12:00 às 13:00	<b>Violão Intermediário</b> Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	<b>Dicas de como ter uma renda extra</b> Giancarlo	SALA DE AULA
11:00 às 12:00	<b>Yoga</b> Pilar	BEM ESTAR
13:00 às 15:00	<b>Terapia de Reiki</b> Sonia	ESPAÇO ZEN
13:00 às 15:00	<b>Capacitação Abraço a Vida</b> Andressa	ESPAÇO MEET
13:00 às 14:00	<b>Alongamento/Relaxamento</b> Alba	BEM ESTAR
14:00: às 15:00	<b>Aula de Fit Dance</b> Aguida	BEM ESTAR
14:00 às 15:00	<b>Violão Iniciante</b> Thiago	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 17:00	<b>Clube de Mães (Curso de conchas)</b> Marisa	ESPAÇO ARTE
14:00 às 17:00	<b>Hipnoterapia Clínica (Agendamento)</b> Alcina	ESPAÇO PSICANÁLISE
14:00 às 15:00	<b>Aula de Inglês Iniciante 1</b> Ana Julia	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	<b>Violão Iniciante</b> Thiago	ESPAÇO ABERTO
15:00 às 17:00	<b>Barra de Access(agendamento)</b> Eliana	ESPAÇO ZEN
15:00 às 16:00	<b>Palestra Motivacional</b> Elvira	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	<b>Palestra com Ginecologista</b> Edson tema:cancer do utero 03/08	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	<b>Palestra Saúde e bem Estar (Aromaterapia)</b> Rennia/Paula 10/08	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	<b>Grupo de Apoio para Pais (Criança c/ Autismo)</b> Raque	ESPAÇO MEET
16:00 às 17:00	<b>Tai-chi-chuan</b> Paulo	BEM ESTAR
16:00 às 17:00	<b>Violão Kids</b> Thiago	SALA DE AULA
16:00 às 19:00	<b>Curso de Cuidadores de Idosos</b> Daltiele 10/08	ESPAÇO MEET
17:00 às 19:00	<b>Português para Estrangeiros</b> Edilea	SALA DE AULA
17:00 às 18:00	<b>Violão Intermediário</b> Thiago	ESPAÇO ARTE

17:00: às 18:00	<b>GAP/Cross (Glúteo, Abdomen e Pernas)</b> Alba	BEM ESTAR
18:00: às 19:00	<b>Desenvolvimento de Habilidades Motoras com bola</b> Alba	BEM ESTAR
18:00 às 19:00	<b>Canto/Coral</b> Thiago	ESPAÇO ARTE
18:00: às 21:00	<b>Hipnoterapia Clínica</b> Lucia (agendamento)	ESPAÇO PSICANÁLISE
19:00 às 21:00	<b>Recreate aprenda a fazer (massinha de modelar, slime, miçangas)</b> Amanda	ESPAÇO ABERTO
19:00 às 21:00	<b>Reflexoterapia Podal</b> Rosane (agendamento)	ESPAÇO ZEN
19:00 às 22:00	<b>Pintura em Tela (óleo sobre tela)</b> Lomont	ESPAÇO ARTE
19:00 às 20:00	<b>Conversando com elas (Grupo de apoio às mulheres)</b> Carol	SALA DE AULA
19:00 às 20:00	<b>Aeroboxe</b> Alba	BEM ESTAR
20:00 às 22:00	<b>Grupo de Apoio Psicológico (Abraço à vida)</b> Nubia	ESPAÇO MEET
20:00 às 22:00	<b>Aprendendo a Lidar com as mídias sociais</b> Roberto Carlos	SALA DE AULA
20:00 às 22:00	<b>Aula de Capoeira (Crianças e Adultos juntos)</b> Francis	BEM ESTAR
22:00 às 23:00	<b>Aula de Fortalecimento Muscular</b> Alba	BEM ESTAR
<b>QUINTA-FEIRA</b>		
07:00 às 08:00	<b>Funcional/Circuito</b> Neka	BEM ESTAR
07:00 às 22:00	<b>Pilates no Aparelho (Agendamento)</b> Thais	ESPAÇO PILATES
07:00 às 00:00	<b>Cassino Pedagógico</b>	HALL DE ENTRADA
08:00 às 12:00	<b>Atendimento de Nutricionista</b> Mirela	ESPAÇO PSICANÁLISE
