



CASA DA MULHER E DO VOLUNTÁRIO
RUA 2850 - Nº 303 - CENTRO - 3264-0192
SEGUNDA-FEIRA

Horário	Oficinas	Ensalamento
08:00 às 09:00	Alongamento Intermediário Ms. André Luiz Cecchin	BEM ESTAR
08:30 às 10:00	Inglês Iniciante 1 TURMA FECHADA Laides	SALA DE AULA
09:00 às 10:00	Fit Dance Patrícia	BEM ESTAR
8:00 às 12:00	Cuidados com a Pele - Design de Sobrancelha (agen.) Gilmara e Sueli	AUTOESTIMA
9:00 às 11:00	Aromaterapia Liege	TERAPIA DE GRUPO
10:00 às 11:30	Inglês Iniciante 2 TURMA FECHADA Laides	SALA DE AULA
10:30 às 11:30	Alongamento e Fortalecimento Muscular Iniciante 2 Gerson	BEM ESTAR
13:30 às 15:00	Italiano Intermediário TURMA FECHADA José Campestrini	SALA DE AULA
14:00 às 16:00	Curso de Depilação (inscrição) Euvina	AUTOESTIMA
14:20 às 17:00	Clube do Polvo Maria Lopes	Empreendedorismo
14:00 às 16:30	Bingo Maria do Carmo	BEM ESTAR
14:00 às 18:00	Pilates Solo (inscrição) Arnoldo Bastos	TERAPIA DE GRUPO
15:00 às 16:30	Italiano Iniciante TURMA FECHADA José Campestrini	SALA DE AULA
16:30 às 18:00	Informática Sônia Moser	SALA DE AULA
18:00 às 19:00	Fit Dance Patrícia	BEM ESTAR
TERÇA-FEIRA		
08:00 às 09:00	Alongamento Intermediário Ms. André Luiz Cecchin	BEM ESTAR
08:00 às 9:30	Massoterapia AGENDAMENTO Luci	AUTO ESTIMA
8:30 às 11:30	Constelação Familiar (INSCRIÇÃO) Sirlei	TERAPIA DE GRUPO
09:30 às 10:30	Pilates Solo Iniciante TURMA FECHADA Ms. André Cecchin	BEM ESTAR
08:30 às 10:00	Inglês Básico TURMA FECHADA Laides	SALA DE AULA
09:00 às 11:00	Pense Leve Christina e Josy	PASSEIO

09:00 às 11:00	Amigurumi TURMA FECHADA Lícia	Empreendedorismo
10:00às 11:00	Auto Maquiagem Paulo Henrique	AUTO ESTIMA
10:00 às 11:30	Inglês Iniciante TURMA FECHADA Laides	SALA DE AULA
10:30 às 11:30	Ballet Infantil Simone	BEM ESTAR
13:00 às 13:45	Francês Iniciante Enzo Vieira	SALA DE AULA
13:45 às 14:30	Francês Intermediário Enzo Vieira	SALA DE AULA
13:30 às 17:30	Massoterapia ou cuidados com a Pele AGENDAMENTO Fernanda	AUTOESTIMA
14:30 às 17:00	Grupo Oh de Casa (Dança Gaúcha) Silda e Rafael	BEM ESTAR
17:00 às 18:00	Teatro Diogo Rosa	TERAPIA DE GRUPO
QUARTA-FEIRA		
08:00 às 09:00	Alongamento Intermediário Ms. André Luiz Cecchin	BEM ESTAR
09:00 às 11:00	Reiki AGENDAMENTO Nazareno	AUTOESTIMA
08:30 às 10:00	Inglês Intermediário TURMA FECHADA Laides	SALA DE AULA
09:00 às 12:00	Orientação Jurídica (AGENDAMENTO) Jaime Guessser	Sala Administrativa
09:30 às 10:30	Alongamento Iniciante Ms. André Cecchin	BEM ESTAR
10:30 às 11:30	Dança Comigo? Simone	BEM ESTAR
10:00 às 11:30	Italiano Iniciante TURMA FECHADA Iara	SALA DE AULA
13:30 às 17:30	Barra de Access (AGENDAMENTO) Graciela	AUTOESTIMA
14:00 às 15:00	Ballet e Jazz Infantil Roberta	BEM ESTAR
14:00 às 15:30	Massoterapia Feminina (AGENDAMENTO) Luiz	PARLATÓRIO
14:00 às 17:00	Constelação Familiar GRUPO FECHADO Fernando	TERAPIA DE GRUPO
14:15 às 15:15	Espanhol TURMA FECHADA Graciela	SALA DE AULA
14:30 às 17:30	<i>Costura - Patchwork</i> Vanessa	Empreendedorismo
15:30 às 17:30	Reiki AGENDAMENTO Grazielly	PARLATÓRIO
15:30 às 17:00	Palestra Motivacional	SALA DE AULA

