



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DA PESSOA IDOSA

Queremos conhecer você!

Por meio deste breve questionário, de iniciativa desta secretaria, em parceria com a 6ª Promotoria de Justiça, você estará contribuindo para que possamos identificar o perfil do idoso (acima de 60 anos) residente na cidade e assim pensar, planejar e implementar programas e projetos que melhorem sua qualidade de vida. Agradecemos a participação neste processo e boas férias!

ESTE QUESTIONÁRIO ESTARÁ DISPONÍVEL PARA IMPRESSÃO NO SITE DA PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ OU SOLICITADO PELO E-MAIL: CENSOIDOSOS@BALNEARIOCAMBORIU.SC.GOV.BR

1. Idade: () Mulher () Homem

2. Condição de bem-estar social:

a) Pratico atividades de lazer ou hobby.

() Não () Sim - Quais?: _____

b) Realizo atividades físicas.

() Não () Sim - Quais?: _____

c) Participo de algum grupo de encontro, associação ou igreja.

() Não () Sim - Quais?: _____

d) Dirijo automóvel: () Não () Sim

3) Eu diria que a minha interação social com outras pessoas além das meu do convívio pessoal, é:

- () Nenhuma, quase não saio de casa.
() Pouca, saio de casa eventualmente.
() Muita, saio de casa com frequência.

4) Ainda sobre meu convívio social, diria que me sinto:

() satisfeito(a) () insatisfeito(a).

5) Assinale quais das questões de saúde descritas abaixo, afetam o seu bem-estar:

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| () Depressão | () Ansiedade |
| () Hipertensão | () Cardíaco |
| () Diabetes | () Obesidade |
| () Visão | () Audição |
| () Alzheimer | () Parkinson |
| () Esquizofrenia | () Epilepsia |
| () Circulação | () Fibromialgia |
| () Artrite | () Artrose |
| () Câncer | () Osteoporose |
| () É fumante | () Problemas dentários |
- () Próteses e órteses: _____

exemplo: andador, dentadura, bengala, aparelho auditivo.

7. Condição cotidiana quanto à locomoção, rotinas domésticas, cuidados pessoais, (assinalar apenas uma):

- a) () Sou autônomo para realizar todas as atividades do meu dia-a-dia.
b) () Sou autônomo para realizar a maior parte das atividades do meu dia-a-dia.
c) () Dependo de ajuda para maior parte das atividades do meu dia-a-dia.
d) () Dependo de ajuda para todas as atividades do meu dia-a-dia.

8. Quanto à assistência pessoal (assinalar mais de uma):

- a) () Moro sozinho.
b) () Moro com companheiro (a)
c) () Moro com familiar. Quem?: _____
d) () Moro com amigo (a)(s).
e) () Moro com cuidador (a).
f) () Não tenho filhos
g) () Tenho filho(a)(s).
h) () Possui animal de estimação

9. Quanto à assistência de saúde (assinalar apenas uma):

- a) () Tenho plano de saúde.
b) () Dependo do SUS.
c) () Utilizo recurso próprio para saúde.

10. Qual a sua principal fonte de informação para manter-se atualizado? (assinalar apenas a fonte principal):

- a) () Amigos, parentes ou outras pessoas.
b) () Televisão.
c) () Internet.
d) () Jornal físico – em papel.
e) () Rádio.

11. Situação econômica (pode assinalar mais de uma):

- a) () Aposentado ou pensionista
b) () Possui renda de fonte própria (imóveis, negócios).
c) () Não possui nenhuma renda.
d) () Tenho apoio financeiro de terceiros.
e) () Possui outro(s) benefício(s) da assistência social.
Quais?: _____

12. Na sua opinião, em até 03 palavras, o que Balneário Camboriú tem de melhor para lhe oferecer?

13. Na sua opinião, em até 03 palavras, no que Balneário Camboriú precisa progredir ou precisa ter para melhorar a sua qualidade de vida?

14. Que breve conselho você daria para a juventude de hoje ou para si mesmo se pudesse voltar 30 anos?

