

# Guia de Bolso



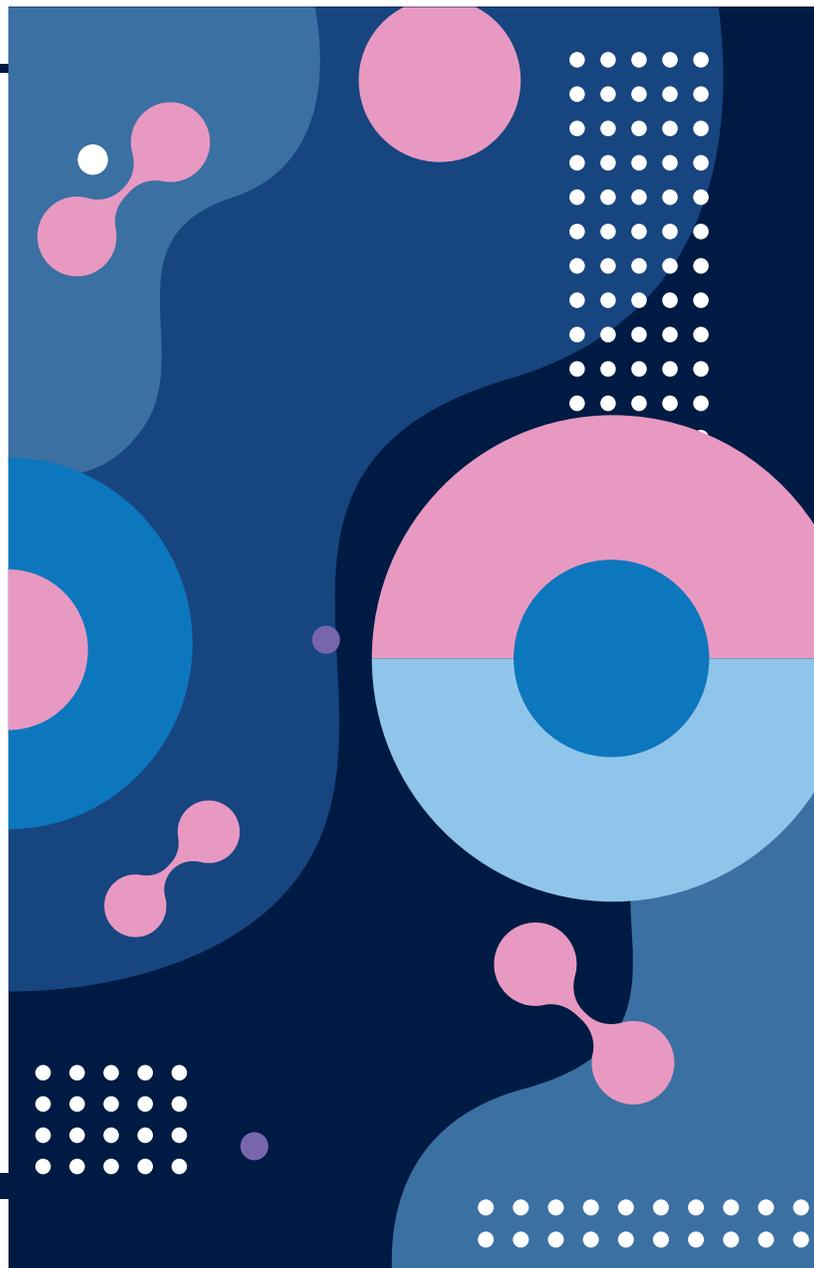
SECRETARIA DE  
DESENVOLVIMENTO E  
INCLUSÃO SOCIAL



Balneário Camboriú - Capital Catarinense do Turismo

## SUMÁRIO

O QUE É O PROGRAMA.....	03
INFÂNCIA.....	04
JOVENS E ADOLESCENTES.....	10
MULHERES.....	16
HOMENS.....	23
IDOSOS.....	28
FAMÍLIAS.....	34



#### • Vila do Artesanato

É nela onde os artesãos comercializam seus produtos em lojas-padrão localizadas na Praça da Cultura, nos fundos do Atlântico Shopping, bem pertinho da praia Central. Há produtos belíssimos e variados, sempre puxando para a identidade cultural de Balneário Camboriú que tem muito a ver com o mar e com tradições como o Boi de Mamão, o Terno de Reis e as Abayomis.

Imperdível, vai lá que os preços são muito bons também, além dos materiais usados como cerâmica, vidro, bambu, couro, pedras, conchas, metal, madeira e muita criatividade.

#### • Biblioteca Pública Municipal Machado de Assis

Promove o desenvolvimento socioeducativo, intelectual e cultural do cidadão. Tem seu acervo composto por livros, periódicos, obras raras, gibis, multimeios, dicionários, enciclopédias e livros em braille, a biblioteca tem cerca de 12.600 usuários em seu cadastro. Além de possibilitar o empréstimo das obras, oferece ao público computadores com acesso à internet (Telecentro), serviços de wireless, fotocópia e impressão.

Para a inscrição do cidadão na Biblioteca, será necessária a apresentação dos originais de documento de identidade, de comprovante de residência (conta de luz, água ou telefone) e uma foto 3x4 recente. Caso o imóvel seja alugado, deve ser apresentada fotocópia do contrato de locação ou declaração feita pelo proprietário ou síndico do imóvel, comprovando a situação do inquilino.

Menores de 14 anos deverão apresentar também atestados de matrícula escolar.

Endereço: 3ª avenida, nº 1325, esq. com a rua 2.500 – Centro

Telefone: (47) 3361-8205

E-mail: biblioteca@balneariocamboriu.sc.gov.br

Horário de atendimento: de segunda a sexta, das 8h30 às 19h

## O QUE É O PROGRAMA

Feito com diversas Secretarias do Município e participação técnica da Organização Panamericana da Saúde (OPAS)/ Organização Mundial da Saúde (OMS) o Programa Bem-Estar da Família tem a intenção de identificar as necessidades de todos os membros de uma família, apresentando ações e serviços das áreas do Governo Municipal, para que todos possam desfrutar dos seus direitos.

Queremos com esse programa criar a consciência de que as pessoas possuem serviços públicos gratuitos e acessíveis para todas as idades. As propostas estão separadas por curso de vida para crianças, jovens, idosos, homens e mulheres, com o propósito de atendimento para todos.



**PROGRAMA BEM-ESTAR  
DA FAMÍLIA**

## INFÂNCIA

O objetivo do programa no curso de vida da criança, é desenvolver o bem-estar por meio da promoção de práticas de boa saúde, nutrição, cuidados responsivos, oportunidade de aprendizagem precoce, proteção e segurança. Os responsáveis devem ter segurança econômica e social, fazer parte das redes de apoio ofertadas, ter autonomia para tomar decisões de acordo com o interesse das crianças e estarem convencidos da importância do papel que desempenham na vida das crianças sob seus cuidados.

### SAÚDE DE QUALIDADE

A qualidade da saúde das crianças está ligada a vigilância das condições físicas e emocionais delas por parte dos pais ou responsáveis. Elas também têm direito a proteção contra os perigos domésticos e ambientais, práticas de higiene que minimizam infecções, uso de serviços e programas de saúde, além de atenção para doenças prevalentes da infância.

### NUTRIÇÃO ADEQUADA

Os recém nascidos se desenvolvem com amamentação exclusiva, do nascimento aos seis meses de idade. A partir desta idade, além do leite materno, eles irão precisar de alimentos complementares, com frequência e diversidade suficientes



O atendimento inicia às 7h e vai até às 18h (sem pausa para o almoço), de segunda a sexta-feira, na rua Itália, nº 1059 – Bairro das Nações.