15:30 às 17:00	Elvira	SALA DE AULA
17:00 às 18:00	Dança do Ventre Vanessa	BEM ESTAR
16:00 às 17:00	Tai Shi Shuan Paulo	BEM ESTAR
17:00 às 18:00	A cura da Alma Dinho	TERAPIA DE GRUPO
18:00 às 18:40	Cromoterapia Pilar	AUTO ESTIMA 2
18:00 às 19:00	Fit Dance Patricia	BEM ESTAR
QUINTA-FEIRA		
08:00 às 09:00	Alongamento Intermediário Ms. André Luiz Cecchin	BEM ESTAR
08:30 às 10:30	Inglês Avançado TURMA FECHADA Rosangela	SALA DE AULA
08:30 às 11:00	Reiki AGENDAMENTO Vera	AUTOESTIMA
09:00 às 10:30	Português em Prosa Sheila Mara	Empreendedorismo
09:00 às 10:00	Pense Leve Christina e Josy	Terapia de Grupo
10:30 às 12:00	Coaching INSCRIÇÃO Wagner	Terapia de Grupo
09:30 às 10:30	Pilates Iniciante TURMA FECHADA Ms. André Cecchin	BEM ESTAR
10:30 às 11:30	Ballet Infantil Simone	BEM ESTAR
10:30 às 12:00	Informática Básica Sonia Moser	SALA DE AULA
14:00 às 16:00	Massagem Express AGENDAMENTO Raquel	AUTOESTIMA
14:00 às 17:00	Pintura Elzira	Empreendedorismo
14:00 às 18:00	Pilates Solo (inscrição) Arnoldo Bastos	TERAPIA DE GRUPO
14:30 às 15:30	Retro Dance Deivisson	BEM ESTAR
14:00 às 15:15	Alemão Básico Livia	SALA DE AULA
15:15 às 16:30	Alemão Intermediário Livia	SALA DE AULA
15:00 às 18:00	Xadrez Iniciante Humberto	Cassino Pedagógico
SEXTA-FEIRA		
08:00 às 09:00	Alongamento Intermediário	BEM ESTAR

08:00 às 09:00	Ms. André Cecchin	BEM ESTAR
08:00 às 12:00	Corte de Cabelo Feminino, Coloração. (agendamento) Rosemeri	AUTO ESTIMA
08:30 às 10:00	Italiano Iniciante Iara	SALA DE AULA
09:00 às 10:00	Grupo Fibromialgia (inscrição) Douglas	TERAPIA DE GRUPO
09:15 às 12:00	<i>Pintura em Tela</i> Clube de Mães	Empreendedorismo
09:30 às 10:30	Alongamento Iniciante Ms. André Cecchin	BEM ESTAR
11:00 às 11:45	Alongamento e Fortalecimento Muscular Iniciante 2 Gerson	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Espanhol Iniciante Lucía	SALA DE AULA
13:30 às 15:00	Mães de Anjos (inscrição) Douglas	TERAPIA DE GRUPO
14:00 às 15:00	Dicas de Saúde Dra. Céres	SALA DE AULA
15:00 às 16:00	Defesa pessoal e condicionamento físico (Mulheres) Felipe Blatt	Terapia de Grupo
15:00 às 16:00	Retro Dance Deivisson	BEM ESTAR
16:30 às 18:00	Cromoterapia Pilar	AUTO ESTIMA 2
14:00 às 17:00	<i>Pintura em Tela</i> Clube de Mães	Empreendedorismo
DOMINANDO O SEU CELULAR - Dinho e Laura - Das 11:00 às 12:00 TODOS OS DIAS		
*OBSERVAÇÃO: Como trabalhamos com voluntários, poderão haver alterações no cronograma.		