

Protocolo Terapêutico para Tratamento da Dor Aguda na Atenção Básica

01 – Rev. 2024

Dor Aguda

Definição: Dor de início recente, com duração de, no máximo, 30 dias.

Tratamento

Farmacológico

- Paciente deve ser medicado conforme escala da OMS abaixo:

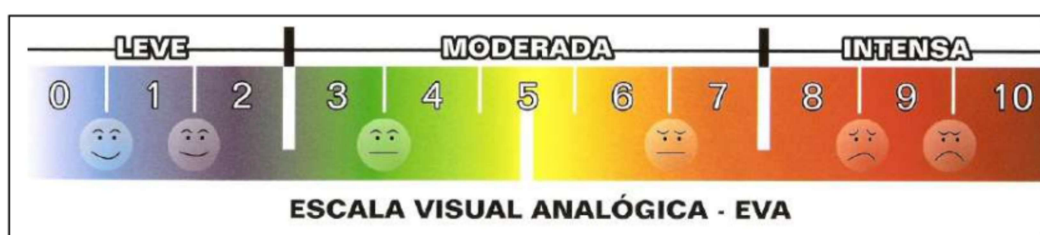
Escada Analgésica da OMS: Degraus do Tratamento da Dor Nociceptiva e Mista (OMS, 2009) (27)

DEGRAU	FÁRMACOS
1	Analgésicos e anti-inflamatórios + fármacos adjuvantes*
2	Analgésicos e anti-inflamatórios + fármacos adjuvantes* + opioides fracos
3	Analgésicos e anti-inflamatórios + fármacos adjuvantes* + opioides fortes

*Fármacos destinados ao tratamento das comorbidades (antidepressivos ou relaxantes musculares).

OBSERVAÇÃO: O tratamento será considerado ineficaz, ou seja, haverá passagem para o degrau seguinte, caso os analgésicos não atenuem os sintomas de forma esperada após uma semana com a associação utilizada na dose máxima preconizada.

ESCALA VISUAL ANALÓGICA – EVA



- Após cirurgias ou procedimentos dolorosos, usar a escada de forma inversa, ou seja, usar o terceiro ou segundo degrau nos primeiros dias conforme escalas da dor. Nos dias subsequentes ao trauma tecidual, reduzir o degrau da escada analgésica da OMS.
- Os medicamentos serão dispensados para, no máximo, 10 dias de tratamento. Após este período o paciente deve ser reavaliado.
- Para as especialidades ortopedia, reumatologia, oncologia e neurologia é liberada a dispensação para mais de 10 dias.
- É vedada a dispensação de dois medicamentos anti-inflamatórios.

Medicamentos Disponíveis na Atenção Básica

Analgésicos e Antipiréticos

- **Dipirona 500 mg/mL solução oral**
- **Dipirona 500 mg comprimido**

	<u>Dose recomendada:</u>	<u>Dose máxima:</u>
Adultos	500 mg a cada 6 horas 1.000 mg a cada 8 horas	4 g/dia
Crianças	10 a 25 mg/kg a cada 6 horas	500 mg/dia
<ul style="list-style-type: none">- Evitar uso na gravidez e lactação. Suspender a lactação até 48h após o uso.- Evitar o uso em crianças menores de 3 meses ou 5kg.		

- **Paracetamol 200 mg/mL solução oral**
- **Paracetamol 500 mg comprimido**

	<u>Dose recomendada:</u>	<u>Dose máxima:</u>
Adultos	500 mg a cada 4 a 6 horas 750 mg a cada 5 a 8 horas	4 g/dia
Crianças	10 a 15 mg/kg em intervalos de 4 a 6 horas	5 doses/dia
<ul style="list-style-type: none">- Crianças acima de 12 anos: dose adulto.- Doses acima do recomendado implicam risco de danos hepáticos sérios.		

