

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ – SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE – ZONA URBANA

Educação Infantil 7 - 11 meses Período Integral

LANCHE DA MANHÃ (8H) SEMANA 1 E 3

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
Leite Materno ou Fórmula Infantil		Leite Materno ou Fórmula Infantil		Leite Materno ou Fórmula Infantil		Leite Materno ou Fórmula Infantil		Leite Materno ou Fórmula Infantil	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
(laranja, banana, maçã, mamão ou fruta de época) picada/amassada*		(laranja, banana, maçã, mamão ou fruta de época) picada/amassada*		(laranja, banana, maçã, mamão ou fruta de época) picada/amassada*		(laranja, banana, maçã, mamão ou fruta de época) picada/amassada*		(laranja, banana, maçã, mamão ou fruta de época) picada/amassada*	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		CHO (G) 55% A 65% DO VET G: 12 %: 94		PTN (G) 10% A 15% DO VET G: 1 %: 6		LPD (G) 15% A 30% DO VET G: 1 %: 9		VIT. A (MCG) 25,63 VIT. C (MG) 10,32	
						CA (MG) 16,30		FE (MG) 0,33	

ALMOÇO (12H) SEMANA 1 E 3

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
1 - Ovos mexidos (ovos e sal)		Legumes refogados (3 variedades)		Legumes assados (3 variedades)		Legumes refogados (3 variedades)		Sopa de Macarrão	
3- Peixe ensopado (peixe, tomate e temperos)		Arroz integral		Arroz		Arroz		Sobrecoxa e	
Legumes assados (3 variedades)		Feijão Preto		Feijão carioca		Feijão Preto		Legumes	
Arroz		Purê de batata (batata e sal)		Sassami de frango		Carne moída		(macarrão parafuso, frango, 3	
Lentilha		Isclas de carne ao sugo (carne, tomate e temperos)		assado com legumes e		ensopada		tipos de legumes e temperos)	
				tomate		(carne, tomate e temperos)			
				(frango, 3 tipos de legumes, tomate e temperos)					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA	CHO (G)	PTN (G)	LPD (G)	VIT. A (MCG)	VIT. C (MG)	CA (MG)	FE (MG)	
(MÉDIA SEMANAL)	(KCAL)	55% A 65% DO VET	10% A 15% DO VET	15% A 30% DO VET					
	164,48	G: 24	G: 9	G: 4	42,17	20,22	22,06	1,32	
		%: 57	%: 24	%: 22					

LANCHE DA TARDE (14H) SEMANA 1 E 3

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
Leite Materno ou Fórmula Infantil		Leite Materno ou Fórmula Infantil		Leite Materno ou Fórmula Infantil		Leite Materno ou Fórmula Infantil		Leite Materno ou Fórmula Infantil	
Fruta (laranja, banana, maçã, mamão ou fruta de época) picada/amassada*		Fruta (laranja, banana, maçã, mamão ou fruta de época) picada/amassada*		Fruta (laranja, banana, maçã, mamão ou fruta de época) picada/amassada*		Fruta (laranja, banana, maçã, mamão ou fruta de época) picada/amassada*		Fruta (laranja, banana, maçã, mamão ou fruta de época) picada/amassada*	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL) 49,92	CHO (G) 55% A 65% DO VET G: 12 %- 94	PTN (G) 10% A 15% DO VET G: 1 %- 6	LPD (G) 15% A 30% DO VET G: 1 %- 9	VIT. A (MCG) 25,63	VIT. C (MG) 10,32	CA (MG) 16,30	FE (MG) 0,33	