#### • Casa dos Conselhos

A Casa dos Conselhos tem um papel essencial na integração entre os agentes públicos e na efetivação dos conselhos de direitos. Tem por objetivo congregar em um único espaço todos os conselhos de direitos do município de Balneário Camboriú, a fim de auxiliar no suporte aos conselhos e ser um ponto de referência para a sociedade civil organizada. A intenção é estimular a participação e o controle social, com promoção da cidadania, da democracia e da consciência social. Hoje o município conta com mais de 25 conselhos de direitos ativos, fora os conselhos administrativos, gestores, especiais e comunitários.

Para mais informações, dirija-se à rua 1822, nº 1510 - Centro, ou entre em contato pelo telefone: (47) 3367-7056

#### • Teatro Municipal Bruno Nitz

O Teatro Municipal da cidade é aberto para toda comunidade e oferta mensalmente várias atrações culturais, como peças de teatro, shows musicais, apresentações circenses, danças, entre outras. Você pode ter acesso a toda a programação dos eventos do Teatro acessando o site: [www.culturabc.com.br](http://www.culturabc.com.br)

Endereço: Avenida Central (esquina com a rua 300), nº 50, Centro.

Horário de expediente: de segunda a sexta, das 13h às 19h

Telefone: (47) 3344-1715

E-mail: [teatro@culturabc.com.br](mailto:teatro@culturabc.com.br)

Ocorrências Ligue 153

Endereço: rua Pardal, nº 111 - Bairro Ariribá  
Telefone: (47) 3263-0190  
Atendimento ao Público: 13 às 19h (segunda a sexta-feira)

#### • **Abraço à Vida**

É um programa municipal de apoio à vida, surgiu com o objetivo de alertar a população sobre o crescente índice de suicídio que avança no Brasil, no estado e no município. O programa trabalha como uma estratégia de valorização à vida, colocando-se por meio de uma equipe capacitada e grupos focais de apoio como parceiro no processo de superação e enfrentamento dessa condição, trabalhando juntamente com aquelas pessoas que estão passando por problemas emocionais ou psicológicos.

O Abraço à Vida atende em regime de plantão pelo telefone: (47) 9 9982-2322 ou das 8h às 18h na Casa da Mulher e do Voluntário situada na rua 2850, nº 303 - Centro.

#### • **Empregos(SIME E SINE)**

O Sistema Municipal de Empregos (SIME) é um programa vinculado à Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social, que anuncia vagas de empregos e realiza uma mediação entre candidato e empresa, encaminhando os candidatos para as vagas de seu interesse.

O Sistema Nacional de Empregos (SINE) é um serviço do governo federal com a contrapartida do governo do Estado. Em Santa Catarina o Sine é vinculado à Secretaria de Estado da Assistência Social, Trabalho e Habitação (SST). As vagas de emprego e o encaminhamento para o seguro-desemprego estão entre os principais serviços que o Sine oferece à população. Para candidatar-se a alguma das vagas do SIME, é necessário ir pessoalmente ao SIME com a carteira de trabalho em mãos.

que contenham micronutrientes necessários para o rápido desenvolvimento físico e cerebral. A suplementação e o tratamento da desnutrição são necessários sempre que for constatado que a alimentação diária não consegue manter o crescimento saudável.

#### CUIDADOS RESPONSIVOS

As intervenções para promover cuidados responsivos e dar oportunidades de aprendizagem precoce devem:

1- Promover o incentivo do responsável por meio de elogios a seus esforços de responder à criança. 2-Fortalecer a relação entre pais e filhos, destacando a preferência específica da criança por eles, e os gestos da criança para se aproximarem dos seus cuidadores, e mostrar como participar de atividades agradáveis que podem ser feitas juntas; 3-Demonstrar e orientar brincadeiras e conversas entre as gerações sobre os seus gostos, desejos e preferências.

#### OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM

Às vezes se supõe erroneamente que as crianças só começam a aprender aos três ou quatro anos de idade, quando entram na pré-escola e começam a conhecer cores, formas e letras. Nos anos iniciais, a aquisição de habilidades e competências é interpessoal, ou seja, ocorrem no relacionamento com outras pessoas por meio de sorrisos e contato visual, conversas, canto, demonstrações, imitações e brincadeiras simples. Os cuidados afetuosos e protetores de adultos em ambiente familiar, auxílio nas atividades diárias, e o relacionamento com outras pessoas propiciam importantes experiências de aprendizagem.

## PROTEÇÃO E SEGURANÇA

Crianças não podem proteger a si mesmas e são vulneráveis a perigos inesperados, dor física e estresse emocional decorrentes de negligência e violência. Elas podem se retrair socialmente, passar a desconfiar de adultos ou exteriorizar o medo pela agressão de semelhantes, através da rejeição ou bullying.

As políticas de saúde, educação, esporte, meio ambiente, cultura, segurança e bem-estar social dão às famílias, aos pais e aos cuidadores informações necessárias sobre desenvolvimento infantil e serviços, incluindo programas especializados para crianças com dificuldades no seu desenvolvimento. Visitas a domicílio são feitas às famílias para dar a elas apoio, informações, assistência, além de estabelecer comunicação entre os familiares.

### OBJETIVOS INTERSETORIAIS

#### **Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social**

- Oferecer informações e realizar atendimentos com os programas e serviços assistenciais de proteção aos direitos em defesa das crianças vítimas de violência;
- Orientar as crianças sobre práticas e condutas que levem a uma vida saudável e seus direitos e deveres na sociedade;
- Estimular por meio de atividades e ações o vínculo afetivo entre a criança e seu cuidador responsável.

#### **Secretaria de Saúde e Saneamento**

- Promover mudanças efetivas nos hábitos de higiene e cuidados com as crianças melhorando as condições de vida;
- Acompanhar o processo de desenvolvimento integral na primeira infância (crianças de 0 a 6 anos de idade) com ações

Centro de Referência de Assistência Social - CRAS Nação Cidadã - rua Itália, nº1059 - Bairro das Nações. Telefone: (47) 3344-2559

#### **• CREAS- Centro de Referência Especializado de Assistência Social**

O Creas é uma unidade pública de assistência social especializada, que atende famílias em situação de violação de direitos, que sofreram algum tipo de violência ou até mesmo violência crônica, recorrente de situações difíceis de serem superadas.

A intenção é ofertar serviços de apoio, acompanhamento e orientação aos usuários, promovendo a convivência e interação familiar e comunitária. Entre os tipos de violência pode-se relacionar a violência física, psicológica, abuso sexual, exploração sexual, abandono, trabalho infantil e discriminação em decorrência de orientação sexual, etnia ou gênero.

O CREAS está localizado na rua Iraque, esquina com a Avenida Marthin Luther. Telefone para contato: (47) 3398-2360.

#### **• Guarda Municipal**

A Guarda Municipal é responsável por executar ações de repressão e oferecer estímulos ativos para que os cidadãos possam conviver, trabalhar, se divertir, protegendo-os dos riscos a que estão expostos. Na corporação existem grupos especiais como o Grupo de Operações Preventivas (GOP), o Patrulhamento Escolar que propicia mais segurança para a comunidade estudantil, com patrulhamento externo e interno nas Unidades Escolares, o K9 - policiamento com cães e a Guarda Ambiental que atua na prevenção de crimes contra meio ambiente. Além de ficar mais próxima da comunidade, a Guarda Municipal mostra à população que não trabalha apenas de forma punitiva, mas também busca estar presente no dia a dia dos cidadãos em atividades preventivas.

### • Centro de Convivência Familiar

O Centro de Convivência da Família abriga mais de 20 oficinas e cursos profissionalizantes voltadas para todas as idades que visam auxiliar as pessoas a terem uma fonte de renda. O local também oferece um espaço que pode ser reservado para palestras e rodas de conversa.

As oficinas são realizadas na rua Itália, nº 1059. Quem tiver interesse deve entrar em contato pelo telefone: (47) 3344-2559.

