

CRONOGRAMA DE OFICINAS

	SEGUNDA-FEIRA	
Horário	Oficinas	Ensalamento
07:00 às 08:00	Alongamento/Aeróbico Neka	BEM ESTAR
07:00 às 12:00	Hipnoterapia Clínica Julian	ESPAÇO TERAPÊUTICO
08:00 às 09:00	Violão Iniciante Agnaldo	AR LIVRE
08:00 às 14:00	Nutricionista Marina	SALA ADMINISTRATIVO
08:00 às 12:00	Alfabetização Simone	ESPAÇO ARTE
08:00 às 17:00	Cassino Pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 09:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
08:00 às 12:00	Reiki com Cromoterapia Sandra	ESPAÇO ZEM
09:00 às 10:00	Violão Intermediário Agnaldo	AR LIVRE
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
10:00 às 12:00	Aula de Francês Adulto Maxime	SALA DE AULA
11:00 às 12:00	Aula de Violão Agnaldo	AR LIVRE
13:00 às 14:00	Alongamento/relaxamento Alba	BEM ESTAR
13:30 às 14:30	Aula de Inglês Infantil Kids Gisela	SALA DE AULA
14:30 às 15:30	Aula de Inglês Iniciante Gisela	SALA DE AULA
14:30 às 15:15	Baby Class Kids (4 a 7 anos) Iara	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Violão Avançado Thiago	AR LIVRE
15:30 às 16:15	Dança do Ventre Deise	BEM ESTAR
15:30 às 16:30	Inglês Intermediário Ana Julia	SALA DE AULA
17:00 às 18:00	Terapia de Reiki Gláucia	ESPAÇO ZEM
17:00 às 18:00	Aeroboxe Alba	BEM ESTAR

18:00 às 19:00	Canto/Coral Adulto Thiago/Paulo	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	GAP (Glúteo, Abdomen e Pernas) Alba	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Aeroboxe Alba	BEM ESTAR
	TERÇA-FEIRA	
07:00 às 08:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
07:00 às 12:00	Hipnoterapia Clínica Julian	ESPAÇO TERAPÊUTICO
08:00 às 17:00	Cassino Pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 14:00	Nutricionista Marina	SALA ADMINISTRATIVO
08:00 às 09:00	Alongamento Neka	BEM ESTAR
08:30 às 12:00	Micropigmentação de sobrancelha Veronica	ESPAÇO ZEM
09:00 às 10:00	Inglês Infantil Kids Gisela	SALA DE AULA
09:00 às 11:00	Pense Leve Christina	PENSE LEVE
09:00 às 10:00	GAP (Glúteo, Abdomen e Pernas) Alba	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Alfabetização Simone	ESPAÇO ARTE
10:00 às 10:45	Ritmos Alba	BEM ESTAR
11:00 às 12:00	Alongamento Alba	BEM ESTAR
10:00 às 12:00	Constelação Familiar (Grupo) Dirla	ESPAÇO MEET
13:00 às 16:30	Massagem Relaxante Chinesa (Shiatsu) ana Carla	ESPAÇO ZEM
13:00 às 14:00	Alongamento/relaxamento Alba	BEM ESTAR
13:30 às 15:00	Italiano Iniciante Marcolla	SALA DE AULA
14:00 às 15:00	Violão iniciante Thiago	AR LIVRE
14:00 às 15:30	Pintura em Tela Isabel	ESPAÇO ARTE
14:00 às 15:00	Aula de Xadrez Humberto	AR LIVRE
14:30 às 15:15	Ginástica Rítmica Kids(8 a 12 anos) Iara	BEM ESTAR
15:00 às 16:30	Aula de Violão iniciante Thiago	SALA DE AULA

15:00 às 16:00	Violão Iniciante Thiago	AR LIVRE
15:30 às 16:30	Retro Dance Deivisson	BEM ESTAR
16:30 às 17:30	Violão Intermediário Thiago	AR LIVRE
16:30 às 18:00	Terapia de Reiki Lauro	ESPAÇO ZEM
16:45 às 20:00	Tricologia Capilar (O que o cabelo revela sobre a sua saúde) Sonia Miotto	ESPAÇO ARTE
17:00 às 18:00	Defesa Pessoal Felipe	BEM ESTAR
17:45 às 19:00	Canto/Coral Thiago/Paulo	SALA DE AULA
18:15 às 18:45	FitDance Paty	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Dança do Ventre Sue Ellen	BEM ESTAR
QUARTA-FEIRA		
07:00 às 08:00	Alongamento/Aeróbico Neka	BEM ESTAR
07:00 às 12:00	Hipnoterapia Clínica Julian	ESPAÇO TERAPÊUTICO
08:00 às 14:00	Nutricionista Marina	SALA ADMINISTRATIVO
08:00 às 12:00	Alfabetização Simone	ESPAÇO ARTE
08:00 às 17:00	Cassino Pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 09:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Violão Iniciante Agnaldo	AR LIVRE
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Aula de Inglês iniciante Beatriz	SALA DE AULA
10:30 às 12:30	Curso de Designer de Sobancelha Vivian	ESPAÇO ZEM
10:30 às 11:30	Violão Intermediário Agnaldo	AR LIVRE
13:00 às 14:00	Alongamento/relaxamento Alba	BEM ESTAR
14:00 às 17:00	Clube de Mães (Pintura em tela, MDF) Marisa	ESPAÇO ARTE
14:00 às 15:00	Aula de Inglês Iniciante Ana Julia	SALA DE AULA
14:30 às 15:30	Palestra Motivacional a cada 15 dias Roberto	ESPAÇO MEET
14:30 às 15:30	Palestra Motivacional a Cada 15 dias Elvira	ESPAÇO MEET

