

SECRETARIA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

EDUCAÇÃO INFANTIL 1 A 3 ANOS – MATUTINO

SEMANA 1 / MARÇO – ABRIL 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 8:00	Leite Maçã assada e aveia	Leite Bolo de laranja	Vitamina de frutas com aveia	Leite Pão colorido com requeijão	Leite Banana assada com aveia
ALMOÇO 11:00	Legumes assados Arroz com Feijão Omelete com cenoura	Legumes assados Macarrão Iscas com molho branco e brócolis	Sopa de frango com arroz e legumes	Salada Polenta Carne moída ao molho	Salada Arroz com Feijão Sobrecoxa ensopada com abóbora

SEMANA 2 / MARÇO – ABRIL 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 8:00	Mingau de aveia Maçã	Leite Pão de batata com banana assada	Leite Banana e maçã assadas com aveia	Leite Bolo de cenoura com laranja	Leite Frutas com aveia
ALMOÇO 11:00	Arroz com Feijão Farofa de legumes	Arroz com Feijão Frango refogado com legumes	Salada Macarrão a bolonhesa	Arroz primavera (cenoura, vagem, brócolis) Sobrecoxa assada	Arroz com Lentilha Vaca atolada* (carne ensopada com batata)

SEMANA 3 / MARÇO – ABRIL 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 8:00	Leite Maçã assada com aveia	Leite Bolo de banana com aveia	Vitamina de frutas e aveia	Leite Pão de beterraba com requeijão	Leite Frutas assadas e aveia
ALMOÇO 11:00	Salada Arroz com Feijão Ovos cozido picados	Sopa de macarrão, carne e legumes	Arroz com Lentilha Sobrecoxa assada com abóbora e cenoura	Arroz com abóbora e brócolis / Feijão Estrogonofe de carne	Salada Polenta Frango ensopadinho

SEMANA 4 / MARÇO – ABRIL 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 8:00	Mingau de aveia Maçã	Leite Pão caseiro com requeijão	Leite Mamão e banana com aveia	Leite Bolo de frutas	Vitamina de banana com beterraba e aveia
ALMOÇO 11:00	Arroz Feijoada de legumes Farofa de cenoura e aveia	Purê de batata com cenoura / Arroz Sobrecoxa ao molho	Salada Arroz com Feijão Iscas aceboladas	Macarrão Frango ensopado com legumes	Salada Arroz com Lentilha Almôndegas

ALTERAÇÕES NO CARDÁPIO DEVERÃO SER COMUNICADAS AO SETOR DE NUTRIÇÃO COM 24H DE ANTECEDÊNCIA, CONFORME LEI Nº3.896 DE 2016.


 Ana Paula Harmel
 Nutricionista
 CRN10: 3894


 Luciana Segato
 Nutricionista
 CRN10: 0711


 Jeniffer Diniz de Souza
 Nutricionista
 CRN10: 3157

SECRETARIA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

EDUCAÇÃO INFANTIL 1 A 3 ANOS – VESPERTINO

SEMANA 1 / MARÇO – ABRIL 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 14:00	Mingau de aveia Maçã	Leite Pão de beterraba com requeijão	Leite Banana amassada com aveia	Leite Bolo de maçã	Vitamina de frutas com aveia
JANTAR 17:00	Arroz Feijoada de legumes Farofa	Arroz com legumes Lentilha / Frango ensopado	Salada Polenta com carne moída ao molho	Arroz com Feijão Sobrecoca com legumes assados	Macarrão Estrogonofe de carne com legumes

SEMANA 2 / MARÇO – ABRIL 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 14:00	Leite Maçã assada com aveia	Leite Bolo simples*	Vitamina de banana, beterraba e aveia	Leite Pão colorido com margarina / Maçã	Leite Salada de frutas Aveia
JANTAR 17:00	Arroz com Feijão Omelete de Legumes (Batatas, cenoura e chuchu)	Arroz a primavera (cenoura, vagem e brócolis) Estrogonofe de carne	Sopa de macarrão, frango desfiado e legumes	Salada Arroz / Purê de batata Carne moída ensopada com abóbora	Salada Arroz com Feijão Sobrecoca assada

SEMANA 3 / MARÇO – ABRIL 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 14:00	Mingau de aveia Maçã	Leite Pão de batata com requeijão	Leite Banana assada com maçã e aveia	Leite Bolo de banana com aveia	Leite Frutas com aveia
JANTAR 17:00	Arroz com Feijão Abóbora assada	Arroz com Lentilha Frango ensopado com legumes	Salada Macarrão a bolonhesa	Salada Polenta com frango ao molho	Salada Arroz com Feijão Iscas aceboladas

SEMANA 4 / MARÇO – ABRIL 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 14:00	Leite Maçã assada com aveia	Leite Bolo de cenoura	Leite Frutas com aveia	Leite Pão caseiro com banana assada	Vitamina de salada de frutas com aveia
JANTAR 17:00	Legumes assados Arroz com Feijão Ovos mexidos	Arroz com abóbora Carne ensopada com legumes	Salada Sopa de legumes com frango desfiado	Salada Purê de batata e abóbora / Carne moída ensopada	Arroz com Feijão Estrogonofe de frango e brócolis

ALTERAÇÕES NO CARDÁPIO DEVERÃO SER COMUNICADAS AO SETOR DE NUTRIÇÃO COM 24H DE ANTECEDÊNCIA, CONFORME LEI Nº3.896 DE 2016.


Ana Paula Harmel
Nutricionista
CRN10: 3894


Luciana Segato
Nutricionista
CRN10: 0711


Jeniffer Diniz de Souza
Nutricionista
CRN10: 3157