### • CRAS - Centro de Referência de Assistência Social

O CRAS é uma unidade de proteção social básica do Sistema Único de Assistência Social, que tem por objetivo prevenir a ocorrência de situações de vulnerabilidade e riscos sociais nos territórios, por meio da criação de potencialidades e aquisições, do fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, e da ampliação do acesso aos direitos de cidadania. O CRAS tem como público prioritário em suas ações os beneficiários de algum benefício da assistência social, como por exemplo, o Bolsa Família, Benefício de Prestação Continuada (BPC) ou outros benefícios da Assistência Social, ou ainda famílias em situação de vulnerabilidade social devido a fragilização dos vínculos familiares ou com a comunidade.

Para mais informações:  
Centro de Referência de Assistência Social - CRAS  
Construindo a Cidadania  
Rua Maurício Venâncio Cunha, nº 201- Bairro São Judas Tadeu  
Telefone: (47) 3361-5046

Centro de Referência de Assistência Social - CRAS Espaço  
Cidadão  
Rua Brusque nº 127- Bairro dos Municípios  
Telefone: (47) 3368-3054

que levam às famílias, orientações para impulsionar o desenvolvimento cognitivo, motor, sócio afetivo e da linguagem das crianças;

- Reduzir as desigualdades no acesso aos serviços que atendam aos direitos da criança no âmbito da saúde;
- Promover ações que estimulem o aleitamento materno EXCLUSIVO até o sexto mês de vida.

### Secretaria de Educação

- Sensibilizar e informar as famílias da importância de fazer o cadastro de Fila Única que deve ser atualizado sempre que houver mudança de endereço;
- Divulgar as diversas oficinas oferecidas no contraturno escolar como elemento potencializador da escolaridade, nas áreas artísticas, culturais, tecnológicas e esportivas e por meio desses ensinamentos, construir a educação e a cultura de valores humanos, que prezam a igualdade, a tolerância, a justiça e a vida sustentável.

### Fundação Municipal de Esporte

- Privilegiar a execução de política de recreação, lazer e iniciação esportiva em favor das crianças com até doze anos de idade incompletos, sobretudo de comunidades carentes, visando seu desenvolvimento psicomotor e sua integração social;
- Realizar a divulgação do programa BC Virando o Jogo, que oferece iniciação esportiva para crianças de 9 a 12 anos na Escola, apresentando diferentes modalidades.

## SERVIÇOS E PROGRAMAS MUNICIPAIS

### • **Primeira Infância no SUAS - Programa Criança Feliz**

Realizar de forma global atividades que possam estimular os vínculos familiares e proporcionar orientações básicas quanto questões de alimentação e cuidados com as crianças. Para saber mais procure a Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social ou o CRAS mais próximo de sua residência.

### • **Contraturno Escolar - Projeto Oficinas**

São oficinas que funcionam no contraturno escolar voltadas para crianças e adolescentes com pólos no Bairro dos Municípios e na Barra.

Oficinas oferecidas: ballet, canto, ginástica rítmica, hip hop, informática e inglês, teatro, teclado, violão, ukulele, robótica, capoeira, patinação, NENP e surf.

Para se inscrever procure as secretarias dos polos ou as escolas municipais.

Telefone: (47) 3268-7659

### • **PAI - Posto de Atenção Infantil**

Unidade Especializada de atendimento voltado para o acompanhamento e oferta de especialidades médicas para as crianças e adolescentes até 14 anos. Conta com equipe multiprofissional nas áreas de fonoaudiologia, nutrição, psicologia, assistência social, psiquiatria, neurologia, exames de audiologia entre outros.

Para solicitar avaliação nas especialidades clínicas, procure atendimento nas unidades de Estratégia de Saúde da Família do seu bairro.

Endereço: Rua Angelina - Bairro dos Municípios

Telefone: (47) 3360-8821

Atendimento ao público: 7h às 19h (segunda a sexta-feira)

O local será sede dos programas Abraços e funcionará como um CRAS na região Central.

### • **Famílias Fortes**

O Famílias Fortes é uma metodologia de sete encontros semanais para famílias com filhos entre 10 e 14 anos que visa promover o bem-estar dos membros da família, fortalecendo os processos de proteção e construção de resiliência familiar e reduzindo os riscos relacionados a comportamentos problemáticos.

### • **Acompanhamento Nutricional - Casa da Mulher e do Voluntário**

O acompanhamento nutricional é fundamental para ter uma vida mais saudável, sendo assim ele é feito de forma individualizada com o nutricionista e essa é a forma ideal de saber a quantidade e quais são os alimentos mais adequados para você.

Nela é oferecido atendimento nutricional gratuito e os interessados devem preencher a ficha de inscrição no local e realizar o agendamento para atendimento nutricional. Endereço: Rua 2850, nº 303, entre a Avenida Brasil e a 3ª Avenida, o atendimento é das 8h às 18h.

### • **Programa Bolsa Família**

O Bolsa Família é distribuído através do Cadastro Único. Para ser beneficiário, o cidadão deve ter renda de até R\$ 171,00 por integrante da família em média. Na família, terá preferência, aquelas que possuem crianças e adolescentes de 0 a 17 anos como dependentes financeiros ou gestantes. As crianças devem estar regularmente matriculadas na escola e com a saúde em dia.

Para mais informações dirija-se à rua Itália, nº 1059, no Bairro das Nações. O atendimento é realizado de segunda a sexta entre às 8h e 18h e o telefone para contato é: (47) 3363-2745.

#### • Programa Abraço Animal

Temos o Programa “ABRAÇO ANIMAL” que visa, proteger, resgatar e cuidar de animais vulneráveis e machucados, que não possuem tutores. O programa é uma realização do COMPA (Conselho Municipal de Proteção Animal) em parceria com a prefeitura por meio da Secretaria do Meio Ambiente.

Mais Informações podem ser obtidas na SEMAM, situada na 6ª avenida, no Parque Natural Raimundo G. Malta - final da rua Angelina - Bairro dos Municípios. O atendimento ao público ocorre nas segundas, quartas e sextas-feiras das 13h30 às 18h no Telefone: (47) 3363-7145. Para denúncias de maus-tratos acesse 153.

#### • Fitoterapia

O departamento de fitoterapia da Secretaria Municipal do Meio Ambiente, por meio do seu laboratório viabiliza a produção de produtos naturais e terapêuticos, que são produzidos no próprio parque, visando a qualidade de vida e saúde da população, sendo eles: chás, xaropes, tinturas, sabonetes, e pomadas, todos gratuitamente.

Situado na 6ª avenida, no Parque Natural Raimundo G. Malta - final da rua Angelina - Bairro dos Municípios. O atendimento ao público ocorre nas segundas, quartas e sextas-feiras das 13h30 às 18h. Telefone: (47) 3363-7145.

#### • Casa da Família

Espaço público onde as famílias serão acolhidas na busca do desenvolvimento pessoal e relacional da família. Buscará por meio de atendimentos interdisciplinares trabalhar com conflitos familiares, estreitar os laços familiares, aspectos relacionais entre os membros, inteligência emocional para recém-casados, trabalhar com inteligência financeira, grupo de mães especiais e mães de anjos.

#### • Grupo de crianças “CRESCER SEM VIOLÊNCIA”

Esta atividade é realizada pelo CREAS - Centro de Referência de Assistência Social e trabalha com as crianças até 12 anos conversando de forma lúdica e divertida sobre formas de prevenção às violências no geral.

O CREAS está localizado na rua Iraque esquina com a avenida Marthin Luther. Telefone para contato: (47) 3398-2360.

#### • Conselho Tutelar

Atua na defesa das crianças e adolescentes que estão em situação de violência ou negligência seja por omissão do estado ou de seus pais e/ou responsáveis e cuidadores. O Conselho Tutelar possui atendimento 24 horas por meio de Plantão.

