

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BALNEÁRIO
CAMBORIÚ - SC**
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE - ZONA URBANA

EDUCAÇÃO INFANTIL 4-6 MESES PERÍODO INTEGRAL

CAFÉ DA MANHÃ
07:45

Leite Materno OU
Fórmula Infantil

LANCHE DA MANHÃ
09:00

Fruta Amassada / Picada

ALMOÇO
11:00

Refeição Salgada* Amassada
(Conforme cardápio)

LANCHE DA TARDE
14:00

Leite Materno OU
Fórmula Infantil
Fruta Amassada / Picada

JANTAR
17:00

Leite Materno OU
Fórmula Infantil

**REFEIÇÃO SALGADA* DEVE SER COMPLETA E COMPOSTA
POR UM INGREDIENTE DE CADA GRUPO:**

**CEREAIS /
TUBÉRCULOS**

Batata inglesa, batata-
doce, aipim, arroz,
farinha de milho, aveia,
macarrão

PROTEÍNA

Carne bovina, frango,
peixe e ovos

LEGUMES

Cenoura, vagem,
chuchu, beterraba,
abobrinha, abóbora

LEGUMINOSAS

Feijão, lentilha

ATENÇÃO!!

Oferecer a mesma fruta por 2 dias seguidos, estando atento ao surgimento de reações alérgicas neste intervalo.

Não oferecer suco de fruta, nem leite de vaca sozinho ou em preparações.

Não utilizar açúcar, USE POUCO SAL NAS PREPARAÇÕES.


Alimentos de cada grupo devem ser servidos separadamente.

OFEREÇA ÁGUA POTÁVEL ENTRE AS REFEIÇÕES.

SEMPRE QUE POSSÍVEL, ESTIMULE O ALEITAMENTO MATERNO.


Ana Paula Harmel
Nutricionista
CRN10: 3894


Luciana Segato
Nutricionista
CRN10: 0711


Jeniffer Diniz de Souza
Nutricionista
CRN10: 3157