

**CASA DA MULHER E DO VOLUNTÁRIO**

RUA 2850 - Nº 303 - CENTRO - 3264-0192

SEGUNDA-FEIRA

CRONOGRAMA DE VERÃO

Horário	Oficinas	Ensalamento
08:00 às 09:00	Alongamento Intermediário Simone	BEM ESTAR
9:00 às 10:30	Aromaterapia Liege	TERAPIA DE GRUPO
10:30 às 11:30	Alongamento e Fortalecimento Muscular Iniciante 2 Gerson	BEM ESTAR
10:30 às 12:00	Constelação Familiar 06/01/2020 Vera e Odair	TERAPIA DE GRUPO
13:30 às 18:30	Massoterapia e Quiropraxia Daniel	AUTO ESTIMA
14:00 às 16:30	BINGO 20/01/2020 Maria do Carmo	BEM ESTAR
18:00 às 19:00	Retro Dance Deivisson	BEM ESTAR
TERÇA-FEIRA		
08:00 às 09:00	Alongamento Intermediário Simone	BEM ESTAR
08:00 às 9:30	Massoterapia (AGENDAMENTO) Luci	AUTO ESTIMA
13:30 ÀS 16:00	Corte/coloração de cabelo feminino (AGENDAMENTO 14/01/20) Juliana	AUTO ESTIMA
16:00 às 17:00	Retro Dance Deivisson	BEM ESTAR
QUARTA-FEIRA		
08:00 às 09:00	Alongamento Intermediário Simone	BEM ESTAR
09:00 às 12:00	Orientação Jurídica (AGENDAMENTO RECEPÇÃO) Jaime Guesser	SALA ADMINISTRATIVA
14:00 às 15:30	Massoterapia Feminina Luiz	AUTO ESTIMA
15:00 às 16:00	Intensivo Inglês Básico Deivisson	SALA DE AULA
17:00 às 18:00	A cura da Alma Dinho	TERAPIA DE GRUPO
17:00 às 18:45	Cromoterapia Pilar	AUTO ESTIMA
18:00 às 19:00	Fit Dance Patricia	BEM ESTAR
18:30 às 20:00	Constelação Familiar 08/01/2020 Ligia Figueiredo	TERAPIA DE GRUPO
QUINTA-FEIRA		
08:00 às 09:00	Alongamento Intermediário Simone	BEM ESTAR
13:30 às 14:30	Boxe Chinês 30/01/2020 – 4 vagas	BEM ESTAR

13:30 às 14:30	Paolo	BEM ESTAR
14:30 às 15:30	Retro Dance	BEM ESTAR
	Deivisson	
17:00 às 18:00	Fit Dance 23/01/2020	BEM ESTAR
	Larissa	
SEXTA-FEIRA		
08:00 às 09:00	Alongamento Intermediário	BEM ESTAR
	Simone	
10:50 às 11:45	Alongamento e Fortalecimento Muscular Iniciante 2	BEM ESTAR
	Gerson	
15:00 às 16:00	Retro Dance	BEM ESTAR
	Deivisson	
17:00 às 18:45	Cromoterapia	AUTO ESTIMA
	Pilar	
DOMINANDO O SEU CELULAR – Dinho - Das 11:00 às 12:00 TODOS OS DIAS		
*OBSERVAÇÃO: Como trabalhamos com voluntários, poderão haver alterações no cronograma.		