JANTAR (17H) SEMANA 1 E 3

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA				
1- Peixe ensopado (peixe, tomate e temperos)	Legumes assados (3 variedades)	Legumes cozidos (3 variedades)	Legumes refogados (3 variedades)	Legumes assados (3 variedades)				
3- Ovos mexidos (ovos e sal)	Arroz	Macarrão ao sugo (macarrão espaguete integral, tomate e temperos)	Polenta	Arroz				
Legumes assados (3 variedades)	Feijão carioca	Carne moída refogada (carne e temperos)	Sassami de frango ensopado (frango, tomate e temperos)	Feijão Preto				
Arroz	Sobrecoxa assada			Isclas refogada (carne e temperos)				
Feijão vermelho								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (KCAL) 184,24	CHO (G) 55% A 65% DO VET G: 24 %: 55	PTN (G) 10% A 15% DO VET G: 10 %: 21	LPD (G) 15% A 30% DO VET G: 6 %: 29	VIT. A (MCG) 52,08	VIT. C (MG) 24,64	CA (MG) 27,64	FE (MG) 1,26

Anna Paula Harmel
Anna Paula Harmel
Nutricionista
CRN10: 3894

Luciana Segato
Luciana Segato
Nutricionista
CRN10: 0711

Jefferson de Souza
Jefferson de Souza
Nutricionista
CRN10: 3157

ALTERAÇÕES NO CARDÁPIO DEVERÃO
SER COMUNICADAS AO SETOR DE
NUTRIÇÃO COM 24H DE ANTECEDÊNCIA,
CONFORME LEI Nº3.896 DE 2016.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ – SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE – ZONA URBANA

Educação Infantil 7-11 meses Período Integral

LANCHE DA MANHÃ (8H) SEMANA 2 E 4

SEGUNDA-FEIRA

Leite Materno ou
Fórmula Infantil

Fruta
(laranja, banana, maçã, mamão
ou fruta de época)
picada/amassada*

TERÇA-FEIRA

Leite Materno ou
Fórmula Infantil

Fruta
(laranja, banana, maçã, mamão
ou fruta de época)
picada/amassada*

QUARTA-FEIRA

Leite Materno ou
Fórmula Infantil

Fruta
(laranja, banana, maçã, mamão
ou fruta de época)
picada/amassada*

QUINTA-FEIRA

Leite Materno ou
Fórmula Infantil

Fruta
(laranja, banana, maçã, mamão
ou fruta de época)
picada/amassada*

SEXTA-FEIRA

Leite Materno ou
Fórmula Infantil

Fruta
(laranja, banana, maçã, mamão
ou fruta de época)
picada/amassada*

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL
(MÉDIA SEMANAL)

ENERGIA
(KCAL)
49,92

CHO (G)
55% A 65% DO VET
G: 12
%: 94

PTN (G)
10% A 15% DO VET
G: 1
%: 6

LPD (G)
15% A 30% DO VET
G: 1
%: 9

VIT. A (MCg)
25,63

VIT. C (MG)
10,32

CA (MG)
16,30

FE (MG)
0,33

ALMOÇO (12H) SEMANA 2 E 4

SEGUNDA-FEIRA

2- Peixe ensopado
(peixe, tomate e temperos)

4- Ovos mexidos
(ovos e sal)

Legumes assados
(3 variedades)

Arroz

Feijão vermelho

TERÇA-FEIRA

Legumes assados
(3 variedades)

Macarrão à
bolonhesa
(macarrão espaguete integral,
carne moída, tomate e
temperos)

QUARTA-FEIRA

Legumes assados
(3 variedades)

Polenta

Sobrecosta ensopada
(frango, tomate e temperos)

QUINTA-FEIRA

Legumes refogados
(3 variedades)

Arroz

Feijão preto

Isclas de carne
ensopada
(carne, tomate e temperos)

SEXTA-FEIRA

Legumes assados
(3 variedades)

Arroz

Feijão carioca

Sassami refogado
(frango e temperos)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL
(MÉDIA SEMANAL)

