

# CARDÁPIO

## POLO ALTAS HABILIDADES

### FEVEREIRO A DEZEMBRO DE 2026

SEMANA  
1

#### SEGUNDA

**Torta de bolacha com cacau** (leite, cacau, açúcar, amido de milho, biscoito doce)  
Maçã

#### TERÇA

**Pão caseiro com** (farinha de trigo, óleo, fermento e sal )  
com **manteiga**

#### QUARTA

Leite  
**Bolo simples** (trigo, açúcar, ovos, óleo e fermento)  
Mamão

#### QUINTA

**Pão caseiro com** (farinha de trigo, óleo, fermento e sal) com **requeijão caseiro**

#### SEXTA

Leite  
**Bolo de chocolate** (trigo, açúcar, ovos, óleo, cacau e fermento)

#### SEGUNDA

Suco de uva  
**Bolo simples** (trigo, açúcar, ovos, óleo e fermento)  
Mamão

#### TERÇA

**Pão caseiro com** (farinha de trigo, óleo, fermento e sal )  
**Doce de banana** (banana e canela)

#### QUARTA

Leite  
**Bolo de chocolate** (trigo, açúcar, ovos, óleo, cacau e fermento)  
Banana

#### QUINTA

Leite  
**Salada de frutas e aveia**

#### SEXTA

**Leite com cacau** (leite, cacau e açúcar)  
**Biscoito caseiro**  
Fruta de época

SEMANA  
2

#### SEGUNDA

**Torta de bolacha com cacau** (leite, cacau, açúcar, amido de milho, biscoito doce)  
Maçã

#### TERÇA

**Pão caseiro com** (farinha de trigo, óleo, fermento e sal )  
com **manteiga**

#### QUARTA

**Vitamina de frutas** (Leite, frutas e açúcar)  
Biscoito doce

#### QUINTA

Leite  
**Bolo simples** (trigo, açúcar, ovos, óleo e fermento)  
Mamão

#### SEXTA

Suco de uva  
**Pão caseiro com** (farinha de trigo, óleo, fermento e sal) com **requeijão caseiro**

SEMANA  
3

#### SEGUNDA

Suco de uva  
**Bolo simples** (trigo, açúcar, ovos, óleo e fermento)  
Mamão

#### TERÇA

**Leite com cacau** (leite, cacau e açúcar)  
**Biscoito caseiro**  
Fruta de época

#### QUARTA

**Pão caseiro com** (farinha de trigo, óleo, fermento e sal )  
**Doce de banana** (banana e canela)

#### QUINTA

**Vitamina de frutas** (Leite, frutas e açúcar)  
**Biscoito doce**

#### SEXTA

Leite  
**Bolo de chocolate** (trigo, açúcar, ovos, óleo, cacau e fermento)

SEMANA  
4

  
Luciana Segato  
Nutricionista  
CRN10 0711

  
Ana Paula Harmel  
Nutricionista  
CRN10 3894

HORARIO DOS LANCHES  
Definido na UNIDADE