

CARDÁPIO

POLO ALTAS HABILIDADES - AEE

FEVEREIRO A DEZEMBRO DE 2024

SEGUNDA

iogurte sabor morango, aveia e frutas
Biscoito cream cracker integral

TERÇA

Leite
Bolo de cacau (trigo, açúcar, ovos, óleo, cacau e fermento)
Frutas

QUARTA

Torta de bolacha branca (leite, açúcar, amido de milho, biscoito doce)
Fruta

QUINTA

Suco de uva
Pão caseiro com margarina (farinha de trigo, óleo, fermento e sal)
Frutas

SEXTA

Leite com achocolatado
Bolo simples (trigo, açúcar, ovos, óleo e fermento)
Frutas

SEMANA 1

SEGUNDA

Leite com achocolatado
Biscoito cream cracker integral
Fruta

TERÇA

Leite
Pão caseiro com margarina (farinha de trigo, óleo, fermento e sal)

QUARTA

Leite
Salada de frutas e aveia

QUINTA

Suco de uva
Bolo simples (trigo, açúcar, ovos, óleo e fermento)
Frutas

SEXTA

Torta de bolacha com cacau (leite, açúcar, amido de milho, cacau, biscoito doce)
Fruta

SEMANA 2

SEGUNDA

Torta de bolacha branca (leite, açúcar, amido de milho, biscoito doce)
Fruta

TERÇA

Leite
Frutas e aveia
Biscoito cream cracker integral

QUARTA

Leite
Bolo simples (trigo, açúcar, ovos, óleo e fermento)
Frutas

QUINTA

Leite com achocolatado
Biscoito cream cracker integral
Fruta

SEXTA

Suco de uva
Pão caseiro com margarina (farinha de trigo, óleo, fermento e sal)

SEMANA 3

SEGUNDA

Vitamina de frutas (Leite, frutas, açúcar)
Biscoito cream cracker integral

TERÇA

Leite com achocolatado
Bolo de cenoura (trigo, açúcar, ovos, óleo, cenoura e fermento)
Frutas

QUARTA

Leite
Pão caseiro com margarina (farinha de trigo, óleo, fermento e sal)

QUINTA

Suco de uva
Bolo simples (trigo, açúcar, ovos, óleo e fermento)
Frutas

SEXTA

Torta de bolacha com cacau (leite, açúcar, amido de milho, cacau, biscoito doce)
Fruta

SEMANA 4

HORARIO DOS LANCHES
Definido na UNIDADE