

INSTRUÇÃO NORMATIVA CFT/SMSS Nº 002, DE 15 DE JANEIRO DE 2024.

Dispõe sobre a prescrição e a dispensação de ferro e ácido fólico para gestantes, mulheres na preconcepção, no pós-parto e no pós-aborto em Balneário Camboriú.

A **Comissão de Farmácia e Terapêutica – CFT**, no uso das atribuições que lhe confere o Decreto Municipal 10.820/2022,

Considerando a necessidade de instruir os profissionais médicos, enfermeiros e nutricionistas, atuantes na rede municipal de saúde, sobre a prescrição de ferro (na forma de sulfato ferroso) e ácido fólico em gestantes, mulheres na preconcepção, no pós-parto e no pós-aborto;

Considerando a facilitação do acesso às recomendações de suplementação pré-natal e neonatal do Ministério da Saúde (MS) e da Organização Mundial da Saúde (OMS);

Considerando ser imperativo o esclarecimento dos medicamentos e suas indicações, bem como suas concentrações/posologias diárias recomendadas;

Considerando o binômio efetividade/segurança, objetivo primordial da farmacoterapia;

ORIENTA:

Que a dispensação de sulfato ferroso comprimido (equivalente a 40 mg de ferro elementar), ácido fólico 5 mg e ácido fólico 0,2 mg/mL solução oral seja efetuada, nas Farmácias Municipais, mediante apresentação de receitas emitidas por médicos, enfermeiros ou nutricionistas. As receitas poderão ser prescritas para até 183 dias de tratamento (“uso contínuo”).

1. CONTEXTUALIZAÇÃO

De acordo com as recomendações do Ministério da Saúde (MS) e da Organização Mundial da Saúde (OMS), a suplementação diária oral de ferro e ácido fólico é parte da assistência pré-natal e neonatal, para reduzir o risco de baixo peso ao nascer da criança, de anemia e deficiência de ferro na gestante e para prevenir a ocorrência de defeitos abertos do tubo neural (DTNs).

Segundo o MS, os suplementos de ferro e ácido fólico devem estar gratuitamente disponíveis em todos os municípios brasileiros. Em Balneário Camboriú, estão incluídos na Relação Municipal de Medicamentos Essências (REMUME) as seguintes apresentações, para a suplementação de que trata esta Instrução Normativa: sulfato ferroso comprimido - equivalente a 40 mg de ferro elementar, ácido fólico 5 mg e ácido fólico 0,2 mg/mL solução oral. Essas três apresentações estão elencadas na Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME), fazendo parte do Componente Básico da Assistência Farmacêutica (CBAF).

2. INDICAÇÕES

- Sulfato ferroso:

É indicado para o tratamento de anemia por deficiência de ferro, decorrente de sangramentos agudos ou crônicos, má-absorção ou déficit dietético. Profilaticamente, é usado na gravidez, na lactação, em recém-nascidos com baixo peso e em crianças de seis a 24 meses de idade.

No caso das gestantes, todas devem ser suplementadas com ferro, desde o início da gestação até o terceiro mês pós-parto, mesmo que por algum motivo estejam impossibilitadas de amamentar. A suplementação também é recomendada nos casos de abortos, até o terceiro mês pós-aborto.

Algumas intercorrências gastrointestinais, como vômitos, diarreia, constipação intestinal, fezes escuras e cólicas, são comuns com o uso de sulfato ferroso. Dessa forma, é primordial que as gestantes sejam orientadas quanto a esses possíveis efeitos adversos e a necessidade de se manter a suplementação até o final do esquema.

- Ácido fólico:

É indicado no tratamento de anemia megaloblástica por deficiência de ácido fólico, homocisteinemia e anemia falciforme; na deficiência de folato devido à má-nutrição, má-absorção ou uso de antiepiléticos; na prevenção de efeitos adversos induzidos pelo metotrexato em doença reumática e de defeitos abertos do tubo neural (DTNs) na gravidez.

As gestantes devem ser suplementadas com ácido fólico desde o período de concepção para prevenção dos DTNs, e durante toda a gestação para a prevenção da anemia.

3. POSOLOGIA

Nos quadros abaixo, encontram-se relacionados os esquemas de suplementação profilática de ferro e ácido fólico em gestantes, mulheres na concepção, no pós-parto e no pós-aborto.