Endereço: Rua: 600, nº 271 - Centro

Telefone: (47) 3363-6693

Plantão 24 horas: (47) 98863-7585

#### • Programa BC-Virando o Jogo

O Projeto Virando jogo busca inserir o esporte na vida das crianças que mais necessitam, criando uma cultura de atividades nas áreas de esporte e lazer. O projeto atende crianças entre 9 e 12 anos que se destacam ou tem interesse por esportes.

Local: Escolas Municipais menos nas regiões agrestes.

Atendimento ao público: 7h às 19h (segunda a sexta-feira).

## JOVENS E ADOLESCENTES

A juventude é a fase da vida cuja principal característica é o protagonismo, para isso, oportunizamos ao jovem trabalhar com a sua criatividade estando ligado aos novos modos de desenvolvimento econômico e tecnologias, bem como cuidamos de suas áreas psicológica e pessoal no intuito de garantir o seu desenvolvimento integral.

### BOA SAÚDE

A saúde deve acompanhar as transformações que ocorrem no corpo do Jovem, nos aspectos hormonal, psicológico e físico. Acompanhando e dando todos os encaminhamentos para as áreas de saúde determinadas. Acompanhar também assuntos ligados a área de violência, os problemas que essas questões trazem para a saúde, desencadeando questões como a depressão, automutilação e ideações suicidas. Após esses casos, identificados e traçar o encaminhamentos para os programas de apoio psicológicos do município.

- Incentivar a prática desportiva para as pessoas com deficiências.

### Secretaria Municipal de Educação

- Informar as famílias da existência do Fila Única para as crianças de 0 à 3 anos, bem como, a importância de um cadastro, que deve ser atualizado sempre que houver mudança de endereço.
- Informar a população de uma educação complementar na formação integral das crianças e adolescentes e divulgar as diversas oficinas oferecidas no contraturno escolar.

### SERVIÇOS E PROGRAMAS MUNICIPAIS PARA AS FAMÍLIAS

#### • Reciclagem de Resíduos Sólidos

A empresa Ambiental em parceria com a Prefeitura Municipal de Balneário Camboriú, ofertam aos usuários, serviços de coleta de resíduos, serviços gerais de limpeza, além de zelar pelo bem estar e saúde da população. A coleta do resíduo sólido comum é realizada três vezes por semana nos bairros, e com agenda, a coleta de outros resíduos como é o caso dos recicláveis, de serviço de saúde e os especiais. Contamos também com o programa municipal "REICLABC" para instruir os moradores à forma correta de separar o lixo e como descartá-lo.

Para mais informações entre em contato com os telefones:  
Ambiental: (47) 3363-9911 e (47) 3169-2900  
ReciclaBC: (47) 99647-9495



- Sensibilizar as famílias sobre as Políticas de Proteção Animal com incentivos para à adoção de animais de estimação;
- Ampliar o acesso das famílias aos produtos fitoterápicos possibilitando melhorias na qualidade de vida e redução de agravos na saúde.

### **Secretaria de Segurança Pública**

- Prevenir situações de risco frente a questões criminosas para as famílias nos cursos de vida da criança, adolescente, idoso, sendo estes na qualidade de vítima e/ou autor de crime ou ato infracional;
- Repreender em casos de situações de risco iminente à integridade física, vida e ou moral de membro da família, que mereça intervenção de plano por parte da Secretaria de Segurança, por meio de seus setores internos, conforme a necessidade.

### **Fundação Municipal de Cultura**

- Reconhecer, proteger, valorizar e promover a diversidade das expressões culturais presentes nas famílias e territórios;
- Proporcionar o acesso aos bens e serviços culturais desenvolvidas pelo município para as famílias.

### **Fundação Municipal de Esporte**

- Fomentar para as famílias práticas desportivas formais e informais como direito de todos otimizando as academias sociais nos bairros do município;
- Orientar o esporte como estratégia de cunho educacional tendo como objetivo o desenvolvimento das famílias e das comunidades;

## **NUTRIÇÃO ADEQUADA**

Com as mudanças corporais e hormonais é extremamente importante o acompanhamento de uma alimentação saudável e balanceada, focada em, cálcio, frutas, verduras e legumes. Também oferecer acompanhamento médico e nutricional regularmente, informando e dando orientações sobre alimentação saudável com todos os nutrientes necessários durante o ciclo da adolescência e da juventude.

## **CUIDADOS RESPONSIVOS**

O jovem deve se ater as boas influências, ouvindo os direcionamentos dos pais ou responsáveis. Evitando as más companhias que podem desencadear em evasões escolares, consumo de entorpecentes e o cometimento de delitos que podem prejudicar seu futuro. Buscar estreitar o relacionamento responsável-jovem, estreitando laços para que haja apoio mútuo emocional e psicológico, além da demonstração da importância do afeto.

## **OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM**

Para incentivar a entrada do jovem no mercado de trabalho com ele preparado e com as devidas capacitações é preciso ir além da sala de aula. O Município proporciona cursos preparatórios com foco na inserção no mercado de trabalho por meio do uso de novas tecnologias e aprendizado sobre sistemas de informação e o empreendedorismo.

## **PROTEÇÃO E SEGURANÇA**

Eles podem se retrair socialmente, se sentirem inseguros, fazer o que não querem, por influências externas e dar sinais de depressão através da rejeição ou bullying. As políticas de saúde, educação, esporte, meio ambiente, cultura, segurança e bem-estar social dão às famílias, aos pais e aos cuidadores informações necessárias para combater esses males.

## SERVIÇOS E PROGRAMAS MUNICIPAIS

### **ID- JOVEM**

Também conhecida como ID Jovem, é um documento que oferece diversos benefícios aos jovens entre 15 e 29 anos como:

- Meia entrada em cinemas, shows, teatros, jogos de futebol, e quaisquer outras áreas culturais, como museus, parques naturais, etc.
- Reserva de assentos em viagens interestaduais, 2 assentos com 100% de gratuidade e 2 assentos com no mínimo 50% de gratuidade do valor da passagem, sendo válidos ônibus, trens e barcos de classe convencional.
- Isenção das taxas de concursos públicos e vestibulares de universidades e institutos federais, assim como qualquer cidadão cadastrado no CadÚnico.

Esse programa é integrado ao Estatuto da Juventude e foi criado pelo Governo Federal com o objetivo de beneficiar milhões de jovens brasileiros de baixa renda. Para ter acesso procure o CRAS - Centro de Referência de Assistência Social e agende com o setor de Cadastro Único dos Programas Sociais.

Para ter o documento do ID-Jovem, é preciso comparecer a qualquer CRAS do município e solicitar o cadastramento.

### **Innovation LabBC**

Laboratório de Inovação que visa diagnosticar a vocação de cada um, por meio do jogo (game) “Montando Sua Carreira”, para depois segmentar em grupos de interesse a fim de realizar uma imersão voltada ao desenvolvimento de ideias inovadoras para cada área profissional.

- Orientar as famílias sobre todos os benefícios eventuais (alimentação, doação de roupas, funeral e cremação social);
- Orientar as famílias de pessoas com deficiência sobre os critérios de acesso ao Benefício de Prestação Continuada aumento o número de beneficiários;
- Ampliar o número de famílias cadastradas no Cadastro Único dos Programas Sociais do governo federal;
- Promover ações de valorização da vida com vistas à prevenção dos agravos dos fatores de risco de transtornos mentais e de ordens psicoemocionais por meio do Programa Abraço a Vida;
- Fortalecer o cuidado familiar e domiciliar no contexto da diversidade das famílias, levando em conta os ciclos de vida dos seus membros, condições objetivas de vida e dinâmica dos territórios onde vivem.

### **Secretaria Municipal de Saúde e Saneamento**

- Realizar visitas domiciliares que busquem envolver ações de acolhimento, educação em saúde e ampliação do acesso aos serviços básicos do município para as famílias;
- Facilitar o acesso das famílias em todo curso de vida, da criança ao idoso às políticas e aos serviços públicos que necessitem, com foco na prevenção de doenças e promoção da saúde.

