

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ - SC / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE - ZONA URBANA

EDUCAÇÃO INFANTIL 6 - 11 MESES / PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO-DEZEMBRO 2025

SEMANA 2 E 4

LANCHE DA MANHÃ I (8H) SEMANA 2 E 4

<div>SEGUNDA-FEIRA</div> <div>Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento</div>	<div>TERÇA-FEIRA</div> <div>Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento</div>	<div>QUARTA-FEIRA</div> <div>Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento</div>	<div>QUINTA-FEIRA</div> <div>Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento</div>	<div>SEXTA-FEIRA</div> <div>Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento</div>
---	---	--	--	---

LANCHE DA MANHÃ II (9:30H) SEMANA 2 E 4

<div>SEGUNDA-FEIRA</div> <div>Maçã raspada</div>	<div>TERÇA-FEIRA</div> <div>Laranja em rodelas / sem sementes</div>	<div>QUARTA-FEIRA</div> <div>Banana amassada</div>	<div>QUINTA-FEIRA</div> <div>Mamão amassado</div>	<div>SEXTA-FEIRA</div> <div>Fruta de época</div>
--	---	--	---	--

ALMOÇO (11H) SEMANA 2 E 4

<div>SEGUNDA-FEIRA</div> <div>Brócolis e cenoura cozidos Arroz (arroz), Peixe ensopado (filé de tilápia, tomate, extrato, temperos e sal), Batata cozida (batata)</div>	<div>TERÇA-FEIRA</div> <div>Abobrinha cozida Arroz integral (arroz), Feijão preto (feijão, temperos, óleo e sal) Carne ensopada (iscas, tomate, extrato, temperos)</div>	<div>QUARTA-FEIRA</div> <div>Beterraba cozida Macarrão (macarrão parafuso), Sassami ensopado (sassami, tomate, extrato, temperos e sal)</div>	<div>QUINTA-FEIRA</div> <div>Couve-flor cozido e repolho roxo refogado Arroz (arroz) Feijão preto (feijão, temperos, óleo e sal), Ragú de carne (lagarto desfiado, tomate, extrato, temperos)</div>	<div>SEXTA-FEIRA</div> <div>Chuchu e abobrinha cozidos Arroz (arroz) e Feijão carioca (feijão, temperos, óleo e sal), Batata cozida (batata) Iscas ensopadas (iscas, tomate, extrato, temperos)</div>
---	--	---	---	---

LANCHE DA TARDE I (14H) SEMANA 2 E 4

<div>SEGUNDA-FEIRA</div> <div>Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento</div>	<div>TERÇA-FEIRA</div> <div>Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento</div>	<div>QUARTA-FEIRA</div> <div>Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento</div>	<div>QUINTA-FEIRA</div> <div>Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento</div>	<div>SEXTA-FEIRA</div> <div>Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento</div>
---	---	--	--	---

LANCHE DA TARDE II (15:30H) SEMANA 2 E 4

<div>SEGUNDA-FEIRA</div> <div>Laranja em rodelas / sem sementes</div>	<div>TERÇA-FEIRA</div> <div>Fruta de época</div>	<div>QUARTA-FEIRA</div> <div>Mamão amassado</div>	<div>QUINTA-FEIRA</div> <div>Maçã assada amassada</div>	<div>SEXTA-FEIRA</div> <div>Banana amassada com canela</div>
---	--	---	---	--

JANTAR (17H) SEMANA 2 E 4

<div>SEGUNDA-FEIRA</div> <div>Chuchu cozido Arroz (arroz) e Feijão carioca (feijão, temperos, óleo e sal), Batata doce assada amassada (batata doce) Ovos mexidos (ovos, óleo)</div>	<div>TERÇA-FEIRA</div> <div>Cenoura cozida Polenta cremosa (Fubá), Sobrecoxa ensopada (sobrecoxa, tomate, extrato, temperos, sal)</div>	<div>QUARTA-FEIRA</div> <div>Brócolis e couve-flor cozidos Arroz (arroz) e Feijão vermelho (feijão, temperos, óleo e sal), Carne moída ensopada (carne moída, tomate, extrato, temperos)</div>	<div>QUINTA-FEIRA</div> <div>Chuchu e abobrinha cozidos Arroz (arroz) e Lentilha (lentilha, temperos, óleo e sal), Sobrecoxa assada (sobrecoxa, temperos)</div>	<div>SEXTA-FEIRA</div> <div>Beterraba cozida Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, tomate, extrato, temperos e sal)</div>
--	---	--	---	---

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Semanal)

ENERGIA (Kcal) 441

CHO (g) 64tg (58%)

PTN (g) 13g (12%)

LPD (g) 14g (29%)

Ca (mg) 365

Fe (mg) 6

Vit. C (mg) 80

Vit. A (mcg) 768

TODOS OS ALIMENTOS DEVERÃO SER SERVIDOS AO ALUNO, E DE FORMA SEPARADA NO PRATO. AS PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERECIDAS NA CONSISTÊNCIA NORMAL, EXCETO AS PREVISTAS EM PURÊ/CREME. * CONFORME RESOLUÇÃO DO FNDE Nº06 DE 2020, NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE AÇÚCAR, CAFÉ E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA ALUNOS COM ATÉ 03 ANOS DE IDADE. ALTERAÇÕES NO CARDÁPIO DEVERÃO SER COMUNICADAS AO SETOR DE NUTRIÇÃO COM 24H DE ANTECEDÊNCIA, CONFORME LEI Nº3.896 DE 2016.

Luciana Segato
Nutricionista
CRN10 0711

Sheila Demétrio Reis
Nutricionista
CRN10 4381