

**SECRETARIA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ - SC**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

## EDUCAÇÃO INFANTIL 7 – 12 MESES – MATUTINO

### SEMANA 1 / MARÇO – ABRIL 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE 8:00</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>
<b>ALMOÇO 11:00</b>	Legumes assados Arroz com Feijão Omelete com cenoura	Legumes assados Macarrão Iscas ensopadas com brócolis	Sopa de frango com arroz e legumes	Salada Polenta Carne moída ao molho	Salada Arroz com Feijão Sobrecoca ensopada com abóbora

**\* Todos os alimentos devem ser bem amassados, bem picados e bem desfiados!**

### SEMANA 2 / MARÇO – ABRIL 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE 8:00</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>
<b>ALMOÇO 11:00</b>	Arroz com Feijão Legumes assados	Arroz com Feijão Frango refogado com legumes	Salada Macarrão a bolonhesa	Arroz primavera (cenoura, vagem, brócolis) Sobrecoca assada	Arroz com Lentilha Vaca atolada* (carne ensopada com batata)

**\* Todos os alimentos devem ser bem amassados, bem picados e bem desfiados!**

### SEMANA 3 / MARÇO – ABRIL 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE 8:00</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>
<b>ALMOÇO 11:00</b>	Salada Arroz com Feijão Ovos cozido picados	Sopa de macarrão, carne e legumes	Arroz com Lentilha Sobrecoca assada com abóbora e cenoura	Arroz com abóbora e brócolis / Feijão Carne com molho	Salada Polenta Frango ensopadinho

**\* Todos os alimentos devem ser bem amassados, bem picados e bem desfiados!**

### SEMANA 4 / MARÇO – ABRIL 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE 8:00</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>
<b>ALMOÇO 11:00</b>	Arroz Feijoada de legumes Cenoura ralada	Purê de batata com cenoura / Arroz Sobrecoca ao molho	Salada Arroz com Feijão Iscas aceboladas	Macarrão Frango ensopado com legumes	Salada Arroz com Lentilha Almôndegas

**\* Todos os alimentos devem ser bem amassados, bem picados e bem desfiados!**

**ALTERAÇÕES NO CARDÁPIO DEVERÃO SER COMUNICADAS AO SETOR DE NUTRIÇÃO COM  
24H DE ANTECEDÊNCIA, CONFORME LEI Nº3.896 DE 2016.**

  
 Ana Paula Harmel  
 Nutricionista  
 CRN10: 3894

  
 Luciana Segato  
 Nutricionista  
 CRN10: 0711

  
 Jeniffer Diniz de Souza  
 Nutricionista  
 CRN10: 3157

## EDUCAÇÃO INFANTIL 7 A 12 MESES – VESPERTINO

### SEMANA 1 / MARÇO – ABRIL 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE 14:00</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>
<b>JANTAR 17:00</b>	Arroz Feijoada de legumes	Arroz com legumes Lentilha / Frango ensopado	Salada Polenta com carne moída ao molho	Arroz com Feijão Sobrecoca com legumes assados	Macarrão Estrogonofe de carne com legumes

**\* Todos os alimentos devem ser bem amassados, bem picados e bem desfiados!**

### SEMANA 2 / MARÇO – ABRIL 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE 14:00</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>
<b>JANTAR 17:00</b>	Arroz com Feijão Omelete de Legumes (Batatas, cenoura e chuchu)	Arroz a primavera (cenoura, vagem e brócolis) Isclas ao molho	Sopa de macarrão, frango desfiado e legumes	Salada Arroz / Purê de batata Carne moída ensopada com abóbora	Salada Arroz com Feijão Sobrecoca assada

**\* Todos os alimentos devem ser bem amassados, bem picados e bem desfiados!**

### SEMANA 3 / MARÇO – ABRIL 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE 14:00</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>
<b>JANTAR 17:00</b>	Arroz com Feijão Abóbora assada	Arroz com Lentilha Frango ensopado com legumes	Salada Macarrão a bolonhesa	Salada Polenta com frango ao molho	Salada Arroz com Feijão Isclas aceboladas

**\* Todos os alimentos devem ser bem amassados, bem picados e bem desfiados!**

### SEMANA 4 / MARÇO – ABRIL 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE 14:00</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>	Leite Materno ou Fórmula Infantil Fruta <u>picada/amassada</u>
<b>JANTAR 17:00</b>	Legumes assados Arroz com Feijão Ovos mexidos	Arroz com abóbora Carne ensopada com legumes	Salada Sopa de legumes com frango desfiado	Salada Purê de batata e abóbora / Carne moída ensopada	Arroz com Feijão Frango ensopado com brócolis

**\* Todos os alimentos devem ser bem amassados, bem picados e bem desfiados!**

**ALTERAÇÕES NO CARDÁPIO DEVERÃO SER COMUNICADAS AO SETOR DE NUTRIÇÃO COM 24H DE ANTECEDÊNCIA, CONFORME LEI Nº3.896 DE 2016.**

  
Ana Paula Harmel  
Nutricionista  
CRN10: 3894

  
Luciana Segato  
Nutricionista  
CRN10: 0711

  
Jeniffer Diniz de Souza  
Nutricionista  
CRN10: 3157