

CARDÁPIO CRECHE - ZONA URBANA
EDUCAÇÃO INFANTIL 6 - 11 MESES / PERÍODO INTEGRAL
FEVEREIRO-DEZEMBRO 2025

SEMANA 2 E 4

LANCHE DA MANHÃ I (8H) SEMANA 2 E 4

SEGUNDA-FEIRA Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento	TERÇA-FEIRA Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento	QUARTA-FEIRA Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento	QUINTA-FEIRA Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento	SEXTA-FEIRA Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento
--	--	---	---	--

LANCHE DA MANHÃ II (9:30H) SEMANA 2 E 4

SEGUNDA-FEIRA Maçã raspada	TERÇA-FEIRA Laranja em rodela / sem sementes	QUARTA-FEIRA Banana amassada	QUINTA-FEIRA Mamão amassado	SEXTA-FEIRA Fruta de época
--------------------------------------	--	--	---------------------------------------	--------------------------------------

ALMOÇO (11H) SEMANA 2 E 4

SEGUNDA-FEIRA Brócolis e cenoura cozidos Arroz (arroz), Peixe ensopado (filé de tilápia, tomate, extrato, temperos e sal), Batata cozida (batata)	TERÇA-FEIRA Abobrinha cozida Arroz integral (arroz), Feijão preto (feijão, temperos, óleo e sal) Carne ensopada (iscas, tomate, extrato, temperos)	QUARTA-FEIRA Beterraba cozida Macarrão (macarrão parafuso), Sassami ensopado (sassami, tomate, extrato, temperos e sal)	QUINTA-FEIRA Couve-flor cozido e repolho roxo refogado Arroz (arroz) Feijão preto (feijão, temperos, óleo e sal), Ragú de carne (lagarto desfiado, tomate, extrato, temperos)	SEXTA-FEIRA Chuchu e abobrinha cozidos Arroz (arroz) e Feijão carioca (feijão, temperos, óleo e sal), Batata cozida (batata) Iscas ensopadas (iscas, tomate, extrato, temperos)
--	--	---	--	--

LANCHE DA TARDE I (14H) SEMANA 2 E 4

SEGUNDA-FEIRA Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento	TERÇA-FEIRA Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento	QUARTA-FEIRA Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento	QUINTA-FEIRA Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento	SEXTA-FEIRA Leite Materno ou Fórmula Infantil de seguimento
--	--	---	---	--

LANCHE DA TARDE II (15:30H) SEMANA 2 E 4

SEGUNDA-FEIRA Laranja em rodela / sem sementes	TERÇA-FEIRA Fruta de época	QUARTA-FEIRA Mamão amassado	QUINTA-FEIRA Maçã assada amassada	SEXTA-FEIRA Banana amassada com canela
--	--------------------------------------	---------------------------------------	---	--

JANTAR (17H) SEMANA 2 E 4

SEGUNDA-FEIRA Chuchu cozido Arroz (arroz) e Feijão carioca (feijão, temperos, óleo e sal), Batata doce assada amassada (batata doce) Ovos mexidos (ovos, óleo)	TERÇA-FEIRA Cenoura cozida Polenta cremosa (Fubá), Sobrecoxa ensopada (sobrecoxa, tomate, extrato, temperos, sal)	QUARTA-FEIRA Brócolis e couve-flor cozidos Arroz (arroz) e Feijão vermelho (feijão, temperos, óleo e sal), Carne moída ensopada (carne moída, tomate, extrato, temperos)	QUINTA-FEIRA Chuchu e abobrinha cozidos Arroz (arroz) e Lentilha (lentilha, temperos, óleo e sal), Sobrecoxa assada (sobrecoxa, temperos)	SEXTA-FEIRA Beterraba cozida Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, tomate, extrato, temperos e sal)
--	--	---	--	--

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Semanal)	ENERGIA (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. C (mg)	Vit. A (mcg)
	441	64tg (58%)	13g (12%)	14g (29%)	365	6	80	768

TODOS OS ALIMENTOS DEVERÃO SER SERVIDOS AO ALUNO, E DE FORMA SEPARADA NO PRATO. AS PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERECIDAS NA CONSISTÊNCIA NORMAL, EXCETO AS PREVISTAS EM PURÊ/CREME. * CONFORME RESOLUÇÃO DO FNDE Nº06 DE 2020, NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE AÇÚCAR, CAFÉ E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA ALUNOS COM ATÉ 03 ANOS DE IDADE. ALTERAÇÕES NO CARDÁPIO DEVERÃO SER COMUNICADAS AO SETOR DE NUTRIÇÃO COM 24H DE ANTECEDÊNCIA, CONFORME LEI Nº3.896 DE 2016.

Luciana Segato
 Luciana Segato
 Nutricionista
 CRN10 0711

Sheila Demétrio Reis
 Sheila Demétrio Reis
 Nutricionista
 CRN10 4381