### **Secretaria do Meio Ambiente**

- Fortalecer com as famílias a política de resíduos sólidos prestando informações sobre a separação dos resíduos para coleta seletiva, os horários e formas de realização;

## Oportunidades de aprendizagem

O desenvolvimento econômico e o potencial educacional da família é uma das estratégias que o programa trará de forma articulada e integrada com investimentos em cursos profissionalizantes, orientações para inserção no mercado de trabalho, estímulos à formalização dos profissionais que trabalham por conta própria, se aliará aos programas federais, como o Plano Progridir da Política de Assistência Social e os Programas de transferência de Renda( Programa Bolsa Família e Benefício de Prestação Continuada) que atuam diretamente no combate à pobreza e na execução de ações que estimulem o desenvolvimento integral da família. Investir em processos de aprendizagem é investir nas pessoas, pois são elas as maiores beneficiárias da efetivação das políticas públicas nas áreas de desenvolvimento humano e educacional. Este programa estabelece o compromisso do Estado em articulação com a sociedade civil organizada, ativa e não ativa. com a família em nosso município, valorizando a família no seu contexto social e econômico.

## OBJETIVOS INTERSETORIAIS

### Secretaria de Articulação Governamental

- Incentivar e promover um diálogo efetivo entre secretarias, sociedade civil, voluntariado, articulando políticas públicas setoriais para a promoção integral e efetiva do Programa Bem Estar da Família.

### Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social

- Ofertar acesso às informações sobre os cursos e atividades profissionalizantes e oficinas de convivência para as famílias;
- Fazer o encaminhamento aos locais de oferta de empregos no município;

## OBJETIVOS INTERSETORIAIS

### Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social

- Oportunizar melhores condições de inserção no mercado de trabalho por meio do uso de novas tecnologias e aprendizado sobre sistemas de informação em programas como o InovationLabe InovationBCJovem;
- Dar oportunidade de acesso ao primeiro emprego aos adolescentes por meio do programa jovem aprendiz;
- Prevenir por meio de atividades socioeducativas o uso de substâncias psicoativas e álcool na adolescência e juventude.

### Secretaria de Saúde e Saneamento

- Diminuir o índice de acompanhamento psicossocial nas unidades que são especializadas em tratamento contra dependência química na adolescência e juventude.

### Secretaria de Educação

- Promover ações de valorização da vida com os adolescentes por meio do programa Abraço à Escola.

### Fundação Municipal de Esporte

- Privilegiar a execução de política de recreação, lazer e iniciação esportiva em favor de jovens e adolescentes entre 12 a 18 anos idade, sobretudo de comunidades carentes, visando seu desenvolvimento psicomotor e sua integração social;
- Divulgar as diferentes modalidades gratuitas oferecidas através da Fundação Municipal de Esportes e estimular a prática da Biccicross, modalidade que possui no Bairro uma pista municipal, que está pronta para receber escolinhas e competições.

### **Jovem Aprendiz**

Programa que oferta vagas de emprego orientado e com apoio técnico para aqueles que querem conquistar seu primeiro emprego. O programa atende adolescentes ou jovens entre 14 e 24 anos.

Para mais informações, pode-se inscrever nos processos seletivos do Programa na Univali e nos CRAS mais próximo de sua residência.

#### **Univali do Campus de Balneário Camboriú**

Sala 204 do Bloco 07  
Endereço: 5ª Avenida, s/nº Bairro: Municípios  
Telefone: (47) 3341-7805 / 3341-7804

#### **Centro de Referência de Assistência Social - CRAS Construindo a Cidadania**

Rua Maurício Venâncio Cunha, nº 201- Bairro São Judas Tadeu  
Telefone: (47) 3361-5046

#### **Centro de Referência de Assistência Social - CRAS Espaço Cidadão**

Rua Brusque nº 127- Bairro dos Municípios  
Telefone: (47) 3368-3054

#### **Centro de Referência de Assistência Social - CRAS Nação Cidadã**

Rua Itália nº 1059- Bairro das Nações  
Telefone: (47) 3344-2559

Basicamente, tudo que aprendemos desde a infância perpassa pelo ciclo de vida familiar, assim são modificados os hábitos de vida para uma cultura saudável que melhoram a qualidade de vida das pessoas. Impulsionar a realização de exames periódicos, prática de atividades físicas e esportivas o que influenciará na saúde psíquica e emocional de todos.

### **NUTRIÇÃO ADEQUADA**

Na alimentação, somos totalmente influenciados pelas nossas vivências, nossa construção de hábitos e preferências pessoais. Por isso é no curso de vida familiar que adquirimos a nossa cultura de alimentação. O nosso corpo é diretamente influenciado pelo que comemos e bebemos e em nossas vidas este será um dos principais reflexos na construção da nossa identidade.

São nos momentos de alimentação ao redor da mesa que geralmente as famílias se encontram e é nesse espaço que o programa pretende prestar orientações para a melhoria dos aspectos nutricionais das famílias diretamente na sua alimentação diária.

### **IMPORTÂNCIA DO FORTALECIMENTO DOS VÍNCULOS FAMILIARES**

Proporcionar espaços e atividades que fortaleçam os vínculos familiares é ação fundamental das políticas de assistência social de forma integral com todas as demais políticas públicas. Desenvolver o vínculo entre os seus pares, seja na primeira infância ou a pessoa idosa, é praticar o exercício de amor e solidariedade.

Criar um ambiente familiar e acolhedor que tenha vínculos estabelecidos com confiança, felicidade e segurança, é fundamental para o desenvolvimento dos seus membros. O programa agrega políticas públicas intersetoriais no município e realiza de forma integrada o desenvolvimento integral da família em todo seu curso de vida.

## FAMÍLIAS

As famílias formam o eixo central de todas as propostas e objetivos do programa. É para elas e as pessoas que fazem parte de cada núcleo familiar que o programa foi pensado. Cada família é singular e possui uma característica diferente, tem um determinado número de pessoas, uma faixa etária, uma nacionalidade ou um gênero, mas independente de sua constituição, o importante é o potencial de desenvolvimento humano que podemos elevar nas famílias e na comunidade desenvolvendo as fragilidades percebidas.

Para isso, a intersetorialidade entre as políticas públicas torna-se vital. Sem a integração dos serviços e programas municipais não conseguiremos atingir os objetivos traçados, que comungam com a ideia de uma família mais segura, mais cidadã e mais pró-ativa dentro da sociedade.

### BOA SAÚDE

O conceito de saúde na família será maior se o aumento dos índices de saúde percebidos em cada curso de vida alcançar as propostas de metas e indicadores do programa. O investimento em ações de prevenção e promoção de saúde na família, que reverte a lógica de combate às doenças, atua com influência direta na melhoria da qualidade de vida.



### Abraço ao Jovem

Programa voltado para jovens de 15 a 29 anos, que promove por meio de palestras motivacionais, encontros orientados para a sensibilização dos jovens com relação a valorização da vida com foco na cidadania, autorresponsabilidade, bondade, projetos de vida e apoio a jovens com problemas de automutilação e ideação suicida.

Para mais informações entre em contato com o telefone do Abraço à Vida: (47) 99982-2322.

### Abraço à Vida nas Escolas

Programa voltado para alunos dos 8º e 9º anos que promove por meio de palestras motivacionais, encontros orientados e sensibilização dos adolescentes com relação a valorização da vida com foco na cidadania, autorresponsabilidade, bondade e projetos de vida.

Para mais informações procure o Departamento Técnico-Pedagógico da Secretaria Municipal de Educação pelo telefone: (47) 3363-7144 ou pelo telefone do Abraço à Vida: (47) 99982-2322.

### Censo da Juventude - #falajovem

O Censo Jovem é uma estratégia de coleta de informações desenvolvida pelo Departamento de Assistência à Juventude e Programa Bem-Estar da Família com intenção de conhecer o jovem de Balneário Camboriú.

