

CRONOGRAMA DE OFICINAS

	SEGUNDA-FEIRA	
Horário	Oficinas	Ensalamento
07:30 às 08:15	Alongamento/ Aeróbico Neka	BEM ESTAR
07:30 às 12:00	Hipnoterapia Julian Rib	SALA DOS FUNDOS
08:00 às 09:00	Aula de Inglês Infantil(6 a 10 anos) Gisela	SALA DE AULA
08:00 às 10:20	Depilação (buço,virilha,axilas,pernas) Raquel	AUTO ESTIMA
08:00 às 10:20	Designer de Sobrancelha Raquel	AUTO ESTIMA
08:00 às 17:00	Cassino pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:15 às 11:00	Nutricionista Izabelle	SALA PATRICIA
08:30 às 09:15	Fortalecimento muscular Neka	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Aula de Inglês (+15 ANOS) Pedro	SALA DE AULA
09:30 às 10:15	Pilates solo Thais	BEM ESTAR
09:30 às 11:30	Coaching(Autoconhecimento) Chaiane,Brendha	SALA DE GRUPOS
10:00 às 11:00	Aula de Inglês intermediário Pedro	SALA DE AULA
10:30 às 11:15	RPG Thais	AUTO ESTIMA
10:30 às 11:15	Funcional / Circuito Neka	BEM ESTAR
13:00 às 15:50	Reunião da casa	SALA DE GRUPOS
13:15 às 14:00	Jazz Adulto Carolina	BEM ESTAR
13:30 às 15:00	Acupuntura Thais	AUTO ESTIMA
14:00 às 15:00	Aula de Italiano iniciante Nadilma	SALA DE AULA
14:30 às 15:15	Baby Class (4 a 7 ANOS) Carolina	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Aula de Italiano intermediário Nadilma	SALA DE AULA
15:10 às 17:00	Terapia de Reiki Nazareno	AUTO ESTIMA
15:30 às 16:45	Aula de Violão/Ukulele	BEM ESTAR

	Pedro	
16:00 às 17:00	Informática (computador) Rosele	SALA DE AULA
16:00 às 22:00	Abraço á vida Diego	SALA DE GRUPOS
17:15 às 18:00	Ritmos(Sertanejo,pop,etc) Carolina	BEM ESTAR
18:00 às 19:00	Informática (computador) Rosele	SALA DE AULA
	TERÇA-FEIRA	
07:30 às 08:15	Funcional / Circuito Neka	BEM ESTAR
07:30 às 12:00	Hipnoterapia Julian Rib	SALA DOS FUNDOS
08:00 às 17:00	Cassino pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:15 às 11:00	Nutricionista Izabelle	SALA PATRICIA
08:30 às 09:00	RPG Thais	AUTO ESTIMA
08:30 às 09:15	Fortalecimento muscular Neka	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Inglês Infantil (6 a 10 anos) Aline	SALA DE AULA
09:00 às 11:00	Pense Leve Christina	PENSE LEVE
09:00 às 12:00	Corte de cabelo,tintura,escova. Marcelo	AUTO ESTIMA
09:00 às 12:00	Sobrancelha Marcelo	AUTO ESTIMA
09:30 às 10:15	Pilates solo Thais	BEM ESTAR
10:30 às 11:15	Pilates solo Ana	BEM ESTAR
13:00 às 16:30	Massagem Relaxante Chinesa (SHIATSU) Loraine,Greice	AUTO ESTIMA
13:15 às 14:00	Jazz Adulto Carolina	BEM ESTAR
13:30 às 16:15	Abraço á vida Andrieli	SALA DE GRUPOS
14:00 às 15:00	Inglês Iniciante Beatriz	SALA DE AULA
14:00 às 16:00	Aula de Xadrez Paulo	ESPAÇO ABERTO
14:30 às 15:15	Ginástica Rítmica (7 a 12 anos) Carolina	BEM ESTAR
15:00 às 16:30	Aula de Espanhol Graciela	SALA DE AULA
16:00 às 17:00	Retro Dance	BEM ESTAR

	Carolina	
16:15 às 22:00	Abraço á vida Diego	SALA DE GRUPOS
16:30 às 17:30	Terapia de Reiki Graciela	AUTO ESTIMA
16:45 às 18:00	Tricologia Capilar(o que o cabelo revela sobre a sua saúde) Sonia Miotto	SALA DE AULA
18:15 às 18:45	FitDance Paty	BEM ESTAR
	QUARTA-FEIRA	
07:30 às 08:15	Alongamento/ Aeróbico Neka	BEM ESTAR
07:30 às 12:00	Hipnoterapia Julian Rib	SALA DOS FUNDOS
08:00 às 09:00	Acupuntura/RPG Thais	AUTO ESTIMA
08:00 às 09:00	Aula de Inglês Infantil(6 a 10 anos) Gisela	SALA DE AULA
08:00 às 12:00	Abraço a Mulher Luana	SALA DE GRUPOS
08:00 às 17:00	Cassino pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:15 às 16:00	Nutricionista Izabelle	SALA PATRICIA
08:30 às 09:15	Fortalecimento muscular Neka	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Aula de Inglês (+15 ANOS) Pedro	SALA DE AULA
09:00 às 11:00	Aula de Xadrez Humberto	ESPAÇO ABERTO
09:30 às 10:15	Pilates solo Thais	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Aula de Inglês intermediário Pedro	SALA DE AULA
10:30 às 11:15	RPG Ana	AUTO ESTIMA
10:30 às 11:15	Funcional / Circuito Neka	BEM ESTAR
13:30 às 14:15	Ritmos(sertanejo,pop,etc) Carolina	BEM ESTAR
14:00 às 15:00	RPG Thaiz	AUTO ESTIMA
14:00 às 15:00	Aula de Inglês iniciante Pedro	SALA DE AULA
14:30 às 15:15	Baby Class (4 A 7 ANOS) Carolina	BEM ESTAR
15:15 às 16:15	Aula de Inglês iniciante Katia	SALA DE AULA
15:30 às 17:10	Barra de Access Claudia	AUTO ESTIMA
16:00 às 17:00	Tai-chi-chuan Paulo	BEM ESTAR