ENERGIA
(KCAL)
194,17

CHO (G)
55% A 65% DO VET
G: 26
%: 54

PTN (G)
10% A 15% DO VET
G: 10
%: 21

LPD (G)
15% A 30% DO VET
G: 6
%: 31

VIT. A (MCg)
55,77

VIT. C (MG)
24,55

CA (MG)
34,92

FE (MG)
1,38

LANCHE DA TARDE (14H) SEMANA 2 E 4

SEGUNDA-FEIRA

Leite Materno ou
Fórmula Infantil

Fruta
(laranja, banana, maçã, mamão
ou fruta de época)
picada/amassada*

TERÇA-FEIRA

Leite Materno ou
Fórmula Infantil

Fruta
(laranja, banana, maçã, mamão
ou fruta de época)
picada/amassada*

QUARTA-FEIRA

Leite Materno ou
Fórmula Infantil

Fruta
(laranja, banana, maçã, mamão
ou fruta de época)
picada/amassada*

QUINTA-FEIRA

Leite Materno ou
Fórmula Infantil

Fruta
(laranja, banana, maçã, mamão
ou fruta de época)
picada/amassada*

SEXTA-FEIRA

Leite Materno ou
Fórmula Infantil

Fruta
(laranja, banana, maçã, mamão
ou fruta de época)
picada/amassada*

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL
(MÉDIA SEMANAL)

ENERGIA
(KCAL)
49,92

CHO (G)
55% A 65% DO VET
G: 12
%: 94

PTN (G)
10% A 15% DO VET
G: 1
%: 6

LPD (G)
15% A 30% DO VET
G: 1
%: 9

VIT. A (MCg)
25,63

VIT. C (MG)
10,32

CA (MG)
16,30

FE (MG)
0,33

JANTAR (17H) SEMANA 2 E 4

SEGUNDA-FEIRA

2- Ovos mexidos
(ovos e sal)

4- Peixe ensopado
(peixe, tomate e temperos)

Legumes assados
(3 variedades)

Arroz

Lentilha

TERÇA-FEIRA

Risoto com Sassami
de frango e legumes
(Arroz, frango, 3 tipos de
legumes e temperos)

QUARTA-FEIRA

Arroz integral

Feijão preto

Purê de batata
(batata e sal)

Carne moída
ensopada
(carne, tomate e temperos)

QUINTA-FEIRA

Legumes assados
(3 variedades)

Arroz

Feijão carioca

Sobrecosta assada
com molho ao sugo
(frango, tomate e temperos)

SEXTA-FEIRA

Sopa de macarrão
com Isclas de carne e
legumes
(Macarrão parafuso, carne, 3
tipos de legumes e temperos)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL
(MÉDIA SEMANAL)

ENERGIA
(KCAL)
187,05

CHO (G)
55% A 65% DO VET
G: 28
%: 58

PTN (G)
10% A 15% DO VET
G: 8
%: 17

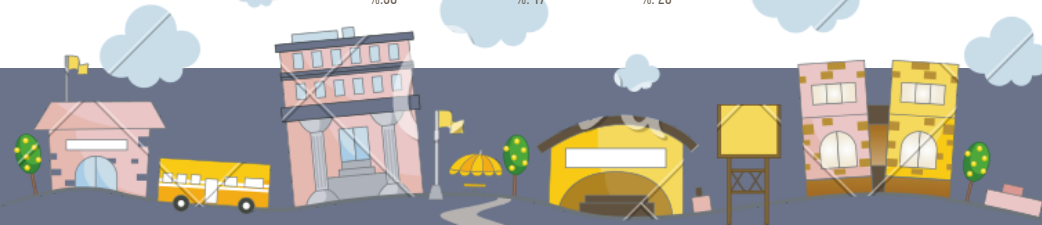
LPD (G)
15% A 30% DO VET
G: 6
%: 26

VIT. A (MCg)
533,96

VIT. C (MG)
30,97

CA (MG)
30,78

FE (MG)
1,38



Whitney
Ana Paula Harmel
Nutricionista
CRN10: 3894

Luciana Segato
Luciana Segato
Nutricionista
CRN10: 0711

Jennifer Diniz de Souza
Jennifer Diniz de Souza
Nutricionista
CRN10: 3157

ALTERAÇÕES NO CARDÁPIO DEVERÃO
SER COMUNICADAS AO SETOR DE
NUTRIÇÃO COM 24H DE
ANTECEDÊNCIA, CONFORME LEI
Nº3.896 DE 2016.