08:00 às 09:00	<b>Aula de Inglês Iniciante</b> Lucas	SALA DE AULA
08:00 às 09:00	<b>Violão Intermediário</b> Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 12:00	<b>Capacitação Bem Estar</b> Daltieli	ESPAÇO MEET
08:00 às 09:00	<b>Alongamento</b> Neka	BEM ESTAR
08:00 às 10:00	<b>Terapia de Reiki</b> Glaucia	ESPAÇO ZEN
08:00 às 11:00	<b>Manicure (Agendamento)</b> Eliane	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 11:00	<b>Aula de Artesanato (Tricô, Crochê)</b> Janete	ESPAÇO ABERTO
09:00 às 10:00	<b>Pilates Solo</b> Thais	BEM ESTAR
09:00 às 11:00	<b>Pense Leve</b> Christina, Zili, Simone	PASSEIO
09:00 às 12:00	<b>Pintura em Tela (Óleo sobre tela)</b> Lomont	ESPAÇO ARTE
09:00 às 10:00	<b>Violão Iniciante</b> Agnaldo	ESPAÇO ABERTO

09:00 às F1:00	<b>Aula de Inglês Kids (a partir de 8 anos)</b> Lucas	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	<b>Violão Kids</b> Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
10:00 às 12:00	<b>Fisioterapia (Artrose, artrite, dores etc)</b> Julio Cesar	ESPAÇO ZEN
10:00 às 11:00	<b>Espanhol Iniciante</b> Marina	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	<b>LPF/Hipopresivo</b> Marina	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	<b>Violão Iniciante</b> Agnaldo	ESPAÇO ABERTO
11:00 às 12:00	<b>Aula de Judo Kids (5 a 12 anos)</b> Borba	BEM ESTAR
13:00 às 16:00	<b>Massagem Relaxante (Agendamento)</b> Carlos Francisco 04/08	ESPAÇO ZEN
13:00 às 14:00	<b>Baby Class Kids (4 a 6 anos)</b> Iara	ESPAÇO ARTE
13:00 às 17:00	<b>Quintou no Campo (Uma Festa Country)</b> Beatriz	PASSEIO
13:00 às 17:00	<b>Curso de cuidador de idosos</b> Daltieli	ESPAÇO MEET
13:00 às 14:00	<b>Aula de Inglês Iniciante 2</b> Ana Julia	SALA DE AULA
13:00 às 18:00	<b>Hipnoterapia clínica (Agendamento)</b> Dalgisa	ESPAÇO PSICANÁLISE
13:00 às 14:00	<b>Aula de jiu jitsu (A partir de 6 anos)</b> Henrique	BEM ESTAR
14:00 às 15:00	<b>Libras Língua de Sinais</b> Karen 04/08	SALA DE AULA
14:00 às 17:00	<b>Aula de Macramê</b> Anna	ESPAÇO ABERTO
14:00 às 18:00	<b>Pintura em Tecido</b> Alzira	ESPAÇO ARTE
14:00 às 15:00	<b>Ginástica Rítmica Kids (8 a 12 anos)</b> Iara	BEM ESTAR
14:00 às 15:00	<b>Violão Iniciante</b> Thiago	ESPAÇO ABERTO
15:00 às 16:00	<b>Aula de Ritmos</b> Alba	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	<b>Aula de Violão Iniciante</b> Wandick	SALA DE AULA
16:00 às 17:00	<b>Aula de Violão Intermediário</b> Wandick	SALA DE AULA
16:00 às 17:00	<b>Violão Intermediário</b> Thiago	AR LIVRE
16:00 às 18:00	<b>Consultoria para jovens empreendedores com constelação familiar</b> Dirla	ESPAÇO ZEN
16:00 às 17:00	<b>Aula de Judô Kids (5 a 12 anos)</b> Borba	BEM ESTAR
17:00 às 18:00	<b>Aula de Fortalecimento Muscular</b> Alba	BEM ESTAR
17:00 às 19:00	<b>Grupo de Mulheres</b> Chrislei (Resgatando valores da família)	ESPAÇO MEET
18:00 às 19:00	<b>Aula de Zumba</b> Franciele 04/08	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	<b>Aula de Dança Gaúcha</b> Franciele 04/08	BEM ESTAR

