

Parecer Técnico - Comissão de Farmácia e Terapêutica - 07/2022
Inclusão de Ácido Fólico 0,2 mg/ml gotas

Tecnologia

Ácido fólico 0,2 mg/ml solução oral gotas

Pergunta

Como fazer a suplementação de ácido fólico em gestantes na dosagem recomendada pela OMS (0,4 mg/dia) se está padronizado apenas a dosagem 5 mg comprimido no município?

Indicação

O ácido fólico é indicado para o tratamento das anemias megaloblásticas e macrocíticas resultantes da deficiência de folato, homocisteinemia, homocistinúria, prevenção de defeitos do tubo neural do feto, especialmente espinha bífida, e suplementação na anemia falciforme.

Contextualização

A apresentação de ácido fólico padronizada no município para a dispensação aos pacientes é de 5 mg. Na Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME) estão padronizadas as apresentações de 5 mg comprimido e 0,2 mg/ml gotas. Na Relação Municipal de Medicamentos (REMUME) apenas a apresentação de 5 mg está padronizado sendo que, o recomendado pelo Conselho Federal de Medicina, Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia e Organização Mundial de Saúde, para o uso em gestantes dose recomendada é de 0,4 a 0,8 mg por dia para prevenção de defeitos do tubo neural e para pacientes consideradas de risco deve-se ingerir uma dose de 4 a 5 mg por dia.

Resultado da pesquisa

O ácido fólico, também conhecido por vitamina B9 ou folato, é uma vitamina que faz parte do complexo B e que participa em várias funções no organismo, principalmente na formação das células responsáveis pelo crescimento e desenvolvimento humano.

Além disso, o ácido fólico é importante também para manter a saúde do cérebro, das artérias e do sistema imunológico, prevenindo doenças como infarto, câncer e demência. Essa vitamina pode ser encontrada em diversos alimentos como espinafre, feijão e levedura de cerveja, no entanto também pode ser obtida em forma de suplemento que pode ser encontrado em farmácias ou lojas de produtos naturais.

A quantidade de ingestão diária recomendada do ácido fólico varia de acordo com a idade e a deficiência da vitamina pode gerar problemas de saúde, como derrame, anemia, depressão, doença de Alzheimer e alguns tipos de câncer.

Além disso, a deficiência do ácido fólico também pode causar problemas de saúde durante a gravidez, como pressão alta durante a gestação e baixo peso do bebê ao nascer. A ingestão dessa vitamina pode reduzir em até 75% o risco de má formação no tubo neural do feto, o que previne casos de anencefalia, paralisia de membros inferiores, incontinência urinária e intestinal nos bebês, além de diferentes graus de retardo mental e de dificuldades de aprendizagem escolar.

Toda mulher que planeja engravidar, ou toda mulher em idade fértil sem método anticoncepcional e que não apresente fatores de risco para Datn (defeitos abertos do tubo neural), utilize 400 µg (0,4 mg) de ácido fólico sintético, iniciando, no mínimo, 30 dias antes do dia em que planeja engravidar e mantendo sua ingestão durante os três meses iniciais da gestação. Que mulheres que apresentam fatores de risco, entre eles história prévia de gestação acometida por Datn, recebam a suplementação de ácido fólico sintético na dose de 4.000 µg por dia (4,0 mg), iniciando pelo menos 30 dias antes do dia em que planejam engravidar e mantendo sua ingestão durante os três meses iniciais da gestação.

O CFM e FEBRASGO desaconselham utilizar altas doses de ácido fólico sintético em gestantes de baixo risco de Datn por meio de maiores doses de medicamentos polivitamínicos, pois isso poderia promover a sobredosagem de outras vitaminas e/ou macro ou micronutrientes, sendo prejudicial à saúde materno-fetal.