Quadro 1 - Esquemas de administração profilática de sulfato ferroso e ácido fólico

Público	Conduta	Periodicidade
Mulheres na concepção	- 0,4 mg de ácido fólico	Diariamente e iniciando pelo menos 30 dias antes da data em que se planeja engravidar
Gestantes	- 40 mg de ferro elementar* - 0,4 mg de ácido fólico**	Diariamente até o final da gestação
Mulheres no pós-parto e pós-aborto	- 40 mg de ferro elementar	Diariamente até o terceiro mês pós-parto ou pós-aborto

* Para gestantes com ausência de anemia: Hemoglobina (Hb) >11 g/dL.

- Gestantes com anemia leve a moderada (Hb entre 8 e 11 g/dL) devem ser tratadas com 120 a 240 mg de ferro elementar ao dia. A dosagem de hemoglobina deve ser repetida entre 30 e 60 dias: se os níveis estiverem subindo, o tratamento deve ser mantido até a Hb atingir 11 g/dL, quando deverá ser iniciada a dose de suplementação (40mg de ferro elementar); se a Hb permanecer em níveis estacionários ou se diminuir, será necessário referir a gestante ao pré-natal de alto risco.

- Gestantes com anemia grave (Hb < 8 g/dL) devem ser referidas ao pré-natal de alto risco.

** Para a prevenção de anormalidades congênitas do tubo neural no caso de mulheres com antecedentes desse tipo de malformações, é recomendada a suplementação de 4 a 5 mg/dia de ácido fólico, durante 30 a 90 dias antes da concepção.

Recomenda-se que o sulfato ferroso seja ingerido uma hora antes das refeições, preferencialmente, com uma fonte de vitamina C (meio copo de suco de fruta natural ou a própria fruta, como acerola, laranja, caju e limão, entre outras) para otimizar sua absorção. Porém, apesar de haver prejuízo de sua absorção, pode ser administrado após as refeições para reduzir os efeitos adversos gastrintestinais.

Importante salientar que as gestantes que apresentarem doenças que cursam por acúmulo de ferro, como doença falciforme, talassemia e hemocromatose, devem ser acompanhadas individualmente para que seja avaliada a viabilidade do uso de sulfato ferroso.

4. PRESCRIÇÃO DE POSOLOGIAS ACIMA DAS RECOMENDADAS

As Farmácias Municipais só realizarão a dispensação de posologias acima das recomendadas mediante justificativa médica.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Atenção ao Pré-Natal de Baixo Risco**. Série A. Normas e Manuais Técnicos. Cadernos de Atenção Básica, nº 32. 2012. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_32_prenatal.pdf. Acesso em: 07/dezembro/2023.

Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Programa Nacional de Suplementação de Ferro: Manual de Condutas Gerais**. 2013. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manual_suplementacao_ferro_condutas_gerais.pdf. Acesso em: 07/dezembro/2023.

Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. **Formulário Terapêutico Nacional (FTN) 2010**. Série B. Textos Básicos de Saúde. 2ª Edição. 2010. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/formulario_terapeutico_nacional_2010.pdf. Acesso em: 06/dezembro/2023.

Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. **Relação Nacional de Medicamentos Essenciais: RENAME 2022**. Disponível em: https://www.gov.br/conitec/pt-br/midias/20220128_rename_2022.pdf. Acesso em: 06/dezembro/2023.

Município de Balneário Camboriú. Secretaria de Saúde e Saneamento. Comissão De Farmácia Terapêutica – CFT. **Relação Municipal de Medicamentos Essenciais: REMUME – Revisão 2023**. Disponível em: <https://www.bc.sc.gov.br/arquivos/Assistencia>

ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE SAÚDE E SANEAMENTO



%20Farmaceutica/Assistencia%20Farmaceutica/REMUME%202023%20-%20CFT%20BC
%20-%20Rev%2010.23.pdf. Acesso em: 06/dezembro/2023.

Organização Mundial da Saúde (OMS). **Diretriz: Suplementação diária de ferro e ácido fólico em gestantes.** 2013. Disponível em:
https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/77770/9789248501999_por.pdf;jsessionid=A49BA193ABD8C82529E65DCBBA9763CE?sequence=9. Acesso em: 07/dezembro/2023.