18:00 às 19:00	<b>Aula de Francês</b> Ana Paula	SALA DE AULA
19:00 às 21:00	<b>Recreate aprenda a fazer (massinha de modelar, slime, miçangas)</b> Amanda	ESPAÇO ABERTO
19:00 às 20:00	<b>Aula de Teatro</b> Amanda	SALA DE AULA
19:00 às 22:00	<b>Constelação Familiar em grupo</b> Dirla	ESPAÇO ARTE
19:00 às 22:00	<b>Reiki (Agendamento)</b> Andrea	ESPAÇO ZEN
19:00 às 21:00	<b>Grupo Terapeutico para Casais.</b> Renata tema: Resgate do Amor 04/08	ESPAÇO MEET
20:00 às 21:00	<b>Aula de Violão Intermediário</b> Osmar	ESPAÇO ABERTO
20:00 às 21:00	<b>Aula de Crossfit</b> Alba	BEM ESTAR
21:00 às 22:00	<b>Aula de Aeroboxe</b> Alba	BEM ESTAR
22:00 às 23:00	<b>Aula de Alongamento</b> Alba	BEM ESTAR
<b>SEXTA-FEIRA</b>		
07:00 às 08:00	<b>Alongamento/Aeróbico</b> Neka	BEM ESTAR
07:00 às 22:00	<b>Pilates no Aparelho (Agendamento)</b> Thais	ESPAÇO PILATES
07:00 às 00:00	<b>Cassino Pedagógico</b>	HALL DE ENTRADA
08:00 às 09:00	<b>Fortalecimento Muscular</b> Neka	BEM ESTAR
08:00 às 12:00	<b>Construindo o futuro</b> Simone	ESPAÇO ARTE
08:00 às 09:00	<b>Aula de Inglês Iniciante</b> Lucas	SALA DE AULA
09:00 às 10:00	<b>Aula de Inglês Iniciante</b> Lucas	SALA DE AULA
08:00 às 12:00	<b>Acupuntura</b> Thais	ESPAÇO ZEN
08:00 às 09:00	<b>Grupo de Apoio (Abraço à vida)</b> Maysa tema:Perdas e Lutos	ESPAÇO MEET
09:00 às 10:00	<b>Pilates Solo</b> Thais	BEM ESTAR
09:00 às 11:00	<b>Pense leve</b> Christina/Zili/Simone	PASSEIO
09:00 às 10:00	<b>Grupo de Apoio (Fibromialgia)</b> Douglas	ESPAÇO MEET
10:00 às 11:00	<b>Mães de Anjos</b> Douglas	ESPAÇO MEET
10:00 às 11:00	<b>Libras Língua de Sinais</b> Karen	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	<b>Circuito/Funcional</b> Neka	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	<b>Aula de Inglês intermediário</b> Lucas	SALA DE AULA
11:00 às 12:00	<b>GAP (Gluteos, Abdomen, Pernas)</b> Neka	BEM ESTAR
13:00 às 16:00	<b>Capacitação Cras</b>	ESPAÇO MEET
13:00 às 14:00	<b>Aula de Bale Preparatorio</b>	ESPAÇO ARTE

	Iara	
14:00 às 17:00	<b>Clube de Mães (Croche, Trico, Bordado, Macramê, Costura Manual)</b>	ESPAÇO ARTE
14:00 às 17:00	<b>Sextou!!! Tarde Dançante (Baile)</b> Beatriz e Maria do Carmo	BEM ESTAR
15:00 às 18:00	<b>Terapia de Reflexoterapia Podal</b> Sonia (Agendamento)	ESPAÇO ZEN
16:00 às 18:00	<b>Grupo de Apoio Psicológico (Abraço à vida)</b> Valeria	ESPAÇO MEET
18:00 às 19:00	<b>GAP/Cross (Glúteo, Abdomen e Pernas)</b> Alba	BEM ESTAR
18:00 às 20:00	<b>Treinamento Coordenação</b> Andreia	ESPAÇO MEET
18:00 às 20:00	<b>Artesanatos(customização de chinelos, bandejas decorativas)</b> Vera 29/07	ESPAÇO ARTE
19:00 às 21:00	<b>Recreate aprenda a fazer (massinha de modelar, slime, miçangas)</b> Amanda	ESPAÇO ABERTO
19:00 às 20:00	<b>Aerobox</b> Alba	BEM ESTAR
19:00 às 21:00	<b>Curso de Manicure</b> Marcela	SALA DE AULA
20:00 às 22:00	<b>Aula de Capoeira (Crianças e adultos juntos)</b> Francis	BEM ESTAR