Anti-Inflamatórios

- **Ibuprofeno 50 mg/mL suspensão oral**
- **Ibuprofeno 600 mg comprimido**

	<u>Dose recomendada:</u>	<u>Dose máxima:</u>
Adultos	200 a 600 mg a cada 6 a 8 horas	3.200 mg/dia
Crianças	5 a 10 mg/Kg a cada 6 a 8 horas	40 mg/kg/dia
<ul style="list-style-type: none">- Crianças > 30kg Dose máxima: 1.200 mg/dia		

- **Diclofenaco 50 mg comprimido**

	<u>Dose recomendada:</u>	<u>Dose máxima:</u>
Adultos	50 mg a cada 8 a 12 horas 100 mg a cada 12 horas	200 mg/dia
Crianças	Não é indicado para crianças e adolescentes.	-

Opioides fracos

- Tramadol 50 mg comprimido.		
	<u>Dose recomendada:</u>	<u>Dose máxima:</u>
Adultos	50 a 100mg a cada 4 ou 6 horas	400 mg/dia
Crianças - 3 meses a 8 anos - > 7 anos ou > 20 kg	- 1,25 mg/kg/dose a cada 8 horas - 2 mg/kg/dose a cada 4 a 6 horas	- 100 mg/dose - 8 mg/kg/dia ou 400 mg/dia
- Não é recomendado o uso para menores de 16 anos. - Para crianças acima de 7 anos, não pode ultrapassar 100 mg por tomada.		

Referências Bibliográficas

BRASIL. Ministério da Saúde. Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no Sistema Único de Saúde. **Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas - Dor Crônica**, Portaria SAS/MS nº 1.083, de 02 de outubro de 2012. Brasília. 2012. Disponível em <https://www.gov.br/conitec/pt-br/midias/protocolos/dorcronica-1.pdf>. Acesso em 12/07/2023.

CFT DO HOSPITAL ALEMÃO OSWALDO CRUZ. Hospital Alemão Oswaldo Cruz. **Manual Farmacêutico 2018-2019**. 6. ed. São Paulo. 2018. Disponível em <https://www.hospitaloswaldocruz.org.br/wp-content/uploads/2018/10/manual-farmaceutico-2018-2019.pdf>. Acesso em 29/07/2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. **Formulário terapêutico nacional 2010**. 2. ed. Brasília, 2010. Disponível em https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/formulario_terapeutico_nacional_2010.pdf . Acesso em 29/07/2023.

HCOR. Associação Beneficente Síria. **Protocolo de Dor**. 2021. Disponível em <https://www.hcor.com.br/area-medica/wp-content/uploads/sites/3/2021/12/Protocolo-de-dor-web.pdf> . Acesso em 12/07/2023.

HSL. Hospital Sírio Libanês. **Guia Farmacêutico do Hospital Sírio Libanes**. Disponível em <https://guiafarmaceutico.hsl.org.br/Paginas/default.aspx> , Acesso em 29/07/2023

HOSPITAL SÃO MATEUS. **Protocolo Gerenciamento da Dor**. 2019. Disponível em <https://hmsm.com.br/wp-content/uploads/2019/05/potocolo-gerenciamento-de-dor-2019.pdf> . Acesso em 12/07/2023.

SECRETARIA DE SAÚDE DE JOINVILLE. **Diretriz de Tratamento Farmacológico da Dor nos Prontos Atendimentos**. 2018. Disponível em <https://www.joinville.sc.gov.br/public/portaladm/pdf/jornal/7726f97a0d185fc743e5507c26e540a7.pdf> . Acesso em 12/07/2023.

SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA ALBERT EINSTEIN. **Manual Farmacêutico**. Disponível em <https://aplicacoes.einstein.br/manualfarmaceutico/Paginas/Relacao-Medicamentos.aspx> . Acesso em 29/07/2023

HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN. **Diretrizes Assistenciais: Diretriz de Tratamento Farmacológico da Dor**. 2012. Disponível em: <https://www.sausedireta.com.br/docsupload/1344435028Diretriz%20do%20tto%20da%20dor.pdf>. 13 . Acesso em 12/07/2023.