De forma online e presencial buscará informações dos jovens entre 15 a 29 anos, para criar uma proximidade entre esse público e a administração pública.

## MULHERES

Tem como objetivo promover e desenvolver o bem-estar da mulher por meio da promoção da boa saúde, atenção à saúde das mulheres no pré-natal, no puerpério e promoção do aleitamento materno; trazer a atenção a saúde das mulheres no planejamento reprodutivo; incentivar a atenção a saúde das mulheres na prevenção dos cânceres do colo do útero e de mama e promover a atenção a saúde das mulheres no climatério e de mulheres em situação de violência.

### PRÉ-NATAL

Tem como objetivo de captar precocemente gestantes que possivelmente não estejam realizando uma assistência de pré-natal correta. O programa irá contribuir também com a intervenção antecipada das situações de risco, bem como agilizar a referência hospitalar e à unidade Básica de saúde. Este referenciamento, além de qualificar a assistência ao pré-natal, parto e nascimento, é o grande indicativo de saúde relacionados à mãe e ao bebê diminuindo potencialmente os casos de mortalidade materna e neonatal.



### • Academia da Mente

É um grupo destinado a pessoas que querem trabalhar sua mente, com o objetivo de permanecer com o cérebro ativo. São realizadas atividades de raciocínio lógico, atenção, concentração, memorização, espaço e tempo, coordenação motora e raciocínio matemático.

Quer Participar? Procure o Centro de Convivência da Família  
Endereço: Rua Itália, nº 1059, Bairro das Nações  
Fone: (47) 3344-2559

### • Oficina de Convivência Baile do Amor

O Baile do Amor é um baile com temáticas semanais que acontecem um dia da semana das 14h às 17h. O objetivo dessa oficina é promover a interação social e a convivência entre pessoas de diversas idades. A prefeitura disponibiliza um ônibus para deslocamento de todas as pessoas que queiram participar.

Quer Participar? Procure a Casa da Mulher e do Voluntário  
Endereço: Rua 2850, nº 303 - Centro  
Fone: (47) 3264-0192

### • Grupo de Idosos CREAS 60+

Esta atividade é realizada no CREAS - Centro de Referência de Assistência Social e trabalha com os cuidadores e os idosos atendidos pela equipe multiprofissional de assistentes sociais e psicólogos ressignificando os projetos de vida e desconstruindo os a cultura da violência em algumas famílias.

O CREAS está localizado na rua Iraque esquina com a avenida Marthin Luther. Telefone para contato: (47) 3398-2360.

igual ou superior a 60 anos através de atividades físicas.  
Quer Conhecer mais? Entre em contato com a Fundação Municipal de Esportes  
Endereço: Rua 2438, nº 146 - Centro  
Fone: (47) 3360-0144

#### • NAI - Núcleo de Atenção ao Idoso

O NAI tem como principal objetivo proporcionar ao idoso um envelhecimento saudável, ativo e garantir a inclusão social. Dispõe de equipe multiprofissional com clínica geral, psiquiatria, psicologia, assistência social, fisioterapia, terapia ocupacional e odontologia.

Para mais informações, pode-se dirigir ao NAI que está situado na rua Angelina - Bairro dos Municípios ou pelo telefone: (47) 3263-1278.

#### • Pense Leve

Grupo que tem por objetivo fazer com que as pessoas pensem mais leve, através de uma alimentação mais saudável, práticas de atividades físicas e o cuidado com a saúde emocional. O grupo se divide em dois momentos:

O primeiro momento é destinado a um passeio em pontos turísticos da nossa região, onde é realizada alguma atividade física, conversa informal e a apreciação daquele espaço.

O segundo momento é realizado o grupo terapêutico juntamente com as psicólogas Christina Barichello e Josieli Bertollo, onde é trabalhado questões emocionais e é um momento de reflexão e fala dos participantes.

Quer Participar? Procure a Casa da Mulher e do Voluntário  
Endereço: Rua 2850, nº 303 - Centro  
Fone: (47) 3264 - 0192

## PUERPÉRIO

É o período pós gravidez em que as modificações locais e sistêmicas provocadas pela gravidez e parto no organismo da mulher, retornam à situação do estado pré-gravídico. É necessário promover cuidados humanizados à mulher, ao recém-nascido e sua família abordando os aspectos físicos, emocionais e socioculturais relativos à fase puerperal, prevenindo vários riscos de adoecimento de ordem física e principalmente emocional.

## ALEITAMENTO MATERNO

O objetivo é implementar ações de proteção e promoção do aleitamento materno, por se tratar de uma estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança, além de ser econômica e eficaz essa intervenção reduz as taxas de morbimortalidade infantil. Permite ainda um impacto na promoção da saúde integral da mãe e do bebê.

## PLANEJAMENTO FAMILIAR

A atenção no planejamento familiar tem o objetivo de contribuir para a redução da morbimortalidade materna e infantil na medida em que diminui o número de gestações indesejadas e de abortamentos provocados; além de diminuir o número de cesáreas realizadas para fazer a ligadura tubária, considerando que a cirurgia é método não reversível de planejamento reprodutivo, este não pode ser prioridade a outros métodos anticoncepcionais reversíveis.

Um planejamento reprodutivo bem orientado, aumenta o intervalo entre as gestações, contribuindo para diminuir a frequência de bebês de baixo peso e para que eles sejam adequadamente amamentados, possibilita também planejar a gravidez em mulheres adolescentes ou com patologias crônicas descompensadas.

Prevenção dos cânceres do colo do útero e de mama. A prevenção primária do câncer de mama e de colo uterino está

relacionada ao controle dos fatores de risco conhecidos e à promoção de práticas e comportamentos considerados protetores. Os fatores hereditários e os associados ao ciclo reprodutivo da mulher não são, em sua maioria, modificáveis; porém fatores comportamentais, são, em princípio, passíveis de mudança. Desenvolver estratégias para a detecção precoce e rastreamento do câncer de mama e colo uterino, é a melhor forma de proporcionar acesso a população.

### **Atenção às mulheres no climatério**

Atenção a saúde das mulheres no climatério é fundamental, pois nesta fase anuncia-se as alterações do sono, alterações da libido, alterações de humor, bem como mudanças corporais expressivas causadas por alterações hormonais. O acompanhamento da mulher neste ciclo da vida, permite prevenir vários riscos de adoecimento de ordem física e principalmente emocional.

### **Proteção e Combate à violência contra às mulheres**

A violência contra mulheres é uma das principais formas de violação dos seus direitos humanos, atingindo-as em seus direitos à vida, à saúde, à integridade física emocional e social. A nossa intenção é informar as mulheres sobre as formas de violência e as maneiras de proteger-se procurando os órgãos de proteção ligados à segurança pública ou de assistência social e jurídica. O município em articulação com a sociedade civil organizada e não-organizada promoverá ações socioeducativas com vistas à prevenção e combate às violências.

- Orientar as famílias sobre os riscos de quedas das pessoas idosas e mostrar o que podemos fazer para evitá-las;
- Ressaltar os cuidados com o uso de medicamentos sem prescrição médica na população idosa;
- Diminuir o índice de pessoas idosas hospitalizadas devido quedas no âmbito familiar;
- Realizar durante a visita domiciliar a avaliação funcional dos idosos utilizando instrumentos de avaliação constantes na caderneta de saúde e social da pessoa idosa.

### **Fundação Municipal de Esporte**

- Privilegiar a execução de política de recreação, lazer e iniciação esportiva em favor de homens e mulheres com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, sobretudo de comunidades carentes, visando seu desenvolvimento psicomotor e sua integração social;
- Divulgar o programa Maturidade Saudável, que oferece atividades físicas que buscam melhorar o equilíbrio e fortalecer o corpo, ajudando a ´reveção contra quedas e contusões, além de estimular o convívio social e o bem estar de uma forma geral.

