

CARDÁPIO CEAC
FEVEREIRO A DEZEMBRO DE 2026

SEMANA 1

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Leite com cacau (leite, cacau e açúcar) Biscoito doce Maçã	Pão caseiro com (farinha de trigo, óleo, fermento e sal) com manteiga	Leite Bolo simples (trigo, açúcar, ovos, óleo e fermento) Mamão	Pão caseiro com (farinha de trigo, óleo, fermento e sal) com manteiga ou doce de banana	Leite Bolo de chocolate (trigo, açúcar, ovos, óleo, cacau e fermento)

SEMANA 2

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Suco de uva Bolo simples (trigo, açúcar, ovos, óleo e fermento) Mamão	Pão caseiro com (farinha de trigo, óleo, fermento e sal) com manteiga	Leite Bolo de chocolate (trigo, açúcar, ovos, óleo, cacau e fermento) Banana	Leite Salada de frutas e aveia	Leite com cacau (leite, cacau e açúcar) Biscoito doce Maçã

SEMANA 3

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Leite com cacau (leite, cacau e açúcar) Biscoito doce Maçã	Leite Bolo de chocolate (trigo, açúcar, ovos, óleo, cacau e fermento)	Vitamina de frutas (Leite, frutas e açúcar) Aveia	Leite Bolo simples (trigo, açúcar, ovos, óleo e fermento) Mamão	Suco de uva Pão caseiro com (farinha de trigo, óleo, fermento e sal) com manteiga ou doce de banana

SEMANA 4

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Suco de uva Bolo simples (trigo, açúcar, ovos, óleo e fermento) Mamão	Leite com cacau (leite, cacau e açúcar) Biscoito doce Maçã	Pão caseiro com (farinha de trigo, óleo, fermento e sal) com manteiga	Vitamina de frutas (Leite, frutas e açúcar) Aveia	Leite Bolo de chocolate (trigo, açúcar, ovos, óleo, cacau e fermento)

HORARIO DOS
LANCHES
DEFINIDO NA
UNIDADE

Luciana Segato
Nutricionista
CRN10 0711

Ana Paula Harmel
Nutricionista
CRN10 3894



SECRETARIA DA
EDUCAÇÃO