16:00 às 22:00	Abraço á vida Diego	SALA DE GRUPOS
16:30 às 17:30	Palestra com Ginecologista(saúde da mulher) Doutor Edson Pippi	SALA DE AULA
17:15 às 18:00	Pilates solo Maria	BEM ESTAR
18:00: às 19:00	Dança de salão(para casais) Fabian	BEM ESTAR
	QUINTA-FEIRA	
07:30 às 08:15	Funcional / Circuito Neka	BEM ESTAR
07:30 às 12:00	Hipnoterapia Julian Rib	SALA DOS FUNDOS
08:00 às 09:00	Yoga Ingrid	SALA DE GRUPOS
08:00 às 17:00	Cassino pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:15 às 11:30	Acupuntura/RPG Thais/Ana	AUTO ESTIMA
08:30 às 09:15	Fortalecimento muscular Neka	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Yoga Ingrid	SALA DE GRUPOS
09:00 às 10:00	Inglês Infantil (6 a 10 anos) Aline	SALA DE AULA
09:00 às 11:00	Pense Leve Christina	PENSE LEVE
09:30 às 10:15	Pilates solo Thais	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Espanhol iniciante Lucia	SALA DE AULA
10:30 às 11:15	RPG/Acupuntura Ana/Thais	AUTO ESTIMA
10:30 às 11:15	Funcional / Circuito Neka	BEM ESTAR
13:15 às 14:00	Jazz Adulto Carolina	BEM ESTAR
13:30 às 16:00	Terapia de Reiki com Reprogramação Mental e Coaching Holístico Neiva	AUTO ESTIMA
14:00 às 15:00	Inglês Iniciante Beatriz	SALA DE AULA
14:00 às 18:00	Abraço á vida Daiane	SALA DE GRUPOS
14:30 às 15:15	Ginástica Rítmica (7 a 12 anos) Carolina	BEM ESTAR
15:00 às 16:00	Histórias e memórias Alda	SALA DE AULA
16:00 àS 16:50	Retro Dance Carolina	BEM ESTAR
16:00 às 17:00	Informática (Celular) Rosele	SALA DE AULA

17:00 às 18:00	Informática (digitação do livro da Alda) Rosele	SALA DE AULA
17:00 às 18:00	Dança do Ventre(Aula inaugural 29/07) Vanessa	BEM ESTAR
17:00 às 19:00	Abraço á Mulher Daniela	SALA DE AULA
18:15 às 18:45	Fitdance Paty	BEM ESTAR
SEXTA-FEIRA		
07:30 às 08:15	Alongamento/ Aeróbico Neka	BEM ESTAR
08:00 às 12:00	Hipnoterapia Amanda	SALA DOS FUNDOS
08:00 às 17:00	Cassino pedagógico Sandra	ESPAÇO ABERTO
08:00 às 09:00	RPG/Acupuntura Ana/Thais	AUTO ESTIMA
08:30 às 09:15	Fortalecimento muscular Neka	BEM ESTAR
09:00 às 10:00	Grupo Terapêutico de Fibromialgia Douglas	SALA DE GRUPOS
09:00 às 10:00	Libras Karen	SALA DE AULA
09:30 às 10:15	Pilates solo Thais	BEM ESTAR
10:00 às 11:00	Mães de Anjos Douglas	SALA DE GRUPOS
10:00 às 11:00	Academia da mente Carol	SALA DE AULA
10:30 às 11:15	Funcional / Circuito Neka	BEM ESTAR
10:30 às 11:15	RPG Thais	AUTO ESTIMA
13:00 às 14:00	Aula de Inglês iniciante Katia	SALA DE AULA
13:00 às 14:30	Abraço a vida capacitação	SALA DE GRUPOS
13:30 às 15:00	Acupuntura Thais	AUTO ESTIMA
14:00 às 15:00	Aula de Italiano iniciante Nadilma	SALA DE AULA
14:00 às 15:00	Aula de Xadrez Paulo	ESPAÇO ABERTO
14:30 às 15:50	Clube das mães (croche,trico,bordado, macramê,costura manual.)	SALA DE GRUPOS
15:00 às 16:00	Aula de inglês iniciante Pedro	SALA DE AULA
15:00 às 17:00	Oh de Casa Silda e Rafael	BEM ESTAR
16:00 às 22:00	Abraço á vida Diego	SALA DE GRUPOS