14:30 às 15:15	Baby Class Kids (4 a 7 anos) Iara	BEM ESTAR
16:00 às 17:00	Tai-chi-chuan Paulo	BEM ESTAR
16:00 às 17:00	Violão Kids Thiago	AR LIVRE
16:30 às 19:00	Curso de cuidador de idosos Daltiele	SALA DE AULA
17:00: às 18:00	GAP (Glúteo, Abdomen e Pernas) Alba	BEM ESTAR
17:40 às 19:30	Português Para Estrangeiro Edilea	ESPAÇO ARTE
18:00 às 19:00	Dança de Salão (Para casais) Fabian	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Aeroboxe Alba	BEM ESTAR
QUINTA-FEIRA		
07:00 às 08:00	Funcional/Circuito Neka	BEM ESTAR
07:00 às 12:00	Hipnoterapia Clínica Julian	ESPAÇO TERAPÊUTICO
08:00 às 09:00	Violão Intermediário Agnaldo	SALA DE AULA
08:00 às 14:00	Nutricionista Marina	SALA ADMINISTRATIVO
08:00 às 09:00	Alongamento Neka	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Inglês Infantil Kids Gisela	SALA DE AULA
09:00 às 11:00	Pense Leve Christina/Alba	PENSE LEVE
09:00 às 12:00	Pintura em Tela (Óleo sobre tela) Lomont	ESPAÇO ARTE
09:30 às 10:30	Violão Iniciante Agnaldo	AR LIVRE
10:00 às 11:00	Espanhol Iniciante Lucia	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	Alongamento Neka	BEM ESTAR
13:00 às 16:00	Constelação Familiar (grupo) Dirla	ESPAÇO MEET
13:15 às 16:20	Terapia de Reiki com Áudios de Reprogramação mental com coaching holístico - Neiva	ESPAÇO ZEM
13:20 às 14:30	Aula de jiu jitsu a partir de 6 anos Henrique	BEM ESTAR
14:00 às 15:30	Italiano Intermediario Marcolla	SALA DE AULA
14:00 às 17:30	Pintura em Tecido Alzira	ESPAÇO ARTE
14:30 às 15:15	Ginástica Rítmica Kids (8 a 12 anos) Iara	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Violão Iniciante	AR LIVRE

	Thiago	
15:30 às 16:30	Retro Dance Deivisson	BEM ESTAR
15:30 às 16:30	Aula de Violão Iniciante Wandick	SALA DE AULA
16:30 às 17:30	Aula de Violão Intermediário Wandick	SALA DE AULA
16:30 às 17:30	Violão Iniciante Thiago	AR LIVRE
17:00 às 18:30	Designer de Sobrancelha Raquel	ESPAÇO ZEM
17:30 às 18:15	Aula de Jump Kelly	BEM ESTAR
18:00 às 19:00	Canto/coral Thiago/Paulo	SALA DE AULA
18:15 às 18:45	Fitdance Paty	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Yoga Pilar	ESPAÇO ARTE
19:00 às 20:00	Teatro Katia Simone	BEM ESTAR
SEXTA-FEIRA		
07:00 às 08:00	Alongamento/Aeróbico Neka	BEM ESTAR
08:00 às 17:00	Cassino Pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 14:00	Nutricionista Marina	SALA ADMINISTRATIVO
08:00 às 09:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
08:00 às 12:00	Aula de Alfabetização Simone	ESPAÇO ARTE
09:00 às 10:00	Grupo Terapêutico de Fibromialgia Douglas	ESPAÇO MEET
09:00 às 10:00	Aula de Inglês Iniciante Beatriz	SALA DE AULA
08:00 às 12:00	Acupuntura Thais	ESPAÇO ZEM
09:00 às 10:00	Pilates Solo Thais	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Mães de Anjos Douglas	ESPAÇO MEET
10:00 às 11:00	Libras Língua de Sinais Karen	SALA DE AULA
10:00 às 11:00	Fortalecimento Muscular Neka	BEM ESTAR
13:00 às 18:00	Treinamento Mozara	ESPAÇO MEET
13:30 às 14:30	Aula de Inglês Iniciante Ana Julia	SALA DE AULA
13:30 às 14:30	Dança Gaúcha Vilmar e Maria Helena	BEM ESTAR

14:30 às 17:00	Clube de Mães (Croche, Trico, Bordado, Macramê, Costura Manual.)	ESPAÇO ARTE
14:30 às 17:30	Sextou!!! Tarde Dançante (Baile) Beatriz e Maria do Carmo	BEM ESTAR
17:30 às 18:30	Aula de Canto/Coral Thiago/Paulo	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	GAP (Glúteo, Abdomen e Pernas) Alba	BEM ESTAR
19:00 às 20:00	Aerobox Alba	BEM ESTAR