



SECRETARIA DA PESSOA IDOSA

RUA 1822, Nº 614 – CENTRO

Telefone : (47) 3267-7054 / WhatsApp : (47) 99982-1672

CRONOGRAMA DE OFICINAS

Agendamentos / Inscrição

HORÁRIOS	OFICINAS	VOLUNTÁRIOS
	SEGUNDA-FEIRA	
09:00 às 10:00	Massagem Shiatsu	Gembo
09:30 às 10:30	Dança	Bell
14:00 às 15:00	Projeto Sonhar sem Limites	Ivone/Patricia
14:00 às 16:00	Acupuntura	Lúcia
14:00 às 17:00	Cassino Pedagógico	Déia
15:30 às 16:30	Roda de conversa (Saúde Mental)	Carla/Patricia/Luciola
	TERÇA-FEIRA	
08:00 às 09:00	Pilates	Marialba
09:00 às 10:00	Ritmos	Fátima
09:00 às 10:00	Ervas Medicinais	Nairo
10:00 às 11:00	Projeto Horta	Nairo
13:00 às 16:00	Cabeleireira	Olga
14:00 às 16:00	Chá e Hortas - Barra	Nairo
15:00 às 16:00	Defesa Pessoal	Felipe
14:00 às 17:00	Cassino Pedagógico	Déia
	QUARTA-FEIRA	
08:00 às 09:30	Reiki	Diva
09:00 às 11:00	Aula de Espanhol	Tosca
09:00 às 10:00	Flashback da Bell (dança)	Bell
13:00 às 16:00	Barbeiro	Richard
14:00 às 16:00	Reflexologia	Marli
14:00 às 15:30	Ativa Mente	Patricia
14:00 às 17:00	Cassino Pedagógico	Déia
14:00 às 17:00	Xadrez	Humberto
15:00 às 16:00	Pilates	Caroline Sampaio
16:00 às 17:00	Zumba	Caroline Sampaio
	QUINTA-FEIRA	
08:00 às 11:30	Fisioterapia	Júlio
08:00 às 09:00	Pilates	Marialba
09:30 às 10:30	Ritmos	Fátima
09:00 às 11:30	Grupo Apoio Viva Parkinson	Vanessa
13:00 às 14:30	Fisioterapia	Júlio
13:00 às 16:00	Barbeiro	Richard

14:00 às 16:00	Crochê e Tricô	Rosa
14:00 às 17:00	Cassino Pedagógico	Déia
	SEXTA-FEIRA	
09:30 às 10:30	Dança	Bell
14:00 às 15:00	A Dor e o Movimento	Luciana
14:00 às 17:00	Cassino Pedagógico	Déia