### **Serviços e Programas Municipais**

#### **• Maturidade Saudável**

Visa promover a prática esportiva com modalidades como handebol, basquete, vôlei, dança, jogos de mesa, peteca, bocha, malha, atletismo, todas de forma adaptadas à idade. São mantidos núcleos de atividades especiais destinados a hipertensos, diabéticos e deficientes físicos. O principal objetivo é trazer qualidade de vida, para o público com idade igual ou superior a 60 anos através de atividades físicas.

Garantir acesso à educação formal ou informal auxiliam esse grupo a direcionar sua força de trabalho para algo que realmente faz sentido para eles nessa etapa da vida.

## OBJETIVOS INTERSETORIAIS

### **Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social**

- Ofertar atividades de convivência que estimulem o fortalecimento dos vínculos e promovam o envelhecimento ativo e saudável;
- Orientar os idosos acima de 65 anos sobre os critérios de acesso ao Benefício de Prestação Continuada (BPC), que irá dar mais oportunidade aos beneficiários e gerar diminuição da pobreza;
- Promover o uso de novas tecnologias e acesso à informática inserindo as pessoas idosas no mundo digital com incentivo proporcionado pelo “Programa Viver - Envelhecimento Ativo e Saudável” do Governo Federal;
- Ofertar acesso às informações sobre os cursos e atividades profissionalizantes e oficinas de convivência para as famílias.

### **Secretaria de Saúde e Saneamento**

- Promover mudanças efetivas nos hábitos de higiene e cuidados com os idosos melhorando as condições de vida;
- Instituir políticas voltadas à construção de uma cultura que potencialize o envelhecimento ativo e saudável, hábitos saudáveis com estímulo para práticas de atividades físicas em locais públicos nas comunidades;

## OBJETIVOS INTERSETORIAIS

### **Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social**

- Oferecer para as mulheres atividades de convivência nas áreas de cultura, lazer e esporte para promoção da qualidade de vida e elevação da auto-estima;
- Oportunizar a qualificação profissional das mulheres, com prioridade para as mães/responsáveis por pessoas com deficiência, por meio da oferta de cursos profissionalizantes;
- Oferecer informações e atendimentos por meio do programa municipal Abraço à Mulher, em defesa e proteção das mulheres em situação de violência;
- Desenvolver espaços de estímulo ao empreendedorismo para as mulheres promovendo a melhoria na renda das famílias;

### **Secretaria de Saúde e Saneamento**

- Vincular as gestantes às unidades de referência para o pré-natal e parto;
- Orientar quanto ao planejamento reprodutivo, às boas práticas e a segurança na atenção ao parto e nascimento para as famílias;
- Reduzir a mortalidade materna e infantil com ênfase no pré-natal;
- Ofertar os serviços básicos da saúde para a mulher.

## SERVIÇOS E PROGRAMAS MUNICIPAIS

### **ACESSUAS**

O ACESSUAS-TRABALHO é um programa que estimulará e promoverá ações e atividades para viabilizar a inserção das mulheres e outros públicos prioritários no mercado de trabalho, além de dar acesso aos cursos profissionalizantes em diversas áreas. O ACESSUAS possui uma equipe de profissionais que estão à disposição para melhor orientá-los.

Cursos disponíveis: Cabeleireiro, manicure, culinária, panificação, organização de eventos, técnicas de garçom, marcenaria, empreendedorismo, depilação, design de sobrancelha, informática, Diaristas 5 estrelas, cuidador de idosos entre outras.

Procure maiores informações no CRAS - Centro de Referência de Assistência Social mais próximo de sua residência e inscrevam-se nos cursos e atividades do município.

### **Projeto “Elas Reformam”**

Elas Reformam é um projeto voltado às mulheres que oferece curso básico de capacitação em manutenção predial como resoluções básicas de elétrica, hidráulica, alvenaria, assentamento cerâmico e pintura de edificações.

Podem se inscrever mulheres acima de 18 anos, com renda familiar de até três salários mínimos, proprietárias ou possuidoras de unidade habitacional que precise de reforma localizada no Loteamento Jardim Denise, Bairro dos Municípios ou Bairro São Judas Tadeu.

Para mais informações, a interessada deve procurar o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) Construindo Cidadania ou o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) Espaço Cidadão, dependendo do bairro onde mora. Os CRAS farão o encaminhamento das inscritas.

## NUTRIÇÃO ADEQUADA

As pessoas idosas necessitam de um olhar atento às suas necessidades nutricionais e ao interesse de se alimentar. Características sensoriais levemente alteradas provocam um desconforto e desinteresse em se alimentar muitas vezes associado à sua saúde bucal. Tão importante como ter acesso a alimentação variada e saudável é comer acompanhado de alguém. A companhia de familiares, amigos ou vizinhos na hora das refeições colabora para o comer com regularidade e atenção, proporciona prazer e favorece o apetite. Desfrutar da alimentação na companhia de alguém, mantém o convívio social e as oportunidades de trocas. Cuidados, proteção e segurança.

A garantia de preservação dos direitos da pessoa idosa se concretiza com a participação do Estado, da comunidade e da família. Respeitar e promover esses direitos facilita a participação, ocupação e convívio do idoso com as demais gerações. No entanto, a família é a base para o apoio à pessoa idosa, principalmente aquela fragilizada que possui dificuldade em realizar atividades diárias necessária para manter boa saúde. É dever de todos prevenir a ameaça ou violação aos direitos do idoso e nenhum pode sofrer qualquer tipo de negligência, discriminação, violência, crueldade ou opressão.

## OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM

O olhar discriminatório pode impedir oportunidades de aprendizado à pessoa idosa, mas o direito à educação está previsto no Estatuto do Idoso. Atualmente, existem diversos tipos de oportunidades de aprendizagem e para esse público pode significar o início a um novo começo ou apenas o aperfeiçoamento dos conhecimentos já adquiridos em outras etapas do curso de vida. Habilidades e competências podem e devem ser aprimoradas. A constante atualização de conhecimentos é fundamental para a convivência social das pessoas idosas.

## IDOSOS

Estamos vivendo mais e com isso vem a necessidade do idoso prover de boa saúde, nutrição, cuidados, proteção, segurança e oportunidades de aprendizagem. A pessoa idosa a partir de redes de apoio poderá ter autonomia preservada para tomar decisões de acordo com o seu interesse contribuindo para a manutenção da sua capacidade funcional.

A abordagem integral voltada para o bem-estar da família e a pessoa idosa demanda de ações integradas que garantam as necessidades básicas desses indivíduos oportunizando a integração entres eles até auxiliando na organização das funções e responsabilidades de todos os membros.

### BOA SAÚDE

A boa saúde das pessoas idosas advém do acompanhamento das condições físicas e mentais ao longo da vida. Ações para a prevenção de doenças crônicas por meio de hábitos saudáveis como atividade física e alimentação saudável, ajudam no monitoramento adequado de multimorbidades (como Diabetes, Hipertensão arterial, Reumatismo, Doença respiratória) e permite à pessoa idosa controle e manutenção da sua independência.

A promoção e prevenção de doenças ajuda na diminuição de tratamentos desnecessários e a utilização excessiva de medicamentos.



### Rede Cegonha

A Rede Cegonha é uma estratégia do Ministério da Saúde que visa implementar uma rede de cuidados para assegurar às mulheres uma atenção humanizada à gravidez, ao parto e pós-parto, bem como garantir às crianças o direito ao nascimento seguro e ao crescimento saudável.

Para mais informações entre em contato com o Hospital Municipal Ruth Cardoso pelo telefone: (47) 3169-3700

### NAM- Núcleo de Atenção à Mulher

Voltado à saúde da mulher, o NAM é uma unidade de referência para gestação de alto risco, com atendimento pré-natal, puerpério (pós-parto), prevenção do câncer de colo de útero e mama, colposcopia, apoio ao climatério (menopausa) e planejamento familiar. Dispõe de especialidades em ginecologia, endocrinologia, mastologia, psicologia, enfermagem, assistência social e nutrição.

