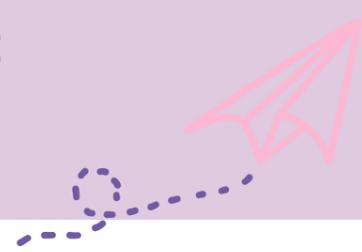


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ - SC . PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
 CARDÁPIO CRECHE - ZONA URBANA
 EDUCAÇÃO INFANTIL (1 - 3 ANOS) / PERÍODO INTEGRAL
 FEVEREIRO-DEZEMBRO 2025



SEMANA 2 E 4

LANCHE DA MANHÃ (8H) SEMANA 2 E 4

SEGUNDA-FEIRA

Ovos mexidos (ovos, óleo)
 Leite
 Fruta de época

TERÇA-FEIRA

2 Pão de cenoura (farinha de trigo, cenoura, óleo, fermento e sal), com manteiga
 Suco de uva (suco e água)

4 Pão caseiro (farinha de trigo, óleo, fermento e sal) com geleia caseira (fruta, suco de maçã).
 Leite

QUARTA-FEIRA

Bolo de maçã (maçã, aveia, ovos, uva passa, óleo, fermento e canela),
 Leite
 Mamão

QUINTA-FEIRA

2 Pão caseiro (farinha de trigo, óleo, fermento e sal) com geleia caseira (fruta, suco de maçã).
 Leite com cacau (s/ açúcar)

4 Pão colorido (farinha de trigo, beterraba, óleo, fermento e sal) com Requeijão caseiro (leite, manteiga, vinagre e sal), Leite com cacau (s/ açúcar)

SEXTA-FEIRA

Milkshake de banana com morango (Leite, banana e morango) OU
 Leite com frutas

SEGUNDA-FEIRA

Brócolis e cenoura
 Arroz (arroz e sal) Peixe ensopado (Filé de tilápia, tomate, extrato, temperos e sal) Batata cozida (batata temperos e sal),
 Banana

TERÇA-FEIRA

Pepino e alface
 Arroz integral (arroz e sal) e Feijão preto (feijão, temperos, óleo e sal) Carne ensopada (iscas, tomate, extrato, temperos e sal),
 Mamão

ALMOÇO (11H) SEMANA 2 E 4

QUARTA-FEIRA

Vagem e beterraba
 Macarrão (macarrão espaguete, sal) Sassami ensopado (sassami, tomate, extrato, temperos e sal)
 Laranja

QUINTA-FEIRA

Couve-flor e repolho roxo
 Arroz (arroz e sal) e Feijão preto (feijão, temperos, óleo e sal), Ragú de carne (lagarto, tomate, extrato, temperos e sal),
 Maçã

SEXTA-FEIRA

Chuchu e abobrinha
 Arroz (arroz e sal) e Feijão carioca (feijão, temperos, óleo e sal) Purê de batata (batata, leite, manteiga e sal) Iscas ensopadas (iscas, tomate, extrato, temperos, sal)
 fruta da época

LANCHE DA TARDE (14H) SEMANA 2 E 4

SEGUNDA-FEIRA

Pão de queijo
 Leite com cacau (s/açúcar)
 Laranja

TERÇA-FEIRA

Milkshake de banana com cacau (Leite, banana e cacau)

QUARTA-FEIRA

2 Pão caseiro (farinha de trigo, óleo, fermento e sal), Requeijão caseiro (leite, manteiga, vinagre e sal), Leite

4 Pão caseiro (farinha de trigo, óleo, fermento e sal) com geleia caseira (fruta, suco de maçã),
 Leite

QUINTA-FEIRA

Bolo de banana (banana, aveia, cacau, ovos, fermento)
 Leite
 Mamão

SEXTA-FEIRA

2 Pão colorido (farinha de trigo, espinafre, óleo, fermento e sal) com manteiga
 Leite e Maçã

4 Cachorro quente saudável: Pão caseiro; Molho (tomate, extrato, óleo, temperos, cenoura), Suco de uva (suco e água), Maçã

JANTAR (17H) SEMANA 2 E 4

SEGUNDA-FEIRA

Couve manteiga e alface
 Arroz (arroz e sal) e Feijão carioca (feijão, temperos, óleo e sal), Batata doce assada (batata doce e sal)
 Farofa colorida (farinha de mandioca, cenoura, óleo, temperos e sal)
 Mamão

TERÇA-FEIRA

Cenoura e tomate
 Polenta (fubá, sal) Sobrecoxa ensopada (sobrecoxa, tomate, extrato, temperos e sal)
 Maçã

QUARTA-FEIRA

Brócolis e couve-flor
 Arroz (arroz e sal) Feijão vermelho (feijão, temperos, óleo e sal)
 Quibe assado (carne moída, trigo para quibe, temperos, sal)
 Banana

QUINTA-FEIRA

Acelga e tomate
 Arroz (arroz e sal) e Lentilha (lentilha, temperos, óleo e sal) Sobrecoxa crocante (sobrecoxa, farinha de milho, temperos e sal)
 Fruta da época

SEXTA-FEIRA

Vagem e chuchu
 Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, tomate, extrato, temperos e sal)
 Laranja

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Semanal)	ENERGIA (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. C (mg)	Vit. A (mcg)
	703	121g (68%)	24g (14%)	15g (20%)	250	3	115	669

*É PROIBIDA A OFERTA DE AÇÚCAR, CAFÉ E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA ALUNOS COM ATÉ 03 ANOS DE IDADE, CONFORME ORIENTAÇÃO DO FNDE. AS PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERECIDAS NA CONSISTÊNCIA NORMAL, EXCETO AS PREVISTAS EM PURÊ/CREME/VITAMINA/MILKSHAKE. ALTERAÇÕES NO CARDÁPIO DEVERÃO SER COMUNICADAS AO SETOR DE NUTRIÇÃO COM 24H DE ANTECEDÊNCIA, CONFORME LEI Nº3.896 DE 2016.

Luciana Segato
 Luciana Segato
 Nutricionista
 CRN10 0711

Sheila Demétrio Reis
 Sheila Demétrio Reis
 Nutricionista
 CRN10 4381

