

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ - SC . PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE - ZONA URBANA
EDUCAÇÃO INFANTIL (1 - 3 ANOS) / PERÍODO INTEGRAL
FEVEREIRO-DEZEMBRO 2025



SEMANA 2 E 4

LANCHE DA MANHÃ (8H) SEMANA 2 E 4

SEGUNDA-FEIRA

Ovos mexidos (ovos, óleo)
Leite
Fruta de época

TERÇA-FEIRA

2 Pão de cenoura (farinha de trigo, cenoura, óleo, fermento e sal), com manteiga
Suco de uva (suco e água)
4 Pão caseiro (farinha de trigo, óleo, fermento e sal) com geleia caseira (fruta, suco de maçã).
Leite

QUARTA-FEIRA

Bolo de maçã (maçã, aveia, ovos, uva passa, óleo, fermento e canela),
Leite
Mamão

QUINTA-FEIRA

2 Pão caseiro (farinha de trigo, óleo, fermento e sal) com geleia caseira (fruta, suco de maçã).
Leite com cacau (s/ açúcar)
4 Pão colorido (farinha de trigo, beterraba, óleo, fermento e sal) com Requeijão caseiro (leite, manteiga, vinagre e sal), Leite com cacau (s/ açúcar)

SEXTA-FEIRA

Milkshake de banana com morango (Leite, banana e morango) OU
Leite com frutas

SEGUNDA-FEIRA

Brócolis e cenoura
Arroz (arroz e sal) Peixe ensopado (Filé de tilápia, tomate, extrato, temperos e sal) Batata cozida (batata temperos e sal),
Banana

TERÇA-FEIRA

Pepino e alface
Arroz integral (arroz e sal) e Feijão preto (feijão, temperos, óleo e sal) Carne ensopada (iscas, tomate, extrato, temperos e sal),
Mamão

QUARTA-FEIRA

Vagem e beterraba
Macarrão (macarrão espaguete, sal) Sassami ensopado (sassami, tomate, extrato, temperos e sal)
Laranja

QUINTA-FEIRA

Couve-flor e repolho roxo
Arroz (arroz e sal) e Feijão preto (feijão, temperos, óleo e sal), Ragú de carne (lagarto, tomate, extrato, temperos e sal),
Maçã

SEXTA-FEIRA

Chuchu e abobrinha
Arroz (arroz e sal) e Feijão carioca (feijão, temperos, óleo e sal) Purê de batata (batata, leite, manteiga e sal) Iscas ensopadas (iscas, tomate, extrato, temperos, sal)
fruta da época

LANCHE DA TARDE (14H) SEMANA 2 E 4

QUARTA-FEIRA

2 Pão caseiro (farinha de trigo, óleo, fermento e sal), Requeijão caseiro (leite, manteiga, vinagre e sal), Leite
4 Pão caseiro (farinha de trigo, óleo, fermento e sal) com geleia caseira (fruta, suco de maçã),
Leite

QUINTA-FEIRA

Bolo de banana (banana, aveia, cacau, ovos, fermento)
Leite
Mamão

SEXTA-FEIRA

2 Pão colorido (farinha de trigo, espinafre, óleo, fermento e sal) com manteiga
Leite e Maçã
4 Cachorro quente saudável: Pão caseiro; Molho (tomate, extrato, óleo, temperos, cenoura), Suco de uva (suco e água), Maçã

SEGUNDA-FEIRA

Pão de queijo
Leite com cacau (s/açúcar)
Laranja

TERÇA-FEIRA

Milkshake de banana com cacau (Leite, banana e cacau)

SEGUNDA-FEIRA

Couve manteiga e alface
Arroz (arroz e sal) e Feijão carioca (feijão, temperos, óleo e sal), Batata doce assada (batata doce e sal) Farofa colorida (farinha de mandioca, cenoura, óleo, temperos e sal)
Mamão

TERÇA-FEIRA

Cenoura e tomate
Polenta (fubá, sal) Sobrecoxa ensopada (sobrecoxa, tomate, extrato, temperos e sal)
Maçã

QUARTA-FEIRA

Brócolis e couve-flor
Arroz (arroz e sal) Feijão vermelho (feijão, temperos, óleo e sal) Quibe assado (carne moída, trigo para quibe, temperos, sal)
Banana

QUINTA-FEIRA

Acelga e tomate
Arroz (arroz e sal) e Lentilha (lentilha, temperos, óleo e sal) Sobrecoxa crocante (sobrecoxa, farinha de milho, temperos e sal)
Fruta da época

SEXTA-FEIRA

Vagem e chuchu
Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, tomate, extrato, temperos e sal)
Laranja

COMPOSIÇÃO
NUTRICIONAL
(Média Semanal)

ENERGIA (Kcal) 703 CHO (g) 121g (68%) PTN (g) 24g (14%) LPD (g) 15g (20%) Ca (mg) 250 Fe (mg) 3 Vit. C (mg) 115 Vit. A (mcg) 669

*É PROIBIDA A OFERTA DE AÇÚCAR, CAFÉ E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA ALUNOS COM ATÉ 03 ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÃO DO FNDE. AS PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERECIDAS NA CONSISTÊNCIA NORMAL, EXCETO AS PREVISTAS EM PURÊ/CREME/VITAMINA/MILKSHAKE. ALTERAÇÕES NO CARDÁPIO DEVERÃO SER COMUNICADAS AO SETOR DE NUTRIÇÃO COM 24H DE ANTECEDÊNCIA, CONFORME LEI Nº3.896 DE 2016.

Luciana Segato
Nutricionista
CRN10 0711

Sheila Demétrio Reis
Nutricionista
CRN10 4381