O NAM está localizado na rua México, no Bairro das Nações. O telefone de contato é o (47) 3361-5482.

### Abraço à Mulher

O Programa ABRAÇO à Mulher é uma iniciativa que cria uma nova ferramenta para a proteção das mulheres vítimas de violência, prestando atendimento 24h, com assistência jurídica, acompanhamento psicológico, encaminhamentos a rede de apoio e a grupos focais. Os atendimentos são anônimos e as mulheres recebem o encaminhamento necessário como acolhimento na Casa de Passagem, Hospital Municipal Ruth Cardoso, dentre outras ações para retirar as vítimas dessa situação.

O ABRAÇO à Mulher atende em regime de plantão 24h pelo telefone (47) 99982-1906, ou das 8h às 18h, na rua 2850, nº 303, na Casa da Mulher e do Voluntário.

### **Casa da Mulher e do Voluntário**

A Casa da Mulher e do Voluntariado é um lugar de crescimento emocional, intelectual e cultural para os moradores de Balneário Camboriú. O local oferece diversas oficinas nas áreas do Corpo, da Mente e da Alma para todas as idades. As aulas são gratuitas e abertas aos interessados. São cinco espaços de aula, três consultórios psicológicos, um consultório de nutricionista, e um espaço de jogos.

Os interessados devem ser moradores de Balneário Camboriú e comparecer na rua 2850 nº 303, para preencher a ficha de inscrição. Para mais informações, entre em contato pelo telefone: (47) 3264-0192.



### **Saúde do Homem**

A Saúde do Homem é um programa oferecido pelas Unidades Básicas de Saúde a fim de facilitar e ampliar o acesso da população masculina aos serviços de saúde.

Anualmente, no mês de Novembro acontece o mês de conscientização sobre os cuidados integrais com a saúde do homem, onde são abordados assuntos como saúde mental, infecções sexualmente transmissíveis, doenças crônicas (diabetes, hipertensão) entre outros pontos que devem ser sempre observados pela população masculina.

Para mais informações, procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua residência.



- Sensibilizar a população masculina para os benefícios do envolvimento ativo com todas as fases da gestação e nas ações de cuidado com seus filhos, destacando como esta participação pode trazer saúde, bem-estar e fortalecimento de vínculos com sua família;

- Fortalecer a assistência básica no cuidado à saúde dos homens, facilitando e garantindo o acesso e a qualidade da atenção necessária ao enfrentamento dos fatores de risco das doenças crônicas e dos agravos à saúde;

- Fortalecer a assistência básica no cuidado à saúde dos homens, facilitando e garantindo o acesso e a qualidade da atenção necessária ao enfrentamento dos fatores de risco de transtornos mentais e agravos de ordens psicológicas;

- Desenvolver ações que sensibilizem a população masculina com o tema prevenção de violências urbana e doméstica, acidentes de trânsito e acidentes de trabalho.

## SERVIÇOS E PROGRAMAS MUNICIPAIS

### Grupo de Apoio Gentil Homem

O Grupo Gentil homem acontece semanalmente no CREAS-Centro de Referência Especializado de Assistência Social e promove orientações para os homens sobre diversos temas relacionados ao rompimento dos padrões de violência presente em suas vidas. Organizado por uma equipe multiprofissional que ao perceber a necessidade de aprofundamento em práticas terapêuticas e atendimentos individualizados realiza os devidos encaminhamentos para rede de atendimento à saúde.

O CREAS está localizado na rua Iraque esquina com a avenida Marthin Luther. Telefone para contato: (47) 3398-2360.

## HOMENS

O objetivo do programa é promover e desenvolver ações voltadas aos homens por meio de promoção à saúde, elucidar os riscos e vulnerabilidades da população masculina em seus diversos contextos sociais, com o objetivo de aproximar os profissionais da equipe multiprofissional no entendimento dos determinantes de saúde e doença.

Facilitar e ampliar o acesso de qualidade aos programas municipais a população masculina, mediante a atuação nos aspectos socioculturais, sob a perspectiva de gênero, contribuindo de modo efetivo para a redução da morbidade, da mortalidade e a melhoria das condições de saúde.

### PARTICIPAÇÃO ATIVA NO PRÉ-NATAL

Com objetivo de sensibilizar a população masculina sobre a importância do seu envolvimento ativo em todas as fases da gestação e nas ações de cuidado com seus filhos, devemos despertar o interesse, possibilitando acompanhar de forma precoce as gestantes e seus parceiros que possivelmente não estejam realizando uma assistência de pré-natal adequada. Contribuirá com a intervenção antecipadas das situações de risco, bem como agilizar a referência hospitalar e à unidade Básica de saúde, além de qualificar a assistência ao pré-natal, parto e nascimento de sua parceira, são os grandes determinantes dos indicadores de saúde relacionados à mãe e ao bebê que têm o potencial de diminuir as causas de mortalidade materna e neonatal, inclusive.



## PLANEJAMENTO FAMILIAR

A atenção à saúde sexual, reprodutiva e o planejamento familiar tem o objetivo de contribuir para a redução da morbimortalidade materna e infantil na medida em que ajuda a diminuir o número de gestações indesejadas e de abortamentos provocados - considerando a importância da prevenção às IST/AIDS; a atenção às disfunções sexuais masculinas; a realização de cirurgias de vasectomia desnecessárias sendo esta um método não reversível de planejamento reprodutivo, não pode ser prioridade a outros métodos reversíveis.

## PREVENÇÃO DOS CÂNCERES DE PRÓSTATA

A prevenção primária do câncer de próstata está relacionada ao controle dos fatores de risco conhecidos e à promoção de práticas e comportamentos considerados protetores. Os fatores hereditários e os associados ao homem não são, em sua maioria, modificáveis, porém fatores comportamentais, são, em princípio, passíveis de mudança. Desenvolver estratégias para a detecção precoce e rastreamento do câncer de próstata é a melhor forma de proporcionar acesso a população.

## MELHORIA DO ACESSO PARA A POPULAÇÃO MASCULINA AS UNIDADES DE SAÚDE

A inclusão efetiva dos homens na lógica dos serviços ofertados na Atenção Primária à Saúde requer esforços permanentes de todos os envolvidos. Com o objetivo de estimular a participação efetiva dos usuários como forma de ampliar sua autonomia e capacidade na construção do cuidado à sua saúde e das pessoas e da coletividade do território.

## ATENÇÃO À SAÚDE DO HOMEM EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA

A violência contra homens constitui-se em uma das principais formas de violação dos seus direitos humanos, os atingindo em seus direitos à vida, à saúde, ao bem estar e à integridade física. A violência contra os homens pode se manifestar de diversas formas, o objetivo principal é detectar situações de violência e poder atuar de forma efetiva na prevenção.

## OBJETIVOS INTERSETORIAIS

### **Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social**

- Oferecer atividades de convivência nas áreas de esporte, cultura e lazer que potencialize a melhoria nos hábitos de vida dos homens nos Centros de Convivência;
- Aumentar o número de participantes nos grupos de responsabilização dos homens que realizaram violência contra as mulheres;
- Promover ações de valorização da vida e prevenção ao suicídio nos homens por meio do Programa Abraço à Vida;
- Oportunizar orientações sobre cursos e vagas de emprego por meio do programa ACESSUAS Trabalho aos homens nas áreas de construção civil e serviços por terem mais oportunidades no município.

### **Secretaria de Saúde e Saneamento**

- Sensibilizar a população masculina para se reconhecerem como sujeitos de seus direitos sexuais e reprodutivos, os envolvendo nas ações voltadas a esse fim e implementando estratégias para aproximá-los dessa temática.