Comparação de preço

Tabela 1. Valores

| Medicamento | Apresen- tação | data de compra | industria | instituição | município | quan- tidade | Valor |
|--|--------------------|-------------------|--|--|---------------|-----------------|--------|
| ÁCIDO FÓLICO, DO- SAGEM:0,2 MG/ML, USO:SOLUÇÃO ORAL - GOTAS | FRASCO 30,00 ML | 20/09/202 2 | NUTRISENIOR INDUS- TRIA, COMERCIO, IMPOR- TACAO E EXPORTACAO DE PRODUTOS NUTRICIO- NAIS LTDA | CONSORCIO IN- TERMUNICIPAL CATARINENSE- CIMCATARINA | FLORIANOPOLIS | 4064 0 | 3,8000 |
| ÁCIDO FÓLICO, DO- SAGEM:0,2 MG/ML, USO:SOLUÇÃO ORAL - GOTAS | FRASCO 30,00 ML | 11/05/202 2 | SOIN VIE FARMACEUTICA E NUTRICAO LTDA | CONSORCIO IN- TERMUNICIPAL CATARINENSE- CIMCATARINA | FLORIANOPOLIS | 2945 | 4,4999 |
| ÁCIDO FÓLICO, DO- SAGEM:0,2 MG/ML, USO:SOLUÇÃO ORAL - GOTAS | FRASCO 30,00 ML | 04/02/202 2 | NATULAB LABORATORIO S.A | FUNDO MUNICI- PAL DE SAUDE DE FORQUILHI- NHA | FORQUILHINHA | 50 | 4,6000 |
| ÁCIDO FÓLICO, DO- SAGEM:0,2 MG/ML, USO:SOLUÇÃO ORAL - GOTAS | FRASCO 30,00 ML | 08/11/202 1 | NATULAB LABORATORIO S.A | CONSORCIO IN- TERMUNIC DE SAUDE DO ME- DIO VALE DO ITA- | BLUMENAU | 1140 0 | 4,7900 |

| | | | | JAI | | | |
|--|--------------------|----------------|----------------------------|--|---------------|----|--------|
| ÁCIDO FÓLICO, DO- SAGEM:0,2 MG/ML, USO:SOLUÇÃO ORAL - GOTAS | FRASCO 30,00 ML | 17/06/202 1 | NATULAB LABORATORIO S.A | FUNDO MUNICI- PAL DE SAUDE DE FLORIANOPO- LIS | FLORIANOPOLIS | 80 | 7,3090 |

Tabela retirada do site Banco de preços em saúde (<http://bps.saude.gov.br/>). - Os registros exibidos especificam as compras realizadas nos últimos 18 meses, o que corresponde ao seguinte período: 15-06-2021 a 15/12/2022

Discussão e deliberação

Foi identificada a necessidade de padronização de ácido fólico 0,2 mg/ml para o uso em gestantes de baixo risco de Datn. A dosagem padronizada atualmente no município excede em muito a recomendada pelos órgãos de saúde, sendo desaconselhado seu uso. A dosagem de ácido fólico 0,2 mg/ml é padronizado na RENAME e oferece aos prescritores uma melhor forma de adequação da dosagem correta evitando quaisquer problemas de superdosagem sem necessidade. Mediante o exposto, **a deliberação da CFT é favorável à incorporação do Ácido fólico 0,2 mg/ml – solução oral - gotas, na REMUME, para 2023.**

Referências Bibliográficas

1. Ácido fólico 400mcg em associação a vitamina E 10mg para prevenção de distúrbios do tubo neural relacionados à deficiência de ácido fólico em mulheres que estejam em idade fértil - CONITEC - 2018 - Disponível em: https://www.gov.br/conitec/pt-br/midias/relatorios/2018/relatorio_acidofolico-vitaminae-dtn-fol.pdf . Acesso em: 15/12/2022
2. Mariani Neto C. Prevenção dos defeitos abertos do tubo neural – DTN. 2a ed. São Paulo: Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia; 2020. Disponível em: <https://www.febrasgo.org.br/media/k2/attachments/Serie-DTN-2a-ed-web.pdf> . Acesso em: 15/12/2022
3. RECOMENDAÇÃO CFM Nº 2/13 - Conselho Federal de Medicina - 2013 - Disponível em: <https://portal.cfm.org.br/images/stories/pdf/folico.pdf> . Acesso em: 15/12/2022
Prevenção dos defeitos abertos do tubo neural - Protocolos Febrasgo - Obstetrícia - 2021. Disponível em: <https://sogirgs.org.br/area-do-associado/Prevencao-dos-defeitos-abertos-do-tubo-neural-2021.pdf> . Acesso em: 15/12/2022
4. Cadernos de Atenção Básica - Atenção ao pré-natal de baixo risco - Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Brasília, 2012 - Disponível em: https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_32_prenatal.pdf . Acesso em: 15/12/2022

5. Diretriz: suplementação diária de ferro e ácido fólico em gestantes - Organização Mundial da Saúde. Genebra, 2013. Disponível em: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/77770/9789248501999_por.pdf;jsessionid=A49BA193ABD8C82529E65DCBBA9763CE?sequence=9 . Acesso em: 15/12/2022